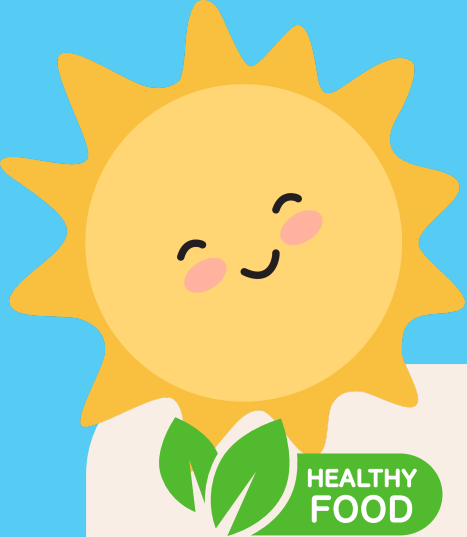




MENÚ DE ALMUERZO SEPTIEMBRE 2026

SEMANA 1



PROPPER®
ALIMENTACIÓN INSTITUCIONAL

HEALTHY
FOOD

Lunes 31

Martes 1

Miércoles 2

Jueves 3

Viernes 4

Proteína 1

POLLO ASADO

TACOS MEXICANOS DE
POLLO Y RES

ALITAS BBQ

POLLO A LAS FINAS
HIERBAS

PARRILLADA

Proteína 2

LOMITO DE RES

CARNE MOLIDA

CERDO CERVECERO

Cereal

ARROZ AL AJONJOLI

ARROZ AMARILLO

ARROZ PERLA

ARROZ BLANCO

ARROZ BLANCO (2da)

Energético

PLATANO ASADO

TORTILLA

PAPA CRIOLLA

LENTEJAS

PAPA SALADA

Ensalada

ESPINACA

PICO DE GALLO

ENSALADA SOL

ENSALADA MIXTA

GUACAMOLE

Sopa

CREMA DE
VERDURAS

SOPA DE MEXICANA

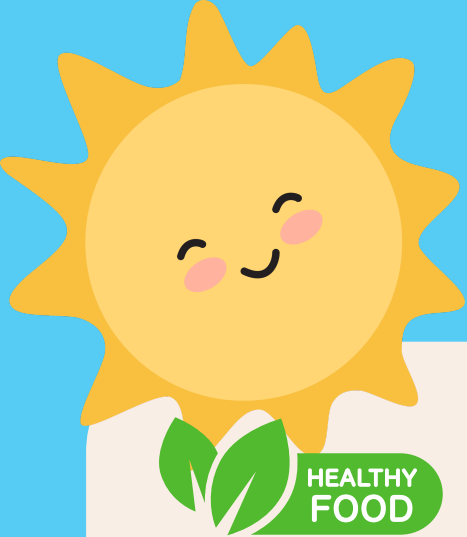
MINISTRONE

SOPA DE CONCHITAS

AJIAQUITO

Todos los días ofrecemos dos bebidas naturales, agua, barra de ensaladas y postre empacado o preparado. Menú Sujeto a cambios sin previo aviso





MENÚ DE ALMUERZO SEPTIEMBRE 2026

SEMANA 2



PROPPER®
ALIMENTACIÓN INSTITUCIONAL

Lunes 7

Martes 8

Miércoles 9

Jueves 10

Viernes 11

Proteína 1

BISTEC A CABALLO

PECHUGA GRATINADA

BOLOGNESA

POLLO MIEL MOSTAZA

AJIACO CON POLLO

Proteína 2

POLLO AL CURRY

CHILLI CON CARNE

POLLO BECHAMEL

FILETE DE TILAPIA
A LA PLANCHA

CARNE MOLIDA

Cereal

ARROZ TIGRE

ARROZ BLANCO

SPAGUETTI TOMATE

ARROZ BLANCO

ARROZ BLANCO

Energético

TORTA DE AHUYAMA

PLATANO TENTACION

PAN FRANCES

PURE DE PAPA

MAZORCA

Ensalada

ENSALADA DE
LENTEJA

TOMATE MARINADO

ENSALADA DE FRUTA

CAPRESE

AGUACATE

Sopa

SOPA DE PATACON

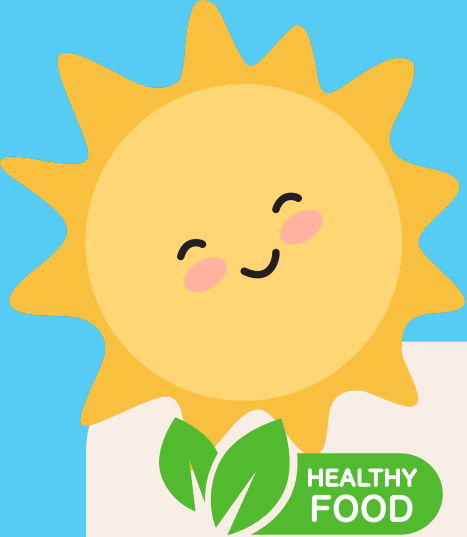
SOPA CAMPESINA

CREMA DE POLLO

CUCHUCO DE CEBADA

Todos los días ofrecemos dos bebidas naturales, agua, barra de ensaladas y postre empacado o preparado. Menú Sujeto a cambios sin previo aviso





MENÚ DE ALMUERZO SEPTIEMBRE 2026

SEMANA 3



PROPPER®
ALIMENTACIÓN INSTITUCIONAL

HEALTHY
FOOD

Lunes 14

Martes 15

Miércoles 16

Jueves 17

Viernes 18

Proteína 1

GOULASH DE CERDO

SOBREBARRIGA
CRIOLLA

ARROZ CON POLLO

CORDON BLUE

COSTILLAS BBQ

Proteína 2

POLLO A LA NARANJA

POLLO THAI

CARNE MOLIDA

ESCALOPE DE CERDO

POLLO ASADO

Cereal

ARROZ BLANCO

ARROZ AL LIMON

ARROZ BLANCO (2da)

ARROZ TIGRE

ARROZ BLANCO

Energético

CROQUETA DE YUCA

PAPA SALADA

PAPA A LA FRANCESA

PENNE AL PESTO

PAPA CRIOLLA

Ensalada

ENSALADA DE FRUTA

ENSALADA MIXTA

LECHUGA Y TOMATE

ENSALADA DE FRUTA

GUACAMOLE

Sopa

SOPA DE MUTE

CREMA DE POLLO

SOPA DE FIDEOS

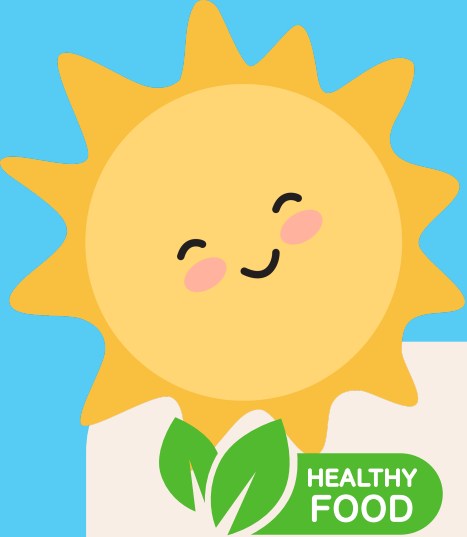
CUCHUCO DE CEBADA

SOPA DE VERDURAS



Todos los días ofrecemos dos bebidas naturales, agua, barra de ensaladas y postre empacado o preparado. Menú Sujeto a cambios sin previo aviso





MENÚ DE ALMUERZO SEPTIEMBRE 2025

SEMANA 4



PROPPER®
ALIMENTACIÓN INSTITUCIONAL

HEALTHY
FOOD

Lunes 21

Martes 22

Miércoles 23

Jueves 24

Viernes 25

Proteína 1

ALITAS BBQ



ATÚN EN ESCABECHE

CHULETA VALLUNA

PULLED PORK

CARNE MOLIDA

Proteína 2

CARNE MOLIDA

LOMO PAMPEANO

PECHUGA A LA
PLANCHA

POLLO TERIYAKI

POLLO ASADO

Cereal

ARROZ BLANCO

ARROZ TIGRE

ARROZ BLANCO (2da)

ARROZ PERLA

ARROZ BLANCO

Energético

PAPA AL GRATIN

ARVEJAS GUISADAS

PAPA CHORREADA



MACARRON CON
QUESO

TAJADA DE PLATANO

Ensalada

TOMATE MARINADO

ENSALADA
PRIMAVERA

ENSALADA DE FRUTA



COLESLAW

AGUACATE

Sopa

SOPA AVENA

SOPA DE ARROZ

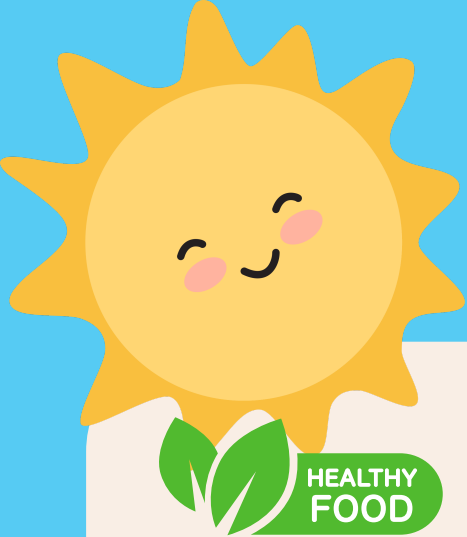
CREMA DE VERDURAS

SOPA CAMPESINA

FRIJOLADA

Todos los días ofrecemos dos bebidas naturales, agua, barra de ensaladas y postre empacado o preparado. Menú Sujeto a cambios sin previo aviso





MENÚ DE REFRIGERIO SEPTIEMBRE 2026



Sólido

Lunes 31

AREPA DE QUESO

Martes 1

PASTEL DE POLLO
CARBONARA

Miércoles 2

PANZEROTTI HAWAIANO

Jueves 3

CROISSANT DE JAMON
Y QUESO

Viernes 4

PIZZA

Lunes 7

SANDUCHE DE
JAMON Y QUESO

Martes 8

EMPANADA DE POLLO

Miércoles 9

PALITO DE QUESO
CREMA

Jueves 10

PASTEL DE CARNE

Viernes 11

HAMBURGUESA

Lunes 14

PANZEROTI DE
POLLO

Martes 15

AREPA DE CARNE

Miércoles 16

EMPANADA DE QUESO

Jueves 17

CROISSANT DE
CHOCOLATE

Viernes 18

PERRO CALIENTE

Lunes 21

CROISSANT
MULTICEREAL

Martes 22

PASTEL RANCHERO

Miércoles 23

PALITO DE QUESO Y
BOCADILLO

Jueves 24

SANDUCHE DE QUESO

Viernes 25

SALCHIPAPAS

Adicionalmente ofrecemos fruta de cosecha, bebidas naturales, agua, leche y yogurth. Menú Sujeto a cambios sin previo aviso

