

OVERCOMERS COVID-19 UPDATE

किटाणूबाट संक्रमित हुनुहुन्छ भने घरमै रहनुहोस

सम्भवतः हामीलाई थाहा भईआएकोकुरा हो हाम्रा समुदायका ब्यक्तिहरू घरमै रहनु भन्ने आदेशलाई सरल तरिकाले स्बिकार गर्छन , कोरोना भाईरसका केसहरू न्यूहेम्पसायरमा बढिरहको अवस्था छ। गत शूक्रवार कोभिड -१९ का कारण लागूरहिरहेको अवधिलाई नविकरण गर्दै गभर्नर सूनूद्वारा मई ४ बाट ऊसोपनी कम्तिमा मई १५ तारिक सम्मका लागि घरै बस्ने आदेश जारी गर्नु भएको छ।

भाईरसलाई रोकथाम गर्न सामाजीक दूरीले महत्वपूर्ण भूमिका निभाऊदछ , घरपरिवारमा कोई बिरामी छन् या त संक्रमित सगंआफू नजीकिएको आसंका भएमा आफै क्वारेन्टिनमा अबस्य रहनुहोला र बाहिर नजानु होला ।।

आफू बिरामी नभएपनी अरुलाई सार्न सकिन्छ, संक्रमित सगं बसेर रोजगारीगर्ने , भेटघाट आदि गर्ने लाग्नु भयो भने हजुरले अन्य ब्यक्तिहरू को ज्यानलाई खतरामा परे सोसरह हुन्छ।

क्वारिनटिन को अवधि कुनैपनी संकेत नरहेतापनी १४ दिन सम्म अनिवार्य रहन्छ , यस अवधिमा आफ्नो शरिरको तपक्रम दैनिक दुईपटक नाप्नुहोला र संकेतहरूको आफैने ख्याल गरिरहनु पर्नेछ, केहि संकेतहरू देखापरे टाडा रहेर कम्तिमा ७ दिन बिताऊनु होला र अन्तिमचोटि देखापरेको संकेत भएका दिनबाट ऊसो ३ दिन अझ टाडानै रहनु होला। राज्यपाल सूनूको “घरमै रहेस “ भन्ने जरीआदेश उनी लागू गर्न चाहान्छन, कानून उल्लंघन गर्नेलाई कार्यान्वयन समूहले कार्यवाहि गर्ने छ।

हाट बजार जानुपरे हामीलाई सम्पर्क गर्नु होला ।

Website: www.OvercomersNH.org

Facebook: Overcomers Refugee Services

Instagram: OvercomersNH

WhatsApp: “COVID19 Emergency” Group