

## الخطوة 1- الحزام

اسحب الحزام حول صدرك وأدخِل الحزام من خلال الفتحة المفتوحة.

يجب أن يكون الحزام محكمًا بما يكفي للبقاء في المكان الذي تضعه فيه ،في منتصف صدرك

## الخطوة 2 - أنبوب الأنف

أدخل أطراف الأنبوب في أنفك منحنية إلى الأسفل ثم علق الأنبوب البلاستيكية حول أذنيك.

إرفع منزلق البلاستيك إلى أعلى, ثم إلصق الأنبوبان على جانبي الأنف.

## الخطوة 3. - جهاز الأصبع

ضع الجهاز فوق إصبعك مع التأكد أن إصبعك لا يخرج من خلال الجهة الأخرى من الجهاز, ثم إلصق السلك على يدك.

عندما تكون مستعدًا للنوم:

اضغط على زر جهاز الصدر حتى يتحول ضوء الزر إلى اللون الأخضر ثم اتركه.

عندما تستيقظ أثناء الليل ، إترك الجهاز كما هو.

في الصباح :  
اضغط على الزر حتى تنطفئ أضواء الجهاز.

سيبقى هناك ضوء واحد على الجهاز ، وهذا يشير إلى اكتمال الاختبار

قم بإزالة أنبوب الأنف فقط وارمه في سلة المهملات. ضع بقية المعدات الأخرى في الصندوق.