

Cadetten actief bij Innovatief



Op vrijdag 7 februari jl. werden we bezocht door 10 cadetten van het cadettenkorps. Dit was in het kader van Maatschappelijke Corpsdag 2020. In totaal 370 cadetten zetten zich in voor 36 maatschappelijke organisaties in Breda.

Na het ontvangst kregen ze onder het genot van een kopje koffie een korte uitleg over Innovatief Hoge Vucht. De cadetten hebben gekozen uit een aantal

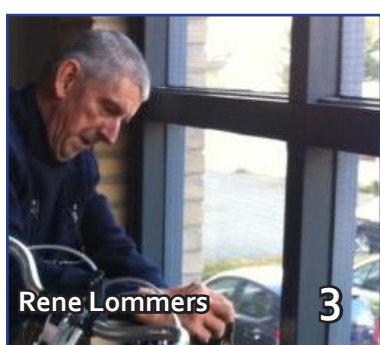
werkzaamheden zoals schilderwerk, bloembakken gemaakt en het buitenterrein schoongemaakt. De cadetten liepen in witte pakken tijdens het schilderen en dat zag er best vreemd uit. Ze hebben veel werk verzet en ook de twee vrouwelijke cadetten waren niet beroerd om hun handen uit de mouwen te steken.

Tijdens de lunch ontstonden leuke gesprekken en was er een erg leuke sfeer. De lunch werd verzorgd door Kaatje Jans Breda-Noord en viel goed in de smaak. Hans bedankt!

Innovatief Hoge Vucht is erg blij met de hulp van de cadetten! We bedanken Betrokken Ondernemers Breda, KMA Breda en natuurlijk de cadetten zelf. Een korte foto impressie.

INN VATIEF
Hoge Vucht

**betrokken
ondernemers
breda 10 JAAR**



RECEPT VAN DE MAAND JANUARI/FEBRUARI

Kip Pilav

Ingrediënten:
Voor 4 personen

Bereidingstijd: 40 minuten.

Benodigd:

350 gram kipfilet, in reepjes
1 ui, gesnipperd
1 teen knoflook, geperst
2 paprika's (rode en gele) in reepjes
1 courgette, in blokjes
1 blikje tomatenpuree(70 gram)
2 eetlepels ketjap manis
300 milliliter kippenbouillon
3 perziken uit blik
½ eetlepel gembersiroop
(of een paar eetlepels sap van perziken uit blik)

Bereidingswijze:

Bak de reepjes kipfilet in een koekenpan met olie rondom aan.
Doe de ui, knoflook, paprika en courgette bij de kipfilet in de pan en bak dit 5 minuten mee.
Voeg de tomatenpuree en de ketjap toe en bak dit even kort mee. Doe de kippenbouillon erbij, roer goed door elkaar en laat dit op een medium vuur nog circa 20 minuten pruttelen.



Kook ondertussen de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de perziken in reepjes of mootjes en verwarm die samen met de gembersiroop nog even kort mee. Serveer de **kip pilav** samen met de gekookte rijst.

TIP

Houd je van een pittiger saus? Voeg dan een theelepeltje sambal toe.

Eet smakelijk!

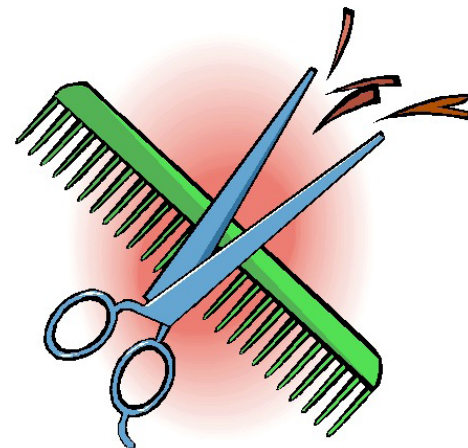
WASSEN-KNIPPEN-DROGEN €19.95

Jan de Kapper Herensalon

Edisonplein 5

4816AM Breda

076-5875988



AANLEVERSPECIFICATIES

Artikelen voor Koers graag aanleveren in de volgende bestandstypes:

Tekst:	in een Wordbestand
Foto's:	in een JPEG-bestand
Advertenties:	in een pdf bestand

Tekst en foto's in aparte bestanden aanleveren, dus geen foto's in de tekst plaatsen.

Als er ondertekeningen bij foto's gewenst zijn, dan deze graag op een bestand aanleveren.

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de inhoud van aangeleverde artikelen. Daarom graag de naam van de schrijver of instantie die voor de inhoud verantwoordelijk is toevoegen..
De deadline van de aangeleverde artikelen is de 16e van de maand.

De volgende Koers komt uit december 2019

Afhaalpunten Koers:

Hoge Vucht: Cigo winkelcentrum Hoge Vucht, Vuchterhage, huize Raffy.

**Doornbos en Linie:
Balieweide, Buurtsalon Linie**



WIJKRAAD BREDANOORD OBN

Secretariaat: Ad Marijnissen Brusselstraat 362
4826NM Breda.

Telefoon: 06-27260000 -/- 076-5877255

E-mail-adres: info@obnbreda.nl

Postadres: Ad Marijnissen Brusselstraat 362
4826NM Breda.

Bankrelatie: NL06ABNA0520270525

Inschrijving KvK: V40282808

De wijkraad Breda-Noord (OBN) is op zoek naar enthousiaste mensen

Het bestuur van de Wijkraad Breda-Noord(OBN) is op zoek naar gemotiveerde personen die goed in teamverband kunnen werken. Bent u die persoon en wilt u zich in dienst stellen van de wijken in de Hoge Vucht, neem dan contact op met het bestuur, zie boven! Wij zullen u hartelijk ontvangen met een lekker bakje koffie.

Colofon

Ingezonden stukken voor het volgende nummer dienen uiterlijk de 16e van de maand te worden aangeleverd per email :

wijkavontuurhoge vucht@gmail.com

Correspondenten:

Ad Marijnissen, Leo van den Berg, Wim van Evert,

Redactie :

Wim van Evert, Ad Marijnissen, Leo van den Berg

Eindredactie :

Ad Marijnissen, Leo van den Berg, Tonnie Colen

Redactietelefoon :

06-23514355

Redactie e-mail :

wijkavontuurhoge vucht@gmail.com

Advertentie verkoop :

Wijkavontuur Hoge Vucht

Vormgeving & Druk :

Jeroen Aerts
DKZET offset rotatie

Klachten bezorging :

Tijdens kantooruren, tel. 0627260000

Wijkkrant Koers is een uitgave van Wijkavontuur Hoge Vucht



Spreekuren in de wijk

Sociaal raadslieden
voor afspraak bellen op
werkdagen
tussen 09.00 en 17.00 uur
076 5240820

Inloopsprekuren
maatschappelijk werk

Noorderlicht, Cornelis
Florissstraat 25 maandag
13.30 -15.30 uur

Pluspunt de Wisselaar,
Tielrodestraat 49
donderdag 14.30 – 16.00 uur

Wijkraad Hoge Vucht
Elke dinsdag 19:00 – 21:00 uur



Column

Goedenavond meneer de burgemeester

Onlangs was de burgemeester op bezoek in de wijk. Soms is daarvoor een leuke aanleiding, bijvoorbeeld bij de opening van een buurtpark of de verjaardag van oma die 100 jaar is geworden. Dit keer was de aanleiding minder leuk. De jaarwisseling is in onze wijk stevig ontspoord: forse vernielingen, camerapalen die zijn omgetrokken en in brand zijn gestoken en een stadsbus en politiemensen die met vuurwerkbommen zijn bekogeld. Als burgemeester ben je verantwoordelijk voor de handhaving van de openbare orde en de veiligheid in de stad. Ik kan me het gezicht van Paul Depla dan ook levendig voorstellen als hij een telefoontje krijgt van de politie. Onderuitgezakt op de bank, net je tanden in een oliebol en dan: ring!! "Goedenavond meneer de burgemeester, met de politie; het gaat niet zo goed in de Hoge Vucht, we hebben de Mobiele Eenheid de wijk ingestuurd. Oh ja, en nog een fijne jaarwisseling". De ochtend daarna op het stadskantoor: "Gelukkig nieuwjaar en dit zijn de foto's van de schade; alleen de camera's kosten al een paar ton."

Als burgemeester sta je voor je verantwoordelijkheid en ga je daarna in gesprek met bewoners. Een informele avond in de wijk, dus de ambtsketting mag in de kast blijven. Wethouder Bos, de wijkagenten, de wijkboa's en enkele ambtenaren vormen de hulptroepen. De reacties die avond waren voorspelbaar: een groot deel van de bewoners is de overlast kotsbeu en vraagt maatregelen: niet alleen bij de jaarwisseling maar ook de rest van het jaar. Een kleiner deel geeft aan dat de jeugd zich verveelt en dat er meer voor jongeren moet worden gedaan. Als burgemeester moet je tussen deze uitersten laveren en eerlijk is eerlijk; Paul Depla deed dit goed. Luisteren, maar ook de discussie aan durven gaan. Alleen hard en repressief optreden is niet de oplossing, maar aan de andere kant is ook verveling geen excuus voor dit wangedrag. Een makkelijke oplossing voor dit probleem is niet te vinden; je trekt niet zo maar een blik agenten open en een jeugdhonk vormt een weinig passende beloning voor de aangerichte vernielingen.

Gemeente en politie zijn niet alleen het antwoord op deze problemen, ook ouders moeten verantwoordelijkheid dragen voor de opvoeding voor hun kinderen. Het is een boodschap die bij een deel van aanwezigen die avond nauwelijks lijkt aan te slaan. De forse ontsporingen van de veelal jeugdige vanden deze jaarwisseling toont aan dat hier nog een wereld te winnen is. Te veel hebben gemeente en politie zich teruggetrokken uit wijken als Hoge Vucht, te veel heeft de overheid in onze wijk aan gezag ingeboet en is dit gat ingevuld door het gezag van "de straat". Herstel van het gezag van de overheid is hard nodig, maar kan niet zonder steun van het ouderlijk gezag. Zo lang ouders dit niet (kunnen) oppakken blijft het dweilen met de kraan open en is het wachten op het volgende telefoontje: "Goedenavond meneer de burgemeester, met de politie; het gaat niet zo goed in de Hoge Vucht".

Leo van den Berg



RENÉ LOMMERS



Op 10 januari 2020 is één van de vele hardwerkende vrijwilligers in de Hoge Vucht ons ontvallen. René is 23 jaar voorzitter cliëntenraad van de Stichting Lucia geweest. Hij was een gedreven persoon waar je niet omheen kon. Na de 23 jaar cliëntenraad heeft hij vele operaties moeten ondergaan die hem flink hebben geraakt.

Om toch bezig te blijven heeft hij zich ingezet voor het Wijkavontuur Hoge Vucht waar hij de taak van secretaris op zich nam. Zo heeft hij meegewerkt aan het ontstaan van het park in de Geeren-Zuid. De felheid waarmee hij in vergaderingen zijn visie gaf was niet verminderd ten opzichte van de vergaderingen bij het Lucia. Hij kon hard zijn in vergaderingen maar na de vergadering was het weer samen een gezellig kopje koffie drinken. Hij wist dat wel goed te scheiden.

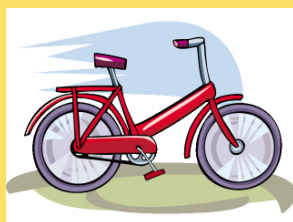
Ondertussen ging zijn conditie achteruit maar vond het leuk en gezellig om het Wijkblad Koers op het winkelcentrum rond te brengen. Hij ontmoette op het winkelcentrum vele bekenden

waarmee hij soms wel een half uur kon praten.

Dan komt de tijd dat René zelf wordt getroffen door de ziekte Alzheimer hetgeen hem heel veel pijn heeft gedaan. Wij danken René voor zijn vriendschap en werkzaamheden in de wijk Hoge Vucht. Wij zullen zijn gedrevenheid en kennis missen.

Bikepoint Breda

Inkoop Verkoop en Reparatie van fietsen



Meerhoutstraat 2 Bis

4826 EN Breda

Tel nr. 06-42592417



cesar
therapie
Janssen
weer langdurig fit

Last van uw rug, nek,
schouders, voet,
enkel of knie?
Hoofdpijn of moeite
met ademen?

Houdingsproblemen? Heb je onze hulp nodig? Bel of mail ons voor een afspraak.

- Oefentherapie Cesar
- Massage therapie
- Ademoefentherapie
- Oefentherapie bij Artrose
- Slaapoefentherapie
- Mindfulness

Zuringveld 37,
4847 KS Teteringen

Zandhovenstraat 2,
4826 GR Breda,

076-5879960

www.cesar oefentherapie.net



Vaste verenigingen,

VOUCHTERHAGE

Maandag

Geheugentraining

Tijd: 10.00 tot 11.30

Ruimte: Huiskamer BG

Handwerken

Tijd: 13.30 tot 15.30

Ruimte: Brasserie Nord

Taalmiddag

Tijd: 13.30 tot 15.30

Ruimte: Huiskamer BG

Dinsdag

Geheugentraining

Tijd: 10.00 tot 11.30

Ruimte: Huiskamer BG

Gym

Tijd: 14.00 tot 15.00

Ruimte: Huiskamer BG

Zingen

Tijd: 15.15 tot 16.15

Ruimte: Huiskamer BG

Woensdag

Geheugentraining

Tijd: 10.00 tot 11.30

Ruimte: Huiskamer BG

Bingo of sjoelen

Tijd: 14.00 tot 15.30

Ruimte: Brasserie Nord

Donderdag

Spelochtend

Tijd: 10.00 tot 11.30

Ruimte: Brasserie Nord

Muziekmiddag

Tijd: 14.00 tot 15.30

Ruimte: Huiskamer BG

Vrijdag

Filmochtend

Tijd: 10.00 tot 11.30

Ruimte: Huiskamer BG

Gym

Tijd: 14.00 tot 15.00

Ruimte: Huiskamer BG

Koersbal

(in de week van bingo)

Wisselende verenigingen,

Bingo:

Woensdag 19-2, 4-3 & 18-3

Tijd: 14.00 uur in Brasserie Nord

Kosten bingokaart € 3,50

Sjoelen:

Woensdag 26-2, 11-3 en 25-3 december sjoelen

Tijd: 14.00 uur in Brasserie Nord

Kosten deelname € 2,-

Koersbal

Vrijdag 21-2, 13-3 en 27-3

Tijd: 14.00 in Brasserie Nord

Kosten deelname € 2,-

Contact

Vuchterhage
Antwerpenstraat 93
4826 HB Breda
Voor algemene vragen:
T 076 208 28 00
E klantenservice@surplus.nl

Voor specifieke vragen over onze producten en diensten:
T 076 208 22 00
E info@surplus.nl

Kijk voor meer informatie op www.surplus.nl



Avond4daagse Breda Noord

Maandag 25 t/m donderdag 28 mei 2020

De 16de editie van de Avond4daagse Breda Noord wordt gelopen op:
Maandag 25, dinsdag 26, woensdag 27 en donderdag 28 mei

Wil je de Avond4daagse volgen via facebook, dan is dat mogelijk.
"Like" ons, en geef reacties.
Er staat een link op onze site www.avondvierdaagsebredanoord.nl

We zien je graag in mei bij de Avond4daagse, dan maken we er met zijn allen weer een mooie happening van. Wij kunnen nog steeds mensen gebruiken die zich in willen zetten om het verkeer te regelen of als controlepost hun steentje bij willen dragen. Aanmelden kan via robolian@casema.nl

Commissie Avond4daagse Breda Noord

Heeft u al kennisgemaakt met de familiepraktijk van Breda?



Nieuwe patiënten welkom!

Tandheelkundig Centrum Hoge Vught

Meld u vandaag nog bij ons aan.

076-5719442 - www.tandartshogevught.nl
Brusselstraat 67, 4826 NH Breda

Overzicht jeugdactiviteiten Breda-NO Februari



Maandag	Tijd	Locatie	Contact
- Wijkactiviteit; Sport & spel (8 t/m 12 jaar)	15.15 – 16.30 uur	Basisschool Noorderlicht	Breda Actief
- Huiswerkbegeleiding (Vooraf aanmelden, vanaf 4 t/m 8 en klas 1-2 VO)	15.00 – 17.00 uur	Mattheuskerk (Ingang Petegemstraat)	Hart Voor Breda Noord
- Kleine Broer / Kleine Zus	15.30 uur	Optisport	Grote Broer/ Grote Zus
- Meidenactiviteit	16.00 – 17.00 uur	Optisport	Grote Broer/ Grote Zus
- Zaalvoetbal (vanaf 12 jaar)	18.30 – 20.00 uur	Basisschool Noorderlicht	Breda Actief
Dinsdag			
- Speel-o-theek 'De Speelhoek'	10.00 – 11.30 uur	Basisschool Noorderlicht (Grote zaal)	Speel-o-theek 'De Speelhoek' / Jeugdwerk Social Work
- Wijkactiviteit; Sport & Spel (8 t/m 12 jaar)	15.15 – 16.30 uur	Basisschool Noorderlicht (Gymzaal)	Breda Actief
- Wijkactiviteit; Meidensport &- spel (8 t/m 13 jaar)	15.15 – 16.30 uur	Basisschool Noorderlicht (Gymzaal)	Breda Actief
- Huiswerkbegeleiding (Eigen huiswerk meenemen)	16.00 – 17.00 uur	Buurtsalon	Buurtsalon
- Meidenactiviteit	16.00 – 17.00 uur	Optisport	Grote Broer/ Grote zus
Woensdag			
- Speel-o-theek 'De Speelhoek'	09.30 – 11.30 uur	Basisschool Noorderlicht (Grote zaal)	Speel-o-theek 'De Speelhoek' / Jeugdwerk Social Work
- Mama café; activiteiten en ontmoeting (Kids tot 4 jaar met ouders en/of verzorgers)	10.00 – 12.00 uur	Dorpshuis 't Web, Teteringen	Mama café Teteringen
- Computerles (Ondersteuning bij Excel, CV maken, software..)	13.30 – 16.00 uur	Buurtsalon	Buurtsalon
- Kleine Broer / Kleine Zus	14.00 uur	Optisport	Grote Broer/ Grote Zus
- Wijkactiviteit; Sport & spel (groep 7/8)	14.00 – 15.00 uur	Archimedesstraat	Breda Actief
- 19-02-2020 Kinder Instuif (creatieve middag) (5 t/m 12 jaar, deelname € 1,-)	14.00 – 15.30 uur	Basisschool Noorderlicht (Grote zaal)	Jeugdwerk Social Work & Grote Broer / Grote Zus
- Wijkactiviteit; Sport & spel (10 t/m 15 jaar)	15.00 – 16.00 uur	Basisschool Noorderlicht	Breda Actief
- Huiswerkbegeleiding (Eigen huiswerk meenemen)	16.00 – 17.00 uur	Buurtsalon	Buurtsalon
- Kidsclub (Creatieve knutselmiddag) (Deelname €1.-)	14.30- 15.30 uur	Kinderboerderij Parkhoeve	Kinderboerderij Parkhoeve
Donderdag			
- Wijkactiviteit; Sport & spel (groep 7/8)	15.00 – 17.00 uur	Gymzaal Wisselaar	Breda Actief
- Buitenspeelproject 't Turfje (Begeleid buitenspelen, o t/m 14 jaar)	14.15 – 15.30 uur	Basisschool Noorderlicht (Schoolplein)	Grote Broer / Grote Zus / Jeugdwerk Social Work
- Creatafel	15.30 uur	Optisport	Grote Broer/ Grote zus
- Wijkactiviteit; Voetbal (vanaf 12 jaar)	18.30 – 20.00 uur	Gymzaal Wisselaar	Breda Actief
- Zelfverdediging, 6 – 16 jaar + volwassenen in het laatste les uur (Gratis deelname)	20.00 – 21.00 uur	Basisschool Noorderlicht (Gymzaal boven)	Next Gen Wing Chun
Vrijdag			
- Buitenspeelproject 't Turfje (Begeleid buitenspelen, gaat met regen niet door)	15.00 – 16.30 uur	Basisschool JFK (Schoolplein)	Grote Broer / Grote Zus / Jeugdwerk Social Work
- Kickboksen (Zelf sportkleding meenemen, 4 t/m 12 jaar)	15.30 uur	Optisport	Grote Broer / Grote Zus
- Zumba (Zelf sportkleding meenemen)	15.30 uur	Optisport	Grote Broer / Grote Zus
Voetbal & activiteiten gedurende de week		Hoge Vucht	Sterren van Morgen
Zaterdag			
- Beestenboel (Informatie over dieren van de kinderboerderij)	13.30 – 14.30 uur	Kinderboerderij Parkhoeve	Kinderboerderij Parkhoeve
Zondag			
- Weekendschool met gastdocenten uit diverse werkvelden (uitloop tot 17.00) (Voor deelname aanmelden, 10 - 14 jaar)	11.00 – 15.00 uur	Basisschool JFK & Basisschool Wisselaar	Petje af Breda

Voor meer informatie over het activiteiten aanbod, graag contact op nemen met de contactpersonen.

Activiteiten in de carnavalsvakantie volgen nog!



Wil jij je talent ontdekken? Ga het gesprek aan met Innovatief Hoge Vucht!

Bewoners van Hoge Vucht hebben de handen ineen geslagen voor een wijk waar je prettig woont. Een wijk waar je de burens kan bellen, als er iets verkeerd gaat of als je hulp nodig hebt. Een wijk waar er meer kansen zijn voor de jeugd.

Misschien ben je goed in klusjes, maak je makkelijk contact met mensen, kan je goed formuleren uitleggen of heb je zelf een leuk idee. Bij ons kun je je talent ontdekken en verder ontwikkelen.

Laten we kennismaken onder het genot van een kop koffie en we vertellen wat mogelijk is.

Loop binnen bij de Meerhoutstraat 2 bis, 4826 EN Breda (schoolgebouw),
Bel met 06 235 14 355 of mail naar ihv.breda@gmail.com

Talent

Talent



Welkom in wijkcentrum Balieweide

Buurtbewoners ontmoeten? Je kunt gewoon eens binnen lopen, voor een uur, een halve of een hele dag. Je ontmoet daar buurtgenoten die ook houden van gezelligheid. Kom eens langs!

Door de samenwerking met buurtbewoners ontstaan er steeds nieuwe activiteiten.

Je kunt er terecht voor:

- Biljarten, kaarten, sjoelen, schilderen, taal cursus volgen, bingo, luisteren naar muziek.
- vragen over financiën, zorg en welzijn.
- een heerlijke lunch of avondmaaltijd. U eet hier nooit alleen, maar gezellig samen.
- heb je zelf een idee? Laat het ons weten!

Alles is mogelijk

Naast deze activiteiten vinden er ook bewegingsactiviteiten plaats op onze locaties. Ook kun je er een krantje lezen of een kop koffie drinken. Wát je doet, hangt af van jou, van je wensen en mogelijkheden: er is heel veel mogelijk.

Al met al: een plek waar men samenwerkt aan een thuisgevoel.

Wijkcentrum Balieweide, Baliëndijk 82, 4816 GH Breda, Tel. (076) 587 50 28

De volgende activiteiten zijn er maandelijks:

Elke doordeweekse dag bent u welkom om:

- Koffie/thee te drinken en gezellig praatje tijdens de inloop van 9.00-12.00 uur en 13.00-16.30 uur.
- Gezellig te biljarten
- Er is ook altijd een mogelijkheid om een tosti te eten

Elke maandag-woensdag-donderdag: **Samen bewegen** van 9.15-9.45 uur. Blijf fit en soepel met een wisselend programma van ochtendgym of Tai Chi.

Soepel en fit blijven met Yoga op woensdagmiddag

Yoga is gericht op het loslaten van overmatige spierspanningen. Hierdoor kunt u veel meer met uw spieren en gewrichten dan u dacht.



Cursist: "Ik voel de weldaad van een ontspannen lichaam"

Probeer het zonder kosten!

Maak vrijblijvend kennis met de groep en yogadocent.

De cursus is in wijkcentrum Balieweide op woensdagmiddag van 13.15 - 14.15 uur. Aantal lessen per jaar: 36. Kosten per les: € 6,00. **Voor meer informatie bel naar Fit for Life, tel. (076) 525 15 32 of mail naar: fitforlife@zorgvoorelkaarbreda.nl**

Wandelen is goed voor iedereen!

Op eigen tempo in beweging blijven en samen met andere enthousiastelingen. Hoe mooi is dat. Bij voldoende interesse willen we kijken of we een wandelgroep kunnen oprichten in de wijk Doornbos-Linie. Dus wil je meer bewegen neem contact op met Tiemen Visée (06-40771305), beweegcoach bij Zorg voor elkaar Breda.

Naailes

Van 9.45-12.00 uur elke **maandagochtend** Naailes. Het maakt niet uit of je al ervaring hebt of niet. Voor iedereen is deze les toegankelijk. Starters leren op een laagdrempelige wijze om te gaan met de naaimachine en heb je al meer ervaring dan kun je meer ideeën opdoen door ervaringen met elkaar te delen. Heeft u interesse?

Neem dan contact op met mevr. Jaspers tel. 06-16695174.

Elke maandagmiddag Koffie met gebak tijdens de open inloop van 12.00 uur tot 16.30 uur. Kosten: € 3,15

Bridgen in wijkcentrum Balieweide

Iedere maandagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur bridgen in wijkcentrum Balieweide. U hoeft niet lid te zijn om mee te kunnen doen. Kom eens kijken en kennismaken.

Elke dinsdagochtend van 9.30-12.00 uur **de Aanloop**, laagdrempelige inloop onder begeleiding van een professional. Zoek je afleiding, een steuntje in de rug of wil je gewoon even de deur uit voor een praatje en een kopje koffie? Kom dan naar De Aanloop. Een plek waar je mag zijn wie je bent en waar respect voor elkaar voorop staat. Het kan een begin zijn van nieuwe contacten. En misschien ontdek je nieuwe mogelijkheden voor jezelf of anderen.

Dinsdagochtend **administratief spreekuur** vanaf 10.30 uur. Heeft u vragen over ontvangen post of uw financiën? Loop gerust even binnen.

Spelletjesmiddag. Iedere dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur ouderwetse gezelligheid. Ga de uitdaging aan en speel mee met b.v. Rummikub, Scrabble, Kolonisten van Catan, schaken, dammen, kaartspellen, boggle, sjoelen of andere gezelschapsspellen. Natuurlijk ben je vrij om zelf ook een spel in te brengen.

Vragenuurtje dinsdagmiddag om de week in Balieweide.

Voor al uw vragen over wonen, zorg en welzijn. Wisselend zullen aanwezig zijn: Maatschappelijk werk, Wmo consulent, woningbouw, politie en wijkverpleging. 4 en 18 februari van 14.30 -15.30 uur in wijkcentrum Balieweide.

11 en 25 februari van 14.30 -15.30 uur boven de Buurtsalon op het Edisonplein.



Elke dinsdag- en donderdagochtend is er open inloop van de **Hobbyclub** van 9.45-11.30 uur met leuke creatieve activiteiten. Heb je zelf een idee? Laat het weten.

Gezellig **sjoelen** op woensdagochtend van 9.00-11.30 uur en vrijdagmiddag van 14.00-16.30 uur

Elke vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur **hersengymnastiek**. Verschillende geheugenspelletjes om



je brein te trainen op een ongedwongen manier.

Elke vrijdag: de Boodschappenbus

Doet u graag boodschappen, maar kunt u niet meer zelfstandig naar winkelcentrum Moerwijk komen? Maak dan gebruik van de Boodschappenbus! Elke vrijdagmiddag 13.00 uur flatgebouw Balieweide. Wilt u mee? Bel voor 11.00 uur donderdagochtend naar Zorg voor elkaar Breda, tel. (076) 525 15 00. Bijdrage € 1,-



Iedere zaterdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur **meidenclub (leeftijd tussen de 4 en 16 jaar)** met creatieve activiteiten en huiswerkbegeleiding. Een wijkinitiatief georganiseerd door vrouwenclub Karima. Iedere zondagmiddag is er een gezellige **Zondag-soos** van 13.00 tot 16.00 uur. Een inloop om te kletsen, koffie en/of een krantje. Sjoelen, Rikken/Jokeren, Darten, Biljarten. Of wat u maar wilt.

Extra activiteiten in de maand februari/maart:

Elke tweede woensdag van de maand (11 maart) serveren we vanaf 17.30 uur een heerlijke **Chinese maaltijd**. De kosten voor deze maaltijd zijn € 8,60 (BredaPas € 5,35) inclusief een nagerecht. Aanmelden tot en met de maandag voorafgaand.



Bingo

Een bingo met leuke prijzen op de **1^e dinsdag van de maand** (april) om de 2 maanden van 14.00 tot 16.00 uur. (De zaal is open vanaf 13.30 uur). Er zijn vijf rondes en een superronde. Een bingokaart kost € 3,00 en een superronde € 1,50.

De **laatste zaterdag van de maand** (29 februari en 28 maart) is er bingo van 19.30 tot 22.00 uur in wijkcentrum Balieweide. De zaal is open om 19.00 uur. Er zijn zeven rondes, voor de prijs van € 4,20. Superronde € 1,50.

Rikken en jokeren **5 maart rikken en jokeren** van 13.30 tot 16.30 uur, met leuke prijzen. Kosten: € 1,75.

(let op: de datum in maart is een week vervroegd, van 12 maart naar 5 maart)

Derde vrijdag van de maand, 21 februari en 20 maart van 19.30 uur tot 22.00 uur **rikken en jokeren** met leuke prijzen. Kosten € 2,50.

Kunst en Muziek Doornbos Tweede zondag van de maand (8 maart).



Atelier Kleurrijk SMO exposeert tot maart 2020 met persoonlijke, originele en kleurrijke schilderijen.

Elke donderdag kun je heerlijk **lunchen** vanaf 12.00 uur.



Deze maand is er een **speciale lunch** met een toetje na op: **20 februari**: soep, gebakken ei. Kosten € 4,30 (BredaPas € 3,40).

Aanmelden tot en met dinsdag voorafgaand.

Voor meer informatie over de speciale lunch in **maart** kunt u begin maart contact opnemen met Balieweide (076) 530 97 91.

Samen Eten op vrijdag 21 februari en 27 maart. Vrijdag 21 februari vanaf 17.30 uur eten we samen Frietjes met een snack naar keuze en een toetje na. Kosten € 6,00. BredaPas € 4,85.

Vrijdag 27 maart serveren we een heerlijke Lasagne.

Kosten € 8,90. BredaPas € 5,65. Aanmelden tot en met woensdag voorafgaand.

24 maart: Vander Klooster mode kledingverkoop voorjaarscollectie 2020 van 14.00 -16.00 uur.

Samen gaan we voor meer!

Het is belangrijk dat je er als mens bij kan horen en er toe doet. Tenminste dat is wel vaak een belangrijke drijfveer om in actie te komen. Als je iets kan doen voor jezelf en/of voor een ander heeft dit effect op heel jouw welzijn, maar ook op die van een ander.

Kijk maar naar je eigen omgeving, die ene lach of dankbare blik die je krijgt als je weer een klusje klaart. Wat doet dat met je? En de ander? Je ziet iemand vaak opbloeien door een beetje aandacht of wat hulp. Hoe mooi is dat om van betekenis te zijn?

Toch zijn er in je omgeving mensen die niet kunnen terugvallen op familie, vrienden of kennissen. Hier kunnen we samen verandering in brengen! Hoe? Door bijvoorbeeld klaar staan voor elkaar. Zo ook in jouw wijk Noordoost. Er zijn genoeg hulpvragen die we samen kunnen oppakken. Helpen een tuin op te knappen of leren lezen. Een boodschap doen of gewoon een bakje koffie pakken. Misschien houd je meer van bewegen en ga je liever wandelen of fietsen met iemand in je omgeving. En weet wat het mooie is? Iedereen kan op zijn eigen wijze wel iets voor iemand betekenen. Het hoeft niet groots te zijn. **Dus wil je iets doen voor een ander laat het ons weten!**

Hopelijk tot snel en bel Annet van Vliet, Angela Dui of Simone van Rooij van Zorg voor elkaar Breda via tel. (076) 525 15 00.

Wil jij jouw buurt nog leuker maken?

Sluit je dan aan bij het wijkplatform

Jij weet als bewoner het beste wat je buurt nodig heeft. Het wijkplatform Hoge Vucht en Doornbos/Linie heeft jou nodig om hierover mee te denken!

Wat is een wijkplatform

Voor de buurten Biesdonk, Wisselaar, Geeren-Noord, Geeren-Zuid en Waterdonken is er het wijkplatform Hoge Vucht. Voor Doornbos en Linie, wijkplatform Doornbos/Linie. Dit wijkplatform is een netwerk wat onder andere bestaat uit buurtgenoten, gemeente en mensen die werkzaam zijn in Hoge Vucht, zoals jeugdwerk en de wijknetwerker.

Wat doet het wijkplatform

In het wijkplatform worden ingebrachte plannen met elkaar besproken. Ideeën waardoor de buurt (nog) leuker wordt om in te wonen! Het platform geeft tips over hoe ideeën aangepakt kunnen worden. Dit kan bijvoorbeeld door ondersteuning van een professional of door een financiële bijdrage.

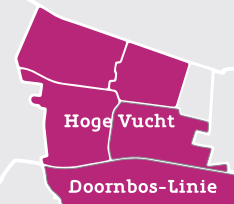
Hoe meld ik een idee aan

Alle ideeën zijn welkom! Heb je een idee, stuur dan een mailtje naar initiatievendorpwijk@breda.nl voor een aanmeldformulier.

Ik wil graag meepraten in het wijkplatform

Je bent van harte welkom! Neem voor meer informatie contact op met sociaal wijkbeheerder Cindy de Bok via e-mail initiatievendorpwijk@breda.nl

In wijkkrant De Koers kun je lezen welke ideeën er zijn besproken. Kijk ook eens op de facebookpagina 'Platform Hoge Vucht, Teteringen, Doornbos, Linie en Waterdonken' en website www.planbreda.nl



Het wijkplatform komt elke tweede dinsdagavond van de maand om 19.00 uur bij elkaar, op wisselende locaties door heel de wijk 10 Maart – Innovatief Hoge Vucht / 14 April – Parkhoeve

Voorbeelden van initiatieven

Kleine broer/zus

Kinderen tot en met 14 jaar kunnen zelf of met behulp van grote broer of zus activiteiten organiseren voor leeftijdgenoten. Voor deze kinderen zijn shirts beschikbaar, zodat ze herkenbaar zijn in de wijk. Sluit ook aan!

Voor meer informatie mail met Anass: anass_10_az@hotmail.com

Gratis zelfverdedigingslessen

Zelfverdediging in de kunst Wing Chun. Gericht op techniek in plaats van spierkracht, daarom zeer geschikt voor meiden/vrouwen. 1,5 uur sporten en laatste 30 min meditatie / Tai chi.

Elke donderdag: Kids 19.30 - 20.30 uur / Volwassenen 19.30 - 21.30 uur

Extra: trainen als gezin mogelijk voor 1 uur

Locatie Gymzaal Noorderlicht

Informatie Yung-Wa, e-mail nextgenwingchun@outlook.com

Doornbos-Linie

Het wijkplatform komt elke vierde donderdag van de maand om 9.30 uur bij elkaar

26 maart – Buurtsalon, Edisonplein
23 april – Buurtsalon, Edisonplein

Voorbeelden van initiatieven

Huiswerkbegeleiding

Voor kinderen met Somalische achtergrond.

Iedere zondagmiddag vanaf 14.00 uur

Locatie Buurtsalon

Jongerenontmoeting

Regelmatig komen jongeren bij elkaar om huiswerk te maken, elkaar te ondersteunen en om samen activiteiten te ondernemen. Je bent van harte welkom om aan te sluiten. Vraag naar Anass

Locatie Buurtsalon



Iedereen is welkom



Gemeente Breda

SAMIRA JAKHJOUKH

WOONT RUIM 18 JAAR IN DE WISSELAAR, SAMEN MET HAAR MAN EN VIER KINDEREN. ZE WIL VOORAL AANDACHT VRAGEN VOOR VERKEERSVEILIGHEID.

"Gelukkig is er de laatste tijd een aantal verkeersdrempels in de wijk bijgekomen. Dat is heel belangrijk. Auto's racen hier soms door de straat. En het kan nog beter. De buurt is bezig met nog meer drempels.

Ik woon hier graag. Het is een goede wijk met ruime woningen, rustig wonen en vooral ook veel groen. Voor de kinderen worden er vanuit school veel activiteiten georganiseerd.

Grote Broer en Grote Zus neemt ze ook mee om bijvoorbeeld te voetballen bij het Cruyff Court (voetbalveldje) in de buurt.

Op woensdagmiddag ruimen kinderen zwerfafval op in de wijk. Wij, volwassenen, mogen dat ook meer doen. Geen afval op straat gooien. En aandacht hebben voor mooie voortuinen. Die ogen niet altijd even netjes. Alleen zo krijg je in de toekomst een mooiere wijk."

WISSELAAR
LEEFT!

RUBINA MACKENBACH

IS ZESENDERTIG KEER VERHUISD EN WOONT NU MET HAAR TWEE KINDEREN OP NUMMER 36. ZE IS ONDER ANDERE DE GROTE KRACHT ACHTER HET FESTIVAL WISSELAAR LEEFT!

"Ik benader alles graag met een glimlach. Het leven is al ernstig genoeg. Natuurlijk moest ik even wennen, voordat ik hier in de wijk kon landen. Ik ben een periode dakloos geweest en het troubadourgevoel zit in mijn genen.

Toen ik hier kwam wonen, verdiepte ik me in de wijk door vrijwilligerswerk te gaan doen bij de bibliotheek van basisschool Wisselaar. Ik wilde te weten komen: Wie wonen hier allemaal?

Wat beweegt mensen hier? Ik wilde de bewoners leren kennen, ook voor mijn kinderen.

Ik geloof in saamhorigheid, maar wel zonder oordeel. Dat is mijn doel: stigma's uit de wereld helpen. Ik vind het fijn om wat te betekenen voor mensen en ik zet me graag in om onze wijk op de kaart te zetten. Ik wil laten weten dat de Wisselaar bestaat! Hier zit talent!"



"Verkeersdrempels maken de wijk veiliger"



"Onze wijk is een mooie afspiegeling van Nederland"



Het dorp Terheijden



Het dorp is ontstaan in de Middeleeuwen op een zandrug die parallel aan de rivier Mark was gelegen, nu de huidige Moerdijkseweg. Zo ontstond er een straatdorp. In 1348 werd de naam Terheijden voor het eerst in een document van de Abdij van Tongerlo genoemd.

De straat werd pas vanaf ongeveer 1960 geflankeerd door woonwijken, maar de kerken en winkels bleven langs de straat gelegen. Door het ontbreken van goede dijken en de in open verbinding met de zee staande rivier de Mark is de westelijke helft van de huidige gemeente lange tijd een waterrijk gebied geweest. De getijden eb, vloed en springvloed, hadden daar vrij spel. De Sint-Elisabethsvloed in 1421 is hierbij van belang geweest. Meerdere malen moeten de dijkwegen tussen Terheijden en de Zwaluwe zijn doorgebroken. Pas in de 16e eeuw werd het land na herindijking weer bewoonbaar en konden Slikgat (Langeweg) en Den Hoek (Zevenbergschen Hoek) ontstaan.

Terheijden was een zelfstandig onderdeel van de Baronie van Breda. In 1328 kreeg Terheijden een z.g. schepenbank (rechtbank) die bestond uit een schout en zeven schepenen. In 1401 kreeg Terheijden een eigen kapel, die een dochterkerk was van Breda en in 1633 tot parochiekerk werd verheven, gewijd aan Antonius Abt. In 1648 kwam de kerk in hervormde handen maar werd in 1801 teruggegeven aan de katholieken, waarop de hervormden in 1809 een eigen kerk kregen. Van 1884-1971 waren de Zusters Franciscanessen van Etten gevestigd te Terheijden aan de Marktstraat 6. Het gebouw is nu cultureel centrum.

De ligging van Terheijden aan rivier de Mark vlakbij Breda heeft sterke invloed gehad op de gebeurtenissen en de ontwikkeling van de geschiedenis en in verband daarmee ook ingrijpende gevolgen voor de bewoners. Oorspronkelijk leefde de bevolking van land- en tuinbouw, waaronder boomkwekerijen. Voorts waren er enkele leerlooierijen. Tijdens de 80-jarige Oorlog heeft de Terheijdense bevolking het zwaar te verduren gehad. Omdat de vestingstad Breda belangrijk was voor de bescherming van Holland hebben zich rondom de stad meermalen harde gevechten afgespeeld tussen de Staatse en Spaanse troepen. In en om Terheijden hebben die troepen afwisselend hun tenten opgeslagen en forten gebouwd. Twee van die z.g. fortificaties zijn de Grote- en Kleine Schans.

De Grote Schans ligt op de plek waar het gehucht Hertel heeft gelegen. De Kleine Schans werd tijdens de 80-jarige Oorlog aangelegd doch in 1680 geslecht. Op die zelfde plaats werd in 1830 opnieuw een schans ingericht. De nabijgelegen Linie van

de Munnikenhof en de Linie van Den Hout zijn aangelegd in 1701 en hadden ongeveer dezelfde functie als de schansen. Ook in de Hoge Vucht (Breda Liniekwartier) en op de Steelhoven (Made en Oosterhout) hebben dergelijke linies gelegen.

Tot 1997 vormde Terheijden samen met Wagenberg en een gedeelte van Langeweg de gemeente Terheijden. Bij de gemeentelijke herindeling in 1997 is de gemeente Terheijden opgeheven en zijn de dorpen onder 2 andere gemeentes verdeeld. Langeweg kwam bij de gemeente Zevenbergen die in 1998 zijn naam wijzigde in Moerdijk, terwijl de rest van de gemeente Terheijden samen met de gemeente Hooge en Lage Zwaluwe aan de gemeente Made werd toegevoegd. Deze gemeente wijzigde zijn naam in Drimmelen op 1 januari 1998.

De Kleine Schans is een vestingwerk uit de 80-jarige Oorlog dat zich bevindt in Terheijden. Omstreeks 1590 bevond zich hier het Spaanse Legerkamp Roma, genoemd naar een Spaanse legercommandant. Er waren daar 200 manschappen ondergebracht. In 1637 werd de schans in de huidige vorm aangelegd om de schepen op rivier de Mark te beschermen. In 1680 werd de schans niet meer gebruikt om in 1830 opnieuw te worden hersteld en in gebruik te worden genomen, nu als bolwerk tegen de Belgen, vanwege de Belgische afscheidingsoorlog. Zo ontstond de schans in haar huidige vorm.



Ten noorden van Breda ligt de Spinaschans, deze wordt ook wel de Grote Schans genoemd.

De Kleine Schans werd tot voor kort als evenemententerrein gebruikt. Er vonden jaarlijks de Koninginnedagviering en Terheijdense Zomerfeesten plaats. Vanaf 2010 heeft de gemeente Terheijden de Kleine Schans gerenoveerd.

De Linie van de Munnikenhof is een linie die deel uitmaakte van de Coehoornse Zuiderfrontier die het gebied tussen Breda en Geertruidenberg moest beschermen. Deze linie werd in 1701 aangelegd, tezamen met de Linie van Den Hout en de Spinaschans vormt die linie tegenwoordig een natuurgebied dat wordt beheerd door Staatsbosbeheer. In 1911 werd de linie doorsneden door het Markkanaal. Pas in 1952 werd de linie als vestingwerk opgeheven. Korte tijd werd de linie nog bedreigd door een ruilverkaveling, maar in 1956 werd ze bestemd tot natuurgebied. In het eerste decennium van de 21e eeuw werd de linie hersteld, waarbij de oorspronkelijke grachten weer werden uitgegraven.

De Spinaschans of Grote Schans is een schans gelegen tussen Terheijden en Breda aan de rivier de Mark die gebruikt is door de Staatse troepen tijdens het Beleg van Breda door Frederik Hendrik in 1637. Een voorganger van deze schans werd gebouwd door de legers van Ambrogio Spinola tijdens het



beleg van 1624-1625, waaraan de schans zijn naam ontleent. Deze voorganger maakte deel uit van de Bredase Circumvallatielinie. De schans is tot 1952 als verdedigingswerk in gebruik geweest en werd tussen 1952 en 1962 gedemilitariseerd.

Niet de militairen maar flora en fauna beheersen tegenwoordig de schans. In 2007 zijn onder archeologische begeleiding een aantal poelen aan de west- en noordzijde van de schans aangelegd. Hiermee werd een natte ecologische verbindingzone aangelegd tussen de Vuchtpolder en het natuurgebied rondom de schans. Archeologen troffen in de noordelijke poel resten van een bakstenen vloerfragment en een vermoedelijke haardkuil aan. Voordat men de Terheijdense brug vanuit de richting Breda opgaat, ziet u aan de rechterzijde een stuk van de Spinaschans waar tijdens de 80-jarige Oorlog tot de 21e eeuw kruid werd opgeslagen voor de kazernes in Breda, nu is dat een stukje natuurgebied. De Zwarte Dijk is momenteel de grens tussen de Hoge Vucht- en Lage Vuchtpolder, waarvan de Hoge Vucht een woongebied is en de Lage Vucht een natuurgebied. Via de Vuchtpolder en Haagse Beemden kan men oversteken per veer die alleen geschikt is voor voetgangers en fietsers en men zo de Terheijdense jachthaven binnen vaart.



Tijdens een fietstocht door Terheijden komt u een aantal monumentale gebouwen tegen zoals: Napoleonskerkje, Antonius Abtkerk, het Witte Kerkje (Nederlands Hervormde Kerk) Molen de Arend.

Bron: Wikimedia



GEMEENSCHAPSHUIS BIESDONK

Elke **vrijdagmiddag** vanaf 13:00 kan iedereen deelnemen aan diverse activiteiten waaronder:

- * Biljarten
- * Sjoelen
- * Rikken
- * Jokeren

Elke **maand** organiseren we een thema activiteit.

Mocht u behoefte hebben aan een andere activiteit is dit altijd bespreekbaar.

Entree per middag bedraagt € 1,50 per persoon.

Carnaval 2020



Ook in 2020 weer een top carnaval.

Vrijdag 21 februari trappen we traditiegetrouw af.

Met optredens van:

Rene Karst

Marco de Hollander

Neeman 2.0

Alpenzusjes

Tickets € 15,00 per persoon.

www.baldesvoorpret.nl/tickets

Ook dit jaar op dinsdagmiddag **familiecarnaval** vanaf 13.00 uur.

Met optredens van:

Nelis Leeman

Joeri Plaizier

Entree: Gratis



Wijk Sport Kamer (WSK) is een enorm succes!

In december 2019 was La Femme Vitaal Breda, non-profit bewonersorganisatie, gestart met het organiseren van laagdrempelige bewegingsactiviteiten in de wijk Hoge Vucht aan de Meerhoutstraat 2BIS, door vrouwen en voor vrouwen en kinderen. Het buurtproject WSK, Wijk Sport Kamer, heeft in 3 maanden tijd een basis gelegd voor vrouwen en meiden om deel te nemen aan sport- en beweegactiviteiten in de wijk. Buurtbewoners kunnen vrijblijvend deelnemen aan verschillende laagdrempelige bewegingsactiviteiten zoals; Femme Fit, Mama Fit, Kids Fit, Girls Fit en/of Belly Fit. Ruim 80 vrouwen en kinderen hebben reeds deelgenomen aan een aanbod vanuit het WSK. Het WSK project kent een samenwerking met de Gemeente Breda, Innovatief Hoge Vucht en verscheidenen sport/health professionals uit de wijk. "Wij zijn geen sportschool, benadrukt Margie Martina, secretaris La Femme Vitaal Breda, wij dienen als opstap naar het reguliere sport aanbod in Breda. Sommige vrouwen zijn erg onzeker over zichzelf. Wij bieden buurtbewoners een veilige haven, waar zij aan hun conditie en/of zelfvertrouwen kunnen werken. "Mijn zelfvertrouwen is enorm gegroeid sinds ik sport bij La Femme Vitaal. Ik ben er achter gekomen dat ik een

passie heb voor kickbox en Bellydance. Sport activiteiten waar ik 2 jaar geleden nooit zo snel aan mee zou doen." 2 jaar geleden kon ik met mijn overgewicht niet eens fatsoenlijk opdrukken of een squat

uitvoeren. De motivatie en enthousiasme van de deelnemende dames, geeft mij ontzettend veel energie. Wij motiveren en steunen elkaar om door te zetten en niet op te geven. Vele dames melden zich na een aantal maanden bij een reguliere sportaanbieder uit de wijk. Dat maakt ons trots! Verteld Lemia Elhaddouti met een glimlach op haar gezicht.

Mensen hebben verschillende redenen om wel of niet te sporten of bewegen in hun vrije tijd. Het is niet alleen goed voor de gezondheid, maar bij de WSK leren de dames en kinderen elkaar ook kennen. Tegelijkertijd kost sporten en bewegen voor velen te veel geld, tijd en/of energie. Met de WSK streven wij ernaar om meer mensen aan het sporten en bewegen te krijgen. Doordat wij de drempels zo klein mogelijk maken en een ongedwongen sfeer proberen te creëren. Mieke Huinink, secretaris, geeft aan dat iedereen welkom is bij de WSK. Voor deelname aan de sportactiviteiten is geen niveau vereist. Iedereen kan op zijn of haar eigen tempo mee doen. In de zomer willen wij ook graag onze activiteiten soms naar buiten gaan verplaatsen. Deelnemster Fatima vindt het ook super gezellig bij de WSK. "Ik kan nog niet zo goed sporten, maar ik merk dat mijn conditie er wel op vooruit is gegaan. Ik kan het steeds langer volhouden."

Wil je ook een steentje bijdragen of ben je benieuwd naar het huidige activiteiten aanbod? Schroom dan niet om La Femme Vitaal Breda een bericht te sturen. Dit kan middels het contactformulier op onze website: www.lafemmevitaalbreda.nl of per email naar info@lafemmevitaalbreda.nl. "Wij zijn altijd op zoek naar talenten uit de wijk, zodat wij het activiteiten aanbod kunnen gaan uitbreiden."

De stichting La Femme Vitaal Breda is er voor elkaar en met elkaar.



Persbericht | Logistics Community Brabant | 20 december 2019

Unieke pilot in Breda: minder medicijnen in het milieu door retourbox via de supermarkt.

Vanaf 20 december 2019 kunnen inwoners van Breda en haar randgemeenten overtollige medicijnen inleveren bij de supermarkt. Hiervoor stellen 6 Jumbo-vestigingen ruimte beschikbaar. De medicijnen kunnen ingeleverd worden in een speciaal ontwikkelde en veilige medicatie retourbox, die beschikbaar is gesteld door Medifix. De gemeente Breda haalt de inhoud maandelijks op. De pilot loopt tot 29 mei 2020; dan rondt studenten van Breda University of Applied Sciences hun onderzoek af en wordt beoordeeld of het inleveren van oude medicijnen via de supermarkt loont.

Veel overtollige medicatie komt dagelijks in ons milieu terecht. Deze medicijnresten vervuilen het oppervlakte- en grondwater en bedreigen de kwaliteit van ons drinkwater. Uit onderzoek door 4^e jaars studenten van Breda University of Applied Sciences blijkt dat niet alle medicijngebruikers op de hoogte zijn van de mogelijkheid om overtollige medicatie te retourneren bij de apotheek of milieustation. Dit onderzochten zij in opdracht van Logistics Community Brabant, die samen met de Provincie Noord-Brabant focust op het reduceren van medicatieverspilling. Een enquête, gehouden onder bijna 1200 medicijngebruikers, laat het volgende zien:

- > Slechts 1/3 deel (35%) van de geënquêteerden brengt hun overtollig medicatie terug naar de apotheek of milieustation.
- > Ruim 65% brengt hun medicatie niet terug, maar gooit het weg.
- > De helft van deze 65% weet niet dat je restmedicatie kunt inleveren bij een apotheek of milieustation
- > De andere helft zegt de procedure wel te kennen, maar vindt het proces van retourneren te veel tijd en moeite kosten.

Samenwerking

Om de inleveracties te vergroten is samenwerking gezocht met de gemeente Breda, Medifix en Jumbo. Uit de gehouden enquête blijkt namelijk dat de bereidheid tot inleveren er wel is, maar dat dit proces vergemakkelijkt moet worden om tot daadwerkelijke actie te komen. Medicatiegebruikers gaven aan voorkeur te hebben aan de supermarkt als extra inleverpunt. Een bezoek aan de supermarkt behoort immers tot één van de dagelijkse bezigheden. Ook de openingstijden van de supermarkt zijn ruimer dan bij een apotheek of milieustraat.



WINTERBANDEN VOORDEEL

**Vanaf
€ 66,-
p.st.**

INKOOP | VERKOOP | FULL SERVICE ONDERHOUD | APK | SCHADEAFWIKKELINGEN | AIRCO-SERVICE | TREKHAKEN | BANDENSPECIALIST



Met winterbanden kunt u veilig de weg op!!

Bosch Car Service Breda — L. Goverde



Charles Petitweg 33, Breda - 076 - 5875122

Ruim 80 occasions op voorraad



ACTIVITEITEN PROGRAMMA



ZONDAG DIENST
Elke zondag @ 11:00



ONE HOUR WITH THE KING
Eerste en derde vrijdag van elke maand
20:00 - 21:00



HOUR OF VISITATION
Laatste zaterdag van elke maand
19:30 - 22:00



KIDZ PLAY TIME
Tweemaandelijks programma
11:00 - 13:00

PLAATS

GEMEENSCHAPSCENTRUM DE WEGWIJZER

📍 STEENDORPSTRAAT 2, 4826 EP BREDA

☎ Tel: +31(0)650241151 🌐 www.winnerschurchbreda.com ✉ ifeanyixz@hotmail.com

Ruilwinkel Breda Trésor



Bij ruilwinkel Trésor speelt geld geen rol. Je levert spulletjes in die je niet meer gebruikt en krijgt daar punten voor terug. Met deze punten kun je artikelen die in de winkel staan kopen

Trésor is gevestigd in het pand van Innovatief Hoge Vucht aan de Meerhoutstraat 2 bis in Breda, en wordt gecoördineerd door Carmen de Haan en Jeannette Hebinck

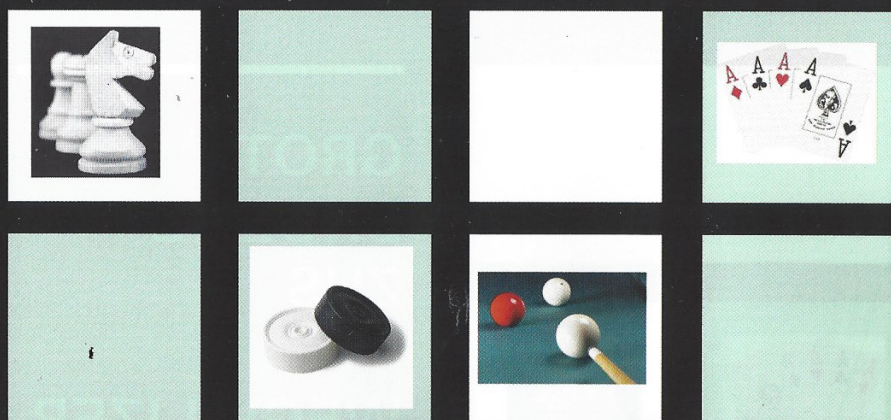
De ruilwinkel heeft een sociale functie in de wijk, is iedere donderdagmiddag van 13 tot 16 uur geopend en wordt wekelijks goed bezocht.

Klanten brengen spullen, nemen spullen mee en blijven voor een praatje. Het lidmaatschap is gratis en werkt met een puntensysteem.

Via een digitale pas worden punten verzameld. Met deze pas betaalt men dan weer de spullen die meegenomen worden. Bij aanvang krijg je de eerste 5 punten cadeau. Iedereen is van harte welkom!

In de gezellige koffiecorner zijn koffie thee en limonade te koop voor 50cent. Je kunt er een tijdschrift lezen, een spelletje doen of een praatje maken.

Trésor zal in de toekomst ook als dagbesteding locatie fungeren. Een plek waar mensen met een (speciale) ondersteuningsvraag laagdrempelig welkom zijn voor een zinvolle daginvulling. Het doel is om mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt te voorzien van werkervaring en mee te laten doen in de maatschappij. Trésor is gecontracteerd zorgaanbieder door de gemeente Breda

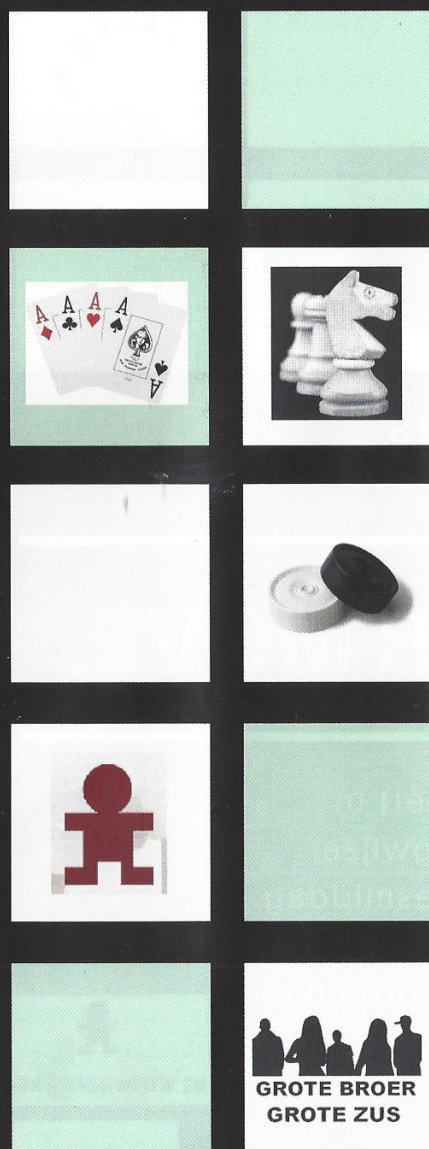


GROTE BROER EN ZUS
DE WEG WIJZER BREDA

MAKE YOUR MOVE.

Grote Broer & Zus organiseert in samenwerking met De Wegwijzer Breda een inloop / spelletjesmiddag met en voor de ouderen uit de wijk Wisselaar. Deze activiteit wordt elke week aangeboden.

**Loop vrijblijvend eens binnen
voor verdere informatie of
bel naar 076-5873421**



GROTE BROER & ZUS

WEGWIJZER BREDA

**WAT WORD HIER
GRATIS
AANGEBODEN?**

- Sjoelen.
- Darten.
- Biljarten.
- Kaartspellen.
- Bordspelen.

- Leestafel

Thee en Koffie worden
geschonken
2 kopjes koffie voor de
prijs van 1.

De activiteiten zijn
geheel gratis,

BUURTREPORTERS VOOR
DE KOERS GEVRAAGD

De Koersredactie is op zoek naar een buurtreporter in jouw buurt.
Heb jij interesse en oog voor buurtevenementen, leuke verhalen schrijven,
een interviewtje houden met een markante bewoner of zo maar iemand. Elk
idee is welkom.

meld je dan nu aan via:
wjkavontuur@gmail.com

Momenteel zijn we met 4 reporters en zij komen 1x per maand op een
avond bij elkaar om de kopijinhoud vast te stellen, de taken verdelen.

Meestal heb je dan nog 2 weken om een artikel aan te leveren aan de
redactie. Foto's zijn altijd welkom . Foto's kunnen ook op verzoek door
een van onze fotografen gemaakt worden.

Het streven is om opzet en inhoud van de krant samen te doen.

Enkele redactieleden zijn bezig om het ontwerpprogramma voor deze
krant te leren.



WOORDZOEKER
DE OVERGEBLEVEN LETTERS VORMEN IN DE LEESRICHTING EEN WOORD.

A	F	K	O	N	D	I	G	E	N	B	N	
A	A	S	I	S	O	I	R	E	E	K	O	
N	B	T	P	L	R	O	T	W	E	E	T	
S	A	T	L	E	E	T	D	O	Y	S	I	
L	F	M	F	N	E	H	H	S	E	H	T	
U	B	F	O	Z	E	L	C	I	E	L	I	
I	A	A	R	R	E	S	T	A	T	I	E	
P	K	E	G	E	E	P	T	I	J	L	B	N
E	E	E	V	U	E	E	A	H	D	E	K	
N	N	U	I	C	L	R	L	R	A	R	B	
S	I	V	E	T	K	W	A	B	A	A	D	
O	N	R	E	I	N	E	E	A	G	A	R	
E	G	E	Z	T	I	R	N	G	S	L	F	

AFBAKENING
AFKONDIGEN
AMOREEL
ARRESTATIE
ATLEET
BELACHELIJK
DAAGS
ERGENS
GEEST

KRAAN
LATIJN
LIBERAAL
NEERZETTEN
NESTHAAR
NOODSEIN
NOTITIE
ONREIN
PAFFERIG

RECEPTIE
RITZEGE
SOIREE
SPEELTIJD
SPERWER
TWEET
VEELHOEK
VETKWAB

Oplossing puzzel december 2019

NOSTALGIE



REPAIR CAFÉS IN BREDA

De locatie Tuinzigt (Rozenkranskerk, Meidoornlaan) is gestopt.
Op de 1e zaterdag van de maand is er dus alleen Repair Café in de
Haagse Beemden.

Tijden, adressen en contactgegevens

1e zaterdag van de maand
12:00-16:00u
Locatie Haagse Beemden
Centrum Heksenwiel
Heksenwiellaan 2

Contact coördinator: hb.repaircafe@gmail.com.

2e zaterdag van de maand:
geen Repair Café.

3e zaterdag van de maand
12:00-16:00 uur
Locatie Linie
Buurtsalon, Edisonplein 3

Contact coördinator: info@buurtsalon.com

4e zaterdag van de maand 12:00-16:00 uur
(NB: dit is niet altijd de laatste zaterdag!)
Locatie Princenhage
De Dobbelsteen, Doelen 36

Contact coördinator: henk.oomen1948@hotmail.com
rcdobbelsteen@gmail.com

