

Hoge Vucht weer een stapje vooruit



Wie langs de Kapittelweg Breda-Noord binnenrijdt, ziet de dat de flatgebouwen aan de Daniel Marotstraat en de Jacob Romanstraat ingrijpend zijn opgeknapt. Kom je dichterbij dan merk je dat de woningen echt als nieuw zijn. Ze zijn ook ingepakt in een dikke jas. Frisse kleuren aan de voorzijde geven dit complex van WonenBreburch een vrolijk aanzien. En overal klinken de Vier Jaargetijden van Vivaldi..... Huh? Vivaldi? Lees verder op pagina 4

Burendag

Zaterdag 25 september



Lees verder op pagina 10

Inzet GGD Prikbus groot succes

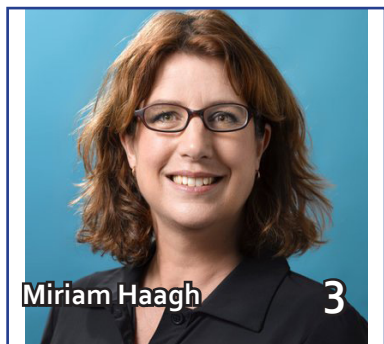
De komst van de GGD-prikbus naar het winkelcentrum is een succes geweest. Er zijn veel gesprekken gevoerd en prikken gezet: op donderdag 116, op vrijdag 115 en op zaterdag 122 vaccinaties.

De opzet van de GGD is erop gericht mensen te bereiken die twijfels hebben of die het om wat voor reden dan ook lastig vinden om een afspraak voor een vaccinatie te maken. Bijvoorbeeld laaggeletterden, degenen die geen of slecht Nederlands spreken, die vervoersproblemen ondervinden of mensen waarvoor een afspraak gewoon slecht te

plannen viel. En dat doel is gehaald, getuige de reacties van bezoekers aan de prikbus:

<https://www.omroepbrabant.nl/nieuws/3425231/prikbus-is-uitkomst-als-je-in-de-zeevaart-werkt-of-lastig-kunt-plannen>

Tot en met vrijdag 23 september kunnen mensen zich - zonder afspraak voor een eerste prik en mét afspraak voor een vervolgprik - laten vaccineren op locatie Breda Breepark. Daarna sluit deze locatie en zijn mensen welkom op locatie Breda International Airport.





Email: wijkraadbredanoord.obn@gmail.com
Bankrelatie: NL61INGB0008460523
Secretariaat

/Postadres: Ad Marijnissen Brusselstraat 362
4826NM Breda.

KvK: V40282808
Telefoon: 06-27260000 -/- 076-5877255

Bestuursleden Wijkraad Breda Noord;

Voorzitter: Leo van den Berg
Secretaris: Ad Marijnissen
Penningmeester: Tonnie Colen
Bestuurslid: Randall Josefa

De wijkraad Breda-Noord (OBN) is op zoek naar enthousiaste mensen

Het bestuur van de Wijkraad Breda-Noord(OBN) is op zoek naar gemotiveerde personen die goed in teamverband kunnen werken. Bent u die persoon en wilt u zich in dienst stellen van de wijken in de Hoge Vucht, neem dan contact op met het bestuur, zie boven!

Wij zullen u hartelijk ontvangen met een lekker bakje koffie

Afhaalpunten Koers:

**Hoge Vucht: Cigo winkelcentrum Hoge Vucht,
Vuchterhage,
huize Raffy, Innovatief Hoge Vucht, De
Wegwijzer, Pluspunt**

Colofon

Ingezonden stukken voor het volgende nummer dienen uiterlijk de 16e van de maand te worden aangeleverd per email :

wijkavontuurhogevucht@gmail.com

Correspondenten:
Ad Marijnissen, Leo van den Berg,

Redactie :
Raymond van Beek, Ad Marijnissen, Leo van den Berg

Eindredactie :
Ad Marijnissen, Leo van den Berg, Tonnie Colen

Redactietelefoon :
06-23514355

Redactie e-mail :
wijkavontuurhogevucht@gmail.com

Advertentie verkoop :
Wijkavontuur Hoge Vucht

Vormgeving & Druk :
Jeroen Aerts
DKZET offset rotatie

Klachten bezorging :
Tijdens kantooruren, tel. 0627260000

Wijkkrant Koers is een uitgave van Wijkavontuur Hoge Vucht



WIJKRAAD IS OP ZOEK NAAR:

De wijkraad is op zoek naar hulpmiddelen voor mensen met een kleine beurs. Wij denken aan de volgende artikelen:

- Rollators
- Rolstoelen
- Looprekken
- Loopkrukken
- Muurbeugels
- Steken
- Incontinentiemateriaal
- Sta-op stoelen
- Etc.....!

Gaarne een berichtje naar Ad Marijnissen. Tel.: 06-27260000

Mail: amarijnissen@kpnmail.nl of wijkraadbredanoord.obn@gmail.com

Wij komen het graag bij u ophalen om andere mensen te helpen!



GROOTMOEDERS TIPS UIT DE OUDE DOOS

BESTRIJDEN VAN

ONGEDIERTE

Sommigen zijn onzichtbaar, anderen houden van donkere of vochtige ruimten. Ze zijn allemaal zeer hinderlijk - iedereen is deze ongenode gasten liever vandaag dan morgen kwijt. Grijp niet te snel naar de chemische wapenstok, want ook met vanouds vertrouwde huismiddelen jagen we het ongedierte op de vlucht.

MIEREN

*Verspreid in het huis overall kruidnagels, dan slaan de mieren meestal uit zichzelf op de vlucht.

*Als u met krijt een streep trekt door de mierenstraat, dan kunnen de dieren hier niet overheen komen.

*Mieren eten uitgestrooid bakpoeder en voeren het aan hun kroost. Dat leidt tot het openbarsten van het schild.

*Ook een oplossing van suiker, gist en water eten mieren graag en doet ze openbarsten.

*Effectieve lokmiddelen zijn honingwater, frambozenwater of siroop. In een plat

bord trekt zo'n zoet drank mieren aan en zullen ze erin verdrinken.

VLIEGEN

*Vliegengaas aanbrengen en alle levensmiddelen in de kast bewaren of afdekken is verreweg het doeltreffendst.

*Schalen met azijn, die wel iedere dag moeten worden verversd of zakjes met lavendel verdrijven vliegen. Kies bij voorkeur blauwe tafellakens, omdat vliegen deze kleur mijden.

*Ook de geur van basilicum, pepermunt, lavendel of tomatenplanten helpt effectief tegen vliegen.

*Als u voor het grillen het vlees bedekt met citroenmelisse of basilicum is elke vlieg vertrokken.

*Sinaasappels met kruidnagels op de vensterbank verhinderen dat vliegen zelfs maar in het huiskomen.

VLOOIEN

*Zitten er vlooiën in de bak of fauteuil, ga dan met een emmer water voor het meubelstuk staan en rol een pluizenroller over het kussen in de richting van de

emmer. De vlooiën springen in het water en verdrinken.

*Leg in de kledingkast citroenschijven om de vlooiën te verdrijven.

*Heeft het tapijt last van een vlooiënplaag, bestrooi het dan met zout, laat enige tijd inwerken en stof-zuig het tapijt.

*Als het tapijt bestand is tegen hitte kunt u het strijken.

*Voor hardnekkige gevallen zijn er biosprays te koop.

PISSEBEDDEN

*Plaats in de kelder een open fles zoete likeur – of wijnrestjes. De diertjes zullen er in kruipen en dan verdoofd blijven liggen. Verwijder de fles met de pissebedden en herhaal zo nodig de procedure.

*Met kinderen in huis, is het verstandiger om uitgeholde aardappelen of rapen als lokmiddel te gebruiken. Verspreid ze op plaatsen waar het probleem zich voordoet en vernietig ze met de erin gekropen pissebedden.

(Deze tips komen uit Readers DIGEST Grootmoeders ALLERBESTE TIPS)

AANLEVERSPECIFICATIES

Artikelen voor Koers graag aanleveren in de volgende bestandstypes:

Tekst: in een Wordbestand
Foto's: in een JPEG-bestand
Advertenties: in een pdf bestand

Tekst en foto's in aparte bestanden aanleveren, dus geen foto's in de tekst plaatsen.

Als er onderschriften bij foto's gewenst zijn, dan deze graag op een bestand aanleveren.

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de inhoud van aangeleverde artikelen. Daarom graag de naam van de schrijver of instantie die voor de inhoud verantwoordelijk is toevoegen..

De volgende Koers komt uit in september 2021

Wijkavontuur:

[www.](http://www.wijkavontuurhogevucht.nl)

wijkavontuurhogevucht.nl

Bewonersplatform:

[www. hogevuchtonline.nl](http://www.hogevuchtonline.nl)

Column

Onze mensen in de gemeenteraad

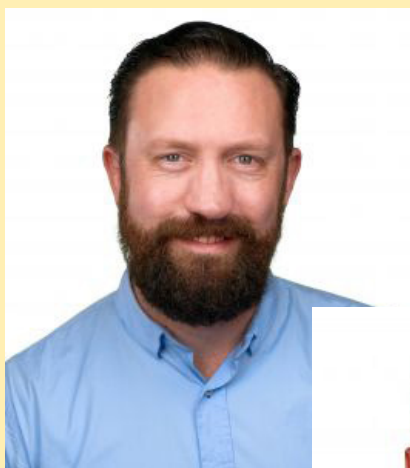
Op 30 september a.s. stopt Miriam Haagh (PvdA) als wethouder Gezondheid, Wijkaanpak en Leren omdat zij per 1 oktober begint als voorzitter van de Raad van Bestuur van Brabantzorg in Oss. Zij zal worden opgevolgd door Arjen van Drunen, nu nog fractievoorzitter van de PvdA, en zijn plaats in de gemeenteraad zal vervolgens weer worden ingenomen door Younes Nahnahi. In deze benoemingencarroussel gaat de aandacht vooral naar de wisseling van de wacht bij de wethouders, maar voor onze wijk is het een leuke opsteker dat weer eens een bewoner van de Hoge Vucht in de gemeenteraad wordt benoemd. Younes komt uit onze wijk en kent de mooie en minder mooie kanten van onze wijk. Als burgerraadslid heeft Younes al een belangrijke bijdrage geleverd aan de aandacht in de Bredase politiek voor een meer structurele verbetering van de Hoge Vucht en ik hoop en verwacht dat hij deze lijn zal voortzetten.

Met de benoeming van Younes verdubbelt het aantal gemeenteraadsleden uit deze wijk. Naast Younes komt ook Dirk Uijl (SP) uit onze wijk. Dit brengt het totaal aantal gemeenteraadsleden uit onze wijk op twee. Met alle respect voor de kwaliteiten van beide raadsleden is dit een bedroevend resultaat. De Hoge Vucht behoort, zeker qua bevolkingsomvang tot de grootste wijken van Breda, maar levert slechts twee van de negenendertig raadsleden. De veelgenoemde kloof tussen "arme" en "rijke" wijken is helaas ook zichtbaar in de samenstelling van de gemeenteraad.

Hoe erg is dat? De gemeenteraadsleden staan toch voor heel Breda en niet alleen voor de wijk of het dorp waar ze wonen? Dit is wel het uitgangspunt, maar in de praktijk blijkt het verrekke handig als een gemeenteraadslid de noden en wensen van een wijk kent en deze ook in zijn eigen woonomgeving ervaart. Niemand zal immers betwisten dat de woonbeleving in de Hoge Vucht anders is dan in bijvoorbeeld Ruitersbos. Daarnaast is het voor het draagvlak van de politiek belangrijk dat mensen zich kunnen identificeren met de mensen die het bestuur van een stad vormen. Als dit niet het gevoel meer is van mensen dan verliezen zij uiteindelijk het vertrouwen in de politiek: "het is allemaal één pot nat en zij snappen niet wat het is om in deze wijk te wonen". Dat deze vertrouwenskloof ook in Breda speelt blijkt wel uit verkiezingsuitslagen en betrekkelijk lage opkomst in onze wijk bij de verkiezingen.

Volgend jaar maart is het weer gemeenteraadsverkiezingen. Tijd om deze kloof een stukje kleiner te maken! De komende maanden worden de verkiezingsprogramma's geschreven en dus een mooi moment om met de politiek in gesprek te gaan. Over de dingen die goed gaan in onze wijk, maar ook over de dingen die minder goed gaan. Over onze wensen en toekomst van onze wijk. Een mooie uitdaging voor de wijkraad om samen met haar partners te kijken hoe we deze gesprekken gaan organiseren; kortom u hoort van ons!

Leo van den Berg



Dirk Uijl



Younes Nahnahi

WELKOM THUIS



Nu de Coronapandemie wat is gaan luwen, is de dagbesteding bij verzorgingshuis Vuchterhage weer welkom.

Vanaf het moment dat Vuchterhage de deuren sloot om een pandemie te voorkomen, was de dagbesteding ook niet meer welkom. Dit had een grote impact op de mensen die hiervan gebruik maakte. Regelmatig werden deze mensen (cliënten) bezocht en opgebeld door de 2 begeleiders van de dagbesteding, ook wel genoemd "het ontmoetingsplein". De 2 begeleiders, Jordi Nouwt en Guillermo Ardon, hadden een dagtaak met het bezoeken en bellen van de aan huis gebonden cliënten.

Stichting Innovatie Hoge Vucht IHV heeft aangeboden de dagbesteding onder te brengen in het gebouw van IHV. In juni 2019 werden de cliënten verwelkomd bij het IHV.

De cliënten van de dagbesteding krijgen tussen de middag een warme maaltijd. Vele maaltijden zijn door Ploon van der Horst, vrijwilliger van Vuchterhage, bereid al dan niet samen met Jordi en Guillermo. De bestuursleden van IHV, Tonnie Colen en Ad Marijnissen, gaven zoveel mogelijk ondersteuning om het de cliënten naar de zin te

maken. Iedere morgen werden om 08.00u de ramen open gezet en de ventilatoren aan gezet. Jordi en Guillermo hadden vrijheid van handelen om het geheel op eigen manier volgens de voorgeschreven coronaregels te leiden. Zo werd er 's morgens geheugentraining gegeven en 's middag werden er bijv. spelletjes gedaan of een wandeling gemaakt door het park bij de Parkhoeve. De cliënten waren dik tevreden en kwamen elke dag enthousiast naar de dagbesteding.

Voor Jordi, Guillermo, Ploon, Tonnie en Ad, was het wel een heftige tijd, omdat alles uit de kast moest worden gehaald om het de cliënten naar de zin te maken. Ondertussen kregen we ondersteuning van een stagiaire Milan, die meteen in het diepe werd gegooid. Het kwam goed uit dat de thuiszorg van Thebe en Careyn in de zijvleugel van het gebouw van IHV was ondergebracht, het personeel hoefde maar 10 meter te lopen om bij één van haar cliënten te komen om bijv. ogen te druppelen etc. De cliënten werden 's morgens om 10.00u gebracht en 's middags om 16.00u weer opgehaald.

Op 1 september 2021 kwam er een einde aan het gebruik van de locatie van IHV en werden de cliënten weer verwelkomd in verzorgingshuis Vuchterhage. Het was voor beide partijen wel even wennen. Jordi, Guillermo en de cliënten kwamen weer in het drukke Vuchterhage en bij IHV was het ineens heel stil. We kunnen achteraf wel stellen dat het voor Jordi, Guillermo, Tonnie en Ad een leerzame tijd is geweest. Er is veel gebruik gemaakt van hun improvisatievermogen waardoor de praktijkervaring is vergroot.

IHV bedankt Jordi, Guillermo, Ploon en Milan voor hun collegialiteit en vriendschap die daardoor is ontstaan. Wij wensen de cliënten veel succes bij de dagbesteding.

Miriam Haagh (PvdA) stopt als wethouder



Per 1 oktober begint Miriam Haagh als bestuursvoorzitter van Brabantzorg en vertrekt als wethouder Gezondheid, Wijkaanpak en Leren. In al deze portefeuilles was zij een veel geziene gast in onze wijk. De realisatie van het Kindcentrum De Wisselaar, de totstandkoming van het Lokaal Preventieakkoord met aandacht voor gezondheid in onze wijk, zijn onder haar verantwoordelijkheid tot stand gekomen. Ook heeft zij het bewonersinitiatief Innovatief Hoge Vucht een kans gegeven. In de gesprekken met bewoners viel vooral haar positieve kijk op de ontwikkelingen in de wijk op. Deze ontwikkelingen waren echter niet altijd positief: zo bleek dit jaar nog uit een rapport van de Bredase Rekenkamer dat kloof tussen arme en rijke wijken de afgelopen jaren was toegenomen, waarbij met name de Hoge Vucht een zorgenkindje was geworden. In reactie hierop kwam het college met de aanpak Verbeter Breda. Wethouder Haagh zou daarbij een van de trekkers zijn: deze klus ligt nu op het bordje van haar opvolger: Arjen van Drunen.

De Zonnebloem in Hoge Vucht



Als je lichamelijk beperkt bent, is het moeilijk om mee te gaan met de snelheid van de wereld om je heen. Je fysieke beperking zit je in de weg. Je bent beperkt in je bewegingsvrijheid en afhankelijk van anderen. Je maakt minder plannen en ziet meer tegen dingen op. Je bent vaker alleen.

We zoeken contact en hebben tijd en aandacht voor mensen. Wij organiseren uitstapjes en regelen goede zorg onderweg. Zodat mensen kunnen uitkijken naar iets leuks. Wij weten dat het belangrijk is om mensen te ontmoeten en nieuwe indrukken op te doen. Wij als afdeling Hoge Vucht organiseren met een 20 tal vrijwilligers bijna maandelijks een leuke middag in het wijkgebouw De Biesdonk, denk hieraan een bingo, een BBQ, een muzikale middag en nog vele andere middagen, die druk worden bezocht.

Mocht u na het lezen geïnteresseerd geraakt zijn dan kunt u voor informatie bellen met :

Secretaris: Coby van der Pluijm
Telefoon: 076-5810294

WonenBreborg



Eus Ekelmans maakt het groot onderhoud mee als lid van de klankbordcommissie die WonenBreborg instelde. Weinig wanklanken in die commissie, een grote meerderheid van de bewoners was ook al gauw te porren voor de plannen.



Hier worden woningen geïsoleerd. Ook aan de galerijkant worden de buitenmuur voorzien van een dikke laag isolatiemateriaal.



~Je leventje staat toch even op de kop~

Frans de Vink, ooit woonwagbewoner die diep in z'n hart graag terug wil naar een kampje waar de familie staat ("maar er zijn geen vakken te vergeven"), is happy met de vernieuwing. De bouw ging hem niet in de koude kleren zitten. "Je levent-



'Die vensterbank maakt het huiselijk!'

Eus Ekelmans woont nu vijf jaar in de flatwoning waarin kort voor haar komst brand was geweest. De woning was uitgewoond. Een van de redenen dat enkelen voor haar op de lijst afhaakten. Ze woont er nu heerlijk en is zeer te spreken over de aanpassingen. Ze leek, waar ze een tijdelijke wisselwoning kreeg aangeboden, een streepje voor te hebben als lid van de klankbordgroep van de corporatie, maar dat had te maken met de gezondheid van haar zoon. Inmiddels beginnen ze wennen aan 't nieuwe. Ze hoort de ventilatie bijna niet meer. Ze ziet dat het scheelt in stookkosten en: "De gordijnen wapperen niet meer". Vooral over het nieuwe sanitair en de keuken, al is die om leidingen te kunnen wegwerken ietsje kleiner geworden, is ze tevreden. "De douche en de WC zien er een stuk netter uit." En: "Er is een vensterbank gekomen, dat vind ik erg leuk, die maakt het huiselijk."

Zelf wil hij niet op de foto, buurtvader en beheerder van dit post-bijkantoor, Frans de Vink. Het proces is hem wat tegengevallen, maar de voormalige woonwagbewoner is blij met zijn nieuwe keuken en zijn zonnepanelen.... al moet hij nog een beetje uitvinden hoe die voor hem gaan werken.



De mensen van WonenBreborg zijn alle flats langsgedaan om deze grote onderhoudsplannen te bespreken. Pas geleden deden de schilders hetzelfde: overal zijn nu frisse kleurtjes te zien.



De baan van haar leven, mensen een mooie woning bezorgen en ondertussen, door heel veel persoonlijke contacten te leggen met de huurders, onderweg ook nog wat lastige vraagstukken met hen proberen op te lossen. Marjolein Wardenaar van WonenBreborg ziet nu al uit naar het volgende groot onderhoud van flats aan de Calandstraat.

je staat toch even op de kop. Toilet weg, kreeg je zo'n potje, dat was wel erg klein. Voor oudere mensen was het een grote ingreep. En er is nog wel wat uit te vinden voor mij. Hoe gaan die zonnepanelen werken?" Frans vindt dat de uitleg van de corporatie voor hem prima was, duidelijk. "En als ik iets

wilde weten, liep ik gewoon naar de bouwkeet." Hij vermoedt dat dit voor gezinnen van buitenlandse komaf een heel stuk ingewikkelder moet zijn geweest. Hij is een beetje de 'huisvader' van de eerste flat aan de Daniel Marotstraat. De deur staat vaak open, heel wat pakjes voor burens worden bij hem bezorgd. "Ik heb met iedereen contact. Je hoort er voor elkaar te zijn", zegt hij, "dat is ook mijn achtergrond en opvoeding van het kamp. Je bent er voor elkaar, als er een probleem is, je zorgt voor elkaar. Zo hoort het." Komende maanden is Frans nog wel bezig om z'n vernieuwde appartement 'eigen' te maken. Een ding wil Frans liever niet: op de foto. Dat respecteren we.

WonenBreborg: "Echt contact met bewoners toont ook noden" Van uitgewoonde flats naar fleurig Vivaldi-kwartier

Door Henk Schol
Wie via de Kapittelweg Breda-Noord binnenrijdt, ziet aan de linkerhand ogenschijnlijk een geheel nieuw rijtje flatgebouwen staan. Natuurlijk zijn die niet nieuw, wel zijn ze ingrijpend verbeterd en duurzaam.

WonenBreborg investeert twaalf miljoen euro (ruim zestig mille per woning) in een dikke, energiebesparende jas, nieuw sanitair, keuken, schilderwerk binnen en buiten, opgekalefaterde entrees voor de 192 flatwoningen in de vier gebouwen aan de Daniel Marotstraat. Daarbij krijgt elk huishouden vier eigen zonnepanelen die rusten op het extra geïsoleerde dak. Aardgas komt er niet meer binnen. Verwarming gebeurt via het stadsverwarmingsnetwerk van EnNatuurlijk. Koken gaat elektrisch. Heel wat huurders hebben (geld voor) nieuwe spullen gekregen. Een creativo onder de nieuwmakers heeft bedacht dat de vier flats elk een ietwat eigen smoel zouden moeten krijgen. Prachtig idee, waardoor de mensen nu niet in Geeren-Zuid, maar in het Vivaldi-kwartier wonen. Want elke flat heeft een jaargetijde - met bijbehorend kleurenpalet - als thema. Dat geeft aan de straatkant een fleurig aanblik

De opknappbeurt was nodig: wapperende gordijnen, koude vloeren, versleten sanitair, bladderend schilderwerk en, van groot belang: de duurzaamheidsopgave. Daarvoor staan corporaties vooraan aan de lat, zij zijn de startmotoren van de operatie (ook Breda gaat) 'van het gas af'.

Huisbezoek: écht contact

Wat de mensen van de corporatie en de uitvoerende bouwer, Van Wijnen, goed in de gaten hadden is: Je doet er verstandig aan huurders in een vroeg stadium bij de plannen te betrekken. Niet alleen hield de corporatie een uitvoerige enquête onder de huurders over hun ideeën en wensen, ook kreeg elke huurder een huisbezoek om een en ander nog eens door te nemen. Dat leverde niet alleen goede suggesties op.

Buurtbeheerder Marjolein Wardenaar van WonenBreborg heeft, vindt ze zelf, een wereldbaan. Tussen en met de mensen, hun leefomgeving samen met hen mooier maken, ze lust er wel pap van. Het volgende bord wordt trouwens de Calandstraat. Ze legt uit: "Iedereen heeft om te beginnen het recht heel goed te snappen wat er gaat gebeuren. Dus

zijn we met alle mensen gaan praten. Je hoort hun zorgen of wensen en je kunt persoonlijk uitleg geven, als het nodig was drie keer. Dan kom je ook in huishoudens waar soms lastige vraagstukken spelen. In een aantal gevallen konden we, met instemming van de mensen, ook verbinden met hulp. Zo'n renovatie biedt dus ook heel mooie kansen om echt met de mensen in contact te komen en hen te leren kennen."

Uitvoerder Willem van Orsouw, al een jaar of twintig werkzaam in veelal renovatieprojecten 'in bewoonde toestand', vult aan: "Groot onderhoud maakt verbinding. In de straatjes met eengezinswoningen kennen de mensen elkaar vaak wel. Ze zien elkaar in de tuin of voor de deur. Vooral in de hoogbouw is dat contact er lang niet altijd, kennen zelfs burens elkaar niet. Nu zaten ze samen in dit project, waren ze toch soms op elkaar aangewezen, voor toiletbezoek of douchen."

Douchewoning

Bewoners zijn gemiddeld blij met de opknappbeurt. Een enkeling is minder gelukkig, omdat hij net enkele jaren terug zelf in de woning aan de slag was geweest. Van Orsouw: "Ik begrip dat iemand dan teleurgesteld is, maar in deze operatie kun je ook weer niet te veel uitzonderingen maken." Eind 2019 gingen overigens acht van de tien huurders akkoord met de plannen, te vermoeden valt dat nu de instemming groter is. Bewoners hadden pakweg drie tot vier weken de werklui in hun huis. Ze konden dan een tijdje niet van hun sanitair en keuken gebruik maken. Daarvoor hebben de meesten (onder enkele simpele voorwaarden) een vergoeding gekregen om - pak 'm beet - een keer pizza's te laten komen. Er was ook steeds een 'douchewoning', al kozen bewoners soms ook voor douchen bij de burens.

Ze konden ook enkele zaken zelf bijkopen, zoals extra keukenkastjes, een aansluiting voor de vaatwasser of extra tegelwerk. Al met al gaat de huur maar een paar euro omhoog, de servicekosten stijgen voor de huur van zonnepanelen, maar daar staat een lagere elektrarekening tegenover.

(tip: beluister eens de Vier Jaargetijden van Antonio Vivaldi, de Italiaanse componist, tijdgenoot van Bach; hier vind je een haal fraaie uitvoering van de Nederlandse violiste Janine Jansen: <https://www.youtube.com/watch?v=zzE-kVadtNw>).

Supermarkt Avantage Charleroistraat voor ieder wat wils



Eindelijk na jaren leegstand aan de Charleroistraat kwam AVANTAGE supermarkt naar Breda en kregen de bewoners van de Hoge Vucht er een prachtige supermarkt bij.

Het is een familiebedrijf uit Dordrecht ,daar hebben ze nu 3 winkels.

In Breda en Bergen op Zoom zit nu ook een winkel. Binnenkort hopen ze een zesde winkel te kunnen openen.

In Breda verliep de verbouwing voorspoedig en op zaterdag 27 maart werd de winkel feestelijk geopend. In de winkel bevindt zich een zuivelafdeling met een groot assortiment.

en rundvlees krijgen, natuurlijk allemaal halal.

Daarnaast zijn er vele mediterrane producten en ongeveer 2000 Nederlandse producten van zuivel tot conserven.

Er zit natuurlijk ook een bakkerij in de zaak.

De bedrijfsleider Senol is erg tevreden over de wijk, hij vindt er een goede sfeer hangen. Hij zag meteen dat er behoefte is aan een winkel zoals Avantage.

Een goede prijs kwaliteit ,vooral de verse producten zijn scherp geprijsd.

Overlast probeert hij tot een minimum te beperken, elke avond gaan de afvalcontainers en de winkelwagentjes naar binnen

Ook ruimt hij elke avond de omgeving van de winkel op, zodat het allemaal netjes blijft. Het personeel parkeert de auto achter de winkel.

Mocht je bepaalde wensen hebben of producten willen kopen, die nu nog niet in de winkel liggen, dan kun je altijd bij Senol terecht. Hij zal dan kijken of hij het eventueel kan bestellen want ook hier geldt 'klant is koning'.

Kom een keer langs en laat je verrassen door het gevarieerde aanbod.

Voor aanbiedingen kunt u terecht op de facebook pagina: Avantage supermarkt Breda,

Instagram: @Avantage_supermarkt_breda

In een aparte gekoelde ruimte vind je de groente- en fruitafdeling die de hele dag netjes op orde wordt gehouden. Er wordt niks verspild en zit er een deukje in of vlekje op dan kunt u deze producten buiten tegen een lagere prijs kopen.

Voor het seizoensgebonden fruit is heerlijk. Denk aan meloenen, sinaasappels, kersen en aardbeien.

We mogen natuurlijk de slagerij niet vergeten, daar kunt u heerlijk kip, kalfs-, lams-



info

Alwel

Samen werken aan wonen en wijken

Club Kruimel

Club Kruimel, in de wijk Biesdonk in Hoge Vucht, is opgericht door Carola en Marcel van der Meel. Samen met een aantal vrijwilligers helpen zij gezinnen met kinderen met een beperking in hun zoektocht naar ondersteuning en begeleiding binnen het gezin en in de (complexe) wereld van de zorg- en dienstverlening. Hiernaast bieden ze een sociale kaart, gratis speelgoed en kleding aan.

Dit initiatief, gevestigd in de Maaseikstraat 17, wordt mede mogelijk gemaakt door Alwel. Alwel had voorheen bij Club Kruimel een inlooppunt. Intussen werken zij met WonenBreda, Laurenius en gemeente Breda aan een nieuwe plek in winkelcentrum Moerwijk.

Carola en Marcel, die zelf in Biesdonk wonen, vinden het belangrijk om ook iets voor de wijk te betekenen. Zo is bijvoorbeeld dankzij een inzamelingsactie met Breda AED Proof, een AED aan de muur gehangen zodat dit deel van de wijk ook veilig is op het gebied van het kunnen verlenen van reanimatie.

Club Kruimel werkt graag samen met andere organisaties en stichtingen in de wijk. Denk hierbij bijvoorbeeld aan Grote broer, grote zus, waarmee laatst nog een speelmiddag is georganiseerd in 'speeltuin Klein Ardennen'.

Op donderdag 23 september om 16.00 uur wordt in de voortuin een Kinderzwerfboekencast feestelijk geopend. Kinderen uit de Hoge Vucht kunnen hier terecht voor een zwerfboek. Want alle kinderen moeten kunnen lezen! De zwerfboekencast is gemaakt door jongeren van organisatie De Moerbeek.

Club Kruimel doet in het laatste weekend van september ook mee met de landelijke Burendag van het Oranjefonds. Alle burens uit de Maaseikstraat zijn uitgenodigd voor een lekker kopje koffie of thee.



Buurtcamping Hoge Vucht 2021



Hart voor Breda Noord organiseerde met een groep buurtbewoners de eerste Buurtcamping in Breda. Drie dagen lang een gezellig feest voor de buurt waar jong en oud elkaar konden ontmoeten. Lang bleef het spannend of de buurtcamping door kon gaan onder de coronaregels.



Op vrijdag 27 augustus startte de buurtcamping met een aangepast programma. Nadat de tenten waren opgezet kwam wethouder Miriam Haagh voor een knallende opening met een drumworkshop van Lucifers slagwerk. Ondertussen werden ook de springkussens, voetbaltafel, trampoline en de XL schaakspel en 4-op-een-rij goed gebruikt. Daarna aten we met 80 buurtbewoners friet en sloten de avond af met een gezellig kampvuur waarna de een de tent op zocht en een ander thuis ging slapen.

Op zaterdagochtend startte het programma met ochtendgym waar al verschillende buurtbewoners bij aansloten. Ook het gezamenlijk ontbijt was gezellig in de grote witte tent. Er was een workshop Wing Chung en de Taal & Theater Winkel organiseerde een keileuke campingbingo waar leuke prijzen werden gewonnen.

Gelukkig was het zaterdag mooi weer en gedurende de hele dag liepen allerlei mensen af en aan. Buurtbewoners kwamen een kijkje nemen en bleven vaak een tijd hangen. Ruim 100 buurtbewoners genoten zaterdagavond van een heerlijke BBQ, gebakken door de gastheren van de camping.

Op zondag startte het programma rustig. Een groep professionals uit de wijk verzorgde koffie en een bingo, er was een Tikva workshop en 's middags kwam Wing Chung weer langs.

De kinderen werden onder leiding van Woenzini opgeleid tot echte circusartiesten en zorgden zo voor een spetterende eindshow. Daarmee was de buurtcamping ten einde.



Onze actie van 11 september 2021 met Opgeruimd Breda Hoge Vucht is zeer geslaagd!

Met ons negenen was het reuze gezellig en efficiënt opruimen. Ondanks de weersvoorspellingen bleef het droog tot na afloop, hoera!

Alwel zorgde voor koffie, thee en koeken en Jumbo was heel enthousiast en sponsorde ons met warme worstenbroodjes, heerlijk! IHV hielp met transport van de spullen en het afvoeren van de vuilniszakken.

Allemaal hartstikke bedankt voor de leuke samenwerking en heel graag een volgende keer weer!

13 volle vuilniszakken in goed anderhalf uur tijd betekent een schonere leefomgeving. Als je vindt, dat er bij jou in de buurt meer nodig is om dit te bereiken, kijk op onze fb Opgeruimd Breda Hoge Vucht en/of mail dan naar rroels103@gmail.com



DE MECHELSE HERDER



De Belgische Herdershond ook wel genaamd 'Mechelse Herder', komt van oorsprong uit Mechelen in België. De grondlegger van het ras is Professor A.Reul van de veeartsenijsschool te Cregghem. Het ras is officieel ontstaan tussen 1891 en 1897. Op 28 september 1891 werd te Brussel de "Club du Chien de Berger Belge" opgericht en op 15 november 1891 organiseerde Prof.A.Reul een bijeenkomst in Cureghem voor 117 honden om de beste exemplaren te selecteren om vervolgens te beginnen met een fokselectie.

Op 3 april 1892 werd door de "Club du Chien de Berger Belge", een eerste, erg gedetailleerde rasstandaard opgesteld. Eén enkel ras was toegelaten, met drie haarvariëteiten. Pas in 1901 werden de eerste Belgische Herders in het stamboek ingeschreven van de Koninklijke Maatschappij Sint Huberteus (L.S.O.H.). Pas in 1910 lagen het karakter en type van de Belgische hond vast. Deze hond werd gebruikt bij het drijven van de kudde met schapen.



Momenteel is de Border Collie in om het drijven van de schaapskudde. Er zijn momenteel nog maar 100 schaapskudden in Nederland. De Mechelse Herder kwam niet veel meer aan bod om de kudden te drijven en werd ingezet voor andere taken, zoals waken, speuren, verdedigen en ook tegenwoordig als hulphond. Zo werd de Mechelse Herder een gebruikshond die je op allerlei gebied kan opleiden en inzetten. Je kunt de Mechelelaar (zo genoemd in de volksmond) als volgt beschrijven: het is een vierkant gebouwde hond, die door zijn harmonische verhoudingen en zijn fier gedragen kop de indruk moet geven van sierlijke kracht. De schoft hoogte voor deze rashond is 62cm voor de reu en 58cm



voor de teef het gewicht ligt tussen de 25 en 40kg. De Mechelse Herder kan tussen de 12 en 14 jaar oud worden. Ze is herkenbaar aan haar korte haren met een zwart masker, de kleur is zwart-gevlamd vaalros (fauve-charbonné) hetgeen wil zeggen dat er haren zijn met zwarte uiteinden, waardoor de grondkleur wordt beschaduwd. Verder mag de hond een klein beetje wit op de voorborst en tenen hebben. Samen met de wollige ondervacht biedt de dichte beharing een goede beschutting tegen weersomstandigheden. Ze heeft prachtige spitse oren die kaarsrecht staan als ze alert moet zijn. De beharing is kort op de rest van het lichaam en voller aan de staart en rond de hals, waar het op een halskraag lijkt.

Karakter

De hond is een waakzame en actieve hond en bruist van de vitaliteit en ten alle tijden bereid om tot actie over te gaan. Ze is zeer geschikt voor de meeste hondensporten. De hond is zeer gevoelig, die je met begrip en zachte, maar consequente hand moet opvoeden. De Mechelaar is zeer goed te trainen en kan een hoge mate van gehoorzaamheid bereiken. Bij de Mechelaar zijn er fokkers die vooral op werkeigenschappen fokken en met name het bijtwerk. We zien vaak bij bewakings- en



Politiehonden de z.g. armbijters en beenbijters. Het dier is gehecht aan mensen en bemoeit zich graag met alles wat er in huis gebeurt. Zijn zeer gevoelige aard, gepaard aan de drang tot bewegen wordt vaak als nervositeit gezien. De Mechelse Herder heeft veel beweging nodig, je kunt met deze hond wandelen, rennen, fietsen, zwemmen, speuren, apporteren en gehoorzaamheidstrainingen doen. Het is een gevoelige maar zeer slimme hond. Het is geen dier voor beginners, het dier kan ook ongewenst gedrag op pikken. Zijn de ongewenste gedragingen een maal opgepikt, dan is het erg lastig om ze af te leren, dat komt omdat als de hond eenmaal iets in zijn kop heeft ze het ook wil door blijven drukken. Door zijn slimheid is de hond ook goed op te leiden en in te zetten bij de Politie. Eenmaal geslaagd voor zijn examen dan kan de hondengeleider op het dier rekenen. Het is prachtig om te zien hoe het dier tijdens de lange trainingen wordt opgefokt om de pakwerker te grazen te nemen. De pakwerker staat zo'n 50 a 100 meter van de hond af en fokt het dier flink dat vol adrenaline komt te zitten. Het dier wordt op een gegeven moment gesteld (losgelaten) om de pakwerker aan te vallen, maar na 25 meter krijgt het dier het commando "hier" en zal het dier om moeten draaien en terug moeten rennen



naar zijn baas terwijl het nog vol adrenaline zit. Ook als hij de pakwerker vast heeft aan arm of been, krijgt hij b.v.b. het commando "los", ook dan moet het dier ondanks de adrenaline de pakwerker loslaten. Als het dier op alle commando's goed reageert, krijgt het het benodigde certificaat. De hond geniet van dit werk en krijgt als beloning een speeltje van de baas om zich te ontspannen. Als de hond je eenmaal vertrouwd gaat hij voor je door het vuur.



Onderhoud

Regelmatige controle en verzorging van ogen, tanden en tandvlees is ook bij deze hond noodzakelijk. Verder hoort daar ook bij het knippen van de nagels. De hond moet om de verzorging te doen, leren stil zitten, hij zal hier echt aan moeten wennen. Met regelmaat, consequente en liefdevol geduld kun je de hond, die niet graag stil zit, toch rustig krijgen zodat hij zich laat controleren. Hij moet ook op tijd de nodige spuiten hebben tegen ziektes etc..

Voeding

Voor een goede gezondheid is een goede en evenwichtige voeding net zo belangrijk als passende verzorging. Bij keuze van het voer moet je dus ook op de individuele omstandigheden van de hond letten. Een jonge hond heeft ander voer nodig dan een oude hond en een actieve hond ander voedsel dan een gezinshond. Het voer van een volwassen hond moet voor 70 tot 80% uit vlees bestaan., Vlees is voor de hond de belangrijkste eiwitbron voor een gezonde ontwikkeling. Om Allergieën te voorkomen kun je ook eens exotisch vlees zoals struisvogel, kangoeroe of waterbuffel voeren.

Wat is leven zonder sport

De hond vindt het leuk om te werken, is intelligent en heeft een uitstekende lichaamsbouw. Deze eigenschappen zorgen er in combinatie met zijn snelheid, wendbaarheid en kracht voor dat er op het gebied van hondensport bijna geen enkele hond is die hem kan bijbenen. Het is vooral indrukwekkend hoe hoog de hond kan springen, het dier kan zonder problemen over een 2,50 meter hoge muur, schutting springen. Veel mensen zullen zeggen dat een hond niet gebruikt mag worden voor sport etc, maar als een hond iets moet doen wat hij niet graag doet, doet de hond het ook niet. Aan een hond kun je zien of hij plezier heeft in sport, als hij klaar is en tegen zijn baas opspringt is dat van blijdschap dat het is gelukt en krijgt een beloning. Een goed verzorgde hond is trouw aan zijn baas en heeft even veel plezier als zijn baas.



Grote rat gezien bij stadion NAC

Wow, je zult maar een rondleiding krijgen in het voetbalstadion van NAC Breda. Dat was voor de reporters van ChaTime wel een grote verrassing in hun vakantie. En ze gingen ook nog naar het NAC museum. Ad, beheerder van het museum, is al jaren gek op NAC en... hij weet alles van zijn club. Want weet jij hoelang NAC bestaat en wat de letters NAC betekenen? "NAC is in 1912 opgericht, dus bestaan ze 109 jaar en de letters staan voor Noad Advendo Combinatie", weet Ad. Ben jij weleens in het NAC museum geweest, er is echt zoveel te zien: bekers, foto's, shirtjes, krantenknipsels en is een super coole bioscoop met drie schermen. In de filmzaal vertellen supporters waarom ze zoveel houden van NAC, wat er zo leuk is aan een avondje NAC en... dat ze zingen, ook als is er nog niet gescoord. "Wij zingen niet als ze scoren, wij zingen om ze te laten scoren."

Win een interview met een NAC voetballer !!

Alex werkt bij NAC en hij gaf ons een kijkje in de kleedkamer van de voetballers, de sportruimte waar ze zich opwarmen voor de wedstrijd en natuurlijk gaven wij een reactie in de persruimte: "We zijn live!" Na de persconferentie, gingen we via de spelerstunnel naar het veld. En daar zagen we een rat, een hele grote rat. Maar weet jij waarom daar die rat is? Laat het ons weten en wie weet win jij ook een kijkje achter de schermen van NAC en mag je een voetballer interviewen.

Kijk voor meer op www.chatime.nl en mail jouw antwoord naar redactie@chatime.nl



REGELT U OOK AL UW WOONZAKEN EENVOUDIG ONLINE OP WWW.WONENBREBURG.NL?

WILT U ZELF
KLUSSEN IN UW
HUURWONING?



Een WC-bril vervangen, of uw doucheputje schoonmaken?

Op ons Youtube-kanaal vindt u de filmpjes van onze digitale vakman.

Hij laat u stap voor stap zien hoe u dit zelf kunt doen! wonenbreburg.nl/klusfilmpjes

EENVOUDIG
DE HUUR OPZEGGEN

BETAAL UW HUUR
VIA IDEAL

**U VINDT ER OOK ANTWOORDEN OP
VEEL GESTELDE VRAGEN, ZOALS:**

Wat repareert WonenBreburch na een brand?

Mag ik op mijn balkon barbecueën?

Mijn sleutel werkt niet, wat moet ik doen?

HANDIG!

Festival "Feel Free" met werk van amateurkunstenaars uit de wijk

Door Henk Schol

Of jij nou schildert of beeldhouwt, muziek maakt, verhalen of gedichten schrijft of je op andere manieren creatief inspant: Binnenkort ben je van harte uitgenodigd om je werk te tonen of te laten horen. De Nieuwe Veste bouwt aan een festival voor wijk-kunst van amateurs.

Bouw vooral ook mee aan dat festival: kom op 25 september naar buurthuis ONS (Evert Spoorwaterstraat) en ontdek wat je kunt doen: of je op het podium wilt staan, werk wilt exposeren, of je koekjes wilt bakken of misschien iets met kleding of decors wilt doen. Er zijn die dag twee bijeenkomsten voor de voorbereiding: eentje van 12.00 tot 13.30 en eentje van 15.00 tot 16.30 uur.

Amateur kunstenaars zijn overal. Jong en senior, man, vrouw, lhbtj, uit welke cultuur ook. Soms zijn ze te bescheiden of houden ze niet zo van de schijnwerpers. In Hoge Vucht zit vast ook talent en dus gaat de Nieuwe Veste, de Bredase opleiding voor amateurkunst, daarnaar op zoek. Doel is een spetterend festival waar de bonte variatie aan makers uit de wijk zich kan laten zien en met mede-makers en publiek in contact kan komen.

Kunst verbindt mensen, inspireert, daagt uit, zet aan tot denken of misschien ook tot navolgen. De Nieuwe Veste noemt het festival 'Feel Free': voel je vrij om mee te komen doen, voel je je vrij om te laten zien, te laten voelen, proeven of te laten horen wat je maakt. Voel je vrij ook om te komen kijken, luisteren, voelen, proeven! Het is geen wedstrijd, het zal vooral een inspirerende ontmoeting worden.

Waar talrijke wijkbewoners met de wijkraad Hoge Vucht en het Urban Living Lab Breda de wijk beweging en in verbinding brengen, kan kunst - in welke vorm of in welke kwaliteit ook - daaraan ook een mooie bijdrage aan leveren. Dus komt allen! Doe mee!

Vragen: mail naar l.van.lieshout@nieuweveste.nl.



Herfst in het bos



Heb je het over herfst dan praat je over vallende bladeren en de paddenstoelen.

Paddenstoelen werden vroeger in verband gebracht met magische verhalen. De naam is afkomstig van een kikker.

Vroeger vonden mensen paddenstoelen maar vreemde, enge dingen. In één dag kon

het hele bos volstaan met die gekke gekleurde hoedjes. Paddenstoelen werden daarom snel in verband gebracht met magische verhalen. Kabouters zouden in paddenstoelen wonen, en heksen zouden paddenstoelen gebruiken voor hun toverdrankjes. Ook geloofden mensen dat de voetstappen van de duivel volgroeiden met paddenstoelen. De naam voor de paddenstoel is ontstaan uit deze magische wereld. Padden waren de huisdieren van heksen en tovenaars. En als die padden moe waren, dan rustten ze uit op hun eigen stoelen in het bos: paddenstoelen. De naam van het elfenbankje is ook zo ontstaan. Deze paddenstoelensoort groeit tegen dode bomen aan. Padden konden zo hoog niet klimmen, maar voor elfjes waren deze paddenstoelen perfecte zeteltjes. Een paddenstoel is het vruchtlichaam van veel soorten van schimmels (zwammen). Paddenstoelen vormen maar een klein deel van de schimmel, waarvan het grootste deel zich in de bodem bevindt in de vorm van schimmeldraden (hyfen).



Heksenkring

Daarnaast wordt het groeien van de paddenstoelen in een kring op een bijzondere manier aangeduid, namelijk met het woord heksenkring. Wij zien trouwens alleen het vruchtlichaam van de zwam of paddenstoel, en dat is maar een heel klein gedeelte van het hele organisme. Dit vruchtlichaam zorgt voor de opslag van de sporen. Wanneer het rijp is, laat het vruchtlichaam de sporen

los en worden deze - meestal door de wind - verspreid. Rood met witte stippen; De bekende vliegenzwam, de rood met witte stippen, en ook de grote parasolzwam zijn paddenstoelen, waarvan de sporen altijd door de wind verspreid worden. Ten slotte nog een tip; neem altijd bij je herfstwandelingen een spiegel mee, want dan kun je de onderzijde van de hoed het beste bewonderen.

Bouw paddenstoel

Onderdelen van een paddenstoel zijn:

steel

beurs

annulus, manchete, kraag of ring

hoed met het hymenium (vruchtbare, sporenproducerende laag)

Er zijn paddenstoelen die bestaan uit al deze onderdelen, maar er zijn er ook waarbij een of meerdere onderdelen ontbreken, zoals de steel, manchete of beurs. De hymenofoor, het weefsel dat het hymenium draagt, kan bestaan uit plaatjes (lamellen), buisjes of uit stekels. De hoed beschermt de sporendragers tegen weersinvloeden. Over de hoed zit in een jong stadium nog het velum universale, een gesloten vlies. Ook kan er nog een velum partiale (een tweede vlies) tegen de onderkant van de hoed zitten. Bij het rijper worden scheuren de vliezen en kunnen de sporen bij verdere rijping ontsnappen. Het gescheurde velum partiale vormt het manchete aan de steel. Resten van het gescheurde velum universale zijn terug te vinden boven op de hoed zoals bij de vliegenzwam en kunnen verschillende vormen hebben, plakjes, wratjes, pareltjes, naaldjes of vlokjes en aan de voet van de steel, dat dan een beurs genoemd wordt. Bij regen kunnen de resten op de hoed makkelijk wegspoelen. De zwamvlok groeit soms in een ringvorm, zoals het geval is bij heksenkringen. Dit gebeurt als de oudere hyfen afsterven door autolyse of andere oorzaken. Omdat de oudere schimmeldraden vaak aan de binnenkant van het mycelium zitten, ontstaat een ringvorm.



Aangetast hout. Paddenstoelen als zwavelkopjes, inktzwammen, oesterzwammen en elfenbankjes voeden zich met afstervend hout en tasten geen gezond hout aan. Het gewoon meniezwammetje, dat vooral op dode takken voorkomt, kan ook levend hout aantasten. Deze zwam is te herkennen aan de vele oranje-rode stippen op afgestorven takken. Ook de echte honingzwam groeit op zowel levend als afgestorven hout en wortels in loofbossen. Ook grondpaddenstoelen leven van afgestorven materiaal. Als tuinen niet drastisch worden opgeruimd, kunnen vele soorten waargenomen worden. Ook vochtig constructiehout in gebouwen kan door schimmels aangetast worden. Er zijn paddenstoelen die bestaan uit al deze onderdelen, maar er zijn er ook waarbij een of meerdere onderdelen ontbreken, zoals de steel, manchete of beurs. De hymenofoor, het weefsel dat het hymenium draagt, kan bestaan uit plaatjes (lamellen), buisjes of uit stekels. De hoed beschermt de sporendragers tegen weersinvloeden. Over de hoed zit in een jong stadium nog het velum universale, een gesloten vlies. Ook kan er nog een velum partiale (een tweede vlies) tegen de onderkant van de hoed zitten. Bij het rijper worden scheuren de vliezen en kunnen de sporen bij verdere rijping ontsnappen. Het gescheurde velum partiale vormt het manchete aan de steel. Resten van het gescheurde velum universale zijn terug te vinden boven op de hoed zoals bij de vliegenzwam en kunnen verschillende vormen hebben, plakjes, wratjes, pareltjes, naaldjes of vlokjes en aan de voet van de steel, dat dan een beurs genoemd wordt. Bij regen kunnen de resten op de hoed makkelijk wegspoelen. De zwamvlok groeit soms in een ringvorm, zoals het geval is bij heksenkringen. Dit gebeurt als de oudere hyfen afsterven door autolyse of andere oorzaken. Omdat de oudere schimmeldraden vaak aan de binnenkant van het mycelium zitten, ontstaat een ringvorm.

Parkhoeve 20 jaar

Met o.a. : **Van 12.00 -17.00**
Flappellentjes
kindershow

Schminken
Ballon vouwen
Spelletjes

Om 14.30 uur
Kennieharter

Dieren voeren om
15.30 uur
En nog veel meer

De moestuin van Amarant is open!
2 oktober 11.00 tot 17.00 uur
Tussen de Dijken 101, Breda

Gratis toegang

Burendag

Zaterdag
25 september 2021
van 11.00 – 17.00 uur
***Corona proef**

Doe mee met Burendag

Er worden weer leuke activiteiten georganiseerd !

*** Rommelmarkt (reserveer een marktkraam voor € 12)**

*** Kinderactiviteiten**

*** Loterij, eten en drinken**

De wijkraad werkt samen met Urban Living Lab,
studenten van Buas en betrokken bewoners
aan 'Hoge Vucht Vooruit'

Laat je informeren en inspireren over de toekomst
van deze mooie wijk.

Trésor Ruilwinkel Breda, Budgetkracht en Prinsenzwam zijn
ook van de partij

Meerhoutstraat 2-BIS, 4826 EN Breda
 Tel.: 076-3031143 (voor reserveringen)

INN VATIEF
Hoge Vucht

Wij zijn dicht bij onze bewoners in Wisselaar.

**Kom naar ons buurtpunt op de hoek van Kaprijkestraat/
 Zelzatestraat als u vragen of zorgen heeft!**



Vragen over afval in de wijk?
Maakt u zich zorgen over een van de burens?
Wilt u advies of bemiddeling bij een gesprek?
Of wilt u iets organiseren in de straat of buurt?



Dan zijn wijkconsulent Richard en buurtbeheerder Mohamed zijn er voor u.
 elke woensdag open inloop van 9.00 – 17.00 uur



Vragen over de huurbetaling?
De huur handig en snel pinnen?
Heeft u bijna geen overzicht meer of denkt u geldproblemen te krijgen?



Dan zijn incassoconsulenten Harm en Esther voor u!
 Zij helpen u alles weer op de rit te krijgen.

Spreekuur zonder afspraak

elke laatste dinsdag van de maand van 13.00 – 15.00 uur
28 september - 26 oktober - 30 november

Het IMW is er ook op deze data. Handig!

Heeft u een reparatieverzoek?

Bel naar 076-5644644.

Tot ziens in de wijk! www.laurentiuswonen.nl



LAURENTIUS
 Samen voor een thuis

Etenstijd bij familie Ooievaar

Het gaat goed met de
 ooievaarsfamilie bij Parkhoeve



Deze keer geen ommetje met Semmie : Semmie geniet van zijn vakantie!



Verbazing in de buurt over verdwijnen bomen

In de Wisselaar hebben bewoners verbaasd gereageerd over verdwijnen van de bomen in de Zandhovenstraat. In deze straat stond een karakteristieke rij bomen die waarschijnlijk door de gemeente zijn gekapt.



Recept



Ingrediënten voor Turkse knoflookworst (sucuk) met ei- eren (lunchgerecht voor 2 perso- nen)

50 gram plakjes Turkse knoflook-
worst (sucuk)
1 eetlepel olijfolie
1 eetlepel tomatenpuree
1 eetlepel tomaten frito (of pas-
sata)
4 eieren
4 sneetjes toast

Je hebt een kleine koekenpan met anti-
aanbaklaag en een glazen deksel nodig

Turkse knoflookworst met eieren recept

Leg alle plakjes sucuk op elkaar en snijd in vier stukjes. Verwarm de olijfolie en bak hierin de sucuk totdat de vetten uit de plakjes worst vrij komen. Verwarm de tomatenpuree met de tomaten frito 2-3 minuten mee. Breek de eieren boven de pan. Breek de eigelen door er heel even met een lepel door te roeren. Niet teveel want je wilt de combi van gestold eiwit en gestold eiwit in het gerecht. Zet het vuur op medium en doe het deksel op de pan *. Als het eiwit gestold en ondoorzichtig is dan is je gerecht klaar. Serveer met de toast.

*Als je geen deksel hebt dan kun je de eieren ook even onder de grill garen (mits je koekenpan in de oven mag).

doornbosfysio.nl

Rug- of nekpijn?
**WIJ HELPEN U
SNEL VAN UW
KLACHTEN AF**

**Maak vandaag
nog een afspraak
via 076 5720057!**

doornbos fysio
centrum van aandacht.

BUURTREPORTERS VOOR DE KOERS GEVRAAGD

De Koersredactie is op zoek naar een buurtreporter in jouw buurt. Heb jij interesse en oog voor buurt evenementen, leuke verhalen schrijven, een interviewtje houden met een markante bewoner of zo maar iemand. Elk idee is welkom.

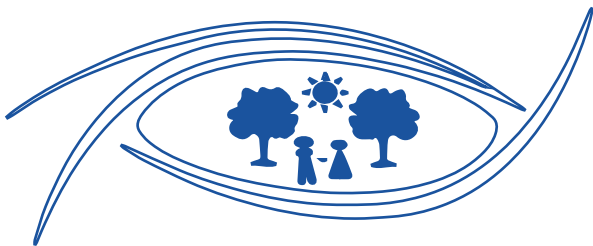
meld je dan nu aan via: wijkavontuurhogegevucht@gmail.com

Momenteel zijn we met 4 reporters en zij komen 1x per maand op een avond bij elkaar om de kopijinhoud vast te stellen, de taken verdelen.

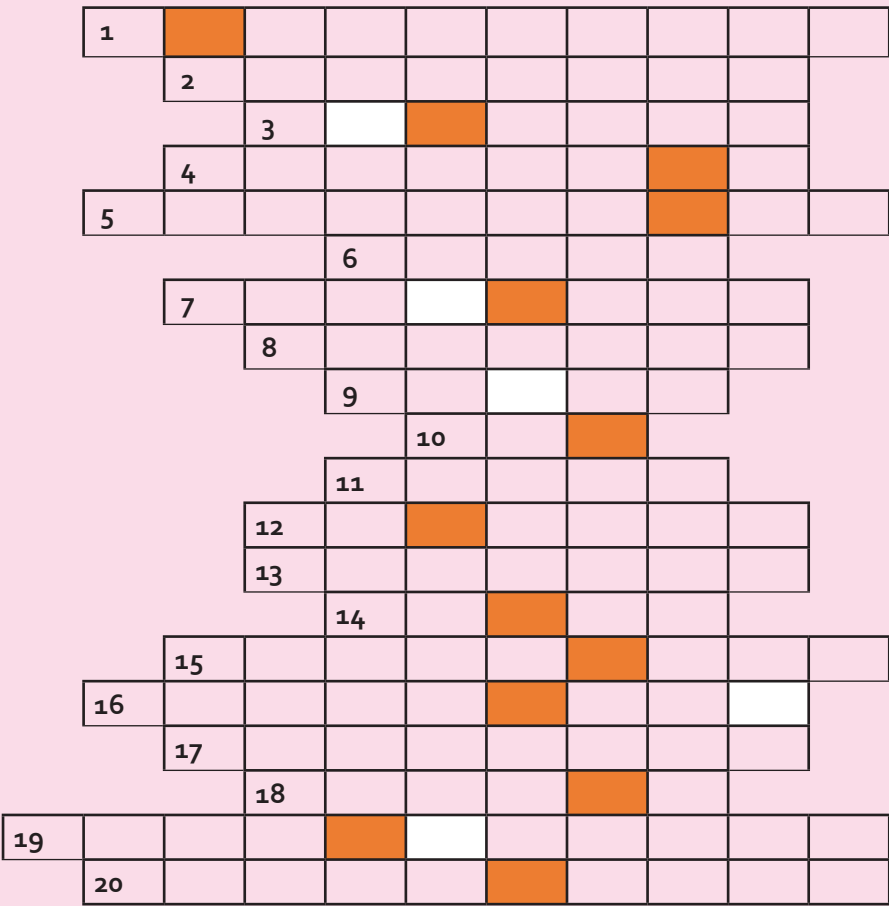
Meestal heb je dan nog 2 weken om een artikel aan te leveren aan de redactie. Foto's zijn altijd welkom . Foto's kunnen ook op verzoek door een van onze fotografen gemaakt worden.

Het streven is om opzet en inhoud van de krant samen te doen.

Meld je aan om het ontwerpprogramma voor deze krant te leren.



PUZZEL In de gekleurde vakjes leest u in de leesrichting de oplossing



- OPLOSSING JULI:
DYNAMISCH
- 

1. VOLMAKEN

2. KLOOF

3. TEVOREN

4. UITVOERING

5. HERFSTMAAND

6. OGENTAAL

7. PARADOX

8. RAAD

9. OFFERBUS

10. LUITENANT

11. MEDIA

12. SIGNALEN

13. UNIFORMJAS

14. LUSTELOOS

15. VELDARBEID

16. VARIA

17. INTERNETTERM

18. VESTIGING

19. TANDWOLF

20. IMMER



REPAIR CAFÉS IN BREDA

De locatie Tuinzigt (Rozenkranskerk, Meidoornlaan) is gestopt. Op de 1e zaterdag van de maand is er dus alleen Repair Café in de Haagse Beemden.

Tijden, adressen en contactgegevens

1e zaterdag van de maand
12:00-16:00u
Locatie Haagse Beemden
Centrum Heksenwiel
Heksenwiellaan 2

Contact coördinator: hb.repaircafe@gmail.com.

2e zaterdag van de maand:
geen Repair Café.

3e zaterdag van de maand
12:00-16:00 uur
Locatie Linie
Buurtsalon, Edisonplein 3

Contact coördinator: info@buurtsalon.com

4e zaterdag van de maand 12:00-16:00 uur
(NB: dit is niet altijd de laatste zaterdag!)
Locatie Princenhage
De Dobbelsteen, Doelen 36

Contact coördinator: henk.oomen1948@hotmail.com
rcdobbelsteen@gmail.com



Stichting Innovatief Hoge-Vucht zoekt begeleiders voor haar klussendienst.

Vind je het leuk om vrijwilligers en stagiaires te begeleiden on the job ? Vind je het een uitdaging om je kennis en ervaring te delen ? Dan ben jij de juiste persoon op de juiste plaats. nnovatief Hoge Vucht is op zoek naar begeleiders in de klussendienst. Klussen worden gedaan bij bewoners in de wijk Hoge Vucht. De klussen omvatten tuinonderhoud, schilderwerk, laminaat leggen enz.

Kijk voor meer informatie op de website: www.innovatiefhogevucht.nl
Heb je interesse neem contact op voor een vrijblijvend gesprek.
Interesse, bel IHV 076-3031143 of 06-27260000
U kunt ook mailen: ihv.breda@gmail.com
Adres: Meerhoutstraat 2Bis 4826EN Breda

Stichting Wijkavontuur Hoge Vucht zoekt vrijwilligers

Vrijwilligers die de wijkkrant Koers willen rondbrengen tegen een vergoeding van 5 euro/cent per krant.

Interesse, bel 076-3031143 of 06-27260000
U kunt ook mailen: wijkavontuurhogegevucht@gmail.com
Adres: Meerhoutstraat 2Bis 4826EN Breda

