Koers

Koers is een uitgave
van Wijkavontuur Hogevucht

Verspreidingsgebied: Hoge Vucht, Doornbos, Linie, Waterdonken

Oktober 2020

KRIJGT MISDAAD DE WIJK IN ZIJN GREEP?

Foto: BN de stem /

De wijk was afgelopen periode veel in het nieuws en he aas niet in positieve zin. Op 6 oktober jl. werd bij een sloot in de Wuustwezelstraat 4 kilo hasj in het water gevonden. Op 18 oktober werd de Bruno Renardstraat ruw opgeschrikt toen drie keer werd geschoten op een woning in deze straat. De kruitdampen waren amper opgetrokken toen op 20 oktober de politie moest uitrukken omdat op de Baliendijk een handgranaat was bevestigd aan een winkelpui. Ook ligt de onrust en vernielingen rondom de jaarwisseling bij velen nog vers in het geheugen. Iets verder terug ligt de moord in de Roeselarestraat waarbij de daders via een sprong van het balkon probeerden te ontkomen. Al deze incidenten doen de vraag rijzen: Hoe veilig is de wijk?

Veel van deze incidenten kenmerken zich door het feit dat zij (m.u.v. de onrust tijdens de jaarwisseling) gerelateerd lijken te zijn aan de georganiseerde criminaliteit en de drugshandel. Dat in de wijk de drugshandel welig tiert weet nagenoeg iedere bewoner. Op verschillende plekken in de wijk wordt 's avonds vanuit auto's, drugs of lachgas gedeald en ook sommige woningen kennen een verdachte stroom van bezoekers. Van dit dealen kijkt niemand meer op. Dat criminelen onderling met veel geweld ruzies uitvechten is eveneens eerder gebeurd. Maar de incidenten lijken toe te nemen. Deze toename duidt er op dat zware criminelen een steeds steviger positie in de wijk hebben verworven en onze wijk steeds meer geïnfecteerd lijkt te zijn door georganiseerde criminaliteit.

Wanneer de onderwereld de bovenwereld gaat infecteren wordt gesproken van ondermijning of ondermijnende criminaliteit. De gevolgen hiervan zijn ernstig: de maatschappij raakt ontregelt, overal ontstaan hennepkwekerijen en drugslabs, dumpingen van drugsafval vinden plaats en kwetsbare jongeren worden de criminaliteit ingezogen. Om deze ondermijning aan te pakken werken (semi-) overheden zoals de politie, het Openbaar Ministerie, de gemeente, de belastingdienst, woningcorporaties en energiebedrijven nauw samen. Bekend voorbeeld daarbij is de aanpak van wietkwekerijen in woningen. De overheid kan dit echter niet alleen, maar is afhankelijk van ons allemaal. Wie onraad bespeurt of allerlei verdachte dingen in zijn omgeving ziet, doet er verstandig aan om dit te melden. Veel bewoners ervaren hier een drempel: het ligt gevoelig om je buren "er bij te lappen" wanneer zij een wietkwekerij hebben of de politie te tippen wanneer er in jouw straat 's nachts allemaal verdachte pakketjes worden ingeladen in een bestelbusje. Veel bewoners realiseren zich daarbij niet dat een wietkwekerij vaak een verhoogd brandrisico met zich meebrengt, waarvan ook zij het slachtoffer kunnen worden.

Lees verder op pagina 3.

Veiligheidsmonitor

Al jarenlang worden de veiligheidscijfers in die wijken van Breda bijgehouden in de Veiligheidsmonitor. Daar kunt u per wijk vinden hoe het staat met straatroof, inbraken, wietkwekerijen e.d.
Deze is te vinden op de website van de gemeente Breda.

ZORGEN IN WIJK VOOR OVERLAST BIJ JAARWISSELING

Wijkraad Breda Noord stelt vragen aan Burgemeester.

Het eerste vuurwerk wordt al weer afgestoken en veel bewoners in de wijk maken zich zorgen over de komende jaarwisseling. Vorig jaar liep de jaarwisseling in de Hoge Vucht volledig uit de hand toen jongeren ernstige vernielingen hebben aangericht en een stadsbus met vuurwerk werd bekogeld. Ook de politie kreeg het stevig voor de kiezen toen zij eveneens met vuurwerk is aangevallen. Burgemeester Depla kondigde maatregelen aan en een grootschalig opsporingsonderzoek onderzoek werd ingesteld. Dit onderzoek heeft enige verdachten opgeleverd.

Verder is er afgelopen jaar een landelijk verbod op knalvuurwerk en vuurpijlen gekomen. Aan gemeenten is wel de ruimte geboden om, binnen dit landelijk verbod, te komen met nadere regels. In Breda heeft de gemeenteraad in juni hieraan invulling gegeven, waarbij het mogelijk wordt om in Breda vuurwerkvrije zones te creëren, maar ook wijken zelf te laten beslissen. Ter bestrijding van de overlast zou de burgemeester nog komen met aantal bestuurlijke maatregelen.

Omdat het in oktober nog steeds angstvallig stil was over een mogelijke aanpak van de overlast rondom de jaarwisseling en veel bewoners zich zorgen begonnen te maken, heeft de wijkraad aan de burgemeester een "brandbrief gestuurd. De tekst van deze brief kunt u lezen op pagina 3.

WIJKRAAD BREDA NOORD OBN

Secretariaat: Ad Marijnissen Brusselstraat 362
4826NM Breda.

Telefoon: 06-27260000 -/- 076-5877255

E-mail-adres: info@obnbreda.nl

Postadres: Ad Marijnissen Brusselstraat 362
4826NM Breda.

Bankrelatie: NL06ABNA0520270525

Inschrijving KvK: V40282808

De wijkraad Breda-Noord (OBN) is op zoek naar enthousiaste mensen

Het bestuur van de Wijkraad Breda-Noord(OBN) is op zoek naar gemotiveerde personen die goed in teamverband kunnen werken. Bent u die persoon en wilt u zich in dienst stellen van de wijken in de Hoge Vucht, neem dan contact op met het bestuur, zie boven! Wij zullen u hartelijk ontvangen met een lekker bakje koffie.

Afhaalpunten Koers:

Hoge Vucht: Cigo winkelcentrum Hoge Vucht, Vuchterhage, huize Raffy, Innovatief Hoge Vucht, De Wegwijzer, Pluspunt

35 JAAR WIJKRAAD BREDA NOORD (OBN)

Het is 35 jaar geleden dat twee bewoners van de wijk Hoge Vucht de "akte van oprichting van de vereniging: OVERLEG BREDA NOORD" hebben bekrachtigd met hun handtekening. De twee personen waren, Jan Cornelis Hoogerwerf, slager, wonende te Breda Kasterleestraat en geboren op 8 september 1942. De tweede persoon was Antonius Johannus Theodorus Maria van Elten, gepensioneerd, wonende te Breda, Kasterleestraat, geboren op 3 juli 1921. De datum van bekrachtigen was op 26 september 1985 op het kantoor van de waarnemend Notaris Mr G.R. van Arendonk te Breda. De vereniging stelt zich ten doel: de behartiging van de belangen van de bewoners van de wijk Breda Noord waarbij het bevorderen van een leefbaar woonklimaat en het organiseren van de bewoners op deze belangen op de voorgrond staat.

De wijk Breda Noord / Oost betrof de buurten Geeren-Noord, Geeren-Zuid, Biesdonk en Wisselaar en de 2 wijken, Doornbos en Liniekwartier. De wijkraad was binnen het bestand van wijk- en dorpsraden in de gemeente Breda de enige vereniging. In die tijd waren er 29 verenigingen bij de wijkraad aangesloten bestaande uit:

- huurdersbelangenverenigingen,

- bewonersbelangenverenigingen

- en verenigingen van eigenaars.

De algemene ledenvergadering van de wijkraad zat altijd flink vol. Bekendste voorzitter uit die tijd was Joop de Ruijter, een voorzitter en verenigingsman in hart en nieren.
De oudste qua leeftijd is een legende voor de wijkraad, Jilles van den Doel. Tot zijn 92e jaar heeft hij deel uitgemaakt van het bestuur van de wijkraad en het bestuur van de laagbouw Geeren-Zuid. Deze man ging zelfs nog op hoge leeftijd de deuren af om contributie op te halen. Hij had het vermogen om tijdens een vergadering te vertellen wat er in een vergadering van 5 jaar ervoor was beslist. Met één van de laatste oude bestuursleden is er nog contact, Jan Vogels, een bestuurslid die nogal fel van leer kon trekken, maar wel een verenigingsman was.
Zo zie je in de tijd vele voorzitters en bestuursleden voorbijgaan. Ook de onderkomens zijn nogal eens veranderd, de langste tijd hebben we in het buurthuis Geeren-Zuid in de Cornelis Joosstraat doorgebracht.
In 2006 is het oude bestuur afgetreden, waarbij een nieuw bestuur werd gekozen. Vanaf die tijd bestaat het bestuur uit voorzitter Leo van den Berg, penningmeester Tonnie Colen, secretaris Ad Marijnissen en vanaf 2019 bestuurslid Randall Josepha.
Ondertussen verdween het wijkblad Kompas en werd de Koers geboren. De Koers wordt momenteel gemaakt door vrijwilligers en het is echt passen en meten om het financiële plaatje elke keer rond te krijgen. Het grootste probleem is om aan vrijwilligers te komen voor werkzaamheden binnen de wijkraad en ook het distribueren van de wijkkrant.

Veel verenigingen (hbv-bbv) zijn intussen opgeheven. Alleen de diehards gaan stug door. Eén ding is een feit, na 35 jaar bestaat de wijkraad nog steeds en zet zich in waar nodig. Sinds 2019 is de wijkraad ondergebracht in het gebouw van de Stichting Innovatief Hoge Vucht aan de Meerhoutstraat 2Bis 4826EN Breda.

In verband met Corona hebben we het 35-jarig bestaan niet kunnen vieren.

Colofon

Ingezonden stukken voor het volgende nummer dienen uiterlijk de 16e van de maand te worden aangeleverd per email :

wijkavontuurhogevucht@gmail.com

Correspondenten:
Ad Marijnissen, Leo van den Berg,

Redactie :
Raymond van Beek, Ad Marijnissen, Leo van den Berg

Eindredactie :
Ad Marijnissen, Leo van den Berg, Tonnie Colen

Redactietelefoon :
06-23514355

Redactie e-mail :
wijkavontuurhogevucht@gmail.com

Advertentie verkoop :
Wijkavontuur Hoge Vucht

Vormgeving & Druk :
Jeroen Aerts
DKZET offset rotatie

Klachten bezorging :
Tijdens kantooruren, tel. 0627260000

Wijkkrant Koers is een uitgave van Wijkavontuur Hoge Vucht

AANLEVERSPECIFICATIES

Artikelen voor Koers graag aanleveren in de volgende bestandstypes:

Tekst:	in een Wordbestand
Foto's:	in een JPEG-bestand
Advertenties:	in een pdf bestand

Tekst en foto's in aparte bestanden aanleveren, dus geen foto's in de tekst plaatsen.

Als er onderschriften bij foto's gewenst zijn, dan deze graag op een bestand aanleveren.

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de inhoud van aangeleverde artikelen. Daarom graag de naam van de schrijver of instantie die voor de inhoud verantwoordelijk is toevoegen..
De deadline van de aangeleverde artikelen is de 16e van de maand.

De volgende Koers komt uit in december 2020

Wijkavontuur: www. wijkavontuurhogevucht.nl
Bewonersplatform: www. hogevuchtonline.nl

Spreekuren in de wijk

Sociaal raadslieden
voor afspraak bellen op werkdagen
tussen 09.00 en 17.00 uur
076 5240820

Inloopspreekuren
maatschappelijk werk

Noorderlicht, Cornelis Florissstraat 25 maandag 13,30 -15.30 uur

Pluspunt de Wisselaar, Tielrodestraat 49
donderdag 14.30 – 16.00 uur

Wijkraad Hoge Vucht
Elke dinsdag 19:00 – 21:00 uur

Column

Mondkapje

Als je vroeger met een masker voor je gezicht door de wijk liep belden mensen meteen de politie en kon je de rest van de middag op het politiebureau uitleggen wat je allemaal van plan was. Twee jaar geleden is er nog wetgeving gemaakt om gezicht bedekkende kleding te verbieden; het zogenaamde "boerka-verbod" en nu lopen we binnenkort allemaal met mondmaskers op door de supermarkt. Zo zie je maar weer wat een pandemie allemaal te weeg kan brengen.
Hoewel het nog niet verplicht is loop ik nu dus zelf ook met zo'n mondkapje op door de supermarkt; het biedt jezelf weinig bescherming, maar voorkomt gedeeltelijk dat anderen mogelijk besmet raken door virusdeeltjes die je uitblaast terwijl jij je winkelwagentje voortduwt. Je doet het dus voor een ander en het is daarmee vooral een blijk van respect voor je medemens. Om die reden doe ik dan ook niet mee aan allerlei discussies of het wel of niet kan worden verplicht: een beetje respect voor je medemens kan beslist geen kwaad. Zo'n ding dragen is overigens maar een kleine bijdrage aan de bestrijding van het coronavirus en valt in het niet bij de bijdragen die andere mensen leveren, zoals in de zorg.
Dit betekent echter niet dat het dragen van zo'n ding fijn is; het is best benauwd en ook redelijk onhandig. Bij mij heeft dat ding altijd de neiging om omhoog te schuiven als ik mijn hoofd een beetje buig, waardoor het gedeeltelijk voor je ogen komt te zitten.

De trip naar de supermarkt (een van de weinige uitjes die je in deze gedeeltelijke lockdown nog kunt maken) is met een mondkapje op, best een bijzondere ervaring. Reeds het dragen van dit ding geeft een vreemd gevoel, maar omdat steeds meer mensen zo'n mondkapje dragen heb je bovendien het gevoel dat je in een slechte horrorfilm terecht bent gekomen: "The Virus, part 4". Voorzichtig manoeuvreer je met je ontsmette winkelwagentje tussen alle mensen door die, of net zo voorzichtig zijn als jij, of schijt hebben aan iedereen en zich niets aan trekken van de verplichte anderhalve meter afstand.
Bij de kassa gearriveerd wil ik mijn boodschappen op de band zetten. Dan schuift dat mondkapje weer voor mijn ogen. Eerst dat ding weer voorzichtig iets naar beneden trekken om het meisje achter de kassa te woord te staan. Die zit met mondkapje op achter een groot plastic scherm, als een soort goudvis in een aquarium. "Hbt sskdn" hoor ik haar zeggen. Waarschijnlijk bedoelt ze: "hebt u alles kunnen vinden?" . Ik knik ja waardoor dat rotding weer omhoog schuift. "Wettoezettjes" vraagt het meisje. "Wilt u zegeltjes" begrijp ik en ik knik nee. Vervolgens maak ik duidelijk dat ik wil pinnen en buig me naar het pinapparaat, waarbij ik probeer te voorkomen dat dat rotding weer voor mijn ogen schuift. Achter mij staat iemand al met z'n winkelwagentje te duwen...Opgelucht verlaat ik daarna de winkel om in de buitenlucht direct dat mondkapje van mijn gezicht te verwijderen. Wel voorzichtig want je wil niet die sukkel zijn die zichzelf besmet bij het losmaken van je mondkapje.

Met mijn boodschappen ga ik vervolgens naar mijn veilige bubbel thuis om met m'n bakkie koffie voor de tv te gaan zitten kijken naar de steeds nog stijgende besmettingscijfers....het gaat nog een lange winter worden. Blijf veilig!

Leo van den Berg

Brief Wijkraad Breda Noord aan burgermeester Depla (vervolg voorpagina)

WIJKRAAD BREDA NOORD OBN

College van B&W
T.a.v. burgemeester dr. P.F.G. Depla

Breda, 17 oktober 2020

Geachte heer Depla,

Zoals bekend hebben zich rondom de jaarwisseling 2019/2020 verschillende ernstige incidenten voorgedaan in de wijk Hoge Vucht. Zo werden, onder meer, forse vernielingen aangebracht, is een stadsbus bekogeld met vuurwerk en is ook de politie door groepen jongeren met vuurwerk aangevallen. Door de wijkraad Breda Noord wordt sedert 2014 gewaarschuwd voor de ernstige overlast en vernielingen die in onze wijk plaats vinden rondom de jaarwisseling en meerdere keren hebben wij u en uw voorganger gewezen op de "hotspots" zoals het Groenedijkplein en de Wensel Cobergherstraat. Ook hebben wij daarbij aandacht gevraagd voor het tekort schieten van de handhaving van de veiligheid en openbare orde voorafgaand aan de jaarwisseling, waarbij reeds twee maanden voor de jaarwisseling Illegaal vuurwerk wordt afgestoken. Het heeft ons dan ook verbaasd dat gemeente en politie verrast waren door de incidenten bij de afgelopen jaarwisseling. In reactie op de incidenten heeft u op een informatieavond gesproken met verontruste bewoners, heeft u maatregelen aangekondigd en heeft u aangegeven dat de schade verhaald wordt op de daders. Intussen is er een landelijk verbod op knalvuurwerk en vuurpijlen en heeft de gemeenteraad van Breda in juli 2020 het zogenaamde "stoplichtbeleid" vastgesteld waarbij de stad wordt ingedeeld in groene(de wijk bepaalt), oranje (geen knalvuurwerk en vuurpijlen) en rode (vuurwerkverbod) zones.

Naar de wijken toe is het echter angstvallig stil gebleven, terwijl wij reeds in oktober leven en in de wijk Hoge Vucht alweer het eerste vuurwerk te horen is. Om die reden zouden wij graag van u vernemen:

1. Welke bestuurlijke maatregelen zijn genomen of worden genomen om herhaling van de ellende van de afgelopen jaren te voorkomen?
2. Of u voornemens bent om de eerder genoemde "hotspots" zoals het Groenedijkplein en de Wensel Cobergherstraat aan te wijzen als rode zones?
3. Op welke wijze u de wijk gaat betrekken bij uw keuzes, waarbij zij opgemerkt dat voorheen altijd vooral werd gesproken met mogelijk overlastgevende jongeren, maar het gesprek met de mogelijke slachtoffers (zoals oudere en kwetsbare bewoners) uit de weg werd gegaan.
4. Of er wederom cameratoezicht op voornoemde "hotspots" zal plaatsvinden?
5. Zijn de daders van de vernielingen reeds opgespoord, vindt vervolging plaats en wordt de schade ook op hen verhaald?

Iedere (bestuurlijke) maatregel of aanpak valt of staat bij de bereidheid en de mogelijkheid tot handhaving van de opgelegde maatregelen. Onvoldoende is daarbij dat door politie en BOA's regelmatig door de wijk wordt gereden. Op deze wijze ontstaat slechts een kat- en muisspel. Handhaving begint bij een permanente aanwezigheid van handhavers in de wijk en goede informatiepositie van deze handhavers. "Kennen en gekend worden" is daarbij het credo. De wijkraad is in dit verband bezorgd over het geringe aantal wijkagenten in Breda Noord en de onduidelijkheid in bevoegdheden van politie enerzijds en BOA's anderzijds. Graag vernemen wij dan ook van u of u van oordeel bent of er voldoende mogelijkheden zijn tot handhaving in de wijk Hoge Vucht, of het aantal wijkagenten voldoende is en in overeenstemming is met de norm die de politie ook zelf hanteert (naar wij begrijpen is dit 1 wijkagent per 5000 inwoners in kwetsbare gebieden). Verder zouden wij graag een duidelijk antwoord willen op de vraag tot wie bewoners zich moeten wenden bij vuurwerkoverlast en vernielingen: politie of BOA's?

In deze brief wordt een klemmend beroep gedaan op een betere handhaving en toezicht. Vanzelfsprekend is dit niet alleen zaligmakend. De wijkraad realiseert zich ten volle dat in de maatschappij verschillende opvattingen bestaan over de keuzes voor vuurwerkvrije zones of een algemeen vuurwerkverbod, al dan niet met het opzetten van vuurwerkshows. Dit geldt ook in onze wijk, waar zowel voorstanders als tegenstanders zijn voor het afsteken van vuurwerk. De keuze hiervoor bij een wijk zelf leggen lijkt democratisch maar leidt ook tot verdeeldheid in de wijk. Daarnaast hebben de ervaringen van de afgelopen jaren geleerd dat het te vaak misgaat, waarbij het overigens niet alleen gaat om illegaal vuurwerk. Belangrijk is daarbij dat een open dialoog ontstaat met de hele wijk (en niet alleen met jongeren) over een betere jaarwisseling en mogelijke alternatieven voor de huidige praktijk. Als wijkraad willen graag een bijdrage leveren aan deze dialoog met als doel om de jaarwisseling weer een feest te maken voor alle bewoners.

Met vriendelijke groet,

De wijkraad Breda Noord,

Krijgt misdaad de wijk in zijn greep? (vervolg voorpagina)

Ook hun kinderen kunnen door deze activiteiten het criminele pad op raken, waarbij hun toekomst wordt verwoest. Om de drempel voor melden lager te maken bestaat al jaren de mogelijkheid om dit anoniem te doen via Meld Misdaad Anoniem. Op deze wijze wordt voorkomen dat jouw naam bekend wordt bij de verdachte. Bewoners kunnen op deze wijze zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid in de wijk en daarmee ook aan hun eigen veiligheid. Alleen als wij niet langer bewust "de andere kant opkijken" blijft de wijk veilig en leefbaar.

MELD MISDAAD ANONIEM
0800-7000 | meldmisdaadanoniem.nl

Lichaamstaal van katten

Ontspannen kat

De lichaamstaal van katten kan agressie, angst en onderwerping uitdrukken en dat doen ze ook. Katten maken onderwerping niet zo begrijpelijk kenbaar als een hond.
Bij wilde katten gaat de verliezer van een dominantiegevecht er over het algemeen gewoon pijlsnel vandoor. Dat is een heel andere situatie bij in groepen levende dieren, die steeds gedwongen zijn om dicht in elkaars buurt te verkeren en dus voortdurend agressie moeten dempen.
Honden voeren een constante dialoog over hun onderlinge sociale positie binnen de hiërarchie van de groep. Na elk dominantieconflict is iedereen nog steeds lid van de groep en moet zich daarin handhaven.
Als voorbeeld nemen we een overvolle bus. Het is dan handig dat er sociale conventies bestaan; dat je kunt zeggen: 'Neem me niet kwalijk' om met onverwachte situaties om te gaan – zoals wanneer je per ongeluk tegen een nogal agressief uitziende kerel van 100 kilo aanstoot met je paraplu.

Katten gaan van nature alleen maar een gevecht aan als er onenigheid bestaat over het territorium. Een territoriumgeschil eindigt per definitie als de ene kat het veld ruimt. Er hoeft dan geen extra onderwerpingsgedrag meer te worden vertoond. In de geschiedenis van de kat wordt de nadruk gelegd op de ontwikkeling van signalen die op agressie duiden. Over het algemeen zijn deze agressieve signalen functioneel verbonden met werkelijke agressieve acties; het zijn tekenen van kracht zoals met de vuist schudden bij de mens.

Het proces van bepaalde fysieke gebaren die 'geritualiseerd' worden tot symbolen, heeft ook iets arbitrairs en dat is het resultaat van een interessante en krachtige evolutionaire terugkoppeling tussen zender en ontvanger.
Het was niet noodzakelijk dat een bepaalde manier van kijken een krachtig dreiggebaar werd, maar dat is wel gebeurd en de verklaring is dat een kat die op het punt staat om een andere kat aan te vallen bepaalde dingen moet doen. Hij moet om te beginnen kijken naar het slachtoffer waarop hij het gemunt heeft.
Dus katten die een starende blik terecht gingen interpreteren als een teken van een op handen zijnde aanval, hadden een concurrentievoordeel in de loterij van de evolutie – ze hadden meer kans om onnodige gevechten te vermijden en dus om te overleven en die neiging om een starende blik als een dreiging op te vatten aan hun nakomelingen door te geven Argeloze katten daarentegen hadden meer kans om verzeild te raken in die onnodige gevechten en gewond te raken of gedood te worden.

Angstige en agressieve kat

Angstige kat

Heksenrug, agressieve kat

"DE TONG"

(Solea Solea)

Deze platvis heeft een voorkeur voor relatief ondiep water met een zand- of modderbodem. leeft in de zomer in ondiep water. Tong valt onder de categorie zeevissen.

De tong onderscheidt zich van andere soorten, zoals grieten, schollen en heilbotten. Hij heeft n.l. een stompe snuit, een nauwelijks zichtbare, ' onderstandige' bek en een gebogen (geen rechte) mondspleet. Ook de vorm is meer elliptisch, terwijl de lage rug – en aarsvinnen deze vorm nog ondersteunen. De huid op de rug is bijna zo ruw als fijn schuurpapier en is gepigmenteerd van bruin tot donkerbruin met verspreide gevormde vlekjes en stippen. De onderzijde, de buik, is crèmekleurig.

De tong kan in de Noordzee een lengte van ca . 40 cm en een gewicht van 250 gr. bereiken. Mede ten tijde van overbevissing in de Noordzee zijn de afmetingen sterk afgenomen.

Het verspreidingsgebied valt vrijwel samen met dat van de schol en schar maar strekt zich ook uit tot de kustwateren van de oostelijke Atlantische Oceaan van Zuid-Noorwegen tot aan Senegal en vrijwel de gehele Middellandse Zee, waar ze de lengte van 70 cm kunnen halen. In de winter trekt de tong zich terug naar het iets warmere water in de zuidelijke Noordzee. Een tong kan 20 jaar worden.

Ze bevinden zich dan op 60 m diepte en leven van zeepieren, zagers, weekdieren en kleine kreeften. De paartijd valt in maart-mei. Per vrouwtje worden enige honderdduizenden vrij zwevende eitjes geproduceerd. De tong wordt vooral 's nachts gevangen met een hengel en de lijn. Verder is het een heerlijke vis om te verorberen.

GROOTMOEDERS NOSTALGISCHE PRAKTISCHE TIPS

Vaak hoor je wat oudere mensen zeggen: "dat deed mijn oma anders". Hieronder enige nostalgische tips uit grootmoederstijd.

Kaarsen: Leg kaarsen in zout water en ze druipen niet.

Karaf: Een vuile karaf kunt u schoonmaken met kleine stukjes rauwe aardappel, gemengd met een beetje water. Goed schudden en goed naspoelen.

Koffiepot: gebruik voor het schoonmaken van koffie – en theepotten vochtig zout. Ook de bruine aanslag verdwijnt dan.

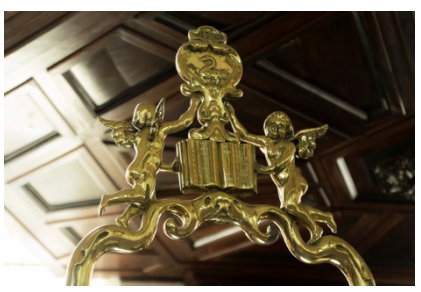
Koper: Maak koper schoon met een mengsel van zout en azijn. Drie eetlepels zout op een half kopje azijn. Inwrijven, laten drogen en met een zachte doek afwrijven. U kunt ook karnemelk met een beetje zout gebruiken. Smeer kleine koperen deeltjes, waar u niet goed bij kunt om te poetsen in met kleurloze lak. Het bespaart tijd en het koper blijft mooi. Wrijf oud koperwerk met amarilpoeder, daarna met karnemelk en vervolgens met as.

Drinkglas: Voorkom dat het glas springt bij het inschenken van hete dranken door er een vochtige doek omheen te doen. Een zilveren lepel in het glas voorkomt ook springen. Was bierglazen in water zonder afwasmiddel . Spoel ze goed met heet water, droog ze af en zet ze omgekeerd weg. Uw bier krijgt dan een prachtige kraag. Wrijf glazen met lichte aanslag met een schijf citroen af. Ze worden dan weer helder. U kunt dit ook bij spiegels doen.

Marmer: Marmer wordt weer glanzend door het te wrijven met een oplossing van gele was en terpentijn. U kun uw marmerplaten ook afwrijven met olie. Goed uitwrijven!

Tin: Neem tin af met een sopje van groene zeep. Goed afborstelen , naspoelen met schoon water en droogwrijven met een zachte doek. Een ander poetsmiddel

voor tin is een papje van sigarenas met petroleum.



Steek jij ook een handje toe voor een schone wijk?

Ratten in de buurt? Getver! Wil jij uitkijken op vieze rommel of je kinderen laten spelen in de troep? Nee, toch?! Dan hebben we wel een klein beetje hulp nodig, ook van jou!

Onze werkgroep Schoon, Heel en Veilig wil de buurt netjes houden. Ze zoekt daarom enthousiaste vrijwilligers om mee te helpen onze wijk zwerfvuilvrij te maken.
Nee, dat is geen dagtaak en wij zorgen voor de spullen. Vieze handen krijg je niet!

Ook onze ZAP-kidsclub "Samen pakken we het op!" die zwerfvuil opruimt, zoekt versterking van ouders en kinderen. Iets voor jou of jouw kinderen om zo bij te dragen aan een mooiere wijk? Ook wel leerzaam, toch?!
Meedenkers zijn ook van harte welkom. Want voor een schone wijk hebben we creatieve manieren nodig om, laten we zeggen, minder handige buurtgenoten te helpen om beter om te gaan met afval.

Een schone wijk is een fijne wijk! Doe mee! We zijn superblij met jouw aanmelding bij:

Innovatief Hoge Vucht
Meerhoutstraat 2-bis
4826 EN Breda
Tel: 076-3031143
E-mail: ihv.breda@gmail.com
t.a.v. Werkgroep Schoon, Heel en Veilig!

WE MAKEN GRAAG KENNIS MET JE! TOT SNEL!

VRIJWILLIGER VAN DE MAAND

Apollonia (roepnaam Ploon) Giesbergen

Geboren in Prinsenbeek, op 2 -jarige leeftijd verhuisd naar Den Haag en op 12-jarige leeftijd naar Breda. Daar heeft ze de huishoudschool doorlopen.

Haar ouders hebben altijd een café gerund. Dus voor de kinderen was het in die tijd hard werken. Vanaf twaalf, dertien jaar werd verwacht dat de kinderen in het huishouden en het café hielpen. De ins en outs van het café kent ze op haar duimpje. Het was een leuk gezin met 10 kinderen.

Voor dromen over haar toekomst was geen tijd. Op haar negentiende is ze het huis uitgegaan en heeft steeds in de schoonmaak gewerkt.

Eén van haar hobby's is koken. Gezelschapsspellen, zoals bingo, yatzee en mens erger je niet doet ze graag. Ze vindt alle genres muziek leuk. Haar voorkeur gaat uit naar countrymuziek, UB40, Celine Dion, Whitney Houston etc. Nederlandstalige muziek vindt ze ook heel leuk.

Ze is al een tijdje op zoek naar een Indisch kookboek! Kunt u haar helpen, meld het dan !!!!!!

Ze is inmiddels 25 jaar getrouwd met Toon, die dit jaar is gepensioneerd en heeft 2 kinderen.

Hoe hebben jullie elkaar leren kennen ? Hij kwam bij haar in de kost zoals dat vroeger heette. Haar moeder vond het een leuke en goede man voor haar en heeft haar aangespoord om wat met hem te beginnen. Toon vroeg haar weleens: 'Zou het niet leuk zijn als wij een relatie aangaan?' Zij antwoordde kordaat dat zij absoluut geen relatie wilde met een

kale man, maar ja niet helemaal gelukt.....

Later is ze met Toon en vrienden een dagje naar Slagharen geweest en in de rups, zoals bij zovelen, de eerste kus!! Toen kreeg ze vlindertjes !!!!!

Na samengewoond te hebben, zijn ze getrouwd. Ze wonen inmiddels 23 jaar in Hoge Vucht, eerst in Geeren-Zuid en nu al weer wat jaartjes in de Wisselaar.

Haar carrière eindigde na 17 jaar hard werken. Fysiek was het niet meer mogelijk om te werken. Haar man heeft de huishoudelijke taken van haar overgenomen.

Zij kan echter niet stil zitten en heeft voorgesteld om naar vermogen vrijwilligerswerk te gaan doen. Zo is zij bij Vuchterhage terecht gekomen. Inmiddels is ze daar al weer 4 jaar vrijwilliger.

Nu is de dagbesteding van het ontmoetingscentrum bij Vuchterhage ondergebracht bij Innovatief Hoge Vucht. Ze kookt voor de cliënten. De cliënten vinden haar maaltijden erg lekker. Opvallend is dat ze best veel eten. Je zou zeggen hoe ouder, hoe minder trek. Maar hier is dat absoluut niet het geval. Alle lof voor Ploon.

vroeger is voor de cliënten van de dagbesteding een wekelijks terugkerend feest der herkenning. Even terug in de tijd. Ze kan dan met de cliënten van de dagbesteding meezingen (als er geen corona is natuurlijk). Geheugentraining en sjoelen zijn ook steeds terugkerende bezigheden.

Ploon komt met veel plezier naar Innovatief Hoge Vucht, heeft er naar eigen zeggen leuke collega's. De kleinschaligheid vindt ze fijn, waardoor er meer aandacht is voor het individu. Alle cliënten en collega's zijn blij als ze er weer is.

Bij Innovatief Hoge Vucht is een ruilwinkel Trésor. Ze heeft er munten verzameld en af en toe haalt ze daar dan een aardigheidje als verrassing voor de cliënten.

Volgend jaar willen ze, als dat mogelijk is, uitjes organiseren. Bijvoorbeeld naar het Bakkerij museum.

Ook voor Innovatief Hoge Vucht is Ploon een aanwinst. Zij adviseert, zoals bij burendag, hoe we een en ander het beste kunnen inrichten. Ze heeft die dag dan ook koffie en thee geschonken. Haar kennis en ervaring opgedaan in het café is van onschatbare waarde.

Ploon vindt het fijn wonen in de Wisselaar en gaat hier niet weg. Het winkelcentrum is dichtbij en de kinderboerderij Parkhoeve. Ze ervaart geen overlast, het is een rustige straat waar ze woont. Zal ook wel komen omdat ze zelf makkelijk is, positief in het leven staat en iedereen in zijn of haar waarde laat.

Ze is altijd optimistisch en vrolijk, ondanks de pijn en haar beperkte fysieke mogelijkheden. Het geeft haar voldoening om desondanks toch iets te kunnen betekenen voor de maatschappij.

WIJ VIEREN
BURENDAG!
KOM
OOK!
D·E

PRIJZEN
TAFEL
PRIJZEN
TAFEL

BURENDAG INNOVATIEF HOGE VUCHT

Een zonnige dag waar we niet op hadden gerekend. Samen met de buurt hebben we ervan genoten.

Rommelmarkt, hapjes en drankjes, spelletjes voor kinderen en een loterij.

We waren weer even samen, uiteraard coronaproof.

De buurtbewoners waren enthousiast en erg blij met de cadeaus die ze hadden gewonnen.

De loterij is o.a. tot stand gebracht door sponsoring van winkeliers, Kaatje Jans, Albert Heijn, Schrauwen en Primera.

Cadeaubonnen en/of cadeaus zijn geschonken door Innovatief Hoge Vucht, Bikepoint, Budgetkracht, La Femme Vitaal en Trésor.

Mede dankzij het Oranjefonds, het Wijkplatform Hoge Vucht, alle deelnemers en sponsors kunnen wij terugkijken op een geslaagde dag.

De geplande herdenking voor coronaslachtoffers van 6 oktober j.l. is niet doorgegaan, omdat er geen vrijwilligers zijn aangemeld.

De herdenking is nu gepland tijdens de kerstroute Hoge Vucht van 19 december 2020.

Deze herdenking zal gaan plaatsvinden op het plein voor het gebouw van de Stichting Innovatief Hoge Vucht aan de Meerhoutstraat 2-BIS, 4826 EN Breda.

Heeft u ideeën of aanbevelingen aarzel dan niet om contact op te nemen met Ad Marijnissen, tel.: innovatief Hoge Vucht 076-3131143 of mail: ihv.breda@gmail.com t.a.v. Ad Marijnissen.

De waxinelichtjes worden gesponsord door de Bredase Kaarsenfabriek aan de Franse Akker 19 Haagse Beemden Breda, tel: 076-5410109, email: info@bredase-kaarsenfabriek.nl

Vooraankondiging Kerstroute Hoge Vucht 2020 mits coronaproof

19 december 2020 van 11.00 uur – 17.00 uur

De eerste editie van de Kerstroute Hoge Vucht 2019 was een succes. Ook dit jaar is er een samenwerking met verschillende partijen.

De voorbereidingen zijn in volle gang ervan uitgaande dat corona geen roet in het eten gooit.

Wijkcentrum De Wegwijzer
Wat : Kerstsfeer
Waar : Op het terras aan de voorkant van het gebouw en in het cafégedeelte

Buiten wordt het brede terras ondergespoten met sneeuw middels een sneeuwmachine. Er wordt een decoratiewand geplaatst van ong. 6,25 x 2,5 m. met op de achtergrond een sneeuwvallei en op de voorgrond rendieren, er wordt een levensgroot rendier geplaatst, een marktkraam waar chocomel en glühwein wordt geschonken, een spel kerstballen of ijspegels vangen en een koor Wisselaar.

Innovatief Hoge Vucht
Wat : Proeverij 'Hollandse Hap' en poffertjes, oude ambachten, (kleine) kerstmarkt,

Winter Sleebaan
Waar : Op het terrein en mogelijk 1 ruimte binnen

Een Winter Sleebaan met winterse decoraties wordt het terrein opgeleukt. Kinderen kunnen knutselen en kerstwensen maken voor de verzorgingshuizen in Hoge Vucht (ev. In samenwerking met basisschool De Wisselaar). Met Gilde de Baronie willen we kijken of er oude ambachten kunnen worden getoond. Zelf hebben we nog apparatuur om kaarsen te maken. Dus een workshop kaarsen maken, behoort tot de mogelijkheden. Drankjes als koffie/thee, warme chocomelk en glühwein zijn te koop.

Kinderboerderij Parkhoeve
Wat : Kerstfestival
Waar : Binnen en buiten

Er kunnen kerststukjes gemaakt worden, er worden henna tatoeages gezet, er is een optreden van een koor, de kerstman loopt rond waar je mee op de foto kunt, er een levende kerststal, verkoop van kleine kerstartikelen en verkoop van vogelvoer door Amarant.

Optioneel: Attractie als publiekstrekker.

Verkoop: Brusselse wafels met warme kersen en slagroom, warme chocolademelk met slagroom.

Wisselaar Leeft
Wat : Kraam
Waar : Op het grasveld tussen Wommelgemhof en Parkhoeve

Een easy up tent waar kerststukjes en chocomel kunnen worden verkocht. E.e.a. met hulp van Parkhoeve.

Matthëuskerk
Wat : Christmas Experience
Waar : In de kerk

Er worden diverse activiteiten aangeboden, die (nog) niet specifiek aan tijd gebonden zijn. Zo kan er doorlopend geknutseld worden, zal er doorlopend een kerstfilm vertoond worden en is er een expositie van kindertekeningen.

Verder biedt de kerk gratis eten en drinken aan; koffie/thee, warme chocolademelk en eventueel soep en beschuit met muisjes "de geboorte van Jezus".

Om de open inloop kenbaar te maken, zal de buitendeur open staan en wordt er een vuurkorf buiten gezet.

Basisschool De Wisselaar
Wat : Activiteiten met de kinderen
Waar : Schoolplein

Ze willen een activiteit organiseren op het schoolplein en warme chocolademelk schenken.

Het kan zijn dat er nog wijzigingen worden aangebracht in het programma op de verschillende locaties !! In de volgende uitgave van Koers komen we erop terug.

Binnenkort opent

Meerhoutstraat 2-bis 4826 EN Breda

dinsdag en donderdag van 9:00 uur tot 16:00 uur

Brei en Haak winkel.

Een naaimachine huren €2,50 per uur.

Vindt u het leuk om te breien of haken, maar alleen is ook maar alleen. Sluit dan aan in ons brei en haakcafé.
Kom gezellig samen breien en haken en natuurlijk staat de koffie en/of thee klaar.

BudgetKracht biedt budgetchecks aan!

Op 28 augustus 2020 presenteerde het kabinet het steun- en herstelpakket voor economie en arbeidsmarkt. Dit is de opvolger van de twee voorgaande pakketten en soberder dan de pakketten hiervoor. De steunmaatregelen lopen wel door tot in het jaar 2021.

De regering heeft afgelopen dinsdag een gedeeltelijke 'lock-down' aangekondigd. De horeca moet 4 weken dicht, sporten is beperkt mogelijk, werk thuis tenzij het echt niet kan enzovoorts. Dit maakt het voor veel huishoudens, bedrijven en ondernemers niet makkelijker op en de kans dat je als werkgever of ondernemer in aanmerking komt voor steun van de overheid is daardoor onzekerder.

Budgetchecks

Door wat hierboven staat is BudgetKracht gestart met budgetchecks. Met een budgetcheck heb je snel inzicht in hoe je er financieel voor staat en welke stappen je eventueel dient te nemen.

Een budgetcheck gaat als volgt te werk:

- We kijken naar de veranderingen in de inkomenssituatie in de oude situatie en de nieuwe situatie
- Het geven van tips om hoe om te gaan met de nieuwe situatie
- Er wordt gekeken of er optimaal gebruik wordt gemaakt van voorzieningen/regelingen

De budgetchecks bestaan uit een of twee gesprekken en samen wordt er gekeken hoe om te gaan met de veranderende (financiële) situatie.

Aanmelden
Iedereen uit Breda is welkom om een budgetcheck te (laten) doen. Dit kan thuis, op de zaak of digitaal. Dit is afhankelijk van de maatregelen die gelden vanuit de overheid.

Neem contact op om een afspraak te maken voor een budgetcheck:

- E-mail **raymond@budgetkracht.nl**
- Telefonisch 06 54 33 14 84

- Website www.budgetkracht.nl

Dagbesteding Vuchterhage

Woont u zelfstandig en voelt u zich daar goed bij, maar kunt u eigenlijk iets meer ondersteuning gebruiken? Dagbesteding kan dan uitkomst bieden. U komt dan een aantal dagen per week samen met andere ouderen in een plezierige en ontspannen sfeer. U kunt meedoen aan uiteenlopende activiteiten zoals geheugentraining, samen eten, ontspannen en bewegen. Waar nodig ontvangt u tijdens de dagbesteding professionele begeleiding.

Normaal gesproken wordt onze dagbesteding georganiseerd vanuit woon-zorgcentrum Vuchterhage. Vanwege de coronacrisis is het helaas tijdelijk niet mogelijk om dit op deze locatie aan te bieden. Daarom zijn we tijdelijk uitgeweken naar Innovatief Hoge Vucht, gelegen op de Meerhoutstraat 2-BIS in Breda. Hier wordt dagbesteding aangeboden met in achtneming van de RIVM richtlijnen met betrekking tot betreft het coronavirus. Zo worden alle activiteiten aangeboden op anderhalve meter en dragen onze medewerkers een mondkapje als dit nodig is. Ook zijn de looprichtingen en activiteiten aangepast op basis van de gestelde richtlijnen, zodat we u veilig en verantwoord kunnen ontvangen.

Om deel te kunnen nemen aan de dagbesteding heeft u een indicatie nodig. Dit kan een WMO of WLZ indicatie zijn. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze klantenservice via telefoonnummer 076 – 208 22 00.

Heeft u meer vragen over de dagbesteding en activiteiten die hierbij worden aangeboden? Dan kunt u contact opnemen met een van onze begeleiders of de dagbestedingsmakelaar:

Guillermo Ardon via 06 – 39 27 02 51 of guillermo.ardon@surplus.nl

Jordi Nouwt via 06 – 23 82 62 07 of jordi.nouwt@surplus.nl
Aaltje Hollaar via 06 – 28 55 82 88 of aaltje.hollaar@surplus.nl

Activiteiten zonder indicatie

Heeft u geen indicatie voor deelname aan de dagbesteding dan is het momenteel helaas niet mogelijk om deel te nemen. Zou u toch graag aan activiteiten buitenshuis deelnemen? Mogelijk biedt ons Pluspunt de Wisselaar dan uitkomst. Hier kunt u wel zonder indicatie terecht.

Pluspunt de Wisselaar is een ontmoetingscentrum voor bewoners van de wijk de Wisselaar in Breda. In het Pluspunt worden diverse activiteiten georganiseerd voor jong en oud. Ook kunt in ons Pluspunt terecht met al uw vragen op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

Voor meer informatie over het Pluspunt, gelegen op de Tielrodestraat 49 in Breda, belt u naar 076 – 519 94 87.

Wetenswaardigheden over Breda

Vroeger was alles beter...

Het huis van Brecht is het oudste huis van Breda en dateert van begin 14e eeuw. Het is gelegen aan de Cingelstraat en goed te zien vanaf de achterpoort van het terrein van het Kasteel van Breda, voor de Bredanaars, het KMA-terrein. Het is één van de hofhuizen, gebouwd rondom een binnentuin, die Breda rijk is.

Het huis ontleent zijn naam aan de familie Van Brecht die er in de 16e eeuw heeft gewoond. Het was één van de voorname families die zich kort na 1500, de Gouden Eeuw van Breda, in de nabijheid van het rijke hof van graaf Hendrik III van Nassau vestigde.

Govaert van Brecht die ook het kasteel van Bouvigne bezat, kocht het huis omstreeks 1530.Vervolgens bewoonden 3 generaties van deze familie het huis in een bijzonder roerige periode uit de Bredase geschiedenis.

Breda werd na de vlucht van Willem van Oranje in 1576 naar Dillenburg, gelegen in het huidige Duitsland, door een Spaansgezinde gouverneur bestuurd. Dit was slechts van korte duur. Door een wapenstilstand kreeg Willem van Oranje Breda in 1576 weer terug, maar een aanval van de Spaanse troepen maakte hier 4 jaar later al weer een einde aan. Moordend en plunderend trokken de Spaanse troepen door de stad, waarbij zich in de directe nabijheid van het huis van Brecht heftige straatgevechten afspeelden.

De familie van Brecht stond in deze jaren van de opstand aan de zijde van de centrale regering. In 1590 leek dit een verkeerde keuze, wanneer Prins Maurits, zoon van Willem van Oranje, door middel van de beroemde list met het turfschip weer in Staatse handen kwam. De familie van Brecht ontvluchtte de stad en zocht toevlucht in Luik. Hun huis, het Huis van Brecht, werd door de nieuwe stadsregering gebruikt als huisvesting voor officieren en later ook voor ambachtslieden. Er werd zelfs een smidse in ondergebracht. Dat dit het huis niet ten goede kwam, was vanzelfsprekend en de familie van Brecht protesteerde fel bij het Bredase stadsbestuur tegen de schade die hun bezit opliep.

Uiteindelijk verkocht de familie van Brecht het huis in 1605 aan Pieter Leenaert Verhoeven. Door het huwelijk van de dochter van Pieter Verhoeven, Goedlief, kwam het huis in handen van de officiersfamilie van Broeckhuysen die tot 1719 eigenaar bleef. Hierna wisselden het huis regelmatig van eigenaar, meestal kooplieden, of officieren. Bij iedere verkoop steeg de prijs, werd er in 1719 nog ƒ 8,910,- betaald, in 1792 was dit inmiddels opgelopen tot ƒ 13.300,-.

Aan het einde van de 18e eeuw braken opnieuw onrustige tijden aan. De Franse Revolutie vond in 1789 plaats en de idealen van Vrijheid en Broederschap wensten de Fransen over geheel Europa te verspreiden. Ook Breda kreeg haar deel, de Fransen bezetten de stad in 1793, maar al na enkele maanden moesten ze het veld ruimen. De volgende poging in 1794 had meer succes. De Fransen bleven tot 1813 de dienst uitmaken en de gevolgen van hun vele veldtochten raakten ook Breda. In het Kasteel van Breda werd een militair hospitaal ingericht en waarschijnlijk ook in een gedeelte van het Huis van Brecht, dat desondanks particulier eigendom bleef. De laatste eigenaar was de officier van de artillerie Frederik Karel List, die het huis in 1820 kocht. Deze officier bracht het nog tot Minister van Oorlog (1840-1848).

Zes jaar later werd List door een adjudant van de koning Willem I benaderd met een bod omdat door de voorgenomen oprichting van de Militaire Academie in het kasteel, het hospitaal moest verhuizen. In 1827-1828 vond de verbouwing van het garnizoenshospitaal plaats. Er kwam een nieuwe vleugel langs de Cingelstraat, zodat het aan de reeds bestaande Oude Lombard aansloot. Van het bestaande oude huis werden de voorgevel, de schuiframen en trapgevels vernieuwd. Ruin 110 jaar, tot 1940, werden zieken van het garnizoen in het Huis van Brecht bijgestaan en verpleegd door militaire artsen en hospitaalsoldaten. Eén van de moeilijkste gezondheidstaken in de 19e eeuw was het voorkomen van de verspreiding van besmettelijke ziekten zoals cholera en de pokken. Ook het bestrijden van geslachtsziekten was een niet onbelangrijk onderdeel van de militaire geneeskunde, die in die tijd zeker niet onderdeed voor de burgergeneeskunde. De hospitaalsoldaten in Breda waren dienstplichtige infanteristen behorend tot het 6e Regiment Infanterie die een aanvullende opleiding kregen. Het zesde Regiment Infanteristen is in Breda zeker bekend als het "zesde". Verpleegsters deden pas na 1910 in de militaire hospitalen hun intrede. Ook de cadetten van de militaire academie maakten gebruik van de geneeskundige voorzieningen in het Huis van Brecht of, zoals zij het gebouw noemden, de "Grote Stal". In het Huis van Brecht werd ziekenrapport gehouden en werden cadetten opgenomen die verpleging nodig hadden.

Na de 2e WO was het Huis van Brecht als onderdeel van de Koninklijke Militaire Academie voor allerlei doeleinden gebruikt. In de jaren 70 van de 20e eeuw werden er de kantines van onderofficieren, korporaals en burgerpersoneel ondergebracht, op de 1e verdieping het naaiatelier en op de zolder de opslag van uitrusting en uniformen.

In de loop der jaren raakte het gebouw in verval, de vernieuwing van de trapgevels en het dak ten spijt. In 1987 werd uiteindelijk begonnen met de restauratie, onder toezicht van de Dienst Gebouwen Werken en Terreinen van de Genie (DGW&T).

In 1988 werd een begin gemaakt met het archeologisch onderzoek dat aan de restauratie voorafging. Pas op 24 november 1993, de 165e verjaardag van de Koninklijke Militaire Academie, waren de werkzaamheden aan het Huis van Brecht afgerond. De bibliotheek uit het Kasteel verhuisde naar het Huis van Brecht en op de 1e etage werd de Puffiuszaal ingericht, vernoemd naar een gouverneur van de Koninklijke Militaire Academie. Deze zaal werd ook wel de Vlaamse zaal genoemd door het zijden behang aan de muren en het Vlaamse balkenplafond.

Eindelijk heeft het Huis van Brecht haar rust gevonden.

Huis van Brecht
2020

Puffiuszaal

IHV bedankt de firma Van Kemenade bestratingen voor de sponsering van 120 stoeptegels, waarvan 20 stuks met noppen voor slechtzienden.

Van Kemenade is gelegen aan de Gilzeweg 36 4859AB Bavel. U kunt hier terecht voor: zand, stoeptegels, klinkers, sierbestrating keramische tegels, steenslag etc… Van Kemenade is geopend op werkdagen van 07.30-17.00u en op zaterdag van 08.00-14.00u. Het telefoonnummer is: 0161-433959.

MELD JE (JEUGD) HELD!

Breda zoekt jeugdhelden!

Het wordt zo vaak gezegd, we leven in een bijzondere periode, en dat is ook zo. Maar ondanks de maatregelen en het na-effect van de intelligente lockdown gebeuren er in Breda ook heel veel mooie dingen.

Door heel Breda werden het afgelopen jaar doorlopend heldendaden verricht, van groot tot klein, ook door onze jonge Bredanaars.

En juist nu is het misschien wel belangrijker dan ooit om deze heldendaden te belonen.

Voor het 3de jaar op rij zijn wij op zoek naar jeugdhelden in de leeftijd van 6 tot 18 jaar.

De uiteindelijk gekozen jeugdhelden zullen op de Dag van de Rechten van het Kind (20 november) een jeugdlintje ontvangen!

Wat is een heldendaad? Nou, bijvoorbeeld:

Je nichtje die zelf mondkapjes is gaan maken en heeft uitgedeeld aan oudere buurtbewoners.

Een buurjongen die in de wijk mee heeft geholpen met het halen van boodschappen.

Een leerling die elke week vrijwilliger is bij de ingang van een bejaardenhuis.

Natuurlijk zijn er nog tal van andere heldendaden op te noemen, dus twijfel niet en meld je held!

Hoe meld ik een jeugdheld?

Ken je z'n held, of misschien wel meer? Geef ze dan op voor een jeugdlintje!

Meld die held, want deze heldendaden moeten worden beloond.

Ga naar www.breda.nl/held voor meer info of om direct een heldendaad aan te melden!

Oost Indische Briyani met vlees en saffraan

- Bereidingstijd 45 min

Ingredienten

- 300 gram biefstuk
- 1 grote ui
- 1 kurkumawortel
- 2 rode pepertjes
- 1 handvol rozijnen
- 400 gram basmatirijst
- 2 takjes laurier
- 3 kruidnagels
- 3 kardemompeulen
- 0,25 gram saffraandraad-jes
- 1 theelepel kaneel
- 1 theelepel kurkumapoe-der
- 1 paprika
- 1 theelepel komijn
- 1 theelepel garam masala
- 1 theelepel biryani poeder
- 1 eetlepel geroosterd kokospoeder
- 1 eetlepel amandelpoeder
- 2 eetlepel geklaarde boter
- 3 eetlepel rozenwater
- 1 bussel verse koriander

Bereiden

Snipper de kurkumawortel fijn en snijd een halve ui in stukken.Bak in een eetlepel boter de kurkuma en ajuin en voeg 1 theelepel kaneel, de kruidnagel, de kardemompeulen en 2 takjes laurier toe.

Bak het geheel bruin en voeg de look-gemberpasta toe. Laat het geheel even op het vuur pruttelen.Voeg hierna je (gewassen) rijst toe. Zet je rijst ongeveer 3 cm onder water. Zorg ervoor dat dit de dubbele hoeveelheid water is in verhouding met je rijst. Breng het aan de kook en laat het hierna op een laag vuurtje 8 tot 10 minuten koken. Alle kruiden drijven na 10 minuten in de pan. Verwijder dit uit je pan.Doe warm water in een kopje en voeg de saffraan toe. Laat dit ongeveer 10 minuten weken.Snijd de paprika in grote blokjes en snijd de overige ui in stukken. Snijd in de lengte de pepers in 2 stukken.Bak het geheel weer in een eetlepel ghee (zonnebloemolie) en voeg de komijn, garam masala en kurkumapoeder toe.Voeg hierna een flinke scheut olie toe. Snijd je biefstuk in stukken en voeg dit toe. Bak ze ongeveer 5 minuten totdat ze een mooie bruine kleur hebben.Bak de cashewnoten, kokospoeder, rozijnen en amandelpoeder mee. Voeg de rijst en rozenwater toe. Snij hierna de koriander grof en voeg dit samen met de biryanipoeder toe. Giet het geweekte saffraanwater toe en roer alles goed om.

Eet smakelijk!

SAFFRAAN (CROCUS SATIVUS IRDACEAE)

Saffraan wordt ook wel het 'rood goud' genoemd, het is zijn gewicht in goud waard. Door de eeuwen heen heeft de hoge prijs geleid tot allerlei bedrog, zoals toevoeging van geverfde vezels van rundvlees en zelfs granaatappels. De straffen waren zwaar. In Neurenberg werd in de 15e eeuw een handelaar levend begraven met zijn vervalste saffraan. Neurenberg (Duitsland) , Valencia (Spanje) en Saffran Walden in Engeland waren in de middeleeuwen centra van de saffraan teelt.

Nu wordt saffraan vooral in Azerbeidzjan, Spanje, Griekenland, Marokko en de provincie L'Aquila in Midden-Italië verbouwd. Onbetaalbare Turkse tapijten en de mantels van Perzische sjahs werden vroeger met saffraan geverfd, de saffraangele gewaden

van boeddhistische monniken echter met goedkope kurkuma.

Saffraan is de duurste specerij ter wereld. Voor de kostbare saffraan worden delen van de stampers handmatig geoogst: de stijlen en de stempels, die zowel smaak- als kleurstof zijn. De meeldraden van de saffraankrokus hebben geen culinaire waarde. Eén kilo van het gedroogde kruid vereist 150.000 bloemen en 400 uur handmatig plukken, een werkwijze die al ruim 4000 jaar onveranderd is.

Saffraan is een winterharde vaste plant met knollen tot 5 cm doorsnede en 1-4 geurige, paars geaderde lila bloemen met paarsige helmdraden, gele helmknoppen en een rode, in drieën vertakte stijl. Hij bloeit in de herfst, waarna 5-11 verticale, lijnvormige bladeren verschijnen die 's winters groeien en einde van de lente afsterven. Saffraankrokussen komen niet in het wild voor: crocus sativus is een steriele triploïde taxon, vermoedelijk uit de Griekse Crocus cartwrightianus geselecteerd, tijdens de late bronstijd (begin 3e millennium voor Christus) in Kreta.

Kruiden in de keuken:

Saffraan geeft voedsel een aparte smaak en een aangename gele kleur. Het is een onmis-baar ingrediënt in rijstgerechten zoals paella (Spanje), risotto (Italië), biryani (India) en bouillabaisse (Frankrijk). Het is ook een belangrijke smaak– en kleurstof voor gebak , koek, brood, pudding en oosterse zoetigheden.

SUDOKU

Los de sudoku op en u leest in de middelste rij horizontaal de oplossing.

		6	7		2	3		
			4		3			
3				1				6
9	8		6		1		5	4
		5				2		
7	4		3		9		1	8
4				3				2
			1		7			
		8	2		6	5		

1=E 2=I 3=N 4=R 5=S 6=B 7=U 8=T 9=G

BUURTREPORTERS VOOR DE KOERS GEVRAAGD

De Koersredactie is op zoek naar een buurtreporter in jouw buurt.
Heb jij interesse en oog voor buurtevenementen, leuke verhalen schrijven, een intervieuwtje houden met een markante bewoner of zo maar iemand. Elk idee is welkom.

meld je dan nu aan via:
wijkavontuur@gmail.com

Momenteel zijn we met 4 reporters en zij komen 1x per maand op een avond bij elkaar om de kopijinhoud vast te stellen, de taken verdelen.

Meestal heb je dan nog 2 weken om een artikel aan te leveren aan de redactie. Foto`s zijn altijd welkom . Foto`s kunnen ook op verzoek door een van onze fotografen gemaakt worden.
Het streven is om opzet en inhoud van de krant samen te doen.

Enkele redactieleden zijn bezig om het ontwerpprogramma voor deze krant te leren.

Koers
Onverwacht grote opkomst
Thema-avond dementie Vuchterhage

Koers
"LEUK SPANNEND!"
Over een jaar zelfstandig wonen in Wisselaar

REPAIR CAFÉS IN BREDA

De locatie Tuinzigt (Rozenkranskerk, Meidoornlaan) is gestopt.
Op de 1e zaterdag van de maand is er dus alleen Repair Café in de Haagse Beemden.

Tijden, adressen en contactgegevens
.
1e zaterdag van de maand
12:00-16:00u
Locatie Haagse Beemden
Centrum Heksenwiel
Heksenwiellaan 2

Contact coördinator: hb.repaircafe@gmail.com.

2e zaterdag van de maand:
geen Repair Café.

3e zaterdag van de maand
12:00-16:00 uur
Locatie Linie
Buurtsalon, Edisonplein 3

Contact coördinator: info@buurtsalon.com

4e zaterdag van de maand 12:00-16:00 uur
(NB: dit is niet altijd de laatste zaterdag!)
Locatie Princenhage
De Dobbelsteen, Doelen 36

Contact coördinator: henk.oomen1948@hotmail.com
rcdobbelsteen@gmail.com

INNOVATIEF Hoge Vucht

Vacatures

Stichting Innovatief Hoge Vucht heeft de volgende vacatures:

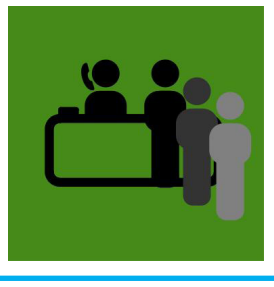
- Medewerker klusteam

Wij hebben een klusteam waar we samen op professionele wijze een helpende hand bieden aan bewoners in de wijk. Samen klussen in en om het huis, zoals een schilderklus, het ophangen van een lamp of kastje of voor een tuinklus daar draaien wij onze handen niet voor om!

Wij zoeken in jou

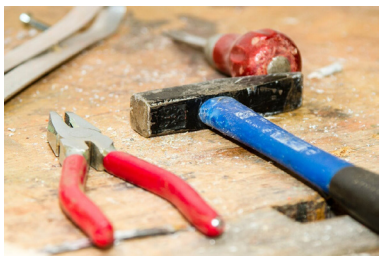
Iemand die gemotiveerd, enthousiast, klantgericht is, die graag in teamverband met verschillende mensen samenwerkt. Wil je in contact komen met andere buurtbewoners, jezelf ontwikkelen of een bijdrage leveren aan het ontwikkelen van wijkinitiatieven of andere initiatieven van bewoners en haal jij plezier en voldoening uit klussen en het helpen van andere wijkbewoners dan is ons klusteam iets voor jou!

Medewerker receptie
Als medewerker receptie ben je het visitekaartje van Stichting Innovatief Hoge Vucht.



Taken zijn onder andere:

- ontvangen van bezoekers
- begeleiden/verwijzen van gasten naar de juiste ruimte
- verzorgen van koffie/thee
- zet de juiste materialen klaar
- zorgt dat de ruimtes netjes worden achtergelaten
- andere werkzaamheden, in overleg

Wij zoeken in jou

Iemand die gemotiveerd, enthousiast en gastvrij is. Met verschillende mensen en culturen kan omgaan, betrouwbaar is en afspraken nakomt.