



# MENÚ DE ALMUERZO NOVIEMBRE 2025

SEMANA 1



PROPPER®  
ALIMENTACIÓN INSTITUCIONAL



Lunes 3

Martes 4

Miércoles 5

Jueves 6

Viernes 7

Proteína 1

RES TERIYAKI

MILANESA DE POLLO

ROPA VIEJA

LASAÑA MIXTA



Proteína 2

FESTIVO  
DÍA DE TODOS  
LOS SANTOS

PECHUGA A LA  
PLANCHA

CARNE MOLIDA

POLLO MIEL MOSTAZA

CERDO CERVECERO

Cereal



ARROZ BLANCO

ARROZ BLANCO (2da)

ARROZ TIGRE

ARROZ BLANCO



Energético

TORTA DE ZANAHORIA

PAPA A LA FRANCESA

GARBANZOS A LA  
MADRILEÑA

PAN FRANCES



Ensalada

ENSALADA MIXTA

LECHUGA Y TOMATE

WALDORF

ENSALADA DE FRUTA

Sopa

SANCOCHO

SOPA DE CONCHITAS

CUCHUCO DE TRIGO

CONSOME DE POLLO



Todos los días ofrecemos dos bebidas naturales, agua, barra de ensaladas y postre empacado o preparado. Menú Sujeto a cambios sin previo aviso



MPS1



# MENÚ DE ALMUERZO NOVIEMBRE 2025

SEMANA 2



PROPPER®  
ALIMENTACIÓN INSTITUCIONAL



Lunes 10

Martes 11

Miércoles 12

Jueves 13

Viernes 14

Proteína 1

ALBONDIGAS

LOMO DE CERDO

PENNE CON  
BOLOGNESA O  
BECHAMEL

CERDO MOZARELLA

BANDEJA PAISA



Proteína 2

POLLO TOCINETA

GOULASH

PECHUGA ASADA

POLLO ASADO (2da)



Cereal

ARROZ CHIA

ARROZ BLANCO

ARROZ BLANCO

ARROZ PERLA

ARROZ BLANCO

Energético

PAPA SALADA

PLATANO ASADO

PAN FRANCES

CROQUETA DE YUCA

TAJADA DE PLATANO



Ensalada

ENSALADA DE  
QUINOA

ENSALADA ROJA

ENSALADA MIXTA

ENSALADA CAPRESE

AGUACATE

Sopa

SOPA DE AVENA

SOPA DE COLICERO

UCHUCHO DE MAIZ

SOPA DE ARROZ



Todos los días ofrecemos dos bebidas naturales, agua, barra de ensaladas y postre empacado o preparado. Menú Sujeto a cambios sin previo aviso



MPS2



# MENÚ DE ALMUERZO NOVIEMBRE 2025

SEMANA 3



PROPPER®  
ALIMENTACIÓN INSTITUCIONAL

HEALTHY  
FOOD

Lunes 17

Martes 18

Miércoles 19

Jueves 20

Viernes 21

Proteína 1

TACOS MEXICANOS DE  
POLLO Y RES

ALITAS BBQ

SOBREBARRIGA CRIOLLA

PARRILLADA



Proteína 2

FESTIVO  
INDEPENDENCIA DE  
CARTAGENA

CARNE MOLIDA

FRICASE DE POLLO

Cereal

ARROZ AMARILLO

ARROZ PERLA

ARROZ BLANCO

ARROZ BLANCO (2da)



Energético

TORTILLA

PAPA CRIOLLA

LENTEJAS

PAPA SALADA



Ensalada

PICO DE GALLO

ENSALADA SOL

ENSALADA MIXTA

GUACAMOLE

Sopa

SOPA DE MEXICANA

MINESTRONE

SOPA DE PATACON

AJIAQUITO

Todos los días ofrecemos dos bebidas naturales, agua, barra de ensaladas y postre empacado o preparado. Menú Sujeto a cambios sin previo aviso



MPS3