

# MENÚ DE ALMUERZO NOVIEMBRE 2025

SEMANA 1



**PROPPER®**  
ALIMENTACIÓN INSTITUCIONAL

HEALTHY  
FOOD

Lunes 3

Martes 4

Miércoles 5

Jueves 6

Viernes 7

Proteína 1

RES TERIYAKI

MILANESA DE POLLO

ROPA VIEJA

LASAÑA MIXTA

Proteína 2

FESTIVO  
DÍA DE TODOS  
LOS SANTOS

PECHUGA A LA  
PLANCHA

CARNE MOLIDA

POLLO MIEL MOSTAZA

CERDO CERVECERO

Cereal

ARROZ BLANCO

ARROZ BLANCO (2da)

ARROZ TIGRE

ARROZ BLANCO

Energético



TORTA DE ZANAHORIA

PAPA A LA FRANCESA

GARBANZOS A LA  
MADRILEÑA

PAN FRANCES

Ensalada

ENSALADA MIXTA

LECHUGA Y TOMATE

WALDORF

ENSALADA DE FRUTA

Sopa

SANCOCHO

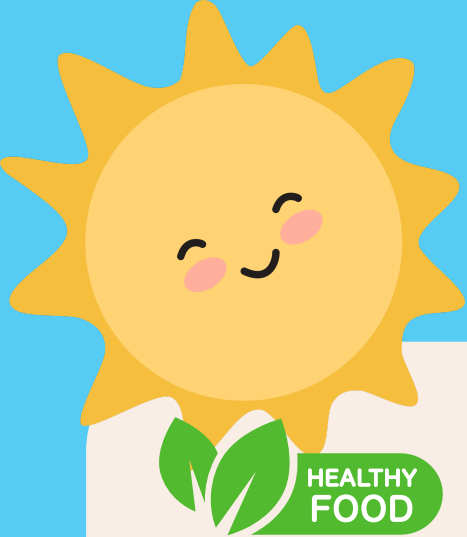
SOPA DE CONCHITAS

CUCHUCO DE TRIGO

CONSOME DE POLLO

Todos los días ofrecemos dos bebidas naturales, agua, barra de ensaladas y postre empacado o preparado. Menú Sujeto a cambios sin previo aviso





# MENÚ DE ALMUERZO NOVIEMBRE 2025

SEMANA 2



**PROPPER®**  
ALIMENTACIÓN INSTITUCIONAL

HEALTHY  
FOOD

Lunes 10

Martes 11

Miércoles 12

Jueves 13

Viernes 14

Proteína 1

ALBONDIGAS

LOMO DE CERDO

PENNE CON  
BOLOGNESA O  
BECHAMEL

CERDO MOZARELLA

BANDEJA PAISA

Proteína 2

POLLO TOCINETA

GOULASH

PECHUGA ASADA

POLLO ASADO (2da)

Cereal

ARROZ CHIA

ARROZ BLANCO

ARROZ BLANCO

ARROZ PERLA

ARROZ BLANCO

Energético

PAPA SALADA

PLATANO ASADO

PAN FRANCES

CROQUETA DE YUCA

TAJADA DE PLATANO

Ensalada

ENSALADA DE  
QUINOA

ENSALADA ROJA

ENSALADA MIXTA

ENSALADA CAPRESE

AGUACATE

Sopa

SOPA DE AVENA

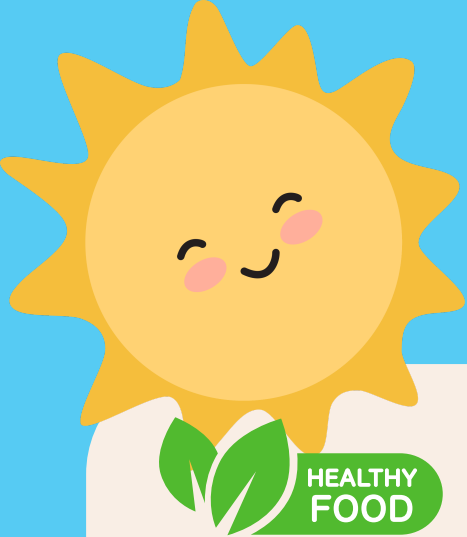
SOPA DE COLICERO

CUCHUCO DE MAIZ

SOPA DE ARROZ

Todos los días ofrecemos dos bebidas naturales, agua, barra de ensaladas y postre empacado o preparado. Menú Sujeto a cambios sin previo aviso





# MENÚ DE ALMUERZO NOVIEMBRE 2025

SEMANA 3



HEALTHY  
FOOD

Lunes 17

Martes 18

Miércoles 19

Jueves 20

Viernes 21

Proteína 1

Proteína 2

Cereal

Energético

Ensalada

Sopa

FESTIVO  
INDEPENDENCIA DE  
CARTAGENA



TACOS MEXICANOS DE  
POLLO Y RES

ARROZ AMARILLO

TORTILLA

PICO DE GALLO

SOPA DE MEXICANA

ALITAS BBQ

CARNE MOLIDA

ARROZ PERLA

PAPA CRIOLLA

ENSALADA SOL

MINISTRONE

SOBREBARRIGA CRIOLLA

FRICASE DE POLLO

ARROZ BLANCO

LENTEJAS

ENSALADA MIXTA

SOPA DE PATACON

PARRILLADA

ARROZ BLANCO (2da)

PAPA SALADA

GUACAMOLE

AJIAQUITO



Todos los días ofrecemos dos bebidas naturales, agua, barra de ensaladas y postre empacado o preparado. Menú Sujeto a cambios sin previo aviso



MPS3