DICIEMBRE 2025

VÁMONOS UBICANDO

Reflexión:
Rodolfo “El Reno”

Receta:
Pino Navideño Gourmet

Editorial: **Al fin llegó la navidad**

Al fin llegó la navidad

Esta temporada del año es una de las más hermosas que existen. A mí me recuerda la niñez, cuando contaba desde el primero de diciembre uno a uno los días que faltaban para la cena de navidad y luego mi corazón latía agitado para que llegara la mañanita del 25 y poder abrir mis regalos, los que por muchos años creí que me traía “Santa Claus”.

Que linda ilusión llegamos a experimentar cuando somos pequeños y soñamos con los regalos que nos darán en navidad, con la reunión familiar, cuando todos los primos, tíos, abuelos, compadres y a veces hasta vecinos se reúnen para abrazarse y decirse cuanto se quieren. Que ricos los tamales, buñuelos, galletas, pavo, ponche, atole y demás platillos navideños que saboreamos estos días.

Vivamos con intensidad cada una de las celebraciones previas a la cena de navidad y no desaprovechemos este espíritu de fraternidad para expresar nuestro cariño a todas las personas que amamos, pero sobre todo algo muy importante: agradezcamos desde el fondo de nuestra alma al Creador por la dicha y la fortuna de celebrar una vez más el nacimiento de su hijo.

¡Feliz Navidad y que Dios nos bendiga a todos los laguneros!

Con Cariño
Coco Muñoz

VÁMONOS UBICANDO

01 **Editorial:** Al fin llegó la navidad.

02 **Reflexión:** Rodolfo “El Reno”.

03 **No des perlas a los cerdos.**

04 **Gobierno de Coahuila.**

05 **Datos interesantes sobre la Virgen de Guadalupe.**

06 **Universidad Autónoma de la Laguna.**

07 **Gobierno Municipal Lerdo.**

08 **Coliseo Centenario de Torreón.**

09 **Ayuntamiento de Torreón.**

10 **Receta:** Pino Navideño Gourmet **/ Fundación *LALA***

11 **Industrias Peñoles**

DIRECTORA GENERAL
Lic. Ma. Del Socorro Muñoz Verdeja

Editora General
Claudia Ríos Ruiz

Diseño Editorial
Supernova Publicidad/Héctor Ortíz

Fotografía
José Hernández

Mercadotecnia y Publicidad
Alejandra Jaramillo M.

Contacto
coco.muoz@hotmail.com
claudia.rios.ruiz@hotmail.com

EN PORTADA: Representación del “Nacimiento del Niño Jesús”

Vámonos Ubicando-Revista
Vámonos Ubicando Programa De Radio

@vamonosubicandorevista

REFLEXIÓN

Rodolfo “El Reno”

Había una vez un reno llamado Rodolfo, cuya peculiaridad era su nariz de un tono rojo brillante que resplandecía como una antorcha en la oscuridad. Sin embargo, lo que lo hacía especial también lo hacía solitario. Los demás renos se burlaban de él, lanzando crueles comentarios como: "Pareces un farol" o "¿No es incómodo llevar esa luz encendida?". Rodolfo se sentía cada vez más incómodo con su apariencia y empezó a alejarse de todos.

Con el tiempo, el aislamiento lo llevó a buscar refugio en lo más profundo del bosque, donde los árboles altos y la quietud le ofrecían la paz que no encontraba entre sus semejantes. Su familia lo extrañaba, pero comprendía su necesidad de estar solo. Aunque a veces lo visitaban, Rodolfo se mantenía distante, temiendo volver a ser objeto de burla.

Mientras los años pasaban, Rodolfo vagaba por el bosque, sintiéndose cada vez más desconectado del mundo. Hasta que, una víspera de Navidad, algo insólito ocurrió. Una tormenta inesperada y feroz azotó la región, cubriendo todo de una neblina tan espesa que ni siquiera los renos más fuertes podían guiarse. Mientras tanto, en su taller, Papá Noel se preparaba para su tradicional entrega de regalos, pero la tormenta había oscurecido el cielo por completo.

Preocupado por no poder entregar los regalos a tiempo, Papá Noel decidió salir de todas formas, confiando en su equipo de renos. Sin embargo, después de solo unos minutos, quedó completamente desorientado. La oscuridad y la niebla eran tan densas que no podía ver ni el trineo frente a él. La situación parecía sin solución.

Justo cuando Santa estaba a punto de regresar al taller, una luz tenue, pero constante, comenzó a brillar a lo lejos. Con curiosidad, y un poco de esperanza, dirigió su trineo hacia ella. A medida que se acercaba, la luz se hizo más intensa, y pronto pudo distinguir la figura de un reno.



¡Era Rodolfo! Su nariz resplandecía con una fuerza inusitada, iluminando el camino en medio de la tormenta.

Papá Noel, sorprendido y agradecido, le pidió a Rodolfo que lo ayudara a guiar el trineo esa noche. Aunque Rodolfo se mostró desconfiado al principio, temiendo volver a ser objeto de burlas, aceptó con humildad. Al ver lo útil que su singular nariz podía ser en esa situación, algo en él cambió.

Esa noche, gracias a la luz de Rodolfo, Santa Claus pudo entregar todos los regalos. No solo guio el trineo a través de la tormenta, sino que iluminó el corazón de quienes alguna vez lo habían despreciado. Al regresar al pueblo, los otros renos, al ver lo que Rodolfo había logrado, se acercaron a él con respeto y admiración. Ya no lo veían como el reno "diferente", sino como el reno que había salvado la Navidad.

Y así, Rodolfo comprendió que lo que lo hacía distinto también lo hacía valioso. Desde entonces, cada Navidad, su luz sigue brillando, recordándole al mundo que nuestras diferencias pueden ser nuestra mayor fortaleza.

No des perlas a los cerdos

Así como las perlas no tienen valor para los cerdos, tu tiempo, tus palabras y tu esfuerzo no lo tendrán para quienes no tienen la disposición de entenderlos.

La sabiduría no consiste en convencer a todos, sino en elegir con cuidado a quién le ***ENTREGAS*** *tu atención.*

NO IMPONGAS *tu calma a quien vive del caos.*

NO DES *tu lealtad a quien comercia con la traición.*

Y ***NO REGALES TU PAZ*** *a quien solo quiere arrastrarte al barro.*

CUIDA TUS PERLAS*, porque cada una es tu vida misma.*

NO DES *lo valioso de Ti a quien no lo sabe valorar.*



ENTREGA GOBERNADOR INFORME AL CONGRESO



En Sesión Solemne celebrada en el Congreso del Estado, ante diputadas y diputados de la 63 Legislatura, el gobernador Manolo Jiménez Salinas rindió su segundo Informe de Resultados, desde donde convocó a las y los coahuilenses a seguir trabajando en unidad, a seguir trabajando en equipo, y a poner a Coahuila como el punto de encuentro.

Al cumplir con lo establecido en el Artículo 49 de la Constitución del Estado de Coahuila de Zaragoza, el Mandatario estatal expuso los logros y avances que se han construido en equipo en el segundo año de su administración en temas como seguridad, obras sociales, desarrollo económico, infraestructura, Inspira, DIF, educación y salud, en los que se han invertido miles de millones de pesos con la finalidad de impactar de manera positiva en la calidad de vida de las y los coahuilenses y que consolida a nuestra entidad como referente a nivel nacional.

En su mensaje reiteró que la seguridad es el tema más importante tanto para las y los coahuilenses como para las y los mexicanos; destacó la inversión de siete mil 500 millones de pesos en este rubro, y mencionó que gracias al trabajo en equipo, por primera vez en la historia, Coahuila es el segundo estado más seguro del País y el más seguro del Norte de México; Piedras Negras y Acuña son las dos fronteras más seguras, Saltillo la capital más segura de México y Torreón entre las 15 ciudades más seguras a nivel nacional, y la más segura de La Laguna.

El Gobernador del Estado recordó que un tema muy importante para su gobierno es el trabajo cercano a la gente, e informó que se han aplicado mil 500 millones de pesos en el programa Obras Sociales a Pasos de Gigante, dentro del cual se realizan acciones de pavimento, recarpeteo, bacheo, techos, electrificación, agua, drenaje, cuartos, al interior de las colonias, barrios y ejidos.

Manolo Jiménez informó que se ha realizado una inversión histórica en el tema de salud, con el 30 por ciento más de presupuesto para mejorar todos los servicios y la atención.

Destacó que en estos dos años se han atraído inversiones de más de 150 mil millones de pesos derivados de 170 nuevas inversiones de 17 países y que han generado más de 66 mil nuevos empleos formales para nuestra gente.

El jefe del Ejecutivo Estatal informó que en su segundo año se invirtieron seis mil millones de pesos en Grandes Obras, aproximadamente, y la generación de cientos de empleos, y enumeró las obras que se han entregado y que están en proceso de construcción en cada una de las regiones.

COAHUILA PA' DELANTE

A PASOS DE GIGANTE

Datos interesantes sobre la Virgen de Guadalupe



- El nombre de Guadalupe es de origen árabe y significa “Río de Amor”.

- Fue un 12 de diciembre de 1531, cuando la Virgen de Guadalupe, se apareció, por última vez, en el cerro del Tepeyac a San Juan Diego. Se dirigió a él hablándole en lengua náhuatl.

- El 12 de octubre de 1895 la Virgen de Guadalupe fue coronada canónicamente en México. En 1910 el papa Pío 10 la nombró patrona de América Latina. Pío 12 la llamó “Emperatriz de las Américas” y Juan 13, “La Misionera Celeste del Nuevo Mundo”.

- La tilma de San Juan Diego, donde quedó plasmada la imagen de la Virgen de Guadalupe, está hecha de fibra de maguey, material que suele ser muy frágil pero que, se ha mantenido en buenas condiciones todos estos años.

- Las estrellas visibles en el Manto de la Virgen responden a la exacta configuración y posición que el cielo de México presentaba en el día en que se produjo el milagro, según revelaron estudios astronómicos realizados sobre el manto. Se identificaron 12 constelaciones y el planeta Júpiter.

- Cuando el médico mexicano Carlos Fernández de Castillo, examinó la tilma, encontró una flor de cuatro pétalos sobre el vientre de María. Los aztecas llamaban a la flor "Nahui Ollin" y es el símbolo del sol y de la plenitud.

- Después de poco más de 20 años de estudio por parte del doctor Fernando Ojeda Llanes, investigador y miembro del consejo consultivo de investigación científica del Instituto Superior de Estudios Guadalupanos (ISEG), de la Basílica de Guadalupe, respecto a las estrellas en el manto, las flores en el vestido, así como la posición en la única flor de cuatro pétalos “Nahual Ollin”, se identificaron notas musicales que dieron como resultado una armonía musical.

- El doctor José Aste Tonsman, oftalmólogo peruano, estudió los ojos de la imagen de la Virgen con un aparato que le permitió acercarse 2 mil 500 veces más que un ojo normal y ahí fue capaz de identificar hasta 13 individuos en ambos ojos en diferentes proporciones. Lo que vio, lo interpretó como la captura del momento exacto en el que Juan Diego desplegó la tilma ante Fray Juan de Zumárraga.

UAL
Esfuerzo que Trasciende

37 años

GRACIAS A TU CONFIANZA

Celebramos un año más de ser la

Universidad de los Laguneros



ELIGE TRASCENDER

(871) 387 77 98
(871) 729 01 56
promocion@ual.mx
universidad_ual
UAL.Oficial

LERDO
GOBIERNO DE LA CIUDAD
2025-2028

REHABILITACIÓN DE POZO

DE VILLA JARDÍN



Sumamos estas acciones al p**rograma de rehabilitación de pozos en el municipio**, y así eficientar la distribución de agua potable en este sector.

¡MANTENTE INFORMADO!

PRESIDENCIA MUNICIPAL LERDO
AV. FRANCISCO SARABIA 3 NTE.
COL. CENTRO C.P. 35150
LERDO DGO.
HORARIOS DE ATENCIÓN: 8:00 A 16:00 HRS.
TEL. 871.175.00.00

SÍGUENOS EN NUESTRAS
REDES SOCIALES
Gobierno Municipal Lerdo
goblerdo_

por Lerdo todo

¡Unidos somos grandes!

LERDO

one MUSICVIBE

SHOW CASE

ENROLLADOS

SHOW EN VIVO

COLISEO CENTENARIO

21 ENERO
TORREÓN



LA REUNIÓN

CON ADAL, YORDI, GABY, ROX, MAU Y LALO



ZONA FAN	$3,300
VIP	$2,600
DORADO	$2,120
PLATINO	$1,650
ORO	$1,290
PREFERENTE	$1,055
GENERAL	$935

*PRECIOS INCLUYEN CARGO POR SERVICIO. SUJETOS A DISPONIBILIDAD.

Boletea TICKETS | VENTA GENERAL **15 DE AGOSTO**

#QuierenMonologueee | ENROLLADOS

SUSCRÍBETE y activa las notificaciones

Román Alberto Cepeda González preside las brigadas simultáneas en San Agustín

El alcalde Román Alberto Cepeda González presidió las brigadas multidisciplinarias que, de manera simultánea, se llevaron a cabo en San Agustín, Antigua Aceitera, La Perla, Margaritas y Satélite, a donde se acercaron los servicios y programas de la Administración Municipal, en coordinación con el Gobierno del Estado.

Las brigadas “El Alcalde y su equipo en tu colonia hacemos más”, ofrecen a la población visitada servicios como descuentos en sus recibos de agua, predial, asesoría jurídica. Además de los diferentes apoyos sociales, revisión médica y atención a los reportes del sector como pavimento, drenaje, o bacheo, entre otros.

El Presidente Municipal entregó también diversos aparatos de movilidad a personas en condición vulnerable, y en su mensaje destacó que estas acciones son parte del compromiso de su Gobierno para retribuir a la confianza otorgada por la ciudadanía.

Cepeda González destacó las 100 techumbres con las que concluirá este 2025, las más de 450 plazas rehabilitadas, así como el Bosque Urbano, el Multideportivo, la Línea Verde, la Unidad Deportiva, y la Alameda, entre otros.



Por su parte, el Jefe de Gabinete Ariel Martínez Mendoza, indicó que se están llevando a cabo cinco brigadas simultáneas por semana, e invitó a la ciudadanía a aprovechar los servicios.

Dijo que se han realizado 60 brigadas “El Alcalde y su equipo en tu colonia hacemos más”, y que se han llevado a cabo más de 6 mil acciones.

Entre las acciones que se realizaron en San Agustín, se encuentran la rehabilitación de la plaza y construcción de techumbre, bacheo, desazolve de drenaje y reparación de fugas de agua, así como en alumbrado público.



TORREÓN
¡SIEMPRE PUEDE más!
ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL
25/27

RECETA

Pino navideño gourmet



Ingredientes:

- Una rebanada de Queso Manchego ***LALA*** en forma de estrella.
- 15 frambuesas.
- 25 cubos pequeños de Queso Americano ***LALA***.
- Pepperoni al gusto.
- 1 sobre de aceitunas rellenas de pimiento rojo.
- 20 cubos medianos de Queso Panela ***LALA***.
- Rebanadas de salami al gusto.
- 30 moras.
- 40 rectángulos pequeños de Queso Chihuahua ***LALA***.
- 20 palitos de pretzel.
- Ramas de romero al gusto.

MDH:

- En una bandeja rectangular grande, vamos a colocar en la parte superior central, el Queso Manchego ***LALA***, en forma de estrella.
- Debajo de la estrella, vamos a formar el primer nivel del árbol, colocando a lo largo las frambuesas.
- En el siguiente nivel colocaremos los cubos pequeños de Queso Americano ***LALA***, a lo largo.
- En el tercer nivel acomodaremos, las rebanadas de pepperoni, deben de ir dobladas en forma de taco.
- En seguida, distribuiremos a lo largo, las aceitunas rellenas de pimiento rojo.
- Para el siguiente nivel, colocaremos los 20 cubos de Queso Panela ***LALA***.
- Para formar el quinto nivel, iremos doblando y acomodando las rebanadas de salami a lo largo.
- Debajo del salami, introduciremos las 30 moras.
- Para el último nivel, distribuiremos los 40 rectángulos pequeños de Queso Chihuahua ***LALA***.
- Ahora colocaremos en la parte inferior central, los palitos de pretzel, deben de ir juntos verticalmente para simular el tronco del árbol.
- Por último, distribuiremos el romero a lo largo de nuestro árbol para crear el efecto de ramas.

¡A disfrutar!



PEÑOLES®

En Peñoles, solo utilizamos agua tratada para nuestros procesos de producción.

Los pozos de agua potable fueron donados al Municipio y firmamos un convenio para tomar agua negra del drenaje de Torreón para tratarla en nuestras propias instalaciones.



www.**penoles**.com.mx

YouTube Industrias Peñoles