

## Seguridad al Prepararse para Salir

- Abrir una cuenta bancaria o tarjeta de crédito a su nombre
- Deje dinero, un juego adicional de llaves, copias de documentos importantes, medicamentos adicionales y ropa con alguien de su confianza para que pueda irse rápidamente.
- Determine quién le dejaría quedarse con ellas o le prestará dinero.
- Review your plan often and remember that leaving can be a very dangerous time.

## Cosas Importantes que Debe Llevar con Usted Cuando Se Vaya

### Identificación

- Licencia de conducir y pasaporte
- Certificados de nacimiento de niños
- Tu certificado de nacimiento
- Tarjetas de Seguridad Social
- Permisos de trabajo/visa

### Financiero

- Dinero y/o tarjetas de crédito/chequeras
- Documentación de asistencia pública
- Declaración de impuestos anterior
- Recibos de pago
- Información del préstamo

### Otros Documentos Importantes

- Su orden de protección
- Contrato de arrendamiento o escritura de la casa
- Matriculación y seguro de vehículos
- Documentos de seguro de vida y salud
- Registros médicos y de vacunación
- Papeles de divorcio y custodia

### Artículos Adicionales

- Llaves de casa y auto
- Medicamentos
- Fotos de ti y tus hijos y el abusador/abusadora
- Ropa extra y juguetes para niños



**Planificación  
de la  
Seguridad**

# Planificación de la Seguridad

## Seguridad durante un Incidente

- Decida y tenga un plan sobre dónde irá si tiene que salir de la casa (incluso si no cree que lo hará).
- Practique cómo salir de su casa de manera segura. Identifique qué puertas, ventanas, ascensores o escaleras serían las mejores.
- Ten lista una maleta y guárdala en casa de un familiar o amigo para que puedas salir rápidamente. Use la lista de verificación incluida para decidir qué es importante llevar con usted.
- Identifique a uno o más vecinos a quienes pueda denunciar la violencia y pídale que llamen a la policía si escuchan un disturbio proveniente de su hogar.
- Inventa una palabra clave o una señal para usar con tus hijos, familiares, amigos y vecinos cuando necesites a la policía.
- Si cree que va a ocurrir un incidente, trate de trasladarse a una habitación o área donde tenga acceso a una salida. Manténgase alejado de cualquier arma, el baño, la cocina, el dormitorio u otras habitaciones sin una puerta o ventana exterior.
- Si es necesario, llame al '911'.

## Seguridad en Público

- Cuéntales a tus compañeros de trabajo y jefe sobre tu situación. Si es posible, proporciónales una foto de su abusador.
- Haga un plan de seguridad para cuando salga del trabajo. Pídale a alguien que lo acompañe a su vehículo. Use una variedad de rutas diferentes hacia y desde el trabajo/casa.
- Varíe su rutina. Dirígete a diferentes tiendas de abarrotes, negocios, etc. Si esto no es posible, cambia la hora y el día en que realizas estas tareas.

## Seguridad en el Hogar

- Cambie las cerraduras lo antes posible.
- Discuta un plan de seguridad con sus hijos para cuando no esté con ellos.
- Dígale a las escuelas de sus hijos quién tiene permiso para recogerlos.
- Notifique a sus vecinos o arrendador que su pareja ya no vive con usted y llame a la policía si los ven cerca de su residencia.



## Seguridad con una Orden de Protección

- Mantenga su orden de protección con usted en todo momento. Entregue una copia a alguien en quien confíe.
- Llame a la policía si su abusador viola la orden de protección.
- Entregue una copia de su orden de protección a la escuela o guardería de su hijo.

## Numeros Importantes para Tener a la Mano

- The Rise House - 1(866)358-2265
- DV National Hotline - 1(800)799-7233
- Women & Children First - 1(800)332-4443