


**HORAIRE Dojo**  
**AUTOMNE 2024**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					<u>9h à 9h30</u> Karaté 3-4 ans Parents-enfants	<u>9h à 10h15</u> Intro à la compétition et kata compétition
					<u>9h30 à 10h15</u> Karaté 5-7 ans	<u>9h45 à 11h00</u> Combat compétition
					<u>10h30 à 11h30</u> Karaté 8 ans et +	
					<u>11h30 à 12h45</u> Kata compétition	<u>12h15-13h15</u> Karaté libre
					<u>12h45 à 14h15</u> Combat compétition	
<u>17h à 17h45</u> 5-7 ans Karaté jaune et +	<u>17h15 à 17h45</u> Karaté 3-4 ans	<u>17h à 18h</u> Kata et combat compétition	<u>17h à 17h45</u> 5-7 ans Débutants et degré jaune	<u>16h à 18h30</u> Karaté libre		
<u>18h00 à 19h00</u> Karaté récréatif 8-11 ans	<u>18h00 à 19h00</u> Karaté Intro à la compétition	<u>18h00 à 19h00</u> Karaté récréatif 8-11 ans	<u>18h00 à 19h00</u> Karaté Intro à la compétition			
<u>19h00 à 20h00</u> Karaté récréatif 10 ans et plus	<u>19h00 à 20h15</u> Karaté Élite	<u>19h00 à 20h00</u> Karaté récréatif 10 ans et plus	<u>19h00 à 20h15</u> Karaté élite			
<u>20h00 à 21h00</u> Karaté Ado-adulte	<u>20h15 à 21h15</u> Karaté Ado-adultes	<u>20h00 à 21h00</u> Karaté Ado- adulte	<u>20h15 à 21h15</u> Karaté Ado-adulte			