

**HORAIRE DOJO**  
**ÉTÉ 2025**  
**23 juin au 1<sup>er</sup> septembre 2025**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				<u>9h</u> ELVI		
					<u>10h-11h</u> Étirements et mobilité	
					<u>11h-14h</u> Karaté libre	<u>11h-14h</u> Karaté libre
<u>17h à 17h45</u>  KARATÉ ÉLITE PRÉPARATION PHYSIQUE	<u>17h15 à 17h45</u>  KARATÉ 3-4 ans	<u>17h à 18h</u>  KARATÉ ÉLITE	<u>17h à 18h</u>  KARATÉ 5-7 ans			
<u>18h00 à 19h00</u>  KARATÉ RÉCRÉATIF	<u>18h00 à 19h00</u>  KARATÉ Intro à la compétition	<u>18h00 à 19h00</u>  KARATÉ Récréatif	<u>18h00 à 19h00</u>  KARATÉ Intro à la compétition			
<u>19h00 à 20h00</u>  KARATÉ ADULTES ET ADOS	<u>19h00 à 20h30</u>  KARATÉ Élite	<u>19h00 à 20h00</u>  KARATÉ ADULTES ET ADOS	<u>19h00 à 20h30</u>  KARATÉ Élite			