MAYO 2025

VÁMONOS UBICANDO

Mensaje del
Papa Francisco
a los Profesores

Frases típicas
de Mamá

Editorial: Nosotras las Mamás

Nosotras las Mamás

Para quienes tenemos la dicha de ser madres, este mes de mayo siempre resulta especial; ya que nos da la oportunidad de recibir el afecto, cariño y atención de nuestros hijos, que orgullosos presumen el 10 de mayo, el regalo que han elaborado en la escuela, a veces con nuestra propia ayuda, para nosotras. Y volvemos a emocionarnos cada año, al verlos desfilar con nuestro presente en la mano; al recibirlo los cubrimos de besos y abrazos, correspondiendo así a este amoroso detalle.

Y es que la dicha de ser mamá no se compara con nada; a través de la maternidad, aprendemos a valorar y cuidar todos los elementos que conforman a una comunidad para vivir en armonía.

Así pues cuidemos el agua, el aire, la tierra porque no queremos que nuestros hijos sufran las consecuencias de una actitud destructiva hacia el planeta. Tratemos de llevar una vida de respeto hacia los valores humanos para que nuestros hijos aprendan a vivir responsablemente y en armonía.

Nos unimos a las campañas que creemos ayudarán a mejorar las condiciones de vida de nuestra comunidad y esto también lo hacemos por ellos, por nuestros hijos, para que disfruten de un ambiente sano y en paz.

Las mamás hacemos cualquier cosa por nuestros hijos, sin pensarlo dos veces, si sabemos que esta acción los hará más felices.

Ningún esfuerzo, entonces, es grande para una mamá, si detrás de él, está la sonrisa de su hijo... por eso en este mes de mayo quiero desearles a todas las mamás de la Comarca Lagunera, que reciban muchos abrazos y besos de sus hijos, como un reconocimiento a su labor permanente, amorosa e incondicional.

¡Felicidades Mamás!

Con Cariño
Coco Muñoz



VÁMONOS UBICANDO

01 **Editoral:** Nosotras las Mamás.

02 **Reflexión:** Carpe Diem, aprovecha el día.

03 **Finanzas:** Derechos de las Personas Pagadoras de Impuestos.

04 **Mensaje del Papa Francisco a los Profesores.**

05 **Gobierno de Coahuila:** Laboratorios gratis para 5 mil adultos mayores con tarjeta de Salud Popular.

06 **Gobierno Municipal de Lerdo.**

07 **Universidad Autónoma de la Laguna**

08 **Coliseo Centenario.**

09 **Frases típicas de Mamá.**

10 **Receta *LALA*:** Pastel de rompope / Fundación ***LALA***

11 **Industrias Peñoles**

DIRECTORA GENERAL
Lic. Ma. Del Socorro Muñoz Verdeja

Editora General
Claudia Ríos Ruiz

Diseño Editorial
Supernova Publicidad / Héctor Ortíz

Fotografía
José Hernández

Mercadotecnia y Publicidad
Alejandra Jaramillo M.

Contacto
coco.muoz@hotmail.com
claudia.rios.ruiz@hotmail.com

EN PORTADA: Monumento al Manto de la Virgen

Vámonos Ubicando-Revista
Vámonos Ubicando Programa De Radio

@vamonosubicandorevista



REFLEXIÓN

“C A R P E D I E M" (APROVECHA EL DÍA)

Por: Quinto Horacio Flaco (Poeta Romano)



Carpediem ¡Aprovecha el día!
No dejes que termine sin haber crecido un poco, sin haber sido feliz, sin haber alimentado tus sueños.
No te dejes vencer por el desaliento.
No permitas que nadie te quite el derecho de expresarte, que es casi un deber.
No abandones tus ansias de hacer de tu vida algo extraordinario...
No dejes de creer que las palabras y la poesía sí pueden cambiar el mundo; porque, pase lo que pase, nuestra esencia está intacta.

Somos seres humanos llenos de pasión, la vida es desierto y es oasis.
Nos derriba, nos lastima, nos convierte en protagonistas de nuestra propia historia.
Aunque el viento sople en contra, la poderosa obra continúa.
Y tú puedes aportar una estrofa...

No dejes nunca de soñar, porque sólo en sueños puede ser libre el hombre.
No caigas en el peor de los errores: el silencio.
La mayoría vive en un silencio espantoso.
No te resignes, huye...

Valora la belleza de las cosas simples, se puede hacer poesía sobre las pequeñas cosas.
No traiciones tus creencias, todos merecemos ser aceptados.
No podemos remar en contra de nosotros mismos, eso transforma la vida en un infierno.
Disfruta del pánico que provoca tener la vida por delante.
Vívela intensamente, sin mediocridades.

Piensa que en ti está el futuro y asume la tarea con orgullo y sin miedo.
Aprende de quienes pueden enseñarte. Las experiencias de quienes se alimentaron de nuestros Poetas Muertos te ayudarán a caminar por la vida.

La sociedad de hoy somos nosotros, los Poetas Vivos.
¡No permitas que la vida te pase a ti, sin que tú la vivas!

FINANZAS

Derechos de las personas pagadoras de impuestos

Por: PRODECON (Procuraduría de la Defensa del Contribuyente)



1. Derecho a ser informado y asistido por la autoridad tributaria en el ejercicio de tus derechos y en el cumplimiento de tus obligaciones.

2. Derecho a ser escuchado al formular alegatos, presentar y ofrecer pruebas y que estos sean tomados en cuenta por la autoridad competente.

3. Derecho de petición, tanto al formular consultas ante la autoridad tributaria como al requerir certificación y copia de tus declaraciones fiscales.

4. Derecho a la confidencialidad y protección de tus datos, incluyendo información, antecedentes e informes que tú o terceros relacionados, proporcionen a las autoridades.

5. Derecho a la autocorrección fiscal ante el ejercicio de comprobación que lleve a cabo la autoridad tributaria.

6. Derecho a no pagar más de lo debido de acuerdo con los principios de proporcionalidad y equidad. De pagar en exceso, tienes derecho a recibir una devolución.

7. Derecho de acceso a la justicia fiscal, donde el Estado deberá proporcionar los medios para la defensa y ejercicio de tus obligaciones y derechos tributarios; por ello, es necesario que conozcas los mecanismos disponibles para exigirlos.

8. Derecho a la presunción de buena fe, por tanto, corresponde a la autoridad acreditar la existencia de circunstancias agravantes en la comisión de infracciones fiscales.

9. Derecho a una administración ágil y eficiente, pues la autoridad tributaria debe actuar de manera transparente, orientada a la calidad y mayor simplicidad posible.

10. Derecho a un trato respetuosodonde la autoridad tributaria debe tratarte con la debida consideración.

En Torreón, la Procuraduría de la Defensa del Contribuyente se encuentra ubicada al interior del Palacio Federal, en el segundo piso, local 303.

Mensaje del Papa Francisco a los Profesores



"El sol no se apaga durante la noche, se nos oculta por un tiempo para encontrarnos al «otro lado», pero no dejacde dar su luz y su calor.

El docente es como el Sol. Muchos no ven su trabajo constante, porque sus miradas están en otras cosas, pero el astro no deja de irradiar luz y calor a los educandos, aunque únicamente sabrán apreciarlo aquellos que se dignen a «girarse» hacia su influjo.

Yo los invito a ustedes, profesores, a no perder los ánimos ante las dificultades y contrariedades, ante la incomprensión, la oposición, la desconsideración, la indiferencia o el rechazo de sus educandos, de sus familias y hasta de las mismas autoridades encargadas de la administración educativa.

La educación es el mejor servicio que se puede prestar a la sociedad, pues es la base de toda transformación de progreso humano, tanto personal como comunitario.

Este sacrificado servicio pasa desapercibido para muchos. Probablemente, ustedes no podrán ver el fruto de su labor cuando éste aparezca, pero estoy convencido de que gran parte de sus alumnos valorarán y agradecerán algún día lo sembrado ahora.

No confundan nunca el éxito con la eficacia. En la vida no siempre lo eficaz es exitoso y viceversa. Tengan paciencia, mejor, esperanza.

No olviden que la clave de toda obra buena está en la perseverancia y en ser conscientes del valor del trabajo bien hecho, independientemente de sus resultados inmediatos.

Sean fuertes y valientes, tengan fe en ustedes y en lo que hacen.

Que Dios les bendiga y bendiga su abnegada labor diaria, la mayoría de las veces oculta, silenciosa e inapreciada, pero siempre eficaz y valiosa".

Papa
Francisco
(17 de diciembre 1936 - 21 de abril 2025).

Laboratorios gratis para 5 mil adultos mayores con la tarjeta de la Salud Popular.

En Coahuila se han realizado más de 5 mil estudios de laboratorio gratuitos en los 133 Centros de Salud Urbanos y Rurales gracias a la Tarjeta de la Salud Popular, destacó el Gobernador Manolo Jiménez Salinas.

Detalló que el servicio de laboratorio ha sido implementado como un beneficio exclusivo de la Tarjeta de la Salud Popular, con el objetivo de brindar una atención integral a los beneficiarios, principalmente para detectar y atender enfermedades crónicas como diabetes, de manera oportuna desde las unidades de primer nivel de atención médica.



Jiménez Salinas, resaltó que estos apoyos son posibles gracias al impulso de programas como El Gran Programa de Salud Popular, con el que se rehabilitaron y equiparon los 133 Centros de Salud Urbanos y Rurales, al igual que los 14 Hospitales Generales.

Por su parte el secretario de Salud, Eliud Aguirre Vázquez informó que los estudios de laboratorio que se realizan son preventivos y de monitoreo y se solicitan una vez que el médico en el Centro de Salud así lo indique.

“Los estudios que se realizan son Biometría hemática, Hemoglobina glucosilada, Química sanguínea y Antígeno prostático, Examen general de orina. El procedimiento es muy sencillo, presentando su Tarjeta de la Salud Popular, el médico programa la cita para que el personal de salud acuda a la unidad para recolectar y trasladar las pruebas de sangre al laboratorio”.

Los resultados se tardan entre 24 a 48 horas en ser entregados en la misma unidad en la que se realizó la prueba. De acuerdo a los resultados, el doctor brinda el tratamiento para el seguimiento.

Así mismo Aguirre Vázquez exhortó a la población de adultos mayores sin derechohabiencia y que cuente con su tarjeta, acercarse a su centro más cercano para control y seguimiento.



COAHUILA PA’ DELANTE

A PASOS DE GIGANTE

LERDO, DGO.

PROTECCIÓN CIVIL

Turismo responsable

AL VISITAR LOS PARAJES DEL RÍO NAZAS Y SU CAUCE



Evita meterte a nadar al río, pones en riesgo tu vida.



Si enciendes una fogata, al retirarte, apágala completamente.



Usa ropa adecuada y mantente hidratado para evitar un golpe de calor.



No quemes basura.



Evita dejar botellas o vidrios, estos pueden generar fuego por efecto lupa.



Respeta la flora y la fauna.

911 EMERGENCIAS

¡SI DETECTAS ALGÚN INCENDIO, REPÓRTALO!

GOBIERNO MUNICIPAL DE LERDO

UAL
Esfuerzo que Trasciende

ELIGE TRASCENDER

OPCIONES EDUCATIVAS QUE SE AJUSTAN A TU RITMO LABORAL O TU ESTILO DE VIDA

CONOCE LAS DIFERENTES MODALIDADES QUE TENEMOS PARA TI Y SÉ PARTE DE LOS HALCONES DE LA UAL

Universidad Virtual | UAL

- Bachillerato plan 2 años
- Administración de Empresas
- Contador Público
- Derecho
- Ingeniería Industrial y de Sistemas
- Especialidad en Desarrollo de Videojuegos
- Maestría en Desarrollo y Comercialización de Videojuegos
- Especialidad en Docencia
- Maestría en Educación
- Especialidad en Comunicación y Generación de Contenidos con Perspectiva de Género
- Especialidad en Marketing Político
- Especialidad en Calidad y Productividad
- Especialidad en Manufactura Esbelta
- Maestría en Procesos Industriales
- Doctorado en Desarrollo Humano
- Doctorado en Gestión Organizacional

UNIVERSIDAD NOCTURNA *para trabajadores*

- Administración de Empresas
- Comercio Internacional
- Comunicación y Periodismo
- Contador Público
- Derecho
- Mercadotecnia
- Psicología
- Ingeniería en Mecatrónica
- Ingeniería Industrial y de Sistemas

D-UAL

- Administración de Empresas
- Contador Público
- Comercio Internacional
- Comunicación y Periodismo
- Derecho
- Ing. Industrial y de Sistemas
- Ingeniería en Mecatrónica
- Mercadotecnia



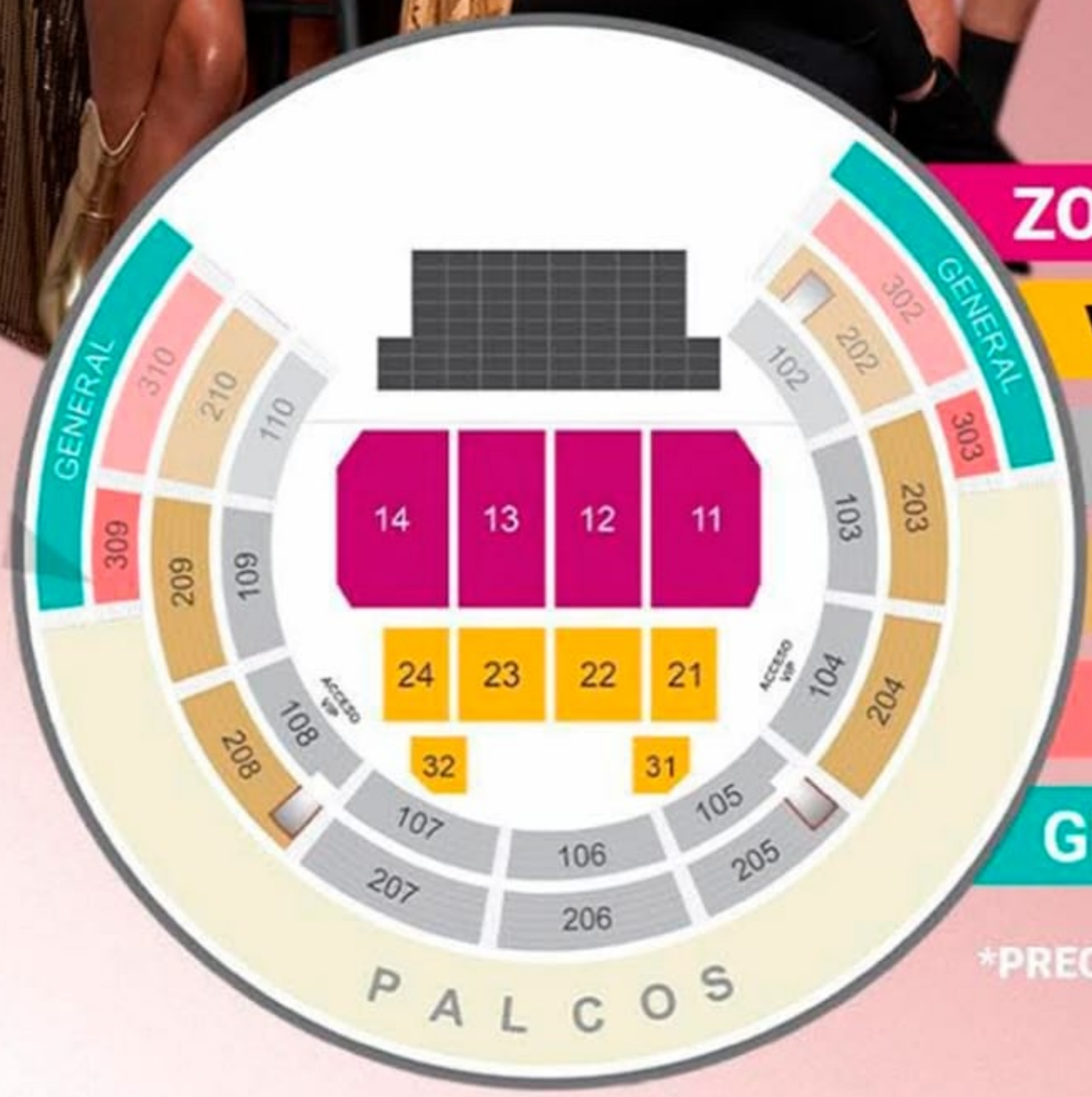
(871) 387 77 98
(871) 729 01 56
promocion@ual.mx
universidad_ual
UAL.Oficial



PANDORA & FLANS
+ INESPERADO TOUR

31 MAYO | 2025

COLISEO CENTENARIO



ZONA FAN	$2,990
VIP	$2,730
PLATINO	$1,990
ORO	$1,590
PREFERENTE	$1,140
GENERAL	$900

*PRECIOS INCLUYEN CARGO POR SERVICIO.
SUJETOS A DISPONIBILIDAD.

SHOWCASE ENTRETENIMIENTO · EVENTOS ARTÍSTICOS · WESTWOOD ENTERTAINMENT · Blu2 · Boletea TICKETS

www.boletea.com
/BoleteaOficial @BoleteaMx Boletea

ARRANCA PROGRAMA “SIMAS MÁS CERCA DE TI”



El Sistema Municipal de Aguas y Saneamiento (SIMAS) Torreón dio inició a el programa **"SIMAS Más Cerca De Ti"** en la colonia Nueva California.

El objetivo de "SIMAS Más Cerca De Ti" es acercar los servicios del Organismo Operador a usuarios que por diferentes razones se les dificulta acudir a la oficina matriz y las sucursales.

A través de un módulo móvil que se instalará en las diferentes colonias de Torreón, los usuarios del servicio podrán realizar pagos, ajustes y convenios, contratos, reportes de fuga de agua y drenaje, entre otros trámites.

De igual forma, se cuenta con cuadrillas de personal operativo para atender de manera inmediata los reportes recibidos en el módulo relacionados con fugas de agua, brotes de agua negra, entre otros.

El módulo de atención integral funcionará en horario de 9 de la mañana a 1 de la tarde en la colonia donde se instalará.

Además, la paramunicipal pone a disposición de la ciudadanía la línea de WhatsApp 87 1521 06 22, el teléfono del Call Center 87 1690 95 95 y la página de Facebook SIMAS TORREÓN para recibir reportes.



TORREÓN
¡SIEMPRE PUEDE
más
ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL
25/27

RECETA *LALA*

Pastel de Rompope

lala.com.mx

Por: Socorro Verdeja



Ingredientes:

- 250 gramos de mantequilla ***LALA*** sin sal.
- 350 gramos de azúcar.
- 350 gramos de harina cernida.
- 3 cucharaditas (de las más chicas) de Royal.
- 1 taza de rompope.
- 8 huevos.

MDH:

- En un recipiente se baten las 8 claras a punto de turrón.
- En otro recipiente se acrema la mantequilla ***LALA*** sin sal y se le va a agregando poco a poco el azúcar. A esta mezcla se le incorporan una a una las yemas y la harina mezclada con el polvo royal.
- De manera intercalada se incorpora esta mezcla con las 8 claras a punto de turrón.
- Por último, se agrega la taza de rompope, se mete al horno a 300° centígrados, en un molde engrasado y enharinado previamente, de 25 a 30 minutos según el horno.

Betún de Chocolate

Ingredientes:

- 1 taza de cocoa.
- 100 gramos de mantequilla ***LALA*** sin sal.
- 2 cucharas de vainilla.
- Media taza de lecheLALA caliente con una cucharada de café diluida.
- ½ kilo de azúcar glass al gusto.

MDH:

- Se incorporan los ingredientes hasta que estén muy bien integrados para cubrir con la mezcla el pastel.

¡Buen provecho!



PEÑOLES

En Peñoles, solo utilizamos agua tratada para nuestros procesos de producción.

Los pozos de agua potable fueron donados al Municipio y firmamos un convenio para tomar agua negra del drenaje de Torreón para tratarla en nuestras propias instalaciones.



www.penoles.com.mx

YouTube Industrias Peñoles