FEBRERO 2025

VÁMONOS UBICANDO



Reflexión:
Él unge mi cabeza con aceite

Receta *LALA*:
Pay de Queso

Editorial: El Amor

El Amor

El amor es uno de los sentimientos más grandes que el ser humano puede expresar, de hecho, se dice que sobrepasa todas las cosas y que científicamente todavía no se ha podido comprobar.

Hablar de amor son palabras mayores, de hecho, es lo que distingue al ser humano del resto de los seres vivos; solo el hombre tiene la capacidad de enamorarse perdidamente de otro ser humano y es capaz de hacer hasta lo imposible por estar con esa persona por sobre todas las cosas.

Hay hombres y mujeres que se sienten decepcionados porque han deseado amar y ser amados profundamente y no lo han podido lograr, lo más probable es que esto se deba a que ni siquiera ellos mismos tienen claro en su mente que es lo que desean, cómo es la mujer o el hombre que les gustaría tener a su lado y entonces ante tal confusión el universo no puede responder a su llamado.

Yo invito a todos los lectores que deseen tener una pareja maravillosa a su lado, empiecen a solicitarla al universo en voz alta TODOS los días, que lo expresen cuando abran los ojos, cuando tomen una ducha o cuando viajen en autobús o en automóvil...Pidan al universo con toda claridad que es lo que requieren y con TODA seguridad su petición será atendida.

Mucha suerte para todos mis lectores y mientras esto sucede, sigamos disfrutando la maravillosa aventura de la vida.

Con Cariño
Coco Muñoz

VÁMONOS UBICANDO

01 **Editoral:** El Amor.

02 **Reflexión:** Él unge mi cabeza con aceite.

03 **Finanzas:** Regalos 3B para San Valentín.

04 **Gobierno de Coahuila**

05 **Universidad Autónoma de la Laguna**

06 **Coliseo Centenario**

07 **Datos interesantes sobre la Bandera de México**

08 **Gobierno Municipal de Lerdo**

09 **Ayuntamiento de Torreón**

10 **Receta:** Pay de Queso / Fundación ***LALA***

11 **Industrias Peñoles**

DIRECTORA GENERAL
Lic. Ma. Del Socorro Muñoz Verdeja

Editora General
Claudia Ríos Ruiz

Diseño Editorial
Supernova Publicidad

Fotografía
José Hernández

Mercadotecnia y Publicidad
Alejandra Jaramillo M.

Contacto
coco.muoz@hotmail.com
claudia.rios.ruiz@hotmail.com



EN PORTADA:
Día de San Valentín

Vámonos Ubicando-Revista
Vámonos Ubicando Programa De Radio

@vamonosubicandorevista

REFLEXIÓN

Él unge mi cabeza con aceite

Autor desconocido



"Él unge mi cabeza con aceite"... siempre me pregunté qué significaba esta frase del Salmo 23, versículo 5. Pensaba que era un lenguaje figurado que significaba que Dios mantenía saludable al salmista.

No sabía de esta analogía: A menudo las ovejas quedan con sus cabezas atrapadas en zarzas y mueren tratando de desenredarse. Y hay moscas horribles que les gusta atormentarlas al poner huevos en sus fosas nasales que luego se convierten en gusanos, impulsándolas a golpear sus cabezas contra las rocas, a veces hasta la muerte. Sus oídos y ojos también son susceptibles al tormento de los insectos.

Entonces el pastor unge toda la cabeza de la oveja con aceite. Y así, de esa forma, la oveja logra tener paz. Ese aceite forma una barrera de protección contra el mal que trata de destruirlas.

¿Tienes momentos de tormento mental? ¿Los pensamientos preocupantes invaden tu mente una y otra vez? ¿Te golpeas la cabeza contra la pared tratando de detenerlos? ¿Alguna vez le has pedido a Dios que ungiera tu cabeza con aceite?

¡Házlo, Él tiene un suministro infinito!

¡Su aceite protege y hace posible que puedas fijar tu corazón, mente y ojos en Él hoy y siempre!
¡Hay paz en el valle!

FINANZAS

Regalos 3B para San Valentín

CONDUSEF

Se acerca el 14 de febrero, la fecha en la que los enamorados y los mejores amigos celebran a “San Valentín“. Esta festividad, además del amor y la amistad, está marcada por la euforia en la compra de regalos y los planes en establecimientos comerciales, lo que lleva a los consumidores a preocuparse por entregar lo mejor a sus seres queridos y por consiguiente, comprometer sus finanzas.

Sin embargo, para que este 2025 no “te agarren en curva”, a continuación te presentamos una serie de regalos buenos, bonitos y baratos (BBB) para este 14 de febrero, los cuales están avalados por la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef).

Tarjetas de San Valentín hechas en casa: No hay mejor detalle que aquel que implica el esfuerzo y la creatividad de quien lo regala. Puedes buscar ideas en las redes sociales y los portales de internet sobre tarjetas de San Valentín creativas. Lo mejor es que muchas veces podrás ocupar materiales que tienes y la persona que reciba esta manualidad seguro quedará encantada.

Marcos para fotos: Puedes elaborar uno desde cero o comprar un marco personalizable, para llenarlos de estampas, ilustraciones, dibujos, relieves de pintura y otros materiales. Como un extra, puedes imprimir una foto junto a tu pareja o amigos, para insertarla en el marco y entregar uno de los mejores regalos (y más baratos) este 14 de febrero.

Cupcakes decorados: Hornear siempre resulta divertido y más cuando se hace para una persona especial. Puedes decorar con glaseado y granillo de color rojo o rosa, aprovechando la temporada.

Libro de cupones: Libro de cupones con promesas que puedas cumplir y que no implican necesariamente gastar dinero, como abrazos gratis, intercambios por quehaceres o cualquier otra actividad que sea del agrado del ser querido. Además, puedes decorarlo de acuerdo a tu creatividad.

Ramo de dulces: Compra una cartulina negra y hazle un doblez en forma de pirámide invertida, donde el pico sea la base y lo unes con papel crepé, con cinta adhesiva los juntas y así podrás vaciar al interior dulces; que en este caso pueden ser paletas donde incluyas en la envoltura una foto donde sales con tu pareja o tus amigos. Será un bonito detalle.

Taza personalizada: Si tu media naranja o tus amigos son fanáticos del café, este tipo de detalle es perfecto, existen muchos lugares donde pueden elaborarla a bajo costo y dentro de la taza puedes poner un sinfín de cosas como corazones, globos, una foto, etc.

CONDUSEF

COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE SERVICIOS FINANCIEROS

Trabajando coordinados los tres poderes del estado fortalecemos a Coahuila: Manolo Jiménez

El gobernador Manolo Jiménez Salinas estuvo presente en el informe del Magistrado Miguel Felipe Mery Ayup, magistrado presidente del Tribunal Superior de Justicia del Estado, del Poder Judicial correspondiente al año 2024, ceremonia que se llevó a cabo en el Centro de Convenciones de Torreón, y en la que el Mandatario estatal destacó que el que en Coahuila tengamos un Poder Judicial fuerte abona a la estabilidad, a la gobernabilidad y al estado de derecho.

Con la presencia de Rafael Guerra Álvarez, magistrado presidente del Poder Judicial de la Ciudad de México y de la Comisión Nacional de Tribunales Superiores de Justicia de los Estados Unidos Mexicanos; así como de Luz Elena Morales Núñez, diputada presidenta de la Junta de Gobierno del Congreso local; y el alcalde Román Alberto Cepeda González, Manolo Jiménez felicitó a todos quienes integran el Poder Judicial en Coahuila por el gran trabajo que han venido realizando en beneficio de las y los coahuilenses.

Señaló que los buenos indicadores y resultados que ostenta el Poder Judicial en Coahuila impactan positivamente en otros temas importantes para las y los coahuilenses como lo es el desarrollo económico y la seguridad.

Mencionó que uno de los factores principales por los que las empresas deciden invertir, es la certeza jurídica, y destacó que en Coahuila, en 2024 se invirtieron 95 mil millones de pesos y se generaron 30 mil empleos.

Manolo Jiménez expresó que en el tema de seguridad, existe una gran coordinación con el Poder Judicial y con todas las instituciones de seguridad en nuestro estado.





Destacó que 2024 fue el año con menos delitos de alto impacto en Coahuila desde que se hace la medición, y que de esos delitos del año pasado, el 85 por ciento están prácticamente resueltos, cuando la media nacional es abajo del 50 por ciento, “así que muchas gracias por ese apoyo para poder mantener a Coahuila seguro y en orden”.

Agregó que de la mano del Poder Judicial, se han llevado a cabo programas sociales con el DIF Coahuila, con Inspira, con Mejora Coahuila, para acercar un poco más la justicia a las colonias, barrios y a los ejidos de Coahuila.

Jiménez Salinas señaló que, en el tema de la reforma constitucional en materia del Poder Judicial, en Coahuila se ha tomado con institucionalidad, y que lo que se decidió aquí fue una homologación de manera responsable, coordinándose el Poder Judicial, el Poder Legislativo y el Poder Ejecutivo para hacer una ruta que garantizara que el Poder Judicial de Coahuila se fortaleciera y se profesionalizara.

En su informe, Miguel Mery Ayup mencionó que la reforma judicial es una realidad que Coahuila ha asumido con toda responsabilidad. Agregó que el gobernador Manolo Jiménez buscó la forma en la que sea una oportunidad para fortalecer a nuestro estado, y que, bajo su liderazgo, ha convocado a los poderes a estudiar y definir el mejor modelo de homologación de nuestro sistema judicial a este nuevo mandato constitucional.

COAHUILA PA’ DELANTE

A PASOS DE GIGANTE

36 años UAL
Esfuerzo que Trasciende

ELIGE TRASCENDER

ADMISIÓN 2025

Primaria | Secundaria | Bachillerato | Licenciaturas | Ingenierías

¡Conoce una de las *UNIVERSIDADES* con mayor *CRECIMIENTO* en la región!

- Alberca Semiolímpica
- Aulas Multimedia
- Centro Cultural de Artes Escénicas
- Centro de Atención Comunitaria
- Centro de Tecnología Avanzada
- Clínica de Optometría
- Complejo Deportivo Universitario
- Despacho Contable
- Despacho Jurídico
- Escuela de Arquitectura y Artes Plásticas
- Estación de Radio Frecuencia UAL 98.7 FM
- Gimnasio Auditorio
- Gimnasio de Aparatos (GYM)
- Laboratorio de Comunicación y Producción Audiovisual
- Periódico Universitario
- Sala de Juicios Orales

ADEMÁS...

- Transporte Escolar
- Programa de Intercambios Internacionales
- Programa de Becas
- UAL Segura (Circuito Cerrado de Vigilancia)
- Amplia Oferta de Talleres Artísticos, Culturales y Deportivos

¡NUESTRO *PROGRAMA DE BECAS* TE ASEGURA UN LUGAR CON NOSOTROS!



Próximos **Exámenes**

Febrero Viernes **7**
Marzo Viernes **7 y 21**
Abril Viernes **4**

Examen de **Excelencia**

Febrero Viernes **21**

(871) 387 77 98
(871) 729 01 56
promocion@ual.mx
universidad_ual
UAL.Oficial

COLISEO
• CENTENARIO •

EDEN MUÑOZ

– COMO EN LOS VIEJOS TIEMPOS TOUR –

29 MARZO 2025

TORREÓN, COAH.

SHOWCASE

Boletea TICKETS

www.boletea.com
/BoleteaOficial @BoleteaMx Boletea

CENTROS DE VENTA

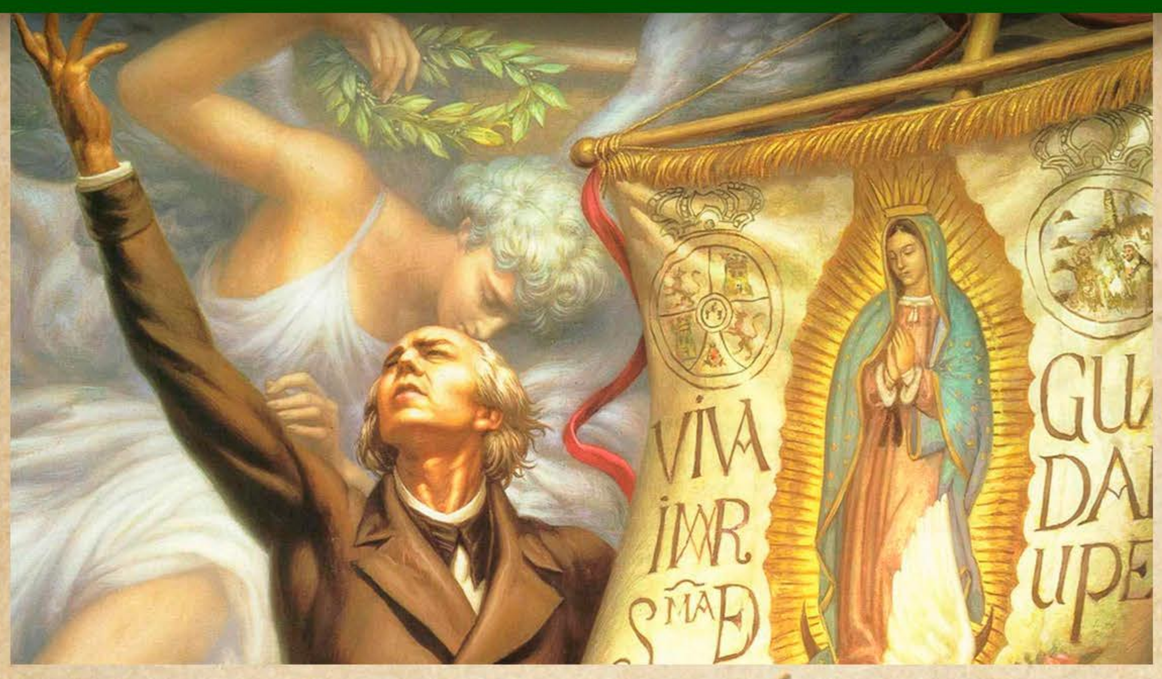
cimaco
Lo Mejor Para Vivir Bien
· AV. HIDALGO
· PLAZA 4 CAMINOS

LOS 3 GARCIA
· FCO I MADERO
· SAN PEDRO

SOMBRERERÍA LA FE
· FCO I MADERO

El Vaquero Norteño
· PASEO GÓMEZ PALACIO PRIMERA PLANTA

Datos interesantes sobre la Bandera de México



El estandarte utilizado por Miguel Hidalgo y Costilla antes de la bandera tricolor, durante el inicio de la lucha por la independencia en 1810, es reconocido como el primer símbolo patrio de México. Esta bandera pertenecía al ejército insurgente, y tenía una Virgen de Guadalupe, en ella se representaba el coraje y la valentía de aquellos que lucharon por la libertad de nuestra nación.



El escudo, con un águila parada sobre un nopal que devora una serpiente, simboliza el final del viaje de los mexicas y el comienzo de la fundación de Tenochtitlán, hoy conocida como la Ciudad de México.



En 1821, el Ejército Trigarante estableció un significado de los colores que conformaban la bandera, el verde aludía a la independencia, el blanco a la fe cristiana y el rojo a la unión entre europeos y americanos.

Con el paso de los años el significado de los colores ha cambiado y actualmente se atribuye el verde a la esperanza, el blanco a la unidad y el rojo a la sangre de los héroes que murieron por la patria.

El Primer Día de la Bandera se celebró el 24 de febrero de 1940, cuando el entonces presidente de México, Lázaro Cárdenas, estableció esa fecha.

El águila que está en el escudo, ha sido modificada 7 veces para llegar a lo que ahora es el “águila real postrada en un cactus mientras devora una serpiente”.

La Bandera mexicana más grande mide 60 por 34 metros y se levanta sobre un asta de acero de 120 metros de altura y 150 toneladas. Se ubica en la Gran Plaza de Piedras Negras, Coahuila y fue certificada por el Libro de Récords Guinness, el 2 de diciembre de 2011, como la más grande de América.



LERDO
DE RESULTADOS
ADMINISTRACIÓN 2022-2025

Aprovecha los descuentos PREDIAL 2025

FEBRERO

10%
Descuento

Descuento
50%
INAPAM • JUBILADOS
DISCAPACITADOS

REALIZA TU PAGO EN:

- **Cajas de Presidencia Municipal**
- **Oficinas de Predial**
- **Centro multipago de Boulevard Las Cruces**
- **Módulo Multipago del Centro Operativo de Seguridad y Vialidad.**
- **Módulo de recaudación de rentas del Estado** ***(Plaza Villa Vivero)***
- **Presidencias de:**
  Villa Juárez, Nazareno, León Guzmán, La Loma, Juan E. García

Descarga la app

LERDO DIGITAL
Disponible para Android y iOS.

Paga en línea

https:lerdodigital.mx

ADMINISTRACIÓN 2022-2025

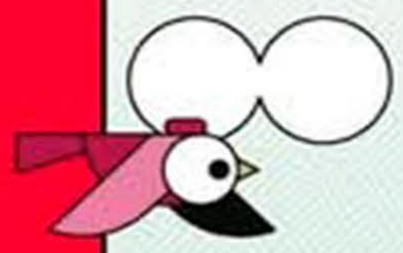
PREDIAL 2025

¡Pagando en enero ahorras más!

En el pago de predial de Torreón, tendremos en **enero**

20%

de descuento





15% de descuento **febrero**

10% de descuento **marzo**

50% de descuento **Adultos mayores y jubilados.**

*Aplican restricciones.

¿Dudas? Entra a

www.torreon.gob.mx



TORREÓN ¡SIEMPRE PUEDE más!

ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL 25/27

RECETA

Pay de Queso

lala.com.mx



Ingredientes:

- 1 barra de mantequilla ***LALA*** de 90 gramos, sin sal, derretida.
- 1 paquete (170 gramos) de galletas Marías, trituradas.
- 3 huevos.
- 1 lata de leche condensada.
- 1 caja de leche evaporada ***LALA*** (250 ml).
- 1 barra de queso crema ***LALA*** (190 gramos), a temperatura ambiente.

MDH:

1. Precalienta el horno a 180°C (350°F).
2. Mezcla las galletas trituradas con la mantequilla ***LALA*** derretida, hasta formar una pasta uniforme.
3. Cubre con esa mezcla el fondo y los lados de un molde para pay.
4. Licua los huevos junto con la leche evaporada ***LALA***, la leche condensada y el queso crema ***LALA***; vierte sobre la base de galletas en el molde.
5. Tapa el molde con papel aluminio y hornea el pay hasta que pase la prueba del palillo, entre 50 y 60 minutos. Saca del horno y deja enfriar.
6. Refrigera por lo menos 6 horas antes de servir.

¡Buen provecho!



PEÑOLES

En Peñoles, solo utilizamos agua tratada para nuestros procesos de producción.

Los pozos de agua potable fueron donados al Municipio y firmamos un convenio para tomar agua negra del drenaje de Torreón para tratarla en nuestras propias instalaciones.



www.**penoles**.com.mx

YouTube Industrias Peñoles