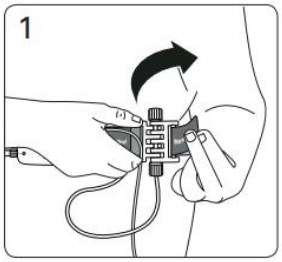
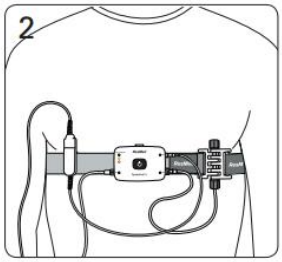
Colocación del cinturón

⚠ PRECAUCIÓN

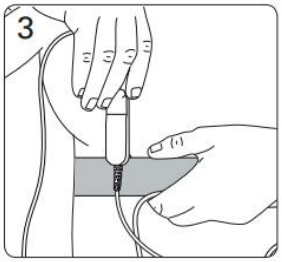
Para evitar irritación o reacciones alérgicas, colóquese el cinturón y el dispositivo sobre una camiseta de manga larga.



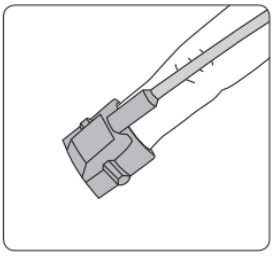
1. Pásese el cinturón alrededor del cuerpo. Pase el extremo del cinturón por la ranura del sensor de esfuerzo (si lo va a utilizar) y pegue la lengüeta en el cinturón. Si no va a utilizar el sensor de esfuerzo, pegue la lengüeta en el cinturón.



2. Compruebe que el cinturón le quede firme y cómodo y que el dispositivo esté colocado en el centro del pecho.



3. Si va a utilizar un oxímetro, deslice la pinza por el cinturón. La pinza debe quedar colocada en el mismo lado del cuerpo que el sensor digital del oxímetro.

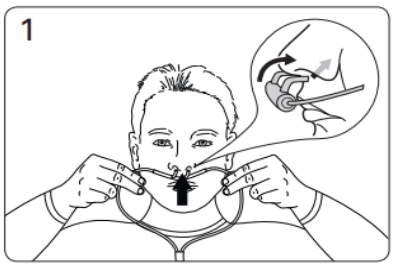


1. Para colocar el sensor digital reutilizable, deslícelo por el dedo índice de la mano no dominante, como se muestra en la figura.

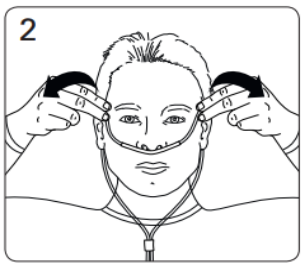
Cánula nasal

⚠ ADVERTENCIA

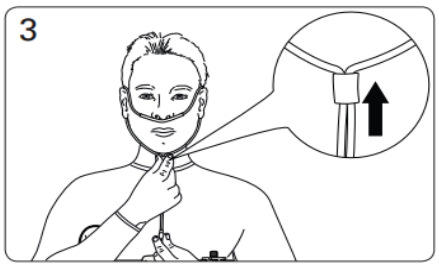
Asegúrese de que la cánula esté colocada de la forma que se describe, para que no suponga un riesgo de estrangulación.



1. Inserte las puntas en las narinas. Asegúrese de que el lado curvo quede apuntando hacia la parte posterior de la nariz.



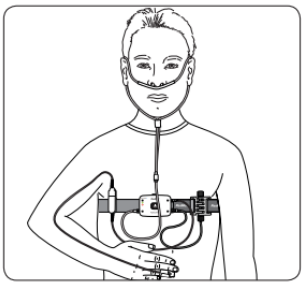
2. Pase el tubo de plástico por detrás de las orejas.



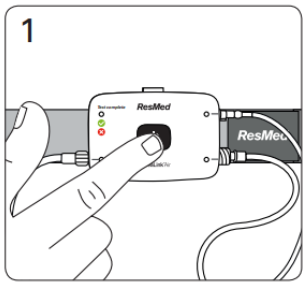
3. Empuje la pieza deslizante hacia arriba, hacia el mentón, hasta que el tubo de plástico esté firme y cómodo.

Nota: *Si la cánula nasal no se sostiene en la nariz, use cinta médica o vendajes adhesivos sobre las mejillas para mantenerla en su sitio.*

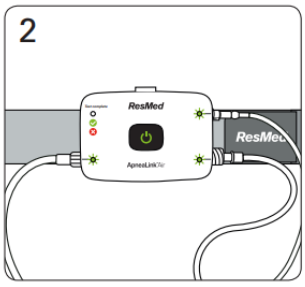
Inicio de la prueba



Cuando está correctamente instalado, el sistema completo se ve así.



1. Mantenga oprimido el botón de encendido situado en el centro del dispositivo durante unos tres segundos o hasta que se encienda la luz.



2. Compruebe que las luces situadas junto a los accesorios que está utilizando estén de color verde. Si alguna de esas luces está de color rojo y parpadea, el accesorio en cuestión no está bien conectado.

Una vez iniciada la prueba, vaya a dormir como lo hace habitualmente. Las luces del dispositivo se atenuarán luego de transcurridos 10 minutos. Si debe levantarse durante la noche por cualquier motivo, deje el equipo encendido a menos que no tenga pensado volver a dormir. Puede quitarse el sensor digital del oxímetro si debe ir al baño o lavarse las manos. Vuelva a colocarse el sensor digital del oxímetro antes de volver a dormir.