HORAIRE DOJO
Automne 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					8h à 8h30 Circuit très mini 1-2 ans	
					8h30 à 9h Circuit mini 3-4 ans	**8h30 à 9h30** Compétition Kumite mini élite 11 ans et -
				9h Elvi	**9h à 9h30** Karaté 3-4 ans Parents-enfants	
					9h30 à 10h15 Karaté 5-7 ans Parents-enfants	**9h30 à 10h30** Compétition Kata élite et mini élite
					10h15 à 11h15 Karaté 8 ans et +	**10h30 à 11h30** Compétition Kumite Élite axé sur prép. physique
					11h15 à 12h15 Compétition Kata Élite	
17h15 à 18h Karaté 5-7 ans jaune et +	**17h15 à 17h45** Karaté 3-4 ans	**17h00 à 18h00** Compétition Karaté Élite	**17h00 à 17h45** Karaté 5-7 ans Blanche et degré jaune		**12h15 à 13h30** Compétition Kumite élite	
18h00 à 19h00 Karaté Ceinture blanche à verte (7-11ans)	**17h45 à 19h00** **KATA** 8 ans et + Ceinture verte et +	**18h00 à 19h00** Karaté Ceinture blanche à verte (7-11ans)	**17h45 à 19h00** **KUMITE** 8 ans et + Ceinture verte et +			
19h00 à 20h00 Karaté 12 ans et plus ceintures de couleur	**19h00 à 20h15** Kumite Élite 12 ans et +	**19h00 à 20h00** Karaté 12 ans et plus ceintures de couleur	**19h00 à 20h15** Kata et Kumite élite 12 ans et +	**16h à 18h30** Karaté libre		
20h00 à 21h00 Karaté Ado- adultes **Kihons et Kata**	**20h15 à 21h15** Karaté Ado-adultes	**20h00 à 21h00** Karaté Ado- adultes **Kihons**	**20h15 à 21h15** Karaté Ado-adultes			