

Supervrijwilliger Breda Noord krijgt een lintje

Ad Marijnissen bestuurslid Wijkraad Breda Noord (OBN), vrijwilliger bij Innovatief Hoge Vucht en Vuchterhage heeft een lintje gekregen tijdens de traditionele lintjesregen dit jaar.

Ad is geboren en getogen in Breda. Geboren in het Ginneken maar al snel verhuisd naar de toen nieuwe wijk Heuvelkwartier. Het organiseren van buurtactiviteiten is toen al begonnen. Ad was mede oprichter van straatvoetbalclub de Laan Van Mertesem Boys (LVMB).

In 1965 is het gezin naar de Namenstraat verhuisd. De wijk was toen nog in aanbouw, het plein was nog niet klaar en boodschappen deed je op de Baliëndijk.

Biesdonk was toen een wijk voor ambtenaren en werknemers van o.a. de ENKA Breda. In 1970 is Ad getrouwd en kreeg hij een woning op de Poolseweg, maar dat duurde niet lang. Al snel kregen ze een flat aan de Brusselstraat en daar woont hij nog steeds met zijn vrouw.

Ad heeft een groot hart en activiteiten organiseren zit hem in het bloed. Al snel kwam er een flatraad en die is er nog steeds. Voor iedere verdieping zit er een deelnemer in de raad en die zorgt er voor dat de bewoners van zijn verdieping niks tekort komen wat aandacht betreft.

Tussen de regels door vertelt hij dat de sfeer vroeger



erg gemoedelijk was en er waren ook feesten tot diep in de nacht, dit zonder overlast. Als er iemand ziek is of anderszins hulp nodig heeft, zijn er korte lijntjes. Ad kent veel mensen die kunnen bijspringen.

Ook was er binnen de kortste keren een werkgroep bij de toen nog geheten Volkshuisvesting Breda, genaamd "Robruka" Roeselaerstraat-Brusselstraat-Kasterleestraat. Helaas is de club er al lang niet meer, later VFB (Vereniging Flatbewoners Brusselstraat). Ook deze vereniging is door bepaalde mensen de nek omgedraaid.

Ad vindt dat er voor de jeugd weinig wordt gedaan, je kunt wel mopperen op de vele jongeren die op straat hun vertier zoeken maar vroeger werd er wel veel meer georganiseerd. Er waren allerlei sportclubjes in de wijk, er was een zwembad met verenigingen, een jeugdhonk en er waren opbouwwerkers zoals Jan van Opstal, die ook een rol speelden, maar dat is allemaal wegbezuinigd.

In 2001 ging Ad met Functioneel Leeftijd Ontslag (FLO) en kreeg meer tijd om vrijwilligerswerk te gaan doen. In 2005 is Ad bij het bejaardenhuis Vuchterhage vrijwilligerswerk gaan doen om er geheugentraining te geven voor de bewoners. Hij heeft een heel eigen programma ontwikkeld. Het programma is gebaseerd op beeldvorming. Het programma is vaak gekopieerd en wordt op veel plaatsen gebruikt tot aan St Michielsgestel.
Lees verder op pagina 3

Bewoners Hoge Vucht willen eind aan huftergedrag en vervuiling



Twee bijeenkomsten van de wijkraad Breda Noord met de wijk leveren, op hoofdlijnen, deze oogst op: De wijk krijgt een ruime voldoende als plek om te leven en te wonen; vooral de ruimte en het

vele groen worden geprezen.

Voor veel mensen is de maat vol, waar het gaat om huftergedrag in de wijk, onder meer in het verkeer, maar ook rond drugshandel en drugsgebruik. Ook vervuiling van de wijk willen ze bestrijden.

Heel veel mensen willen graag meer verbinding met wijkgenoten, meer 'gemeenschap'. Ze zijn trots op de veelkleurigheid van de wijk, maar bepleiten ook betere contacten tussen de verschillende culturen. Deelnemers aan de gesprekken voorzien dat toevoegen of terugbrengen van voorzieningen in de wijk leefbaarheid en sociale samenhang zal verbeteren. Ze denken hierbij onder meer aan de bibliotheek, een politiebureau, horeca, ontmoetingsplekken en een meer gevarieerd aanbod

van sporten.

Nog meer sociale woningbouw zien wijkbewoners, enkelen uitgezonderd, niet zitten. Wat duurdere huur- of koopwoningen kan de sociale balans in de wijk verbeteren, denken ze. Hoogbouw-ideeën worden slecht ontvangen.

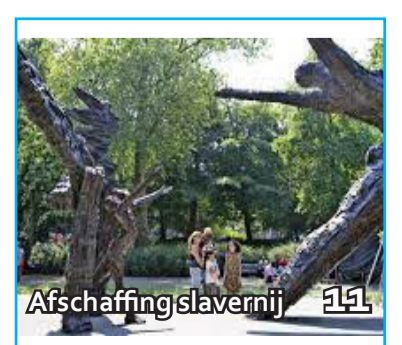
Bijna honderd wijkbewoners hebben zich de afgelopen weken gemeld om actief mee te denken en mee te doen aan verbeteringen voor Hoge Vucht. Een kleine twintig sloten aan in de digitale bijeenkomst op 28 april over de bouwplannen voor de Bernard de Wildestraat. Bijna zestig wijkgenoten waren present bij de aftrap van Verbeter Hoge Vucht op 19 mei. Daar was ook burgemeester Paul Depla, die aangenaam verrast was over deze grote opkomst. Daarnaast hebben zich nog verschillende wijkbewoners gemeld die op de bewuste tijdstippen geen gelegenheid hadden aan te sluiten, maar die wel mee gaan doen. Ook op de sociale media van Hoge Vucht en van de wijkraad kwamen de discussies op gang en werden heel wat ideeën gedeeld. Dezer dagen laten de burgemeesters van vijftien steden opnieuw aan 'Den Haag', waar een

kabinetsformatie gaande is, weten dat er fors moet worden geïnvesteerd in kwetsbare wijken. Hoge Vucht is als zodanig betiteld. Een langjarige verbeteroperatie is nodig om sociale achterstanden te verkleinen en meer mensen kansen te bieden op een goed bestaan.

De Bredase Rekenkamer kwam dit voorjaar met een vernietigend rapport over de almaar groeiende 'kloof van Breda'. Dat leerde dat het met de sociaaleconomische sterkere wijken steeds beter gaat, terwijl de zwakkere achteruit kachelen. Daar wonen niet alleen betrekkelijk veel mensen met kleine of grote persoonlijke vraagstukken. Daar lopen mensen ook vast op de arbeidsmarkt, in het onderwijs en in de hulpverlening. Als gevolg daarvan komen leefbaarheid en veiligheid onder druk te staan.

Burgemeester Depla, te gast in de wijkbijeenkomst over Verbeter Hoge Vucht, wil zich inzetten voor zo'n langjarig commitment tussen gemeente en Hoge Vucht. De gemeente wil daarin ook samen met inwoners optrekken.

Lees verder op pagina 6 & 7





Email: wijkraadbredanoord.obn@gmail.com

Bankrelatie: NL61INGB0008460523

Secretariaat

/Postadres: Ad Marijnissen Brusselstraat 362
4826NM Breda.

KvK: V40282808

Telefoon: 06-27260000 -/ 076-5877255

Bestuursleden Wijkraad Breda Noord;

Voorzitter: Leo van den Berg

Secretaris: Ad Marijnissen

Penningmeester: Tonnie Colen

Bestuurslid: Randall Josefa

De wijkraad Breda-Noord (OBN) is op zoek naar enthousiaste mensen

Het bestuur van de Wijkraad Breda-Noord(OBN) is op zoek naar gemotiveerde personen die goed in teamverband kunnen werken. Bent u die persoon en wilt u zich in dienst stellen van de wijken in de Hoge Vucht, neem dan contact op met het bestuur, zie boven!

Wij zullen u hartelijk ontvangen met een lekker bakje koffie

Afhaalpunten Koers:

Hoge Vucht: Cigo winkelcentrum Hoge Vucht, Vuchterhage, huize Raffy, Innovatief Hoge Vucht, De Wegwijzer, Pluspunt

Colofon

Ingezonden stukken voor het volgende nummer dienen uiterlijk de 16e van de maand te worden aangeleverd per email :

wijkavontuurhogeveucht@gmail.com

Correspondenten:

Ad Marijnissen, Leo van den Berg,

Redactie :

Raymond van Beek, Ad Marijnissen, Leo van den Berg

Eindredactie :

Ad Marijnissen, Leo van den Berg, Tonnie Colen

Redactietelefoon :

06-23514355

Redactie e-mail :

wijkavontuurhogeveucht@gmail.com

Advertentie verkoop :

Wijkavontuur Hoge Vucht

Vormgeving & Druk :

Jeroen Aerts

DKZET offset rotatie

Klachten bezorging :

Tijdens kantooruren, tel. 0627260000

Wijkkrant Koers is een uitgave van Wijkavontuur Hoge Vucht



WIJKRAAD IS OP ZOEK NAAR:

De wijkraad is op zoek naar hulpmiddelen voor mensen met een kleine beurs. Wij denken aan de volgende artikelen:

- Rollators
- Rolstoelen
- Looprekken
- Loopkrukken
- Muurbeugels
- Steken
- Incontinentiemateriaal
- Sta-op stoelen
- Etc.....!

Gaarne een berichtje naar Ad Marijnissen. Tel.: 06-27260000

Mail: amarijnissen@kpnmail.nl of wijkraadbredanoord.obn@gmail.com

Wij komen het graag bij u ophalen om andere mensen te helpen!



Heb jij een goed idee?

KOM NAAR HET WIJKPLATFORM!

Jij weet als bewoner het beste wat je buurt nodig heeft en dat is bij een wijkplatform nou precies waar het om gaat. Denk en praat mee of kom eens vertellen wat voor initiatief jij wilt organiseren.

Ik wil graag meepraten in het wijkplatform
Je bent van harte welkom! Wil je meer informatie? Wil je weten wanneer de volgende bijeenkomst is? Neem dan contact op met de sociaal wijkbeheerder van de gemeente, Cindy de Bok, via E-mail initiatievendorpwijk@breda.nl

Wat is een wijkplatform
Een wijkplatform is een netwerk wat bestaat uit buurtgenoten en betrokken professionals die werkzaam zijn in de wijk. Denk hierbij aan organisaties zoals gemeente Breda, Surplus, Alwel, WonenBredburg, Laurentius, Grote Broer/Zus, Breda-Actief en Zorg voor Elkaar.

Wat doet het wijkplatform
Stel: Je wilt een activiteit in jouw wijk uitvoeren. Een idee waardoor de buurt (nog) leuker wordt om in te wonen! Dan is het wijkplatform dé plek om je idee te bespreken.

Hoe meld ik een idee aan
Alle activiteiten zijn welkom!
Heb je een idee, stuur dan een mailtje naar initiatievendorpwijk@breda.nl voor een aanmeldformulier.

Wil je meer informatie of heb je hulp nodig bij het invullen van het formulier, dan kan de sociaal werker van Surplus, Jesper van Geenen, je verder helpen via E-mail jesper.vangeenen@surplus.nl of telefoonnummer 06-18600664.

Gemeente Breda

AANLEVERSPECIFICATIES

Artikelen voor Koers graag aanleveren in de volgende bestandstypes:

Tekst: in een Wordbestand
Foto's: in een JPEG-bestand
Advertenties: in een pdf bestand

Tekst en foto's in aparte bestanden aanleveren, dus geen foto's in de tekst plaatsen.

Als er onderschriften bij foto's gewenst zijn, dan deze graag op een bestand aanleveren.

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de inhoud van aangeleverde artikelen. Daarom graag de naam van de schrijver of instantie die voor de inhoud verantwoordelijk is toevoegen..

De volgende Koers komt uit in juli 2021

Wijkavontuur:

www.wijkavontuurhogeveucht.nl

[wijkavontuurhogeveucht.nl](http://www.wijkavontuurhogeveucht.nl)

Bewonersplatform:

www.hogeveuchtonline.nl

Column

Stilleven van een ORAC

Laatst liep ik met mijn hondje en een paar zakken afval naar de ondergrondse afvalcontainers die bij mij in de straat staan. ORAC's heten die dingen in het gemeentelijk jargon: Ondergrondse RestAfval Containers. De bedoeling is dat bewoners daar hun restafval kwijt kunnen. In de container om precies te zijn. Niet er naast, er op of er omheen verspreid; het is echt de bedoeling dat het in de container gaat.

Vaak staat er zoveel vuil en afgedankte zooi omheen, dat het wel iets weg heeft van een oud-Hollands stadsgezicht vereeuwigd door een hedendaagse Rembrandt. Ziet u het voor u in het Rijksmuseum: stilleven van een ORAC... Gelukkig krijgt u er dan de onwelriekende geur niet bij; met name rottende aardappelschillen hebben zo hun eigen aroma, waarbij de wisselwerking van zon en regen net die speciale geur-nuances biedt waar Chanel alleen maar een puntje aan kan zuigen: ORAC Nr. 5. Honden kunnen er geen weerstand aan bieden; de mijne trekt mij dan ook direct naar de bron van deze heerlijke luchtjes toe, daarbij volop invulling gevend aan het begrip "vuilnisbakkenras". Ter plaatse ontstaat dan een ware balanceer-act, waarbij ik met mijn ene hand mijn hond probeer weg te trekken van de onwelriekende etensresten en met mijn andere hand de vuilniszakken probeer te deponeren in de container, nadat ik eerst al mijn broekzakken heb doorzocht naar mijn pasje om de magische container te openen. Een leuke fitness-oefening in coronatijd, waarbij de zweetdruppels over je voorhoofd lopen, zeker wanneer voorbijkomende voetgangers lachend staan te kijken naar jouw gestuntel.

Soms hebben welwillende bewoners daarbij de weg naar de containers veranderd in een waar hindernis-parcours. Zo is er de slalom tussen de afgedankte koelkast (met inhoud), de rol oude vloerbedekking en het kapotte ledikant. Misschien wordt het ooit nog een olympische sport: de 100 meter afvaldump met slalom. Bij ons in de wijk zijn dan de trainingsfaciliteiten ruim aanwezig: je hoeft hiervoor niet naar sportdorp Papendal af te reizen.

De gemeente Breda schijnt apetrots te zijn op deze vorm van afvalscheiding; waarschijnlijk zet de wethouder zelf nooit het vuil buiten, maar laat hij dit door zijn kinderen doen. Ik vraag me echt af hoe je dit systeem kan bedenken zonder dat je oog hebt voor de negatieve kanten. Natuurlijk is het niet zo dat het systeem of de wethouder verantwoordelijk is voor de rotzooi rondom de ORAC's: het zijn bewoners zelf die met hun asociaal gedrag hun medebewoners overlast bezorgen. Maar wees eerlijk, was dit niet te voorzien? En is ook niet te voorzien dat als mensen moeten gaan betalen voor het ophalen van het grofvuil, de rotzooi alleen maar erger wordt? Ik heb zo ook geen oplossing paraat: moet je zover gaan dat je camera's gaat ophangen bij ORAC's of moeten er door BOA's gepost gaan worden op deze locaties? Of moeten we harder een beroep doen op elementair fatsoen van bewoners met als sanctie dat bij overtreding er geen boete wordt opgelegd maar de inhoud van ORAC bij de overtreder in zijn tuin of op zijn balkon wordt gestort? Met de complimenten van de buurt en of u hier even wilt tekenen voor ontvangst...

Leo van den Berg



50 jaar winkelcentrum Hoge Vucht



Bron foto; Breda Beeldcollectie – Stadsarchief Breda

Winkelcentrum Hoge Vucht bestaat dit jaar 50 jaar en dat gaan wij groots vieren. Zo zal er eind augustus een krant verschijnen in Groot – Breda van winkelcentrum Hoge Vucht. Daarnaast staat de maand september in het teken van 50 jaar. Heel veel activiteiten voor jong en oud met hele mooie prijzen.

Op dit moment willen wij uw aandacht en ondersteuning vragen voor de invulling van onze jubileumkrant. Wij zijn op zoek naar oude foto's van winkelcentrum Hoge Vucht en uiteraard de wijk Hoge Vucht. Wie kan ons helpen? Wij hebben de foto's van het Stadsarchief Breda al bekeken dus dat is geen probleem. Heeft u nog beeldmateriaal van het winkelcentrum en/of de wijk, stuur dan een mailtje naar info@vds-media.nl

Fred van Doorn neemt dan graag contact met u op. Alvast bedankt

Vervolg pagina 1



Verder heeft Ad in samenwerking met Vuchterhage, de wijkraad Breda Noord en andere partijen uit de wijk voorlichting gegeven over dementie. De laatste keer vond dat plaats in de kerk op het België plein, waaraan 365 mensen hebben deelgenomen en er is een stuk geplaatst in de Stem.

Ook heeft hij heel lang training gegeven voor het gebruik van de reanimatie AED. In Breda heeft hij wel een paar honderd mensen opgeleid. Dit deed hij allemaal als vrijwilliger, maar dat was tegen het zere been van sommige bestuurders. Zij vonden dat de deelnemers er voor moesten betalen. Daarna is Ad opgestapt bij deze club omdat hij het belangrijk vindt dat mensen die het niet kunnen betalen aan zo'n cursus moeten kunnen deelnemen. Goed opgeleide mensen binnen de wijk is beter als het gaat om het redden van levens. Geld is in zijn ogen niet belangrijker dan het redden van levens!

Als hij jonge mensen begeleidt bij het organiseren van activiteiten geeft hij altijd een ezelsbruggetje mee: wie – wat - waar – wanneer - waarom en hoe. Als je je daar aan houdt komt het goed.

In de loop van de jaren heeft hij veel georganiseerd voor de wijk vanuit de wijkraad, al sinds het begin is hij hierbij betrokken als secretaris en dit tot op de dag van vandaag. Het is eigenlijk niet te doen om een volledige lijst te geven van alle activiteiten waar onze jubilaris bij betrokken is geweest. Het is gewoon teveel.

Eigenlijk is Ad heel bescheiden over zijn rol, hij doet net alsof hij maar een klein schakeltje is maar waarschijnlijk is Ad één van de motoren van dit alles. Hij zegt ook dat hij er eigenlijk niet bij stil staat, dat hij nu lid is in de orde van Oranje Nassau.

Het is veel belangrijker dat de dagbesteding van Vuchterhage i.v.m. corona doorgaat en door zijn toedoen is uitgeweken naar Innovatief Hoge Vucht aan de Meerhoutstraat. Ook aan de Coalitie Erbij levert hij een bijdrage. Bezoeken worden afgelegd bij bewoners om zoveel mogelijk de eenzaamheid onder ouderen en mogelijk ook jongeren tegen te gaan.

Ook is Ad al jarenlang verbonden aan de wijkkrant Koers, voorheen Kompas. Hij schrijft en verspreidt met andere vrijwilligers de krant. Namens de redactie van Koers bedanken wij hem voor zijn inzet.

Last but not least wil hij zijn echtgenote en familieleden bedanken voor de tijd die zij hem gunnen om alle activiteiten te kunnen doen. Dit vrijwilligerswerk heeft ook zijn echtgenote besmet. Zij is eveneens actief bij Vuchterhage en Innovatief Hoge Vucht.

Laten we hopen dat hij en zijn familie nog vele jaren van elkaar kunnen genieten.

Nog even het geheugen opfrissen !!!

CORONA HEET OFFICIEEL COVID-19

WAT IS COVID-19?

COVID-19 is de ziekte die veroorzaakt wordt door coronavirus SARS-COV-2. De ziekte kan luchtwegklachten en koorts veroorzaken en in ernstige gevallen ademhalingsproblemen. Het virus wordt verspreid door hoesten en niezen. Via druppeltjes komt het zo in de lucht. Als andere mensen die druppeltjes inademen of bijv. via handen, mond, neus of ogen ermee in contact komen, kunnen zij besmet worden met het virus.

INCUBATIETIJD

De periode tussen het moment dat je besmet raakt en dat je klachten krijgt heet incubatietijd. Als je besmet raakt met het coronavirus-SARS (severe acute respiratory syndrome) duurt het meestal 5 tot 6 dagen voordat je klachten krijgt. Per 10 augustus na het laatste contact is de quarantaintijd verkort tot 10 dagen in plaats van 2 tot 14 dagen.

Als na het testen blijkt dat de uitslag negatief is, dan had je op het moment dat je getest werd geen infectie met het coronavirus-CoV-2. Je hoeft dan niet meer thuis te blijven.

Als blijkt dat je positief bent getest, moeten je huisgenoten ook thuis blijven.

WANNEER MOET IK DE HUISARTS BELLEN?

Je belt de huisarts als je zieker wordt, of medische hulp nodig hebt, bijv. als je hoge koorts krijgt of moeilijk ademt. Ga niet naar de praktijk van de huisarts toe, maar BEL de huisarts of huisartsenpost.

Als je corona hebt gehad kan het herstel per persoon verschillen.

WIE ZIJN ER EXTRA KWETSBAAR?

Iedereen kan ernstig ziek worden van het virus, maar sommige mensen hebben meer kans op een ernstig verloop van COVID-19. Kinderen hebben minder klachten, het lijkt dat zij minder vaak worden besmet dan volwassenen.

SOORTEN VACCINS

Sanofi-GSK / AstraZeneca / Janssen / Pfizer /



Moderna

KLACHTEN HUIDIGE SITUATIE BIJ CORONABESMETTING

Er zijn nu een aantal klachten bekend voor hen die Corona hebben gehad of hebben, zoals vermoeidheid, concentratieproblemen, geheugenproblemen, kortademigheid, hoofdpijn, spierpijn, slaapproblemen, somberheid/prikkelbaarheid, pijn op de borst, overgevoeligheid voor licht en geluid, hartkloppingen, duizeligheid, gewrichtspijn, minder of geen geurbeleving, wisseling van temperatuur, buikklachten/diarree, problemen met gezichtsvermogen en oogpijn, hoesten, (nacht)-zweeten, keelpijn, huidproblemen, terugkerende infecties, benauwdheid, ffvallen / verlies van eetlust.

Voor het vaccineren rijzen er veel vragen, één van deze vragen is: "Moet ik mij laten vaccineren?" Het simpele antwoord is dus 'NEE'. Vaccineren gebeurt op vrijwillige basis, zelfs je werkgever mag het niet van je eisen.

HOE WERKEN DE VACCINS?

Pfizer en Moderna zijn z.g. mRNA-vaccins. (een uitbraak met een virus dat uitmondt in een pandemie, vereist snelle ontwikkeling van een vaccin. Messenger-RNA(mRNA)- vaccins zijn gemaakt met

een nieuwe technologie die onder andere berust op genetische technieken. Na vaststelling van de genomesequentie van een nieuw virus blijkt met deze methode snel een effectief vaccin te kunnen worden geproduceerd. Inmiddels hebben 2 mRNA-vaccins een voorlopige handelsvergunning gekregen en zijn beschikbaar om de COVID-19-pandemie in te perken). Ze bevatten een stukje erfelijk materiaal van het virus. Zo leert ons afweersysteem hoe het de indringer moet herkennen en bestrijden. Raak je later besmet, dan maakt jouw lichaam snel de antistoffen aan.

AstraZeneca en Janssen zijn z.g. Vectorvaccins. Ze bevatten een verzwakt verkoudheidsvirus waaraan een klein stukje genetische code van het coronavirus is toegevoegd.

WELKE BIJWERKINGEN KAN IK VERWACHTEN?

Die verschillen per vaccin, maar over het algemeen lijken ze op de bijwerkingen van een griepvaccin. Ze duren doorgaans 1 a 2 dagen. Pijn op de plek van de prik, vermoeidheid, hoofdpijn, spierpijn, pijn in de gewrichten, rillingen, koorts en/of misselijkheid.

WAAR KAN IK DE BIJWERKINGEN MELDEN?

Dat kan bij het bijwerkingscentrum LAREB via 'mijn bijwerking.nl' of bij de huisarts.

ALS IK AL CORONA HEB GEHAD, MOET IK ME DAN ALSNOG LATEN VACCINEREN?

Ja, dat is wel het advies, want als je corona hebt gehad kun je opnieuw besmet raken. Niet alle patiënten bouwen voldoende natuurlijke bescherming op tegen het virus.

HOE KUN JE AANTONEN DAT JE GEVACCINEERD BENT?

Je wordt opgenomen in het landelijke vaccinatieregister CoronIT, ook krijg je een kaartje mee met daarop het merk van het vaccin, de datum van de vaccinatie en een QR-code met een link naar de bijsluiter.

WANNEER IS IEDEREEN GEVACCINEERD?

Het Ministerie van Volksgezondheid denkt dat iedereen deze zomer minstens één keer geprikt is.

Van Robert Schumann school naar De Samenloop



door Maxime Colen

Alweer 22 jaar geleden begon ik op de basisschool De Samenloop. De school was aan de overkant van onze flat dus ik hoefde maar een klein stukje te lopen. Al zwaaiend naar de buschauffeurs die iedere dag langs kwamen ging ik met plezier naar school.

We hadden lieve juffen en meesters en vooral leuke activiteiten! Het klimrek op het schoolplein was het hoogtepunt tijdens de pauze. Buitenspelen was altijd het leukste, zeker als het warm weer was. We mochten waterballonnen maken en andere water spellen doen, van school kwam er weinig op zo'n dag maar dat vonden ze gelukkig niet erg.

De school liet ons vrij om eigen ideeën te bedenken, zoals het verven van de muur in groep 7! Wij hadden een leuk idee om een aquarium muur schildering te maken en dat hebben we uiteindelijk ook gedaan! Een grote fel blauwe muur met door ons getekende vissen.



Ook na school ging ik veel met mijn klasgenootjes om, we gingen toen ook stiekem naar het schoolplein. We klommen stiekem door het hek en door de bosjes, zo kwamen we uiteindelijk op het schoolplein terecht. Was altijd spannend, maar wel heel leuk!

De kers op de taart van mijn tijd op De Samenloop was natuurlijk onze school musical die "Na de Zomer" heette. Samen met mijn klasgenoten hadden we de grootste lol tijdens de repetities. En het leukste was, dat wij op een andere locatie met een echt theater mochten spelen in plaats van op school. Een ervaring die ik nooit zal vergeten.

Ik ben dankbaar dat ik mijn jeugd op de samenloop mocht doorbrengen. Als iemand dit leest die daar deel van uit maakte, heel erg bedankt!



Generaal Van Ham

Aan het begin van de Ginnekenstraat, hoek van Coothplein, staat sinds korte tijd een boom. Als u even stil blijft staan bij de boom, dan ziet u aan de overkant van de straathotel van Ham. Als u achter u kijkt ziet u een mooi huis waarin nu een tapijtenwinkel is gevestigd. In de gevel van dat huis boven de toegangsdeur ziet u het borstbeeld van Generaal van Ham.

Generaal van Ham was voor 1900 een begrip in Breda. Hij werd op 10 februari 1839 geboren in het huis waar in de gevel zijn borstbeeld staat, echter het was niet het huis wat er nu staat, dit is later pas gebouwd. Van Ham was de zoon van een schoenmaker en bracht het tot Generaal Majoor in het Oost-Indische leger. Hij sneuvelde tijdens een expeditie op Lombok op 25 augustus 1894. Met hem stierven meer dan 100 militairen doordat hij in een hinderlaag was gelopen.



plaatsje Tjakra marcheerde, werd het beschoten door opstandige inlanders, waardoor een bloedbad ontstond. Daar sneuvelde van Ham op 55-jarige leeftijd.

Breda huldigde hem kort na zijn overlijden in het Concordia. Op 19 juni 1897 eerde men hem met een borstbeeld. Onder het borstbeeld ziet u het opschrift: "Rust, dappere VAN HAM".

"Rust, dappere VAN HAM"! Beweend door vrouw en kroost betreurd door elke soldaat wiens vriend gij waart en troost



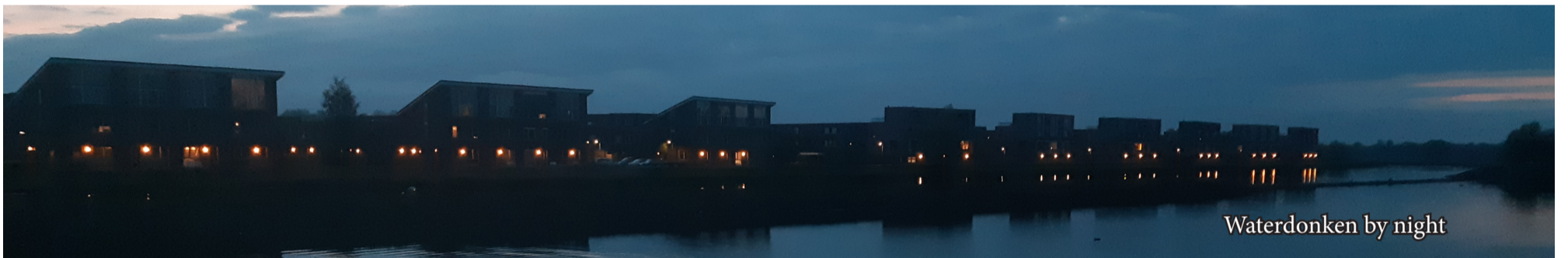
Uw naam blijft voortbestaan bij 't late nageslacht; Gij hebt uw taak als held voor 't Vaderland volbracht.

De plechtigheid omtrent het onthullen van het borstbeeld liep niet geheel vlekkeloos. Het blijkt uit de ingezonden brieven in de Bredasche Courant van de volgende dag. Kortom vond men het een "janboel". Het terrein was tijdens de onthulling niet afgezet en het tramverkeer werd niet stilgelegd.



Van Ham was erg populair in Nederlands-Indië. De uitdrukking die werd gebezigd was: "Hij heeft slag om met dat volkje om te gaan". Deze populariteit kon echter niet voorkomen dat hij werd verraden.

Lombok is een eiland dat ongeveer de grootte heeft van Noord-Brabant. Toen zijn leger argeloos tussen de huizen van het inlandse



Een ommetje met Semmie



Thuiswerken tijdens coronatijd is vooral de hele dag achter de computer zitten. Alle reden om aan het eind van de middag samen met hond Semmie een stevige wandeling te maken. Dit is goed voor zowel Semmie als voor het baasje. Frisse buitenlucht en gezonde beweging. Omdat we intussen de wijk al menig keer doorkruist hebben en ook de

Lage Vuchtpolder al meer dan bekend is, hebben wij onze horizon verlegd en bezoeken we alle bossen en landgoederen in de omgeving. Graag nemen wij u in deze rubriek mee op pad. Deze week: buitenplaats Rustenburg bij Teteringen, de Galgestraat en het Cadettenkamp.

We rijden over de Nieuwe Kadijk richting Tilburg en nemen niet de afslag ter hoogte van de Oosterhoutseweg naar de eerstvolgende afslag aan de rechterzijde. Langs het terrein van Kynologenclub De Baronie komen we dan uit op de Posthoorn. Nauwelijks zichtbaar vanaf de openbare weg ligt daar de eeuwenoude buitenplaats De Rustenburg. Waarschijnlijk is het ooit een boerderij geweest en door een welgestelde burger, meer dan twee eeuwen geleden, verbouwd tot een geriefelijk buitenverblijf. Destijds lag het midden in de natuur; thans lijkt het verstrengeld in een greep van de steeds verder uitbreidende stad.



Vanuit de Posthoorn komen we in de Galgestraat waar we de auto parkeren en te voet verder gaan. De Galgestraat herinnert aan de plek waar vroeger de lijken van misdadigers werden opgehangen die op de Grote Markt terecht waren gesteld. De executie was een publiek evenement waar veel mensen op af kwamen. Na

hun terechtstelling werden de lijken tentoongesteld op het Galgenveld bij Teteringen. Een begrafenis vond men te veel eer en daarom werd het lichaam als vogelvoer voor de kraaien aan de galg gehangen.

De bekendste misdadiger die hier tentoongesteld is, was Adriaan van Campen.

Op 17 april 1787 werd hij veroordeeld wegens het leggen van brandbrieven en het stichten van brand in verschillende boerderijen. Op de Grote Markt werd eerst zijn rechterhand afgehouden, daarna werd hij geradbraakt en ten slotte werd zijn hoofd afgehouden. Zijn lichaam werd vervolgens verbrand, een symbolische straf, hij was immers veroordeeld wegens brandstichting. Het hoofd werd op een pin gezet boven op een paal op het Galgenveld. Zijn rechterarm, waarmee hij de misdaden gepleegd had, werd ook aan de paal vastgemaakt, samen met het ijzeren potje en het vuurgereedschap dat hij gebruikt had bij de brandstichtingen, tot een spiegel van anderen die zich schuldig zouden willen maken aan dergelijke feiten. Dit is toch wezenlijk andere koek dan het huidig stelsel van taakstraffen.

Aan Semmie zijn dit soort overpeinzingen niet besteed en luid blaffend slaapt hij me naar het Cadettenkamp, een zandverstuiving, die zoals de naam al aangeeft, gebruikt werd als oefenterrein door de cadetten. Het lopen door het mulle zand is vermoeiend, maar gelukkig is Semmie met zijn korte pootjes goed bij te houden. Bij het drinkwaterpunt stoppen we even voor een verfrissende slok water, om vervolgens noordwaarts door het bos verder te wandelen. Onderweg nog even een speekwartiertje met een Golden Retriever en daarna langs de achterkant van het golfterrein Achter de Haenen weer richting auto en huiswaarts.



In gesprek met de wijk:

Burgemeester Paul Depla over Verbeter Hoge Vucht:



'Mensen kansen bieden op een goede toekomst'

Door Henk Schol

Aangenaam verrast was burgemeester Paul Depla van Breda over de grote opkomst bij de wijkbijeenkomst van woensdag 19 mei in Hoge Vucht. Bijna zestig buurtbewoners hadden de moeite genomen aan te sluiten. "Mooi om te zien met hoevelen jullie zijn", sprak hij de verzamelde wijkbewoners toe, "Dat zegt iets over jullie betrokkenheid en het belang van werk aan de toekomst. Verbetering ontstaat pas wanneer er grote betrokkenheid is."

Depla en het stadsbestuur van Breda zetten in op dichteren van de kloof die de afgelopen jaren is gegroeid tussen de welvarender delen van de stad en een wijk als Hoge Vucht. Aan dat doel willen ze zich voor lange tijd binden, wetende dat de wijk nogal eens is teleurgesteld in de relatie met de gemeente. Het waren iets te vaak wisselende contacten of knipperlichtrelaties, zeg maar.

Nu helpt ook de Rijksoverheid Breda om werk te maken van verbetering van leefbaarheid en veiligheid in Hoge Vucht. Dat is die Rijksoverheid waarvan de gemeente (in een brief aan de Bredase Rekenkamer) vindt dat die de veroorzaker is van heel wat oorzaken van de kloof van Breda, van de grote verschillen in welvaart en welzijn tussen stadsdelen. Dus 'Den Haag' heeft ook echt wat goed te maken. Ook kabinetsinformatrice Mariette Hamer spreekt de burgemeesters van de grotere steden over deze zaken.

Depla liet in de wijkbijeenkomst blijken dat het er nu niet langer om gaat alleen de 'buitenkant' van de wijk aan te pakken, maar vooral ook naar mensen te kijken. Het gaat, zo analyseerde de burgemeester, om ongelijkheid in kansen. Daarvoor is veelal een blik achter de voordeur nodig en zoekt het stadsbestuur het meer in scholing, onderwijs en werk, dan in wipkippen en woningverbetering. Uiteindelijk doel is, zo verwoordde Depla het wel mooi: "...dat als je over een jaar of wat aan mensen vraagt: 'Gut, woon jij nog in Hoge Vucht?', dat ze dan kunnen antwoorden: 'Ja, natuurlijk woon ik Hoge Vucht!'"

Wijkraad geeft zienswijze op Omgevingsvisie 2040

In maart maakte de gemeente Breda de Omgevingsvisie bekend, waarin wordt aangegeven voor welke ruimtelijke uitdagingen de stad de komende decennia staat en welke oplossingen daarvoor worden gekozen. Hierbij wordt vooral gekozen voor economische groei zoals de realisatie van nieuwe bedrijfsterrinen en groei van het aantal woningen. Bij dit laatste wordt vooral gekozen voor hoogbouw. Voor de Hoge Vucht zijn de meest opvallende punten dat er verbandingen moeten komen tussen armere en rijkere wijken. Daarbij wordt de keuze gemaakt om met de Noordelijke Rondweg ondergronds te gaan. De wijkraad Breda Noord heeft de gemeente aangegeven hoe zij kijkt naar deze Omgevingsvisie. Hierbij is de wijkraad overwegend positief. Wel bestaat bij de wijkraad zorg, of met het optimisme over de groei er ook aandacht is voor de negatieve kanten hiervan. Verder heeft de wijkraad twijfels of er voldoende aandacht is voor de gevolgen van de gemaakte keuzes. Schaarse (financiële) middelen en ruimte betekent immers dat niet alles haalbaar is. Hier vindt de wijkraad de Omgevingsvisie niet echt overtuigend.

De keuze voor groei en een hoogstedelijk karakter. De wijkraad zet kanttekeningen bij de keuze in de Omgevingsvisie voor groei en het hoogstedelijke karakter. Verstedelijking, verdichting en hoogbouw kennen immers ook negatieve kanten, zoals een intensiever gebruik van de publieke ruimte, toename van verkeersdruk en gevoelens van vervreemding bij bewoners. Ook betwijfelt de wijkraad of de keuze voor groei van bedrijfsterrinen en hoogbouw wel aansluit bij de woonbehoefte en wensen van bewoners.

De Noordelijke Rondweg.

De Noordelijke Rondweg zit, naar het oordeel van de wijkraad, tegen de grenzen van haar mogelijkheden. Zonder verregaande investeringen in deze weg gaat Breda aanlopen tegen een verkeersinfarct. De zuidelijke rondweg vormt geen alternatief en een verkeersring om Breda leidt tot een ernstige aantasting van de natuurgebieden rondom de stad. Daarnaast heeft de uitstoot van

schadelijke stoffen door het verkeer negatieve gevolgen voor de gezondheid van de bewoners. In de Omgevingsvisie wordt te weinig aandacht besteed aan deze aspecten, maar wordt vooral gewezen op de scheiding die deze weg aanbrengt tussen wijken. De wijkraad kan zich volledig vinden in de keuze om met de Noordelijke Rondweg "de grond in te gaan", maar vraagt meer aandacht voor de overige aspecten omdat dit bijdraagt aan het draagvlak voor een dergelijk grote investering.



De aanpak van kansongelijkheid en segregatie. In de Omgevingsvisie is aandacht voor de duidelijke kloof die in Breda tussen "rijke" en "arme" wijken loopt. De wijkraad waardeert dat deze kloof nu wordt benoemd, maar is van oordeel dat niet alleen kan worden volstaan met het leggen van verbandingen tussen "arme" en "rijke" wijken. Belangrijker vindt de wijkraad dat kansen en mogelijkheden in de eigen wijk worden vergroot. Daarbij moet er een betere spreiding zijn van sociale woningbouw in Breda. Het eenzijdige aanbod van sociale woningbouw in de Hoge Vucht heeft een belangrijke negatieve invloed gehad op deze wijk.

Het creëren van een meer gevarieerd aanbod van woningen in de Hoge Vucht kan echter alleen slagen als elders in de stad mogelijkheden worden geschapen voor sociale woningbouw. Solidariteit tussen wijken dient daarbij uitgangspunt te zijn. Dit gaat echter niet vanzelf. De mogelijkheden voor, bijvoorbeeld woningcorporaties, om elders in Breda sociale woningbouw te realiseren worden beperkt

door de hoge grondprijzen. Het stadsbestuur moet de woningbouwcorporaties daarin te hulp komen en een actieve grondpolitiek voeren.

De aanpak van kansongelijkheid zal, aldus de wijkraad, niet alleen kunnen lopen via een woningbeleid. In wijken als Hoge Vucht zal meer geïnvesteerd moeten worden in de mogelijkheden om mee te doen met het culturele en sportieve aanbod dat Breda te bieden heeft. Dit betekent dat geïnvesteerd moet worden om sport en cultuur in de wijk te krijgen. Hierbij kan niet alleen worden volstaan met het faciliteren van de gebruikelijke sport en muziek in de wijk, zoals voetbal, kickboksen en rapmuziek, maar moet ook aansluiting worden gezocht bij sport, cultuur en muziek met een breder draagvlak en deelname in onze maatschappij, zoals tennis, basketbal en hockey.

Bewoners in kwetsbare wijken komen daarmee meer in verbinding met andere delen van onze maatschappij en vergroten daarbij hun netwerk. Dit betekent dat aanbieders van sport en cultuur (financieel) moeten worden verleid om meer te investeren in locaties in kwetsbare wijken en moeten worden ontmoedigd zich te vestigen in de meer draagkrachtige delen van de stad.

Ook zal in wijken meer ruimte moeten worden geschapen voor ontmoeten en activiteiten. Veel naoorlogse wijken zijn eenzijdig gericht op wonen en kennen, met uitzondering van enkele buurthuizen, nauwelijks mogelijkheden tot ontmoeten en het ondernemen van kleinschalige maatschappelijke of bedrijfsmatige activiteiten. Om die reden dienen vrijkomende gebouwen en ruimte, zoals voormalige schoolgebouwen, beschikbaar te komen voor bewoners-initiatieven en talentontwikkeling. Ook buurthuizen zouden meer moeten worden betrokken bij ontwikkeling van initiatieven en talenten.

Over de volgende stappen in de procedure die gaat leiden tot de vaststelling van de Omgevingsvisie leest u in de komende edities van De Koers.

Verbeter Hoge Vucht

Wijkbijeenkomst 19 mei 2021

Door Henk Schol



Inwoners van Hoge Vucht die aan de wijkbijeenkomst van 19 mei deelnamen zijn in de regel zeer tevreden met hun wijk. Ze wonen er graag, zien vele kwaliteiten, maar ook uitdagingen. De wijk krijgt van dit gezelschap gemiddeld net meer dan een zeven als rapportcijfer. Dat is

voldoende, maar wel voor verbetering vatbaar. Gevraagd, waar de deelnemers aan de bijeenkomst trots op zijn in hun wijk, springen er bekende zaken uit: de ruimte, de natuur aan de randen, het groen, "het lijkt wel of ik in een park woon", zei iemand. Het winkelcentrum vervult een zo belangrijke rol, dat heel wat mensen vooral daar trots op zijn. Ook de veelkleurigheid van de wijk werd geprezen: de diversiteit werd als trots makende kwaliteit door verschillende mensen genoemd.

Daar is tegelijkertijd ook nog veel werk aan te verzetten. De verbindingen tussen mensen, en in het bijzonder tussen mensen met uiteenlopende culturele achtergronden, kunnen veel beter. Dat wensen ook nogal wat deelnemers. Ze hebben ook suggesties om daar aan te werken: Meer en breder toegankelijke ontmoetingsplekken is in dit verband een vurige wens.

Een deelnemer vertelde hoe in Rotterdam de gemeente stevig heeft geïnvesteerd in dergelijke buurtvoorzieningen. "Daaruit zijn mooie dingen ontstaan", wist deze verhuisde Rotterdammer. Activiteiten organiseren kan ook mensen samenbrengen, zo weten de deelnemers.

Niet altijd veilig

Gevoelens van onveiligheid hinderen niet weinig wijkbewoners in hun doen en laten. Verschillende, soms echt schandalige voorbeelden passeerden op 19 mei de revue: Voorbeelden van intimidatie door doorgesnoven jongeren, regelrechte mishandeling en het voortdurende gevoel dat je heel goed moet oppassen wat je tegen sommige figuren zegt. Er zijn er onder hen die uit het niets doorslaan. Volgens de wijkbewoners en de wijkraad is het een klein groepje dat het voor de rest verpest.

Biesdonkers en deelnemers uit Geeren-Zuid menen dat hun wijk door vervuiling en als gevolg van toenemende drugshandel en drugsgebruik de laatste tijd snel achteruitgaat.

Graag een 'echte' wijkagent!

Toch vormen overlast en ergere uitwassen wel een bron van zorg voor veel bewoners. Daarom ook is de vurige wens van veel van hen dat er een echte wijkagent komt, zo eentje die een aantal jaren blijft, die de wijk en de mensen leert kennen, die je kunt aanspreken, die überhaupt te vinden is, en dan liefst ook nog in een wijkpolitiebureau.

Als Rijk en gemeente aan de slag gaan voor een veiliger wijk, dan staat dit verlangen heel hoog op de agenda, hopen deze wijkbewoners.

Door het huftergedrag op straat van sommige lieden is ook verkeersveiligheid een prangend thema. Heel wat mensen melden over bestuurders die met veel te hoge snelheid auto's, quads of motoren door de straten sturen.

Viezigheid: niet tegen op te ruimen?

Vooraf in de wat warmere periode wemelt het in Hoge Vucht van de acties om zwerfvuil op te ruimen. Toch is het tegelijkertijd op veel plekken een zootje. De vraag is natuurlijk of altijd aan bewoners kan worden gevraagd andermans troep op te ruimen.

Bewoners van de flats aan de Roeselarestraat zien het afval van bezoekers van het winkelcentrum rond hun entrees. "Van de weggegooide mondkapjes kun je een hoge berg maken", vertelt een bewoonster. "En er zitten hier heel wat ratten. Melden bij de gemeente heeft weinig zin." Ook buurtpark Geeren-Zuid ligt vol afval. Ook zijn er nogal wat klachten over afvaldumping rond de ondergrondse restafval containers (ORAC's).

Voorzieningen: gatenkaas?

Vergeleken met andere stadsdelen of griotere dorpen mist Hoge Vucht voorzieningen. Wijkbewoners willen dolgraag de wegbezuinigde bibliotheek terug, een plek waar kinderen kunnen studeren, men elkaar kan tegenkomen, een krantje kan lezen, zo'n 'paleisje' - in de woorden van een vooraanstaand Amerikaans socioloog - waar wijklevens zich ontwikkelt tot gemeenschapszin en nabuurschap.

Ook valt hen op dat de kinderen, maar ook de volwassenen in Hoge Vucht geheel naar eigen inzicht kunnen kiezen uit welgeteld één sport: voetbal.

Niets ten nadele van Advendo, zeggen ze, maar waarom worden in een staddeel van meer dan 20.000 inwoners niet meer sporten aangeboden? Misschien gaan sommige jongeren zich dan minder vervelen. Een moeder van twee pubers: "Die chillen thuis, ze gaan echt de wijk niet, daar is namelijk niets voor hen te doen. Er zijn Cruyff-courts, maar ze houden niet van voetballen."

Ook u, ook jij, hebt na lezing van dit verhaal, vast ook ideeën, dromen, zorgen over jouw leefomgeving, of jouw bestaan in de Hoge Vucht. Deel die met de rest! Kom erbij, vertel in elk geval je verhaal op: wijkavontuurhoge vucht@gmail.com.

Bewoners leveren ideeën voor Bernard de Wildestraat

Liever laagbouw, geen sociale huurwoningen

Door Henk Schol

"Liefst laagbouw. Liever niet nog meer sociale huurwoningen. Veel groen ook. Een gebied waar mensen van diverse plimage elkaar kunnen ontmoeten, zich met elkaar kunnen verbinden. Een plek voor jong en oud.

Bouw je voor senioren, bouw dan volgens hun verlangens en niet te klein. Dan zijn ze wellicht bereid hun huidige, mogelijk te grote huis, te verlaten. Krijgen anderen dáár weer een kans. Misschien kan de Bernard de Wildestraat wel een proeftuin voor duurzaam bouwen worden, bijvoorbeeld in hout. En, als je toch aan de slag gaat, knap gelijk de rest van de straat op en vergroen die vooral."

Een greep uit de vele suggesties en verlangens die buurtbewoners van Geeren-Noord en ook iets verder uit Hoge Vucht woensdagavond (28 april) meegaven aan projectleider Angela Werner van WonenBreburch. Ze antwoordden zo op de vraag van de wijkraad Breda-Noord: Wat zou er volgens jou aan de Bernard de Wildestraat op de plek van de voormalige buurttuin moeten komen?

Werner liet weten heel wat aanknopingspunten te zien in de door bewoners aangedragen verlangens. "Dit is ook wel het beeld dat wij hebben voor deze plek. Ik denk dat we hier, samen met de buurt, iets heel gaafs kunnen neerzetten."

Een kleine twintig wijkbewoners waren woensdag 28 april digitaal bij elkaar om WonenBreburch hun ideeën mee te geven over de invulling van de voormalige buurttuin aan de Bernard de Wildestraat. Ook leden van de gemeenteraad kwamen luisteren. Nieuwbouw is meer dan welkom op deze plek

met een nogal roerige bewonersgeschiedenis. Die was een belangrijke reden om de zeven flats die er ooit stonden in 2010 neer te halen. Daarna was het bankencrisis, economische crisis en schroefde Breda haar woningprogramma drastisch omlaag. Op dat moment wellicht begrijpelijk, achteraf jammer. De stad kent nu een immens

Hartekreet van een buurtbewoonster:

"Als je zo'n complex maakt, leg bijvoorbeeld ook weer een groentetuin aan, zoals de buurttuin, zodat er weer wat verbinding wordt gemaakt. Want dat mis ik heel erg sinds ik hier woon. Er zit geen enkele samenhang in. Dat is toch wat mensen zoeken: samenhang, verbinding."

woningtekort, vooral in de betaalbare hoek. Voor de pakweg 1300 huurwoningen die de corporaties afgelopen jaar wisten te verdelen, stonden 18.000 woningzoekenden in de rij.....

Betaalbaar wonen was dus, ook in de vele reacties op sociale media, een veel genoemd thema. Wonen in Breda is een drama, betaalbaar wonen helemaal. De lokale (nieuwbouw-)woningmarkt is het nagenoeg exclusieve domein van commerciële marktpartijen. Die bezitten de meeste grond.

Toch vinden ook heel wat buurtbewoners dat aan de Bernard de Wildestraat juist geen sociale woningbouw moet komen, maar veeleer wat duurdere huur of koopwoningen. "Sociale huur is er in onze wijk al meer dan genoeg", menen ze. Dat er in Breda meer van dergelijke goedkope

woningen hard nodig zijn, bestrijden ze niet. "Maar laat de gemeente vooral in andere wijken sociale huurwoningen bouwen." Om in andere wijken sociale woningen te laten landen is vereist, zo wist een CDA-raadslid te melden, "dat het stadsbestuur lef toont". Ook het Bredase college van B en W wil dat er 'per saldo' geen sociale huurwoningen bijkomen in Geeren-Noord. Worden die wel gebouwd aan de Bernard de Wildestraat, dan zullen elders in de wijk sociale huurwoningen duurder moeten worden. Corporaties worden verplicht hun sociale huurwoningen toe te wijzen aan mensen met een smalle portemonnee. Onder hen bevinden zich almaar meer personen met kleine of grote persoonlijke beperkingen. Er worden geen doekjes om gewonden: het grote aandeel sociale huurwoningen in de Geeren heeft ook een nogal hoge concentratie van kwetsbare huishoudens in de wijk tot gevolg. Sommige daarvan vertonen wat onaangepast gedrag.

Van deze instroom, zo menen nogal wat mensen, is de grens wel bereikt. De problemen die uit deze praktijken voortkomen, hebben de wijk ook een negatief imago bezorgd. Ook dat kwam aan de orde op de bewonersbijeenkomst. Een enkeling schaamt zich om in Geeren-Noord te wonen. Volgens deze inwoners zou de wijk een andere naam moeten krijgen.

Wijkraad en WonenBreburch gaan de komende tijd pogen nog veel meer mensen, ook uit andere culturen (want die waren op deze bijeenkomst niet vertegenwoordigd) bij de plannenmakerij voor de Bernard de Wildestraat te betrekken.

Reacties blijven natuurlijk zeer welkom. Stuur die naar de wijkraad Breda-Noord via: wijkavontuurhoge vucht@gmail.com.

Dump geen afval op straat en voorkom rattenoverlast !

Baasje, ik stoei, ik knuffel, ik waak
maar mijn drol oprapen is JOUW taak!



Voer de vogels niet

Voer geen brood of etensresten aan vogels. Te veel voedsel is ongezond voor ze. Extra voer blijft vaak liggen en dit trekt ratten aan.

De belangrijkste oorzaak van rattenoverlast is afval of eten dat op straat of in de tuin is gegooid. Help mee om overlast te voorkomen.

Dagelijks zijn heel veel medewerkers van de gemeente aan de slag om de stad schoon te houden. U kunt zelf ook veel doen om rattenoverlast te voorkomen.

Voorkom zwerfvuil

Gooi geen afval of etensresten op straat.
Zet geen vuilniszakken of los afval naast afvalcontainers.
Zet vuilniszakken aan de stoeprand op de dag dat het huisvuil wordt opgehaald. Het liefst zo kort mogelijk voor de ophaaltijd. Bind de zakken goed dicht.



Actie zwerfafval Geeren-Noord op 12 juni van 11.00 uur - 14.00 uur

WELKOM!
DOE ALSOF
JE THUIS BENT

SAMEN HOUDEN WE HET HIER SCHOON



Op 20 maart jl heeft de laatste zwerfvuilactie plaatsgevonden. Deze actie had zoveel succes dat de Wijkraad Breda-Noord (OBN) en Innovatief Hoge Vucht, wederom een zwerfvuilactie willen gaan houden.

De actie vindt plaats op 12 juni 2021 in Geeren-Noord.
Verzamelaarsplaats : Parkeerterrein Noorderlicht, C. Florisstraat 25.
Voor de benodigde materialen, koffie en thee wordt gezorgd.

Doet u mee, meld u dan aan bij de redactie van deze krant : wijkavontuurhogevucht@mail.com of bel: 076-3031433



BANANENSCHIL
1 JAAR



SIGARETTENPEUK
2 JAAR



PETFLES
10 JAAR



KAUWGOM
20 JAAR



BLIKJE
50 JAAR



Biesdonk kookt elektrisch

Kookt u elektrisch of wilt u dit gaan doen?

Dan zijn we op zoek naar u. We horen graag uw ervaringen, ideeën en voordelen. Vertel ons waarom andere bewoners dit niet mogen missen.

U kunt €180,- per jaar besparen als u nog op gas kookt

En elektrisch koken is veiliger. Zin om mee te werken aan een aardgasvrije wijk? Mail naar sociaal projectleider Claudia Meurs op c.meurs@alwel.nl of bel haar op 088 255 2000.



Samen werken aan
wonen en wijken

alwel.nl

Wat is en wat doet een AED

(AUTOMATISCHE EXTERNE DEFIBRILLATOR)



We hebben allemaal wel eens het woord AED gehoord, maar de meeste mensen weten niet wat een AED is en waar deze voor wordt gebruikt. De AED is een draagbaar apparaat dat het hartritme weer kan herstellen bij een hartstilstand. Dit gebeurt door het geven van een elektrische schok.

Wat doet nu zo'n AED eigenlijk? Bij een hartstilstand staat het hart meestal niet helemaal stil, dat lijkt alleen zo. De hartkamers worden heel snel chaotisch geprikkeld, waardoor ze niet meer samentrekken, dit heet VENTRIKEL-FIBREREN. De AED hebben we dan nodig om het hart zogenaamd te resetten om weer normaal te laten kloppen. Dit resetten noemen we dus defibrilleren.

In sommige wijken heb je een te kort aan AED's. Kijk of er in jouw buurt AED's aanwezig zijn. Over het algemeen is een buurt verdeeld in ringen met een diameter van 500m. Als er binnen zo'n cirkel een hartstilstand bij een persoon plaatsvindt, wordt er gebeld met 112. Er worden dan mensen opgetrommeld die via de app een bericht krijgen. In dit bericht staan een aantal gegevens: waar moet hij/zij de AED ophalen en hoe moet hij/zij via de kortste weg naar het adres waar het slachtoffer ligt. Het kan zijn dat de ambulance net komt aanrijden, het kan ook politie of brandweer zijn. Zijn er al hulpdiensten dan kun je weer naar

huis terug en de AED weer op z'n plaats terugzetten. Om gewaarschuwd te worden moet je je aanmelden bij de Hartstichting, alleen als je in het bezit bent van een geldig certificaat.



Hoe bedien je zo'n AED? In de cursus leer je 3 belangrijke zaken:

1. Luister goed naar de opdrachten die de AED geeft, werk vooral niet vooruit.
2. Maak gebruik van het ezelsbruggetje: "CAR". (Controleren-Alarmeren-Reanimeren).
3. Hoe dit alles in z'n werk gaat, leer je in de cursus.

Je oefent samen met andere cursisten op de reanimatieoefenpop. Om uw kennis en training op peil te houden moet u jaarlijks een herhalingscursus volgen. Het ligt aan uzelf of u verder wilt gaan en de cursus reanimatie van baby's en kinderen wil volgen. Als u de Reanimatie App wilt downloaden kan dat, want daarop vindt u stap voor stap de gehele handeling.

Let op: de app is geen vervanging voor een reanimatiecursus!

Wilt u meer weten over de reanimatiecursus, neem dan contact op met de wijkraad o.v.v. Ad Marijnissen. Reanimatiecursus. Tel.: 06-27260000 of amarijnissen@kpnmail.nl.

Gouden bewoner in Hoge Vucht

Randy maakt de wijk schoner én veiliger



In Wisselaar-West en Geeren-Noord gaat Randy Roels bijna dagelijks op pad met haar knijpertje. Ze verzamelt het zwerfvuil in een kratje voorop haar fiets en maakt meldingen via de BuitenBeter-app. En iedere woensdagmiddag doet ze dat samen met een stel buurtkinderen. Randy: "Samen pakken we het op!"

Randy is huurder bij Laurentius en ruim zes jaar voorzitter van Buurtpreventie Wisselaar-West, vrijwilliger bij Opgeruimd Breda, Wisselaar LEEFT! en Innovatief Hoge Vucht. Daar zit ze in meerdere werkgroepen en ondersteunt ze bij activiteiten. Allemaal met als doel de leefbaarheid te verbeteren,

verbindingen te leggen én bij te dragen aan een schoner milieu. Randy: "Het is soms net een fulltime job, maar het geeft me veel voldoening!"

Samen werken aan meer verbinding

"De leefbaarheid verbetert al door je omgeving schoner, heler en daardoor veiliger te maken", legt Randy uit. "In een buurt met veel zwerfvuil is het onveilig voor spelende kinderen en (huis) dieren. De mensen van werkgroep Schoon, Heel & Veilig, ontstaan vanuit onze buurtpreventiegroep,

ruimen bijvoorbeeld in hun eigen straat op en pakken daarnaast extra bewerkelijke plekken aan. Zo gaan we verpaupering tegen."

Goed bezig!

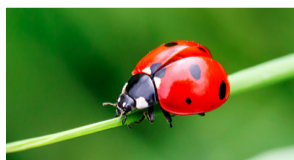
Samen met de buurtkinderen heeft Randy in de loop der jaren al heel wat afval verzameld. "De kinderen vinden het leuk om te doen én we geven samen het goede voorbeeld. Veel mensen die ons zien, steken hun duim op en roepen 'goed bezig'. Dat is natuurlijk leuk. En na het opruimen is er altijd drinken en wat lekkers."



Toekomstdromen

Wijkconsulent Richard van Laurentius draagt Randy een warm hart toe vanwege haar inzet. Wat zou Randy nog willen in de wijk? "Uiteraard een beter afvalbeleid, maar ook een activiteitscentrum met kantine, buitensportaccommodaties voor de kinderen, een (cultuur)centrum met een bibliotheek en een ruimte voor muzieklessen, dat soort dingen", zegt ze tot slot. "Als je dingen samen doet, ontstaat er bewustwording, verbinding en meer begrip voor elkaar. En dat wil ik het liefst!"

Lieveheersbeestjes



Het veelkleurig Aziatisch lieveheersbeestje is één van de vele soorten die er op de wereld leven. Dit beestje is ongeveer 20 jaar geleden naar Europa gehaald uit Zuidoost-Azië en uitgezet in België. Het zou de biologische bestrijder van de bladluis moeten zijn en men had de verwachting dat dit beestje de winter niet

zou overleven. Het tegendeel is waar, het werd winterhard. Men kwam er te laat achter dat het beestje behalve bladluis ook de planten lustte die het beestje eigenlijk moest beschermen. Ook verdreef het lieveheersbeestje de inheemse soortgenoten. Het deed zich ook tegoed aan de larven van kevers, zoals die van andere lieveheersbeestjes, rupsen en vlinder eitjes. Gelukkig vormt het beestje voor de mens geen gevaar. Het beestje komt voor in grote delen van Nederland en België. Het lieveheersbeestje heeft verschillende tekeningen van vrijwel geheel oranje tot bijna zwart, maar is herkenbaar aan de zwarte 'M'-vormige tekening op het halsschild en het van achteren vaak geplooide of gedeukte rugschild.

Drie van de vele soorten *H. axyridis* kleurvarianten komen in Nederland veelvuldig voor:

- Succinea, heeft een roodoranje basiskleur, met 0 tot 19 stippen.
- Spectabilis, heeft een zwarte basiskleur met 4 oranje vlekken.
- Conspicua, heeft een zwarte basiskleur met 2 oranje vlekken.

Het vleugelloos lieveheersbeestje bereikt een lengte van 3,5 tot 6 millimeter lengte. Momenteel wordt er over nagedacht om een vleugelloos lieveheersbeestje te gaan gebruiken in de tuinbouw. Het kan niet wegvliegen, waardoor lokaal meer bladluizen worden opgegeten. Als de volwassen lieveheersbeestjes vervolgens weer eitjes leggen, krijg je een lokale vermenigvuldiging. Het voordeel is dat het vleugelloos lieveheersbeestje in de kas blijft. Het vleugelloos lieveheersbeestje moet het nieuwe biologische wapen worden tegen bladluisplagen in de glastuinbouw.

Het beestje heeft natuurlijk ook vijanden. Eén ervan is de zwartbruine wegmier. De wegmier is dol op de zoete uitscheiding van bladluizen, die honingdauw wordt genoemd. De mieren verdedigen de luizen en verjagen de lieveheersbeestjes, de larven van het lieveheersbeestje worden soms door de mier van de plant geworpen. Het nageslacht van het lieveheersbeestje bestaat verrassend genoeg voor 80 tot 90% uit vrouwtjes. Het lieveheersbeestje is populair als bladluisverdelger en is via internet te verkrijgen voor tuin of kas. Men kan dit soort ook gemakkelijk zelf kweken. Aan de Universiteit van Leiden wordt onderzoek gedaan naar de inzetbaarheid van de vleugelloze tweestippelige lieveheersbeestjes. Een aantal exemplaren zijn in het wild gevonden. De individuen bleken vruchtbaar en het was mogelijk om er een kweek van te maken.

Ransuilen in Geeren Noord



Foto: Jeroen de Klerk

Aan de rand van Geeren Noord zaten ze er opeens... Ransuilen!

Gewoon in de achtertuin van één van de rijtjeshuizen die daar staan. Een spektakel voor alle bewoners rondom de boom. De uilen hebben daar ruim een maand gezeten.

Overdag kwamen ze rusten (roesten). 's Nachts vlogen ze rond door de wijk, op zoek naar muizen en andere kleine dieren om op te peuzelen.

In totaal waren er 7 uilen!

Al verschilde het aantal nog wel eens. De ene dag 4 de andere dag 5 en dan ineens 7...

Wij als buurtbewoners van Geeren Noord vonden het prachtig dat de uilen deze boom hadden uitgekozen. Zou het iets zeggen over de rust en "het groen zijn" van de wijk? Hopelijk komen ze volgend jaar terug!

Het was erg leuk om iedere dag weer te checken hoeveel uilen er waren teruggekomen. We hebben genoten van hun rust en schoonheid.

"De ransuil is iets kleiner en oogt slanker dan de bosuil. Opvallend zijn de lange, vaak omhooggerichte oorpluimen en de oranjegele ogen. Hij komt voor in diverse landschapstypen waar open veld aanwezig is met voldoende veldmuizen.

's Winters verzamelen ransuilen zich in groepen, vlak bij gunstige voedselgebieden. In maart vliegen ze in koppeltjes weg om elders een nest te bouwen. De ransuil broedt veelal in oude nesten van eksters of kraaien."



Wat doe jij in Vredesnaam?

Op weg naar een inclusieve samenleving.

Het thema van de Vredesweek 2021 sluit aan bij het thema van vorig jaar *Vrede verbindt*. Er is pas sprake van vrede als er recht wordt gedaan aan iedereen. Vrede is rechtvaardig en is op komen voor rechtvaardigheid en strijden tegen onrecht. Vrede sluit niet uit. Vrede is inclusief. Vrede wordt geboren als we naar elkaar omzien, naar elkaar luisteren, elkaar de ruimte geven, elkaar vrijheid geven. Vrede ontstaat als de waarheid aan het licht komt, als recht wordt gepleegd en vergeving en verzoening wordt gezocht.

Als we om ons heen kijken, zien we de vrede steeds weer opnieuw aan het licht komen. En dat is wonderlijk, gezien alle ellende die sommige mensen en volkeren hebben meegemaakt. In gemeenschappen, getroffen en gekneusd en gebroken door oorlog, uitbuiting en uitsluiting staan steeds weer mensen op die kracht vinden om te helen, te verbinden en te wijzen naar een horizon van vrede en recht-

vaardigheid.

De grote vraag is nu wat kunnen wij doen in vredesnaam om tot een inclusieve samenleving te komen waar iedereen erbij hoort? Zijn wij in staat om uit onze eigen bubbel te komen en zoeken we de ander actief op of blijven we liever in ons veilig kringetje.

Het Mondiaal Centrum wil dit in de Vredesweek op zaterdag 18 september in de vorm van een gespreksgroep bespreken met aansluitend Latijnsamerikaanse life-muziek. Op 25 september vindt er dan nog een Vredeswandeling door de stad plaats. Daarnaast hopen we nog iemand uit Syrië via pax te kunnen uitnodigen hoe hij of zij werkt aan de opbouw van het Vredesproces en de opbouw van het land. Voor meer informatie zie te zijner tijd www.mondiaalcentrumbreda.nl

Jan Hopman.

Zes moslim-meiden vertellen over hun Ramadan



Om vier uur krijg ik echt honger..."

Toegegeven, het is een select gezelschap dat deze dinsdagmiddag na schooltijd naar Kindcentrum De Wisselaar is getogen om samen een verhaal te maken voor deze krant. Zes moslima's uit de groepen 7 en 8 van de John F. Kennedyschool en de Fontein-vestiging in Brabantpark componeren hun beleving van de op 13 mei afgesloten maand Ramadan. Dat is nou 'participerende journalistiek'. We wisselen uit hoe zij die maand hebben beleefd en wat deze heilige maand voor hen betekent. Dat laatste weten ze goed te vertellen. Mouna heeft al een stuk geschreven: "De Ramadan is de negende maand van de Arabische jaartelling. Het is een heilige maand van

bezinning. In de Ramadan is het dan ook de bedoeling om goed over je geloof na te denken en veel Quran te lezen. In Ramadan mag je niet eten van zonsopgang tot zonsondergang. Wanneer je in de ochtend wakker wordt om te eten heet dat Suhour en wanneer je weer mag eten heet dat iftar. De Ramadan begint wanneer de maan heel dun is en eindigt wanneer die weer dun is. Het duurt of 29 of 30 dagen."

Waarom vasten de moslims in deze maand? Niet als boetedoening voor eventuele zonden, zoals in het christendom. Nee, vertelt Rihab: "Om te voelen hoe het is om niets te eten te hebben, om te leren je in te leven in de omstandigheden van arme mensen." Ook zelfbeheersing, zelfdiscipline is een doel van de vastenmaand. Zwangere of ongestelde vrouwen mogen het vasten uitstellen en later inhalen. "Meiden halen die meestal in de kerstvakantie in, dan zijn de dagen korter", vertelt Rihab, die al drie jaar mee-vast. Omdat ze dat wil. Hoe verloopt een dag tijdens de Ramadan? Aya staat 's morgens heel vroeg op, voor zonsopgang. "Dan eet je wat, sahoor heet deze ochtendmaaltijd. Daarna bidden we de fajr. En je drinkt water." Shirin vertelt dat het ontbijt vaak een

gebakken eitje is, of een maaltijdsoepje. "Mijn vader kookt tijdens de Ramadan, de rest van het jaar doet mij moeder dat meestal. "Om vier uur 's middags krijg ik echt honger", vertelt Zhara. "Dan moet je wel flink zijn." Ja, want de zon ging in mei na negenen onder.

Een dag zonder eten of drinken duurt dan lang, helemaal wanneer Ramadan in de zomer valt. Hoe de verveling te verdrijven? Sommigen helpen in de huishouding of staan in de keuken. De meiden zoeken elkaar ook op, de een gaat voetballen, anderen gaan chillen, filmpjes kijken en ook: veel slapen. Logisch, wanneer je vroeg je bed uit moet.

En dan, als de zon zakt, is er die dag al gekookt voor de iftar, de avondmaaltijd tijdens Ramadan. Die begint veelal met wat fruit, wat dadels of wat yoghurt om de ergste trek te stillen, daarna wordt het avondgebed maghrib gebeden, om vervolgens de maaltijd te vervolgen.

Wat is lastig tijdens de Ramadan? Aya kan zich nog opwinden over het klasgenootje dat heel demonstratief haar boterhammen tevoorschijn haalde en plaagde: "Kijk eens wat een lekkere boterham ik heb!". "Die heb ik een beker water over haar hoofd gegoooid." Want tijdens de Ramadan mag je eigenlijk geen ondeugende dingen doen, zoals schelden of vechten. "Je hebt twee engelen, op elke schouder eentje, en die houden bij wat je goed doet en wat je verkeerd doet. Op de Dag des Oordeels word je afgerekend en ga je naar de hel of naar de hemel, het paradijs."

Het Suikerfeest op donderdag 13 mei is het slot van de Ramadan. Dan staan er extra lekkere dingen op tafel en worden familie en vrienden uitgenodigd, al was dat de afgelopen twee maal door Corona slechts zeer beperkt mogelijk.



Recept

SNIJBIETLASAGNE MET PIJNBOOMPITTEN



Vorbereiding 15 minuten
 Gaartijd 15 minuten
 Baktijd 30 minuten
 Aantal personen: 4

Benodigdheden:

1,2 kg snijbiet
 1 ui
 1 teentje knoflook
 3 koffielepels olie
 200 ml groentebouillon
 100 gr feta light
 zout
 peper
 1 snufje geraspte nootmuskaat
 6 ongekoekte lasagnebladeren
 160 gr mozzarella light
 1 eetlepel pijnboompitten

Bereiding

Verwarm de oven voor op 180°C. Was de snijbiet en snij in repen. Snipper de ui en pers het teentje knoflook uit. Verhit olie in een pan en laat de snijbiet, ui en knoflook ca 5 minuten fruiten. Blus af met de bouillon en laat met een deksel op de pan ca 10 minuten koken. Verkrumel de feta en roer het erdoor. Breng op smaak met peper, zout en nootmuskaat. Leg de lasagnebladeren in een ovenschaal (20x30cm) en schep een deel van het groentemengsel erop. Herhaal deze lagen. Laat de mozzarella uitlekken, snij de plakjes en leg deze op de lasagne. Bestrooi alles met de pijnboompitten en bak het geheel ca 30 min.



Herdenking en Viering Afschaffing Slavernij 3 juli

Nederland kent een rijke, mooie en wetenswaardige geschiedenis. Een geschiedenis waar veel over geschreven is en dikwijls over gesproken wordt. Te denken valt aan de geschriften over de Tweede Wereldoorlog en de Gouden Eeuw. Scherp kijkend naar de documentatie van de Nederlandse geschiedenis, valt niet te ontkennen dat niet alle facetten van de Nederlandse geschiedenis even goed belicht zijn. Wij doelen hier uiteraard op het Nederlandse slavernijverleden. Dit deel van de Nederlandse geschiedenis duurde maar liefst drie eeuwen (lees: 300 jaar). De op dit punt tekortschietende documentatie heeft als gevolg gehad dat de gemiddelde burger geen kennis heeft van de slavernij, dan wel een incompleet, vertekend of onjuist beeld heeft van deze kant van de geschiedenis. Ondertussen zien we vandaag de dag nog een doorwerking van het slavernijverleden in de Nederlandse samenleving. Daarnaast komt steeds meer naar voren dat het trauma als gevolg van deze geschiedenis thans nog onverwerkt is. Dit alles levert spanningen en onbegrip op binnen de Nederlandse maatschappij op.

De Stichting Herdenking en Viering Afschaffing Slavernij beoogt in deze leemten te voorzien. Met de oprichting van dit Initiatief wordt aldus gepoogd om binnen de Bredase gemeenschap meer kennis over dit onderwerp te vergaren en te verspreiden en daarmee meer bewustwording te creëren. Daartoe zal onder meer een samenwerking worden aangegaan met verschillende basisscholen in Breda zodat dit deel van de geschiedenis onderdeel wordt van het onderwijscurriculum.

Dit jaar wordt ook weer de jaarlijkse herdenking van de viering en afschaffing van de slavernij georganiseerd en wel op zaterdag 3 juli om 14.00 uur. Het thema is "Bruggen slaan in een verdeelde samenleving" Over dit

thema zal de theoloog/pastoraal werker Godian Ejiogu een bijdrage leveren.

Hij komt uit Nigeria en woont nu al lange tijd in Amsterdam. Hij heeft een eigen instelling Peace Servant en zet zich in voor een samenleving met gelijke kansen voor iedereen. Hij vindt het gesprek aangaan over racisme en discriminatie belangrijk.

Daarnaast zal wethouder Marianne de Bie ingaan op het thema en ook op de relatie tussen slavernij en Breda. De Vrede van Breda was immers het begin van de slavernij in Suriname.

Om 19.00 uur zal er een Mis opgedragen worden door pastor Marian Supardi (SVD) in de Franciscuskerk, waarbij pastor Godian Ejiogu de overweging zal verzorgen. Hiervoor moet men zich bij de Augustinusparochie aanmelden.

Op het moment van het schrijven van dit artikel is nog niet duidelijk waar het evenement gehouden zal worden. Als het buiten kan zal het bij de Vredesduif op het Groenendijkplein plaatsvinden, binnen in een van de Bredase kerken.

Meer informatie via info@hasbreda.org of tel 06-24618155



El Noor & Alwel

De droom om in Biesdonk een intercultureel gezinshuis te creëren

In Nederland is een tekort aan pleeggezinnen en gezinshuizen die kinderen/jongeren met een andere culturele en geloofsachtergrond opvangen. El Noor is één van de weinige interculturele gezinshuizen in Nederland, die vanuit de eigen islamitische achtergrond kinderen/jongeren begeleidt.

In de wijk Biesdonk is van twee huurwoningen van Alwel één woning gemaakt. Het eindresultaat is een woning met in totaal 12 slaapkamers. Gezinshuis El Noor kan nu aan maximaal 9 kinderen/jongeren een thuis bieden.

Deze praktische oplossing voor een maatschappelijk doel heeft Alwel ingezonden voor de Brabantse Stijlprijs. Dit is een prijs voor bijzondere woonprojecten in Noord-Brabant. In de zomer horen we of we één van de 5 finalisten zijn. Als dat zo is, kun je je stem uitbrengen op El Noor. We houden je natuurlijk op de hoogte!



Samen werken aan
wonen en wijken

alwel.nl



BUURTREPORTERS VOOR DE KOERS GEVRAAGD

De Koersredactie is op zoek naar een buurtreporter in jouw buurt. Heb jij interesse en oog voor buurt evenementen, leuke verhalen schrijven, een interviewtje houden met een markante bewoner of zo maar iemand. Elk idee is welkom.

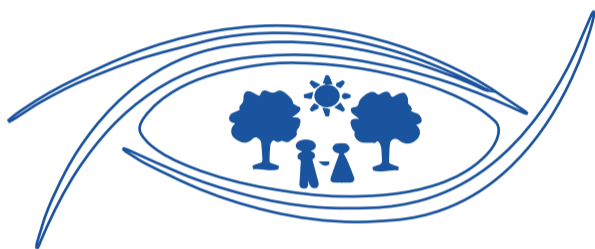
meld je dan nu aan via:
wijkavontuurhoge vucht@gmail.com

Momenteel zijn we met 4 reporters en zij komen 1x per maand op een avond bij elkaar om de kopijinhoud vast te stellen, de taken verdelen.

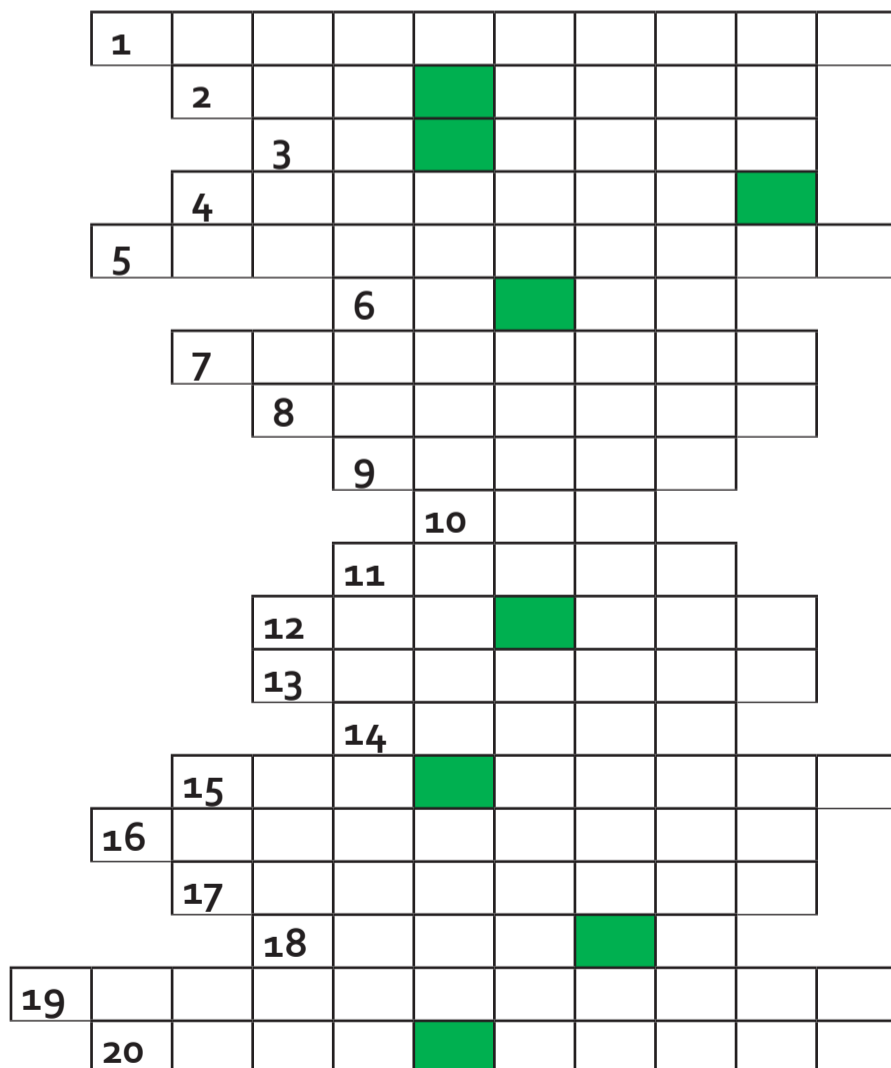
Meestal heb je dan nog 2 weken om een artikel aan te leveren aan de redactie. Foto's zijn altijd welkom. Foto's kunnen ook op verzoek door een van onze fotografen gemaakt worden.

Het streven is om opzet en inhoud van de krant samen te doen.

Meld je aan om het ontwerpprogramma voor deze krant te leren.



PUZZEL In de gekleurde vakjes leest u in de leesrichting de oplossing



- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1. OVEREENSTEMMINGEN | 11. BATTERIJ |
| 2. KLOOSTERLINGEN | 12. VOELER |
| 3. SIGNET | 13. VOLGEND |
| 4. SOFA | 14. ONGEBLEEKT |
| 5. ENERGIEK | 15. DATABANK |
| 6. ECHO | 16. HERGEBRUIKEN |
| 7. STEVIG | 17. EDELKNAAP |
| 8. SCHAKELING | 18. CHINEES BIGGETJE |
| 9. BALLETROKJE | 19. RECHTER |
| 10. TANDELOOS ZOOGDIER | 20. LINK |



REPAIR CAFÉS IN BREDA

De locatie Tuinzigt (Rozenkranskerk, Meidoornlaan) is gestopt. Op de 1e zaterdag van de maand is er dus alleen Repair Café in de Haagse Beemden.

Tijden, adressen en contactgegevens

1e zaterdag van de maand
12:00-16:00u
Locatie Haagse Beemden
Centrum Heksenwiel
Heksenwiellaan 2

Contact coördinator: hb.repaircafe@gmail.com.

2e zaterdag van de maand:
geen Repair Café.

3e zaterdag van de maand
12:00-16:00 uur
Locatie Linie
Buurtsalon, Edisonplein 3

Contact coördinator: info@buurtsalon.com

4e zaterdag van de maand 12:00-16:00 uur
(NB: dit is niet altijd de laatste zaterdag!)
Locatie Princenhage
De Dobbelsteen, Doelen 36

Contact coördinator: henk.oomen1948@hotmail.com
rcdobbelsteen@gmail.com

INN VATIEF Hoge Vucht

Stichting Innovatief Hoge-Vucht zoekt begeleiders voor haar klussendienst.

Vind je het leuk om vrijwilligers en stagiaires te begeleiden on the job?
Vind je het een uitdaging om je kennis en ervaring te delen?

Dan ben jij de juiste persoon op de juiste plaats.
Innovatief Hoge Vucht is op zoek naar begeleiders in de klussendienst.
Klussen worden gedaan bij bewoners in de wijk Hoge Vucht. De klussen omvatten tuinonderhoud, schilderwerk, laminaat leggen enz.

Kijk voor meer informatie op de website: www.innovatiefhogevucht.nl
Heb je interesse neem contact op voor een vrijblijvend gesprek.
Interesse, bel IHV 076-3031143 of 06-27260000
U kunt ook mailen: ihv.breda@gmail.com
Adres: Meerhoutstraat 2Bis 4826EN Breda

Stichting Wijkavontuur Hoge Vucht zoekt vrijwilligers

Vrijwilligers die de wijkkrant Koers willen rondbrengen tegen een vergoeding van 5 euro/cent per krant.

Interesse, bel 076-3031143 of 06-27260000
U kunt ook mailen: wijkavontuurhoge vucht@gmail.com
Adres: Meerhoutstraat 2Bis 4826EN Breda

