

Inwoners van Hoge Vucht: Hoe zien jullie de toekomst hier van je gezin, van je kinderen, van je kleinkinderen, van je buurt, van de wijk?

Een kans voor open doel: er komen forse bedragen aan euro's naar de Hoge Vucht om het leefklimaat daar te verbeteren. Veiligheid is een onderwerp, leefbaarheid in brede zin - dus ook: kansen voor kinderen en jonge mensen, verduurzamen, vergroenen, de wijk 'weerbaarder' maken..

Dit is hét moment om je als inwoner van de wijk tegen deze plannen aan te bemoeien!

Grote vraag is ook: moet er worden gedacht over een wat andere samenstelling van de woningvoorraad in de wijk om ook een net wat andere samenstelling van de wijkbevolking te krijgen? De wijkraad Breda-Noord is hard op zoek naar bewoners die willen meedenken over verbetering van leefbaarheid in hun omgeving. **En denk nou eens niet: "Da's niks voor mij, dat kan ik niet, daar heb ik geen verstand van." We hebben veel mensen nodig de komende tijd. Mensen die hun buurt, hun omgeving kennen, of vanuit werk of hobby een stukje ervaring meebrengen.**

Ook u, ook jij bent van harte welkom!!

Laat weten of je geïnformeerd wil blijven of dat je ook wilt meepraten en meedoen.

Mail naar wijkraadbredanoord@gmail.com. Of bel naar 06-27260000 / 076-5877255.

Verbeter Breda: Stadsbestuur en ministerie investeren langdurig in leefbaarheid Hoge Vucht

(door Henk Schol)

Je woont in de Biesdonk, in de Wisselaar, in de Geeren (Noord of Zuid) of in Waterdonken. In de Hoge Vucht dus. Je woont alleen, zoals nog vier op de tien buurtbewoners, of je woont er met je gezin. Je hebt – zoals één op tien huishoudens - in je eentje de zorg voor opgroeiende kinderen. Of je leeft met z'n tweeën. Je woont er best prettig, of misschien niet. Je vindt dat er aan de leefbaarheid van de wijk, aan dat prettige leven, nog wel wat te verbeteren valt.

Soms voel je je onveilig. Ben je er niet zeker van dat die jongens aardige jongens zijn. Je ergert je ook kapot aan vernielingen in de wijk. Maar jij bent ouder van zulke jongens en je vraagt je af: krijgen zij in deze razendsnel veranderende maatschappij nog goede kansen op een beetje leuk bestaan?

Je ziet dat er best wel wat burens zijn die minder handig zijn in het bestieren van hun huishouden. Daar heb je een oordeel over. Er zijn ook heel wat mensen die nu eenmaal minder bedreven zijn in de omgang met regels, soms omdat ze niet goed kunnen lezen of de taal niet machtig zijn. Natuurlijk, asociale heb je ook. En het is lastig die aan te spreken.

Heel veel mensen wonen heel prettig in de Hoge Vucht. Heel wat mensen vinden ook dat de wijk

beter kan. Veiliger, leefbaarder, kansrijker. Denk alleen al aan armoede: een op vijf huishoudens in de Hoge Vucht leeft langdurig op het sociaal minimum. Dan is je budget voor boodschappen een kwestie van tientjes per week. Deze situatie doet zich vooral voor in gezinnen met kinderen.

Overheid komt in actie De overheid zet dezer



dagen een karavaan in beweging om aan dit soort uitdagingen te gaan werken, samen met inwoners, ondernemers en instellingen in de stad.

Er is het ministerie van Binnenlandse Zaken dat leefbaarheid en veiligheid in kwetsbare wijken zoals

Hoge Vucht wil verbeteren. Het ministerie belooft daar lange tijd, men spreekt over tien jaar of meer, betrokken bij te blijven.

Breda zelf pakt die handschoenen ook op. De stad noemt haar bijdrage aan deze landelijke inzet: Verbeter Breda. Maak de stad, wijken of dorpen, leefbaarder dan nu. Veiliger dan nu. Zorg voor betere kansen voor kids. Maak ook de verbindingen tussen stadshart en buitenwijken veiliger, makkelijker. Dat zijn doelen van Verbeter Breda.

Bestrijd de tweedeling Bestrijding van tweedeling is een hoofdthema. Wat wordt daarmee bedoeld: er is een groep inwoners in Nederland, ook in Breda, die veel moeite heeft het tempo van de tijd en de snelle veranderingen, bijvoorbeeld op de arbeidsmarkt, bij te benen. Hun opleiding en zij zelf zijn al wat ouder, omschakelen is lastig. Ze raken soms werkloos en komen daar moeizaam weer uit. Dan is er het miljoen of meer mensen die hard werken, maar geen vaste baan hebben. Die zelf telkens weer opnieuw moeten zorgen dat er aan het eind van de maand nog een paar euro's over zijn. En er staan al heel veel mensen langdurig aan de kant. Dus heel wat mensen, van jong tot oud, hebben moeite mee te komen in het ritme van de moderne tijd. Zo zijn meedoen en meekomen een zware opgave voor een grote groep inwoners.

Lees verder op pagina 2





Email: wijkraadbredanoord.obn@gmail.com

Bankrelatie: NL61INGB0008460523

Secretariaat

/Postadres: Ad Marijnissen Brusselstraat 362
4826NM Breda.

KvK: V40282808

Telefoon: 06-27260000 -/- 076-5877255

Bestuursleden Wijkraad Breda Noord;

Voorzitter: Leo van den Berg

Secretaris: Ad Marijnissen

Penningmeester: Tonnie Colen

Bestuurslid: Randall Josefa

De wijkraad Breda-Noord (OBN) is op zoek naar enthousiaste mensen

Het bestuur van de Wijkraad Breda-Noord(OBN) is op zoek naar gemotiveerde personen die goed in teamverband kunnen werken. Bent u die persoon en wilt u zich in dienst stellen van de wijken in de Hoge Vucht, neem dan contact op met het bestuur, zie boven!

Wij zullen u hartelijk ontvangen met een lekker bakje koffie

Afhaalpunten Koers:

**Hoge Vucht: Cigo winkelcentrum Hoge Vucht,
Vuchterhage,
huize Raffy, Innovatief Hoge Vucht, De
Wegwijzer, Pluspunt**

Colofon

Ingezonden stukken voor het volgende nummer dienen uiterlijk de 16e van de maand te worden aangeleverd per email :

wijkavontuurhoge vucht@gmail.com

Correspondenten:

Ad Marijnissen, Leo van den Berg,

Redactie :

Raymond van Beek, Ad Marijnissen, Leo van den Berg

Eindredactie :

Ad Marijnissen, Leo van den Berg, Tonnie Colen

Redactietelefoon :

06-23514355

Redactie e-mail :

wijkavontuurhoge vucht@gmail.com

Advertentie verkoop :

Wijkavontuur Hoge Vucht

Vormgeving & Druk :

Jeroen Aerts

DKZET offset rotatie

Klachten bezorging :

Tijdens kantooruren, tel. 0627260000

Wijkkrant Koers is een uitgave van Wijkavontuur Hoge Vucht



Vervolg pagina 1 Verbeter Breda

Het zijn enkele aspecten van een toestand in de samenleving die ingewikkeld is. Die tweedeling is er in het welvarende Breda maar al te zeer. Je ziet die ook zo: Mensen in Hoge Vucht en sommige andere minder welvarende wijken van stad leven gemiddeld zomaar 15 jaar korter in goede gezondheid dan een doorsnee-Bredanaar.

Dat ligt niet aan de plek of aan de ruimte en het groen in de wijk. Hoge Vucht wordt een 'kwetsbare wijk' genoemd omdat er kwetsbare mensen wonen. En dat is een gevolg van jarenlang beleid. Daardoor is er een nogal eenzijdig samengestelde wijk gegroeid als gevolg van een eenzijdig, lees: goedkoop woningaanbod in de wijken.

De opgaven Er staan relatief veel sociale huurwoningen waarin - zo werken ook de regels voor woningtoewijzing - relatief veel huishoudens wonen met minder goede kansen op de arbeidsmarkt of met meer of minder ernstige persoonlijke problemen. Vooral in Geeren-Noord en Geeren-Zuid staan veel van deze woningen.

Daarom begint verbetering van de leefomgeving bij betere ondersteuning van kwetsbare mensen. Die wonen nu eenmaal hier, horen hier thuis. Dus bestrijding van armoede en schulden en werken aan verbetering van de gezondheid zijn opgaven.

Dat geldt ook, net alle respect voor de inzet van de scholen in de wijk, sjouwen aan nóg beter onderwijs waar alle inwoners van Hoge Vucht op een dag hun kinderen naartoe willen sturen. Verder gaat het om verbetering van kansen op stageplekken en banen, ook voor jongens en meisjes met een andere culturele achtergrond.

Een wat andere samenstelling van de woningvoorraad kan mogelijk ook helpen. Het kan een van de middelen zijn om de veerkracht van deze wijken te vergroten.

Wat is Verbeter Breda? Hoe Verbeter Breda eruit komt te zien, dat weten we nog niet precies. De eerste klus, zo valt op het stadskantoor te beluisteren, is de mensen in stad en wijken en het bestuur bij elkaar brengen om gesprekken aan te gaan over deze vraag.

Ook het stadsbestuur ziet de tweedeling in

Breda, ziet dat delen van de stad achterblijven in allerlei opzichten. Iedereen verdient veiligheid en verbondenheid, zo is het uitgangspunt. Wat die dingen precies inhouden, wordt onderwerp van samenspraak met de mensen in de wijken. Vandaar onze oproep bij dit artikel: kom vooral meedoen! En help mee, zodat de verhalen van de wijkbewoners straks ook leiden tot mooie verbeterplannen.

Verbeter Breda wordt een langjarig proces, tien jaar of meer. Het komt niet vaak voor dat bestuurders 'over hun graf heen regeren', maar dit is het absolute voornemen van het huidige college van B en W. Er daagt een brief aan de raad waarin een en ander uiteen wordt gezet, maar die was nog niet beschikbaar op het moment van schrijven van dit artikel. Het college heeft alvast drie bestuurlijk verantwoordelijken aangewezen: de wethouders Paul de Beer (D66) en Miriam Haagh (PvdA) en burgemeester Paul Depla.

Voorkómen belangrijker Niemand weet dus nog precies hoe het verhaal uiteindelijk uitpakt. Welke wensen of noden er leven in de verschillende wijken, dorpen en buurten van de stad?

Er lijkt wel een stevige verschuiving in het beleid op til. Waar voorheen de autoriteiten vooral uitrukten wanneer er een incident was, om vervolgens vooral repressief op te treden (ook al worden blijkbaar niet altijd de bikkelharte bewijzen van fout gedrag gevonden), is nu de bedoeling ook veel meer te investeren in voorkomen van uitwassen.

Binnenkort start alvast één eerder bedacht project. Met Krypton krijgt de jeugd van Hoge Vucht de kans zijn of haar talenten op gebieden als sport, muziek, nadere cultuur en zo meer te ontwikkelen.

Urban Living Lab Breda, het onafhankelijk opererende netwerk dat buurtbewoners op hun aanwijzingen ondersteunt, gaat ook deze verhalen ophalen. Doel is te komen tot een eigen aanpak van de bewoners van de Biesdonk, de Wisselaar en de twee Geeren-wijken om waar gewenst de wijken of delen ervan te verbeteren. Volg het lab op facebook of Instagram (daar heet het: "Stad van Straks"). En meld je aan, zoals in de oproep op de voorpagina van deze Koers wordt beschreven.

AANLEVERSPECIFICATIES

Artikelen voor Koers graag aanleveren in de volgende bestandstypes:

Tekst: in een Wordbestand
Foto's: in een JPEG-bestand
Advertenties: in een pdf bestand

Tekst en foto's in aparte bestanden aanleveren, dus geen foto's in de tekst plaatsen.

Als er ondertekeningen bij foto's gewenst zijn, dan deze graag op een bestand aanleveren.

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de inhoud van aangeleverde artikelen. Daarom graag de naam van de schrijver of instantie die voor de inhoud verantwoordelijk is toevoegen.. De deadline van de aangeleverde artikelen is de 16e van de maand.

Wijkavontuur:

[www.](http://www.wijkavontuurhoge vucht.nl)

wijkavontuurhoge vucht.nl

Bewonersplatform:

www.hogevuchtonline.nl

Column

Complottheorie

Zal ik u een geheim vertellen? U denkt misschien dat de avondklok door de regering is ingevoerd voor de bestrijding van de verspreiding van COVID-19, maar niets is minder waar. Dit is alleen maar een dekmantel. Als u heel goed zoekt op internet, vindt u een diep duister geheim over deze avondklok. Vergeet alle theorieën over de Chinezen die het coronavirus in een laboratorium hebben gemaakt om het Westen te infiltreren; vergeet het verhaal dat de hele lockdown door de regering is ingesteld om onze vrijheden af te pakken. Achter de invoering van de avondklok zit een duister genootschap dat zo weggelopen lijkt uit de Da Vinci Code van Dan Brown. Al jarenlang is dit genootschap in onze maatschappij aanwezig. Je vindt zijn aanhangers in alle lagen van onze maatschappij: van villawijk tot achterstandswijk, van loodgieter tot professor. Overal is dit genootschap aanwezig en actief. Was het u niet eerder opgevallen? U bent niet de enige; alhoewel dit genootschap overal zijn sporen uitzet en ook in onze wijk her en der duidelijke markeringen zijn te vinden, is bijna niemand zich bewust van de enorme omvang die dit genootschap intussen heeft bereikt. Maar nu met het coronavirus laat dit genootschap zich niet langer muilkorven: het laat nu eindelijk zijn tanden zien!

Wanneer u na negen uur s'avonds opgesloten zit in uw woning, komen de leden van dit genootschap naar buiten. Sommigen gaan brutaal en openlijk onder een lantaarnpaal staan. Anderen duiken tussen de struiken, schuchter en schichtig om zich heen kijkend, alsof ze zich schuldig voelen over de bijzondere en bevoorrechte positie die zij in onze huidige coronamaatschappij hebben. Wie zijn toch deze mensen, die letterlijk schijt hebben aan de avondklok? Het is het illustere genootschap van de trotse bezitters van een hond. Jarenlang hebben zij mokkend hondenbelasting betaald, sjouwen zij rond met een poepzakje en worden zij geweerd met verbodsbordjes. Maar niet langer! Met een intensief lobbytraject hebben ze Mark Rutte zo ver gekregen om u 's avonds op te sluiten zodat Bello ongemoeid zijn drol op het grasveld kan draaien. Het valt ook niet te verwachten dat zij deze voorkeurspositie snel op zullen geven. Iedere keer als Rutte overweegt om de avondklok op te heffen lopen er een paar stevige Haagse jongens met bloeddorstige vechthonden langs zijn woning. "Hoi Mark, lekker weertje hè?"

U gelooft dit niet? Dat snap ik; het is ook een tamelijk ongelofelijk verhaal, maar niet veel zotter dan het verhaal dat het coronavirus vergelijkbaar is met een griepje en het vaccin alleen maar bedoeld is om gehoorzaamheid te kweken onder de bevolking. Denk daar nog maar eens over na. Ik ga intussen mijn hondje uitlaten; het is al negen uur geweest.....

Avondklok



13 jaar De Waterdonken: de bewoners aan het woord



2021 is het jaar waarin de Waterdonken 13 jaar bestaat. Om de wijk en haar bewoners beter te leren kennen, laten we in de komende edities mensen uit de wijk aan het woord en vertellen zij over hun relatie met de Waterdonken. Dit keer het verhaal van bewoner Wieske van der Velden.

Hoe komt een 27-jarige jongedame uit het pittoreske dorpje Liempde, terecht in de Noord-Bredase wijk de Waterdonken? Die vraag wordt mij geregeld gesteld wanneer ik aan mijn Bredase netwerk laat weten dat ik van origine een Noordoost-Brabander ben.

Liempde, of Liempt zoals het in de volksmond wordt genoemd, telt nog geen 5000 inwoners en beschikt over één supermarkt. Daarnaast hobbelt de buurtbus als enig openbaar vervoersmiddel over de kinderkoppen en zat iedereen vanaf een jaar of 4 op dezelfde basisschool. Toch werd dit hoge 'ons kent ons' gehalte in 2012 ingeruild voor 'de grote stad': Tilburg. Ja, je leest het goed. Ik heb eerst een aantal jaren in de stad van Willem II gewoond voordat ik naar de Parel van het Zuiden verhuisde. Deze informatie liet ik overigens achterwege tijdens een avondje NAC in de Cordial. Enfin, terug naar de beginvraag: hoe kwam ik in de Waterdonken terecht? Dit heeft alles te maken met mijn laatste werkdag bij het toenmalige EFR Group, gelegen naast Hotel Princeville Breda. Ik was net afgestudeerd, zat nog op kamers in Tilburg en had een zomerbaantje als receptioniste. Niet-wetende dat mijn huidige vriend daar ook werkte en ik voor hem mijn ondertussen vertrouwde Tilburg zou gaan verlaten. Op

mijn laatste werkdag in juli 2016 sloot ik de computer af, nam ik afscheid van mijn collega's en fietste ik onze eerste date tegemoet.

Nu, bijna 5 jaar later, kan ik met alle eerlijkheid zeggen dat ik de stad Breda volledig heb omarmd. Wonen in de Waterdonken is heerlijk; ik voel me verbonden met de stad en geniet tegelijkertijd van het dorpse en weidse door de ligging t.o.v. Teteringen. Binnen vijftien minuten fietsen ben ik op de Grote Markt en in vijf minuten lopen sta ik voor de deur van ijsboerderij Bij Snoek. Ook de fijne fietsafstand is van grote meerwaarde. Mijn baan als trendwatcher en conceptontwikkelaar bij de Bibliotheek Eindhoven vraagt namelijk om enige reistijd en dan is het prettig als je maar tien minuutjes naar het station hoeft te fietsen. In de huidige situatie vervalt de reistijd en werk ik vanuit huis, maar dit heeft wel voor nieuwe kansen gezorgd. Zo spendeer ik nu meer tijd aan mijn onderneming Eerste Hulp Bij Innovatie, waar ik bedrijven help te innoveren zodat hun aanbod beter blijft aansluiten op de veranderende behoefte van de klant.

Naast dat het wonen en thuiswerken in de Waterdonken mij kansen heeft gebracht, heeft het ook gezorgd voor een toevoeging aan het huishouden: een hond. Onze jonge ridgeback, Bodhi, heeft het weekend vóórdat de coronacrisis in Nederland uitbrak zijn eerste stappen in de wijk gezet. De omgeving van de Waterdonken gaf ons de doorslag om deze stap te zetten. Want zeg nou zelf, je kunt hier heerlijk wandelen en je hebt praktisch de polder in je achtertuin. De wandelingen

met Bodhi zorgen ervoor dat ik de mensen uit de wijk nog beter leer kennen en ik op plaatsen in de buurt kom die ik anders niet zou hebben ontdekt.



Nu ik het woord coronacrisis heb gebruikt, schieten me nog meer mooie herinneringen te binnen over de Waterdonken. Want ook in deze wijk ontstonden initiatieven om voor elkaar te koken, boodschappen te doen en had menig huishouden een teddybeer voor het raam gezet om kinderen te entertainen tijdens de Berenjacht. In de Buurt-whatsapp worden dit soort activiteiten aangekondigd en houdt iedereen elkaar op de hoogte van ontwikkelingen, zowel positief als negatief. Dat maakt de Waterdonken, voor mij, een hechte buurt. De wijk biedt mij hetgeen waar ik behoefte aan heb, hoe ik wil leven en is daarom een fijne plek om thuis te komen. Ik schat de kans klein in dat we ons hele leven nog in de Waterdonken blijven wonen, maar de komende tijd zit ik prima op mijn plek als Noordoost-Brabander in de mooie wijk de Waterdonken Breda.



Biesdonk kookt elektrisch

Kookt u elektrisch of wilt u dit gaan doen?

Dan zijn we op zoek naar u. We horen graag uw ervaringen, ideeën en voordelen. Vertel ons waarom andere bewoners dit niet mogen missen.

U kunt €180,- per jaar besparen als u nog op gas kookt

En elektrisch koken is veiliger. Zin om mee te werken aan een aardgasvrije wijk? Mail naar sociaal projectleider Claudia Meurs op c.meurs@alwel.nl of bel haar op 088 255 2000.



Samen werken aan
wonen en wijken

alwel.nl


Omgevingsvisie: veel te doen in Hoge Vucht

Een toekomstbeeld met een waslijst aan (voorgenomen) werkzaamheden voor de hele stad, maar bepaald ook voor Hoge Vucht: In de 'Omgevingsvisie', met de hoofdlijnen van beleid voor 20 jaar, geeft het stadsbestuur aan dat er – van klimaatvraagstukken tot woningnood - heel wat op Breda afkomt en hoe het daarmee om denkt te gaan.

Uitdagingen zijn onder meer: werken aan een 'ongedeelde' stad die voor iedere inwoner een goede start biedt in een gezonde omgeving. Voor Hoge Vucht houdt dit onder meer in dat het aandeel 'kwetsbare' inwoners daar kleiner zou moeten worden. Dat betekent dat kwetsbare mensen vaker dan nu in andere delen van de stad worden gehuisvest. Daar worden dan ook woningen voor gebouwd.



Ook de parken in de Hoge Vucht worden onderhanden genomen en in de Lage Vuchtpolder, die ook militair erfgoed is, ligt het accent voluit op natuur(-herstel).

De Omgevingsvisie is een groot verhaal over de mogelijke toekomst van het nog altijd groeiende Breda. Je kunt die vinden op www.breda.nl/omgevingsvisie. Wethouder Paul de Beer nodigt je van harte uit om er commentaar op te geven. Dat kan tot 12 april, maar liefst eerder, door een mail te sturen naar omgevingsvisie@breda.nl.

"Liever geen sociale huur aan de Bernard de Wildestraat"

(door Henk Schol)

De Hoge Vucht staat voor een periode van verandering. Verbetering, vooral, is het doel. Daar gaan de bewoners van Biesdonk, Wisselaar en Geeren ook van alles van merken. Over het voor de lange termijn bedoelde project Verbeter Breda lees je elders in deze krant.

Eén uitdaging is nu al onderwerp van gesprek: zijn er niet te veel goedkope huurwoningen in vooral Geeren-Noord en Geeren-Zuid? Zou 'bijmengen' van duurdere huurwoningen of koopwoningen, of 'opplussen' (=duurder maken) van sociale huurwoningen de wijk beter in balans brengen? Want dan komen er ook, zo is het idee, wat meer mensen die een treetje hoger op de maatschappelijke ladder staan. Bovendien zou er wellicht meer doorstroming kunnen ontstaan. Ja, dat is een goed plan, vinden gemeentebestuur van Breda en de corporaties. Vandaar dat het college van B en W positief heeft gereageerd op het plan van WonenBredburg om aan de Bernard de Wildestraat te gaan bouwen. Maar wat gaat de corporatie daar bouwen? Moeten er aan de Bernhard de Wildestraat ook nieuwe sociale huurwoningen komen of juist vooral duurdere woningen? Die discussie is nu in volle gang.

200 tot 300 woningen De corporatie Wonen Bredburg en projectontwikkelaar AM Wonen hebben een eerste plan ingediend, een eerste vingeroefening als het ware, voor 200 tot 300 woningen, waarvan 70 procent sociale huur (met huren tot maximaal € 720 in de maand) en 30 procent middeldure huur (zeg maar: van € 720 - € 900/950 per maand). Daarvan zouden er vijftig 'zorgwoningen' worden. Op de begane grond van een of meer appartementengebouwen zouden 'maatschappelijke voorzieningen' kunnen komen en een huiskamer voor de buurt. Het college van burgemeester en wethouders van Breda vindt het aantal geplande woningen aan de hoge kant 'voor een locatie in een buitenwijk van de stad'. En het blokkeert de toevoeging van sociale huurwoningen in deze buurt.

Volgens het college "staat de leefbaarheid in sommige delen van de wijk met een concentratie van sociale huurwoningen onder druk". Vandaar dat het zegt: "Vanuit de gedachte dat het aantal sociale huurwoningen in Geeren-Noord niet mag toenemen, dienen elders in de wijk sociale huurwoningen opgeplust te worden tot middeldure huurwoningen."

'Kluswoningen' niet verkopen CDA-raadsleden hadden, om het aandeel 'sociaal' niet te laten stijgen, nog gesuggereerd dat de corporatie dan maar minder goede woningen als 'kluswoningen' zou moeten verkopen, maar daar wil het college niet aan. Sociale huurwoningen verkopen, als ze in deze wijk al te slijten zijn, kan ertoe leiden dat de kopers het achterstallig onderhoud niet kunnen waarmaken of dat de huizen in handen komen van huisjesmelkers. "In Hoge Vucht streven we", zo schrijven burgemeester en wethouders, "naar meer differentiatie van woningen en bewoners. We zien erop toe dat het aantal sociale huurwoningen niet toeneemt en stimuleren de uitbreiding van middeldure huur- en koopwoningen."

De wijkraad is het met B en W van Breda eens. Ook die is ervoor dat het grote aandeel sociale huur de beide Geeren-buurtten wat omlaag gaat in ruil voor de toevoeging van wat duurdere woningen. Overigens is WonenBredburg zich nog aan het bezinnen op manieren om de buurt te betrekken bij de plannen. Daarover zal de komende tijd ook meer duidelijkheid ontstaan.

Wat vinden de lezers?

De wijkraad Breda-Noord en de makers van deze krant zijn benieuwd naar uw mening over de wijk. Dus ook over uw mening over de volgende stelling: Het zou goed zijn wanneer in delen van de Hoge Vucht minder sociale huur en meer duurdere huur- of koopwoningen zouden komen. Laat het ons weten: mail uw opvatting naar wijkavontuurhogevucht@gmail.com

Wat doen toch al die studenten in onze wijk??



URBAN LIVING LAB BREDA

Soms vragen inwoners van Breda-Noord zich misschien af: wat doe al die rondsnuffelende studenten toch in de wijk? Wat doet die groep nieuwsgierige apen toch en wat willen ze van ons weten? Nou, wij willen dat graag even haarfijn uitleggen!

Wij zijn van het Urban Living Lab Breda. En wij zijn er voor jullie, de buurtbewoners.

Het Urban Living Lab Breda is een groot netwerk van de Bredase hogescholen (Avans en BUas), het MBO (Curio) en mensen vanuit allerlei hoeken van de stad met de meest uiteenlopende kennis en ervaring. Zo lopen er in het lab journalisten rond, maar ook ambtenaren, ontwerpers en ondernemers. En heel wat studenten, al vindt je die meer 'op straat' dan in het lab. Dat is voorlopig in De Koepel ondergebracht.

Het Urban Living Lab is een laboratorium, waar de vragen en wensen van buurtbewoners centraal staan. In het lab en vooral erbuiten werken we samen met buurtbewoners aan een betere leefbaarheid in buurten en stad. Een belangrijk doel is de stad

duurzaam, weerbaar en vitaal te houden of waar nodig te maken.

En niet alleen 'weerbaar' tegen overlast van een opwarmend klimaat. Nee, doel is vooral ook om mensen, jong en oud, waar ze dat willen, te ondersteunen om mee te doen in de samenleving, om er samen iets moois van te maken.

Daarom willen wij samen met bewoners onderzoeken hoe het leven in Breda en in Hoge Vucht wordt ervaren. We hebben heel wat vragen. Met jullie willen we uitvissen hoe je aankijkt tegen dingen als elkaar leren kennen en elkaar ontmoeten. Wat vind je van verduurzamen van je huis of anders omgaan met verwarming. Wat vinden jullie van de buitenruimte in de wijk en wat daar misschien nog meer mee kan. Hoe ligt de wijk erbij? Hoe zou die zich kunnen ontwikkelen?

Wij van Urban Living Lab Breda vinden dat dit onderzoek alleen écht van waarde kan zijn als we dit samen met de buurtbewoners doen, als de verhalen

van jullie komen, als Bredanaars met een hart voor de wijk en de dagelijkse ervaring met het volle leven hier.

We hebben in de stad verschillende samenwerkplaatsen. Zo zijn wij ook actief in de Hoge Vucht en daarom zie je ons dus wel eens rondrennen!

We hebben ook regelmatig samenkomsten waarin we bespreken: hoe ervaren we de wijk? Wat kan beter? Hoe kunnen we dit samen beter doen? De inbreng van jullie, 'Vuchtenaren', is hierin heel belangrijk. Wij worden altijd enthousiast van nieuwe inzichten.

Mocht je dus een keer willen aansluiten en meedenken, schroom dan niet en neem contact op.

*Mail naar:
info@urbanlivinglabbreda.nl. Dank je!!*



Loes

Mijn naam is Loes Wille. Ik studeer communicatie & multimedia design. Ik richt mij in mijn stage bij Urban Living Lab Breda focus mij op jongeren participatie in Wisselaar-Biesdonk. De aanleiding daarvoor komt van twee kanten: buurtbewoners ervaren overlast en de gemeente zoekt naar wegen om jongeren bij voor hen bestemd beleid te betrekken. Ik onderzoek door middel van interviews wat de behoeften zijn van zowel de jongeren als van jullie, bewoners, om een fijne samenleving te creëren! Ik

ben nu nog op verkenning, binnenkort start mijn echte onderzoek en kom ik jou misschien tegen!



Lenn

Dag mooie mensen!

Mijn naam is Lenn Steenkist. De visie van de stad luidt: Breda brengt het samen! Laten we dit dan samen doen! Ik wil met jullie kijken naar wat jullie gelukkig maakt in de Hoge Vucht en wat er misschien beter kan. Als Bredanaars onder elkaar kunnen we zoeken naar creatieve ideeën om het leven in de Hoge Vucht nóg fijner te maken. Ik heb al heel wat bewoners mogen spreken maar kijk er erg naar uit om meer van jullie te ontmoeten!

Tot snel!



Lee

Ik ben Lee kwang Chu en ben een afstudeerder in Urban Design/ Stedenbouwkunde. In het afstuderen ligt mijn thema bij stadslandbouw. Mijn focus ligt bij de impact en kansen van stadslandbouw en het

veranderen of aanpassen van jullie ruimtelijke leefomgeving om de leefbaarheids- en sociale aspecten te verbeteren. Hier ben ik te gast op de volkstuinen van Geeren-Noord bij voorzitter Piet Makkenbach. Dank nog voor de gastvrijheid!



Vincent

Ik ben Vincent Hageman. Ik studeer communicatie bij de Hogeschool Avans. Ik houd me bezig met een onderzoek naar het maatschappelijk vastgoed in de Hoge Vucht. Ik zoek hiervoor naar plekken in de wijk waar mensen bij elkaar komen om elkaar te helpen, of om samen te werken aan projecten die niet een duidelijk winstoogmerk hebben. Ik wil bekijken wat de behoeftes zijn van de mensen die bij deze plekken samenkomen. Ik wil zien wat ze met elkaar creëren en wat voor waarde ze toevoegen aan wijk. En ik wil zien hoe ik de mensen in deze plekken kan helpen om de participatie in de wijk te verbeteren.



URBAN LIVING LAB BREDA

Zwerfvuil Hoge Vucht

Opruimactie 6 maart



Op zaterdag 6 maart was het eindelijk zover. Stadsjutters Breda, Runnerscafe en Opgeruimd Breda/Hoge Vucht hebben hun krachten gebundeld om met zo veel mogelijk mensen dit gedeelte van Breda aan te pakken.

Met ruim 35 aanmeldingen van binnen en buiten Hoge Vucht, onder wie wethouder Miriam Haagh, was het een groot succes. In totaal zijn er ruim 70 zakken zwerfafval verzameld.

Daarnaast zijn uit de vijver bij de speeltuin in Geeren-Zuid onder andere een winkelwagen, kinderspeelgoed en verschillende pakjes en zakjes gevist.

Ondanks deze actie blijft zwerfafval een hardnekkig iets wat aandacht verdient.

In een buurt waar het opgeruimd en netjes is, is het veiligheidsgevoel en welbevinden aanzienlijk hoger dan in buurten waar veel afval op straat zwerft. Vanwege Covid-19 kan het lastig zijn voor mensen om zichzelf te motiveren naar buiten gaan. De mentale gezondheid van veel mensen heeft een deuk opgelopen. Wat helpt daar goed tegen? Uit onderzoek blijkt dat verschillende dingen een positief effect hebben op de stemming, waaronder beweging, naar buiten gaan, sociale contacten opzoeken (op gepaste afstand) en iets kunnen betekenen voor de ander. Al met al genoeg redenen om je steentje bij te dragen voor zowel jezelf als je omgeving.

Mocht het je aanspreken om mee te helpen, dan zijn er verschillende mogelijkheden. Als je graag zelf, in je eigen tijd en tempo, wilt opruimen dan wordt er vanuit de gemeente materiaal geregeld. Hiervoor mag je Peter van der List contacteren via pvanderlist@ziggo.nl of 06-42596845. Hij informeert je over benodigde spullen en waar je deze kunt ophalen. Als je het gezellig vindt om met tweetallen op te ruimen tijdens een georganiseerde opruimactie dan vindt de volgende Opgeruimd Breda actie plaats op zaterdag 15 mei. Aanmelden kan via opgeruimd.hogevucht@gmail.com.

Kids Club bestrijdt op de vrije woensdag zwerfvuil

Ook hier in de Wisselaar-West wordt hard gewerkt aan een schonere wijk. Vier kanjers uit de Hoge Vucht zijn op de vrije woensdagmiddag met hun 'juf Randy' met hun grijpers te vinden aan waterkanten en stoepranden. Daar verzamelen ze blikjes, snoeppapier, verpakkingen van fast food en tegenwoordig helaas ook door minder bedachtzame mensen achtergelaten mondkapjes op te ruimen.

Als je even optrekt met Atakan, Yasmina, Hadjiratou en Damine (allemaal negen jaar behalve Yasmina, die is acht) krijg je een gedegen college 'plastic soep', wordt jou uitgelegd waarom kauwgom op straat gevaarlijk is voor vogels en andere dieren, en zie je vooral prachtige, enthousiaste kids die heel goed weten waar ze mee bezig zijn: "de natuur redden, dieren redden, de wijk mooier maken."

Wie ook wil meedoen en zo een mooie bijdrage wil leveren aan een schone wijk (en een schone oceaan), meld je aan bij Kindcentrum De Wisselaar (kbsdewisselaar_info@inos.nl).

Enneehhh....gelieve geen afval meer op straat te gooien.... kan de club zich mooi op andere milieudoeken gaan richten!



Opgeruimd Breda



Wie door de Hoge Vucht loopt, ziet ze regelmatig: mensen met een vuilniszak en een prikstok die zwerfvuil opruimen. Gewoon bewoners van de wijk die uit zich zelf op stap gaan om de rotzooi op te ruimen. Wie zijn deze mensen en waarom doen zij dit?

De Koers sprak met enkele van deze helden.

In de Wisselaar loopt Jan, hij vertelt dat hij al heel lang in de wijk woont en sinds zijn pensioen tijd heeft om zich bezig te houden met een langdurige ergernis van hem: het zwerfvuil. Hij woont al tientallen jaren in de wijk en hij wil er nooit meer weg, hij is erg gehecht aan zijn stekje, maar ja, al die rotzooi... hij zegt dat hij op deze manier een bijdrage wil leveren om zijn buurt schoon heel en veilig te houden. Hij benadrukt dat kinderen een speelplek verdienen waar ze kunnen spelen zonder last te hebben van de rotzooi. Ook is het fijn om een loopje te hebben en ondertussen nog wat mensen te ontmoeten. En het is natuurlijk goed voor het milieu.

In de Waterdonken loopt Alexandra, zij vertelt dat ze oorspronkelijk uit Prinsenbeek komt maar nu sinds enkele jaren in de Waterdonken haar stekje heeft

gevonden en er heel plezierig woont. Zij ging na haar werk vaak met een paar vriendinnen wandelen en zo ontstond het idee om wat te doen aan het zwerfvuil. Een vuilniszak en een grijpstok waren zo geregeld en al gauw bleek dat ze zo'n zak snel vol krijgen en dus ook de buurt een stuk schoner wordt. "Je ziet wel wat je doet", zegt ze en je hebt eer van je werk. Ook zij zegt dat het milieu voor haar een belangrijke reden is om dit te doen.

Op de grens van Geeren-Noord en Wisselaar loopt Cuber, hij vertelt dat hij daar ook al 30 jaar woont en na zijn pensionering iets te doen zocht om in beweging te blijven. Zwerfvuil ruimen past hier goed in, je bent lekker buiten en je hebt eer van je werk.

Alle drie de mensen die ik voor dit artikel gesproken heb zeggen dat zij zich ergeren aan het zwerfvuil en daar graag iets aan willen doen in hun eigen buu Kinderen verdienen een schone speelplek. Vogels zien dit plastic vaak aan voor voedsel en eten dit, hierdoor verstopt hun maag, waardoor zij een langzame en pijnlijke hongerdood sterven.

Naast deze mensen zijn er natuurlijk ook de meer georganiseerde initiatieven om de wijk schoon te houden. De plantsoendienst ruimt natuurlijk ook veel vuil, en de afvalservice van de gemeente doet de regelmatige rondes. Ook heeft platform "Wisselaar leeft" een activiteit met het kindcentrum De Wisselaar waarbij zij iedere woensdagmiddag met de leerlingen een opruimactie houden. Maar zij kunnen niet alles, daarom zijn deze actieve buurtbewoners een welkome aanvulling.

Opgeruimd Breda

Het burger initiatief "Opgeruimd Breda". Er is op Google veel informatie te vinden bij deze zoekterm.

Al eerder hebben mensen het initiatief genomen om zwerfvuil op te gaan ruimen. Er is een facebook pagina met deze naam gemaakt door Peter van der List en anderen. Zij hebben hiervoor contact met de gemeente gezocht. Er was al een plan hiervoor maar dat leidde een slapend bestaan. Dit plan is opnieuw tot leven gebracht en het heeft tot diverse concrete resultaten geleid. Er is een digitale kaart gemaakt waarop iedereen die zich aangemeld heeft (en dat zijn er 475) kan aangeven welk stukje hij of zij voor zijn of haar rekening neemt. Op de kaart kun je zien dat veel plekken in de stad al bijgehouden worden. In Breda Noord zijn bijna alle plekken ingevuld! Peter vertelt dat het initiatief een groot succes is, misschien ook wel door corona, maar het aantal aanmeldingen neemt nog steeds toe.

Verder stelt de gemeente materiaal ter beschikking. Zij organiseert regelmatig gemeenschappelijke opruimacties waar veel belangstelling voor is.

Voor een prikkie.

Mijn naam is Petra van Aert en binnen Vuchterhage ben ik werkzaam als vrijwilligers coördinator. Rondom Vuchterhage hebben ook wij helaas last van het zwerfafval.

Voor Vuchterhage zijn we daarom op zoek naar iemand die op maandag en of vrijdag vuil wil komen prikken.

Het kost best wel tijd om alles netjes op te ruimen rondom het gebouw. Vandaar dat we iemand zoeken die dit voor ons wil komen doen.

Via ons krijg je een prikker en een vuilniszak. De werktijden zijn in overleg op maandag en of vrijdag.

Mocht je interesse hebben of nog vragen hebben zoek dan even contact met mij via telefoonnummer 0639003551.

Manifest burgemeester Paul Depla en collega's: Oproep om vooral jeugd betere kansen te bieden

(Door Henk Schol)

Verbeter Breda, Verbeter de Hoge Vucht: de komende jaren zouden leefbaarheid, veiligheid, kansen voor jongvolk en anderen op een goede toekomst kunnen verbeteren in de wijk.

Belangrijk is dat de inwoners zich daar zelf ook tegenaan bemoeien, zodat ook de dingen gebeuren die zij noodzakelijk vinden, waarvan zij de gevolgen dagelijks ondervinden. Dus beantwoord alsjeblieft de oproep op de voorpagina van deze krant om mee te doen.

Dat er vraagstukken zijn en dat die gezien worden, bleek afgelopen zomer al. Burgemeester van Breda, Paul Depla, zond in juni, samen met veertien collega's, een brandbrief naar de minister van Binnenlandse Zaken. Daarin roepen ze met z'n vijftien op tot een echt stevige en blijvende inzet op versterking van de positie van de inwoners van kwetsbare wijken in de steden. Hoge Vucht vinden ze zo'n kwetsbare wijk.

Hier is de wensenlijst van de vijftien burgemeesters. Volgens ingewijden gaat deze een belangrijke rol spelen bij de kabinetsformatie na de komende Tweede Kamerverkiezingen. Overigens: ook de burgemeesters beloven dat ze de zoektocht naar oplossingen in de wijk "uiteraard" doen "in samenspraak met de inwoners".

Onderwijsachterstanden wegwerken

Hoe? Met een Zomerschool, extra lessen voor leerlingen met achterstanden, voor iedereen spullen voor online lessen en wie weet brugjaren voor een meer succesvolle overgang tussen basisonderwijs en voortgezet onderwijs. Wegwerken van tekorten aan leerkrachten (iets wat in kwetsbare wijken helemaal belangrijk is, maar ook hartstikke lastig) en uitbreiding van ondersteuning van ouders horen er ook bij. Ook bepleiten de burgemeesters een bredere aanbod voor de kids, op gebieden als sport, muziek, techniek.

Voorrang bij baan

Onderzoek laat zien dat vooral mensen in kwetsbare wijken of in kwetsbaarder omstandigheden de rekening krijgen van de Coronacrisis. Ook wat betreft werk. De burgemeesters bepleiten hen voorrang te verlenen bij 'herstellvacatures' -

banen die ontstaan wanneer bedrijven weer uit de crisis kruipen - en eventueel voor werkgevers een deel van hun loonkosten te compenseren. Hoe dat praktisch moet, is nog de vraag.

Schuldhelp, want schulden zijn ongezond

Pas geleden werd duidelijk dat ook de overheid, de belastingdienst in het bijzonder, mensen dieper in het ongeluk stort, als ze eenmaal achterstanden hebben in de betaling van zaken. Zo dwing je ook mensen op zoek te gaan naar verkeerde oplossingen. Geldproblemen leveren daarbij niet zelden stress en gezondheidsproblemen op. Overheid en banken voorop zouden hier coulanter mee om moeten gaan. Zo kan sneller nieuw perspectief ontstaan. Laagdrempelige 'inlooppunten' en advies van ervaringsdeskundigen kunnen ook helpen.

Extra inzet voor kinderen en jongeren

Ook als gevolg van alle beperkingen tijdens de Corona-crisis lopen veel kinderen vast. Kleintjes blijven binnen en bewegen te weinig, de wat oudere jeugd hangt op straat, komt soms in conflicten terecht of in de verkeerde verleidingen. School draait (nog) niet zoals te doen gebruikelijk. Sommigen raken zomaar een leerjaar kwijt. De burgemeesters willen nu samen mét de jongeren andere activiteiten, gericht op hun toekomst, bedenken. Er is ook 'gerichte ondersteuning' nodig om criminele loopbanen te beëindigen of te voorkomen.

Ondermijning bestrijden

Een tikje idealistisch klinkt de oproep van de burgemeesters in hun manifest om ondermijnende criminaliteit aan te pakken en leefbaarheid te verbeteren. Dat willen ze bereiken door een combinatie van inzet van politie en justitie ('repressie') en allerlei maatregelen om gezinnen te helpen en afglijden naar criminaliteit te voorkomen ('preventie'). Zo zien ze dat Corona sommige jongeren weer heeft doen afglijden naar de criminele wereld en dat in sommige huishoudens meer dan één probleem speelt. Werkloosheid, verslaving, schulden, opvoedingsvraagstukken, niet zelden ook psychische malaise of ook huiselijk geweld, je komt ze in verschillende combinaties tegen 'achter de voordeur'.

Eerste reactie Wijkraad Breda Noord

In een reactie op het manifest laat de Wijkraad Breda Noord weten op zich blij te zijn met de extra aandacht voor de Hoge Vucht. Wel vraagt de wijkraad zich af hoe burgemeester Depla de bewoners wil betrekken bij de zoektocht naar oplossingen. Voorzitter Leo van den Berg zegt: "Helaas heeft het verleden geleerd dat extra aandacht en middelen niet altijd bij de bewoners terecht kwamen.

Het risico is levensgroot dat het vooral voor en minder door of met de wijk gaat." De wijkraad roept dan ook bewoners op om dit niet te laten gebeuren en hoopt dat bewoners zelf meer de regie pakken.

Ferd Grapperhaus "in the house"

Minister ziet mooie ruim opgezette wijk



Op 3 maart jl. bracht minister Grapperhaus, op uitnodiging van de CDA-fractie, een bezoek aan onze wijk. In een wandeling door de wijk sprak hij met jongeren, bewoners, de directeur van basisschool De Fontein en de voorzitter van de wijkraad. De eerste indruk van de wijk op de minister was een mooie ruime opgezette wijk met goed onderhouden woningen.

De boodschap die de minister uit de wijk kreeg was echter helder. Zo werd gewezen op de risico's van de steeds verder oprukkende criminaliteit en de aantrekkingskracht hiervan op jongeren. Het scheppen van kansen voor jongeren is dan ook een belangrijke opgave voor de komende jaren. Omar Sirre en Amine Bakbachi spraken de minister bij over de activiteiten met jongeren.

Aandacht was er verder voor de sterke tweedeling in Breda tussen "arm" en "rijk" die ook terug te zien is in de wijken van onze stad. De minister bleek hier goed over geïnformeerd en gaf aan dat het cruciaal is dat er meer verscheidenheid in woningaanbod moet zijn in een wijk. Wijken met overwegend sociale woningbouw kennen vaak een clustering van problemen. Wijkagent Emanuel Salas wees op het gebrek aan vertrouwen dat bij bewoners heerst over de korte termijn aanpak. Het verbeteren van de wijk is volgens hem een kwestie van lange adem. Dit werd bevestigd door Leo van den Berg, voorzitter van de wijkraad. De minister gaf aan dat er de komende periode extra middelen voor de wijk beschikbaar gaan komen. Bewoners gaven aan dat deze middelen dan wel echt ten goede moeten komen aan de wijk.

HOOIKOORTS



Normaal krijgt men last van hooikoorts in de maand juni, vroeger ook wel de hooimaand genoemd. In deze maand had men het meest last van hooikoorts, vandaar de naam hooikoorts. Tegenwoordig zien de we de hooikoortsklachten vooral tussen februari en september voorkomen. Het moment waarop je last krijgt van hooikoorts is afhankelijk van de bloeiperiode van bloeiende grassen, planten of bomen waar je allergisch voor bent. Soms denkt men dat men een verkoudheid of griepje heeft, die vallen onder de virussen die verspreid worden via de lucht. Dan komt men er achter dat het hooikoorts is, een reactie van het immuunsysteem.

De hooikoorts treedt op als er pollen in de lucht zitten doordat de temperatuur gaat stijgen. In de afgelopen maand februari kon men het goed merken, omdat de hazelaars en elzen veel pollen hebben afgegeven. Mensen die gevoelig zijn voor allergen pollen hebben dat goed kunnen merken. Er werden veel hooikoortsklachten gemeld. In maart komen daar de conifeer, taxus, thuya en schijncipres nog eens bij, omdat deze planten veelal gebruikt worden als aanplant van hagen in tuinen en parken. De planten geven heel veel pollen vrij bij aanraking of door een straffe wind. Als de conifeer wordt aangeraakt of te maken krijgt met een straffe wind, lijkt het net of deze plant in brand staat, zoveel pollen komen er vrij. De coniferen worden daardoor ook wel de rookbommen genoemd.

Voor mensen die gevoelig zijn voor pollen krijgen klachten, zoals jeukende ogen, niesbuien, vermoeidheid, hoesten etc. In de tijd van hooikoorts draait de "Hooikoortsradar" volop. De hooikoortsradar geeft u dagelijks de actuele informatie op het gebied van pollendruk, actueel klachtenniveau, meerdaagse

verwachtingen en pollentellingen. Medicijnen tegen hooikoorts zijn zonder recept bij een drogist te koop in de vorm van: tabletten, druppels en neussprays.

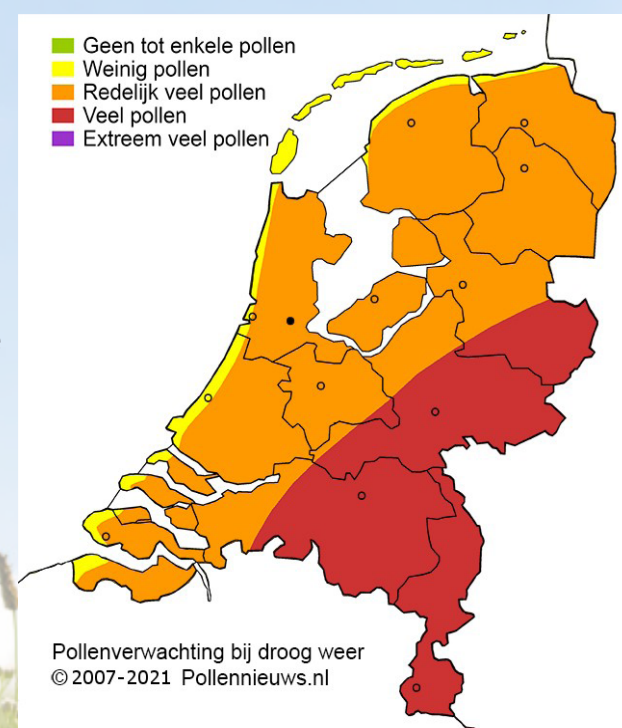
Astma en Hooikoorts: tips

- Lucht uw huis in de vroege ochtend en late avond. Dan is de hoeveelheid stuifmeel in de lucht meestal het laagst.
- Plaats een pollenhor. Dit is een speciale hor die zorgt dat er geen pollen binnenkomen.
- Droog uw was liever niet buiten. Het stuifmeel kan er aan blijven kleven.
- Soms helpt het als u buiten een zonnebril draagt. Het stuifmeel kan uw ogen dan minder irriteren.
- Gebruik je medicatie op het juiste moment

WIE en WAAR?

www.hooikoortsradar.nl E: info@hooikoortsradar.nl T: 06-3008 8681
Adres Hooikoortsradar: World of Warmth, Dreesstraat 12, 5491CH Sint-Oedenrode.

Zie ook: www.zorgwijzerhooikoorts.nl (dit voor een eventuele bijdrage van de verzekering etc..)



DE MOL

Wat is een mol, hoe moet je zo'n beestje nu omschrijven? De mol is een zwart of bruin dier dat onder de grond leeft en 's nachts boven de grond komt. Het liefst blijft een mol lekker onder de grond, daar voelt het diertje zich veilig en er is genoeg voedsel te vinden. Hij beweegt zich onder de grond door het graven van gangen waarbij hij met zijn achterpoten het zand omhoog naar de oppervlakte duwt, het zand dat boven het maaiveld komt noemt men molshopen.



allerlei kanten op. De haren zitten heel dicht op elkaar om te voorkomen dat er zand tussen komt. Zo blijft de mol een schoon diertje ondanks dat het onder de grond leeft. De mol kan de openingen van zijn oren afsluiten zodat ook daar geen zand in komt.

Het voedsel bestaat uit: regenwormen, kikkers, slakken, larven, duizendpoten en maden. Per dag eet een mol zo'n 40 tot 50 gr voedsel. De mol heeft weinig water nodig, omdat de regenworm voor een groot deel uit water bestaat.

De mol heeft een hekel te graven in vochtige grond maar ook als het zand te zanderig, stenig of te zuur is. Het liefst graaft het diertje in rulle (losse), humusrijke grond. In humusrijke grond zitten veel voedingsstoffen en planten maar is ook lekkere losse grond.



De mol leeft meestal alleen en is overdag afwisselend bezig met rusten en actief bezig zijn. Hij is 3 tot 4 uur actief bezig en gaat dan rusten. Na het rusten gaat hij weer verder totdat hij moe is en weer rusten. De mol gaat in de winter niet in een winterslaap, hij gaat dan dieper de grond in hetgeen de wormen ook doen en zo heeft hij ook in de winter genoeg te eten.

De mol is zwart of bruin en is tussen de 11 en 16 cm lang, hij weegt van 60 tot 140 gr, de staart heeft een lengte van 2½ tot 4 cm. De meeste mensen denken dat een mol blind is, maar dat is niet waar. De mol is slechtziend en heeft een spitse snuit maar kan heel goed horen. Het dier kan een worm horen kruipen op het maaiveld terwijl hij zelf in de grond zit. De mol heeft als voorpoten grote graafhanden waarmee hij heel goed kan graven. De voorpoten bestaan uit 4 vingers en een duim met puntige nagels. Verder heeft een mol scherpe tanden waarmee het dier makkelijk een worm kan doorbijten. De haren op zijn lichaam zien er zacht uit zodat men de neiging heeft het diertje te aaien, maar ze zijn enorm stug. De haren groeien niet één kant op zoals bij een kat, maar groeien



De mol leeft in Europa en Azië en komt veel voor in weilanden, bossen, bosranden, boomgaarden en tuinen. De mol komt niet tegen in naaldbossen, moerassen en in de duinen. Als een mol een leefplek heeft gevonden dan markeert hij dit gebied af met geurmerken en ontlasting. Hiermee geeft hij aan dat dit zijn territorium is. Tijdens de paartijd laat de mol alleen een vrouwtje toe in zijn territorium. De mol is vruchtbaar als zij 11 maanden oud is. De paartijd loopt van begin februari tot eind maart. Het vrouwtje is ongeveer 4 weken drachtig en krijgt ongeveer 2 tot 7 jongen. De jongen worden kaal geboren en zijn blind. Het mannetje verlaat het vrouwtje en het vrouwtje draagt verder zorg voor de jongen. Na ± 14 dagen krijgen de jongen hun vacht en openen na 22 dagen de ogen. Ongeveer 4 tot 5 weken krijgen de jongen melk van de moeder en verlaten zij het nest voor de eerste keer. Na ongeveer 2 maanden zijn de jongen zelfstandig en jaagt de moeder ze uit haar nest waarna de jongen zich naar boven graven naar het maaiveld. Daarna gaan ze op zoek naar een eigen leefgebied. Een mol kan ongeveer 3 jaar oud worden terwijl er bij zijn die 6 jaar oud worden. Veel jongen overlijden al in het eerste levensjaar door de natuurlijke vijanden boven de grond zoals de uil, de buizerd, de blauwe reiger, de ooievaar, de wezel, de hermelijn en de vos. Onder de grond heeft de mol geen vijanden maar wordt door zijn soortgenoten weggejaagd uit hun territorium.



Wetenswaardigheden over Breda

Vroeger was alles anders...

DE SINT ANTONIUSKERK

De Rooms-Katholieke parochiekerk van de Heilige Antonius van Padua, in de Sint Janstraat, is één van de meest opvallende kerken in Breda. Het is moeite waard om deze kerk te gaan bezoeken of u nu wel of niet katholiek bent.

De afmetingen zijn ook speciaal, lengte 48 meter, breedte 20 meter en in het middengedeelte zo'n 20 meter hoog. De toren bestaat uit een vierkante klokkenverdieping en een achthoekige koepel, in totaal niet minder dan 50 meter hoog.

De architect van dit bouwwerk is de Bredenaar Pieter Huijsers, die leefde van 1781 tot 1848. Hij was ook de ontwerper van het al weer gesloopte raadhuis in Zundert, dat werd voltooid in 1840. De kerk werd gebouwd in een z.g. Waterstaatstijl. Het was Koning Willem I die in 1824 bepaalde dat er geen kerken meer mochten worden gebouwd, herbouwd of gewijzigd zonder de voorafgaande koninklijke goedkeuring. De uitvoering van het koninklijke besluit werd opgedragen aan de ministers van Binnenlandse Zaken, Openbare Werken en Waterstaat. In praktijk betekende dit, dat de ingenieurs van Waterstaat de ontwerpen maakten of toezicht hadden op ontwerpen van anderen.



Op die manier zei men van de kerken die in het 2^e deel van de 19^e eeuw werden gebouwd, dat ze in Waterstaatstijl werden opgetrokken. Er werd dan spottend gezegd: "Wat er staat is Waterstaat". Uit de zuilen die aan de voorkant van de kerk te zien zijn, mogen wij afleiden dat geprobeerd was de antieke Romeinse bouwkunst te volgen.

De Sint Antoniuskerk was de 1^e in Noord Brabant die na vele eeuwen gebouwd mocht worden. In Tachtigjarige Oorlog hebben de protestanten geprobeerd hun Spaanse, katholieke vijand te moeten overwinnen en daardoor de gevaarlijke katholieke godsdienst lange tijd tegen te houden. Op den duur werden de verhoudingen weer



rechtgetrokken. In die tijd waren de verhoudingen ongelijk. In Breda had men 2000 hervormden (gelovigen), die de beschikking hadden over 3 kerken, waaronder ook de Grote Kerk op de grote markt (de Onze Lieve Vrouwe Kerk).

De 2500 katholieke gelovigen hadden 2 aan elkaar gebouwde pakhuizen ter beschikking, waardoor er 's zondags meer mensen in de open lucht stonden dan in de kerk. Na lang aandringen kwam daar in de 1836 eindelijk verandering in. De regering gaf toestemming voor de bouw van een kerk. In de Sint Janstraat werd het huis van de weduwe Verspijk gekocht. Er werd f 36.000,- geleend en pastoor Leenaers kon op 20 april 1836 de eerste steen leggen. Al op 12 december 1837 kon de kerk volgens de



katholieke traditie worden gewijd. De wijding werd gedaan door Mgr. C.L. Baron van Wijckerslooth, heer van Schalkwijk, Bisschop van Curium. Op die dag werd de marktdag uitgesteld en niemand, tenzij met een deugdelijk paspoort mocht, de toen nog ommuurde stad in of uit. Men was bang voor protestantse protesten.

Naast de verering van de Heilige Antonius, was er ook een bijzondere verering voor de Heilige Rochus, de patroon tegen besmettelijke ziekten. In juli 1866 brak in Breda een cholera-epidemie uit, die vele slachtoffers vergde. In de parochie van Onze Lieve Vrouwe, 30 slachtoffers, in de parochie Sint Barbara, 120 slachtoffers, maar in de parochie van Sint Antonius slechts 3 slachtoffers.



We zitten nu in 2020 en de kerk heeft de functie van kathedraal gekregen, omdat destijds de kathedraal aan de haven werd gesloopt en later de Michaëlkerk in het Brabantpark. Als u nu de kerk bezoekt ziet u de bijzonder fraaie en kunstig bewerkte preekstoel, die uit 1865 dateert en vervaardigd werd door het atelier Peeters - Dievoost uit Turnhout.

In 1887 werd het gouden feest van de kerk (50 jarig bestaan) van de kerk consecratie gevierd. Men hield een collecte die het bedrag van f 8.050,- opleverde. Van dat geld kon men een altaar kopen hetgeen werd vervaardigd door de Fa. Van Rijswijk uit Antwerpen. Wanneer u de kerk verlaat ziet u rechts, naast de poort, de mooie maar niet oude pastorie. De kerk, nu aangewezen als kathedraal, is de kerk waar de Bisschop van Breda de diensten opdraagt en de z.g. hoofdkerk is in het bisdom Breda. In deze kerk worden ook documenten, zoals doopakte, trouwakte etc. bewaard van de kerken die zijn opgeheven in de binnenstad van Breda. De bisschop woont in de Veemarktstraat dichtbij de Sint Antonius Kathedraal. De huidige bisschop van Breda is Mgr. Liesen, die in 2011 werd aangesteld door Paus Benedictus XVI.

VERKIEZINGEN IN DE WIJK HOGE VUCHT



Al op 15 maart waren de verkiezingen begonnen en over 3 dagen verdeeld, 15, 16 en 17 maart. Op de parkeerplaats van winkelcentrum 'Moerwijk' was voor de ouderen, invalide en kwetsbare mensen een kiesbureau (prefab) geplaatst waar zij hun stem konden uitbrengen.

De wijkbewoners die kwamen stemmen waren zeer tevreden over dit project dat door de gemeente Breda was geregeld.

Wel kwamen er klachten binnen over het gesloten kiesbureau in De Wegwijzer aan de Steendorpstraat.

De Wijkraad Breda Noord heeft op 16 maart 2 posters weggehangen op de ramen van de Wegwijzer dat het kiesbureau pas op de 17 maart open was. De

bewoners konden op 16 maart hun stem uitbrengen bij het kiesbureau op de parkeerplaats van 'Moerwijk'.

Het kiesbureau bij 'Moerwijk' was voor iedereen toegankelijk. Men had aan alle voorkomende problemen gedacht. De gemeente had oprijplaten laten plaatsen en binnen was er ruimte genoeg om met scootmobiel, rollator of kinderwagen te gaan stemmen.

Het personeel van het kiesbureau was iedereen behulpzaam om bijv. mensen met een rolstoel naar binnen te duwen en weer naar buiten te helpen. Tegen 19.00u werd het stil op straat en kwamen er nog maar enkele mensen stemmen. We kunnen als kiesbureau terugkijken op een geslaagde dag. Deze manier van stemmen is voor herhaling vatbaar.

Het zou een goede zaak zijn om bij de eerstvolgende verkiezingen weer gebruik te maken van 3 dagen voor invalide, oudere en kwetsbare mensen. Ook kwam een aantal mensen met het idee om een aanbouw tent te plaatsen voor het geval het slecht weer zou worden.

Op Koers met Pasen

Wat herdenken en vieren we?



Kunnen we vanuit alle gezindten er iets in vinden wat de paasdagen de moeite waard maken?

Onze geschiedenis heeft ons voortgebracht. Bepaalde belevenissen uit het verleden herdenken en of vieren we. Soms dichtbij, zoals een verjaardag, trouwerij en andere persoonlijke en of maatschappelijke gebeurtenissen, maar ook met een langere traditie, zoals Pasen.

Wat betekent dat voor de mensen van Hoge Vucht? Een wijk na de tweede wereldoorlog gebouwd met een grote diversiteit aan achtergronden van mensen. Verschillende overeenkomsten hebben invloed op ons. We proberen als mensen historie te onthouden. Dat kan via mondelinge overdracht van mens tot mens, maar bij elke overdracht verandert de informatie dan. Het vastleggen van historie verbetert wanneer dat later is terug te vinden, zoals geschriften. De mens begon daarmee al lang geleden zoals de symbolen van 20.000 jaar geleden in Zuid-Franse grotten vertellen.



Gedurende al die jaren van menselijke ontwikkeling ontwikkelde het schrift zich. Tot op de dag van vandaag, waarbij data met allerlei digitale technieken ontstaan. Al die nieuwe vormen van beelden en geschriften bieden mensen communicatie mogelijkheden en leren van elkaar.

Van historie kunnen we leren, maar onze levensachtergronden interpreteren ze vaak verschillend en ze kunnen leiden tot spanningen.

De Hoge Vucht is wel wat gewend.

Hoge Vucht maakte deel uit van de Baronie van Breda met vermeldingen uit 1275 in Teteringen. Tijdens de Tachtigjarige Oorlog en het beleg van Breda waren er veel Spaanse soldaten gevestigd waarvan een deel in de Lage Vuchtpolder hun levenseinde vonden.

Je zou kunnen denken dat de vele gezindten horen bij de Hoge Vucht en ze bieden vele mogelijkheden dat met elkaar te vieren.

Pasen is daarvoor best een goede gelegenheid.



In Nederland beschouwen we Pasen als Christelijke feestdagen.

Tja, wel bijzonder wanneer je feestdagen zegt wanneer je het viert wanneer een mens gedood is, wat dan weer kan omdat je viert dat christus uit de dood is opgestaan. Maar ja, de christenen komen voort uit de joden en die vieren Pesach met o.a. vasten omdat

ze uit Egypte hun vrijheid tegemoet gingen. Heeft het Paasfeest wel als bron een geloofsfeest? Of is het een andere bron, zoals het vieren van het voorjaar? Moslims zien christus als een profeet van het hart en herdenken die. Hindoeïsme viert het phagunafeest, een feest van een nieuw voorjaar en verbranden van een negatieve heksengeest. Het Boeddhisme viert het nieuwe jaar te beginnen met volle maan, waarbij de start verschilt per Boeddhistische stroming, waarbij open staan voor het mysterie en verwerking als een innerlijk proces je als mens ontwikkelt.



Zo zijn er vele gezindten, ook mensen die met Pasen er geen levensovertuiging c.q. geloof aan verbinden maar met traditie Pasen vieren zoals het zoeken en rapen van eieren. Genoeg aanknopingspunten om samen Pasen te vieren.

Corona en Pasen.

Laten we Pasen 2021 gebruiken afscheid te nemen van een virus en met elkaar delen dat we als mensen verstandig genoeg zijn om goed met elkaar om te gaan, het virus geen kans te geven, elkaar vertrouwen dat we het virus onschadelijk maken en met harmonie van elkaar leren.

Dat we in gezondheid genietend van de natuur, met eigen symboliek en wat wij als mensen creëren en met Pasen het voorjaar tegemoet treden.









Spitskoolrolletjes
gevuld met ham



Aantal personen: 4
Oventijd: 25 à 30 minuten in de oven

Benodigdheden:

- 1 spitskool
 - 200 gr ham (fijnggehakt)
 - ½ ui (fijngesnipperd)
 - 2 el platte peterselie (fijngehakt)
 - 2 boterhammen witbrood (fijn verkruimeld)
 - 1 ei
 - 2 el honing
 - 25 gr gesmolten boter
- Lage ovenschaal invetten met boter.
Snijd het kontje van de spitskool, maak 8 koolbladeren los en blancheer deze 1 tot 2 minuten in een grote pan met kokend water.
Laat de koolbladeren in een vergiet uitlekken.
Snijd de resterende kool in reepjes, verdeel ze met een beetje zout erover in de ovenschaal en schenk er een beetje water bij.
Meng in een kom de ham met de ui, peterselie,

broodkruim, het ei en wat peper en zout tot een stevige massa.
Verwarm de oven voor op 175°C.
Spreid de koolbladeren uit op een plank en snijd het stukje harde stronk wigvormig weg.
Schep op elk koolblad een flinke lepel van het ham mengsel en vouw de zijkanten van het blad over de vulling.
Rol het blad dan vanaf de stronkkant stevig op.
Leg de koolrolletjes op de kool in de ovenschaal.
Meng de honing met wat zout en peper door de boter en bestrijk de koolrolletjes met dit mengsel.
Schuif de schaal in het midden van de oven en laat de koolrolletjes in 30 minuten licht kleuren en gaar worden.
Je kunt er eventueel gebakken aardappeltjes of aardappelpuree bij serveren.
Een lekker wit wijntje smaakt extra lekker. Witte wijn: Kasteelberg Chardonnay of Ecobalance Chardonnay.

Oplossing sudokupuzzel februari 2021

3	9	7	1	4	8	2	5	6
4	2	6	9	7	5	8	3	1
5	1	8	6	2	3	7	4	9
9	8	5	3	1	7	6	2	4
1	3	2	4	6	9	5	8	7
6	7	4	5	8	2	9	1	3
2	6	9	8	3	1	4	7	5
7	5	3	2	9	4	1	6	8
8	4	1	7	5	6	3	9	2
1=B	3=U	2=O	4=W	6=A	9=T	5=M		
8=K	7=R	(OPLOSSING: "BOUWMARKT")						

PUZZEL In de gekleurde vakjes leest u in de leesrichting de oplossing

1									
	2								
		3							
	4								
5									
			6						
	7								
		8							
			9						
				10					
			11						
		12							
		13							
	15								
16									
	17								
		18							
19									
	20								

1. WIFI

2. LUNET

3. RECESSIE

4. ZOETEBEK

5. SCHEIKUNDIG ELEMENT

6. PORTUGEES LIED

7. LOB

8. WEBDAGBOEK

9. KAASSOORT

10. KIEM
11. ANTE

12. EIERDOOIER

13. ELAN

14. GAGE

15. STROTADER

16. STERRENBEELDEN

17. BEHOUDENS

18. GEVANGENIS

19. BLOEDBAD

20. DRALING

VAN WATTAGE NAAR LUMEN (EENHEID)

Sinds enige tijd is men van Wattage naar Lumen overgeschakeld. Je ziet veel mensen in de winkels lang zoeken naar de lamp die thuis uit de keuken komt.

Op de oude lamp staat 100 Watt. Welke moet ik nu meenemen?

Gelukkig heeft men bij de bouwmarkt een tabel weggehangen om het u makkelijk te maken. U zult zich afvragen wat de Lumen eenheid is. Lumen is de eenheid van de lichtstroom en geeft de totale lichthoeveelheid aan die de lichtbron (bijv. de schemerlamp) uitstraalt. Het Wattage geeft de hoeveelheid energieverbruik aan van een lamp. De lampen worden steeds energiezuiniger, waardoor het wattage bij het aantal lumen steeds lager wordt. Wil je een gloeilamp vervangen door een ledlamp dan dien je de hoeveelheid lumen te vergelijken. Op het onderstaande tabel kun

je makkelijk Watt en Lumen vergelijken.

TYPE LAMP	200-300	300-500	500-700	700-1000	1000-1250	1250-2000
	LUMEN	LUMEN	LUMEN	LUMEN	LUMEN	LUMEN
GLOEILAMP	25-30 WATT	40 WATT	60 WATT	75 WATT	120 WATT	150-250 WATT
HALOGEEN LAMP	18-25 WATT	35 WATT	50 WATT	65 WATT	100 WATT	125 WATT
SPAARLAMP	5-6 WATT	8 WATT	11 WATT	15 WATT	20 WATT	20-33 WATT
LED-LAMP	2-4 WATT	3-5 WATT	5-7 WATT	8-10 WATT	10-13 WATT	13-20 WATT



BUURTREPORTERS VOOR DE KOERS GEVRAAGD

De Koersredactie is op zoek naar een buurtreporter in jouw buurt. Heb jij interesse en oog voor buurt evenementen, leuke verhalen schrijven, een interviewtje houden met een markante bewoner of zo maar iemand. Elk idee is welkom.

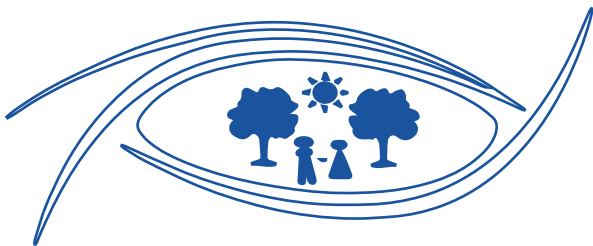
meld je dan nu aan via: wijkavontuurhogegevucht@gmail.com

Momenteel zijn we met 4 reporters en zij komen 1x per maand op een avond bij elkaar om de kopijinhoud vast te stellen, de taken verdelen.

Meestal heb je dan nog 2 weken om een artikel aan te leveren aan de redactie. Foto's zijn altijd welkom. Foto's kunnen ook op verzoek door een van onze fotografen gemaakt worden.

Het streven is om opzet en inhoud van de krant samen te doen.

Meld je aan om het ontwerpprogramma voor deze krant te leren.



MEDEWERKER RECEPTIE!



Innovatief Hoge Vucht is een initiatief door én voor bewoners in de wijk. Bewoners van Hoge Vucht hebben de handen ineen geslagen voor een wijk waar je fijn woont. Een wijk waar je de burens kan bellen, als er iets verkeerd gaat of als je hulp nodig hebt. Een wijk waar er meer kansen zijn voor de jeugd. Een wijk waar je je talent kan ontdekken en kan ontwikkelen. Ook jij!

We hebben al een mooie plek, in een oud schoolgebouw aan de Meerhoutstraat, met een geweldig koffiezetapparaat! Het wordt hier steeds gezelliger met de dames van ruilwinkel Trésor, de fietsenmaker van Bikepoint en je kunt hier sporten bij de dames van La Femme Vitaal Breda.

Ben jij onze medewerker receptie? Als medewerker receptie ben je het visitekaartje van Stichting Innovatief Hoge Vucht. Taken zijn onder andere:

ontvangen van bezoekers

begeleiden/verwijzen van gasten naar de juiste ruimte

verzorgen van koffie/thee

zet de juiste materialen klaar

zorgt dat de ruimtes netjes worden achtergelaten

andere werkzaamheden, in overleg

Wij zoeken in jou iemand die gemotiveerd, enthousiast en gastvrij is. Met verschillende mensen en culturen kan omgaan, betrouwbaar is en afspraken nakomt.

Wat kun je van ons verwachten? Deze functie is geschikt voor als je werkervaring wil op doen en op zoek bent naar een plezierige omgeving. Wij bieden een goed inwerktraject en begeleiding op de werkplek.

Iedereen uit Hoge Vucht is welkom Kom kennismaken en samen kijken we waar jij goed in bent of wat je leuk vindt!

De koffie staat klaar op dinsdag en donderdag van 9:00 – 17:00 uur op de Meerhoutstraat 2 bis, 4826 EN Breda (schoolgebouw), Bellen mag ook, telefoon 076 303 1143 of stuur een e-mail naar ihv.breda@gmail.com



REPAIR CAFÉS IN BREDA

De locatie Tuinzigt (Rozenkranskerk, Meidoornlaan) is gestopt. Op de 1e zaterdag van de maand is er dus alleen Repair Café in de Haagse Beemden.

Tijden, adressen en contactgegevens

1e zaterdag van de maand
12:00-16:00u
Locatie Haagse Beemden
Centrum Heksenwiel
Heksenwiellaan 2

Contact coördinator: hb.repaircafe@gmail.com.

2e zaterdag van de maand:
geen Repair Café.

3e zaterdag van de maand
12:00-16:00 uur
Locatie Linie
Buurtsalon, Edisonplein 3

Contact coördinator: info@buurtsalon.com

4e zaterdag van de maand 12:00-16:00 uur
(NB: dit is niet altijd de laatste zaterdag!)
Locatie Princenhage
De Dobbelsteen, Doelen 36

Contact coördinator: henk.oomen1948@hotmail.com
rcdobbelsteen@gmail.com



Stichting Innovatief Hoge-Vucht zoekt begeleiders voor haar klussendienst.

Vind je het leuk om vrijwilligers en stagiaires te begeleiden on the job? Vind je het een uitdaging om je kennis en ervaring te delen? Dan ben jij de juiste persoon op de juiste plaats. nnovatief Hoge Vucht is op zoek naar begeleiders in de klussendienst. Klussen worden gedaan bij bewoners in de wijk Hoge Vucht. De klussen omvatten tuinonderhoud, schilderwerk, laminaat leggen enz.

Kijk voor meer informatie op de website: www.innovatiefhogegevucht.nl Heb je interesse neem contact op voor een vrijblijvend gesprek. Interesse, bel IHV 076-3031143 of 06-27260000 U kunt ook mailen: ihv.breda@gmail.com Adres: Meerhoutstraat 2Bis 4826EN Breda

Stichting Wijkavontuur Hoge Vucht zoekt vrijwilligers

Vrijwilligers die de wijkkrant Koers willen rondbrengen tegen een vergoeding van 5 euro/cent per krant.

Interesse, bel 076-3031143 of 06-27260000 U kunt ook mailen: wijkavontuurhogegevucht@gmail.com Adres: Meerhoutstraat 2Bis 4826EN Breda

