

COVID-19 UPDATE MAY 8, 2020

How Parents Can Help Their Children Succeed at School:

विशेषतः सबैमाँ यो शैक्षिक शत्रुको अन्तिम मिहना हो , असजीलो नै हून्छ तर महत्वपूर्ण भने अबश्य छ नै , निम्नकेहि सूत्रहरू छन् जस्तै टेवा पूर्यऊदछ।।

नानीहरूलाई पठनपाठन गराउने अभिदी उनीहरूको उमेर संग तालमेल खाने हूदाँ , खाने खेल्ने आदिकूरा तालिकामाँ निर्भर गराऊनूस।

शिसू देखी कक्षा दूई सम्मकालाई आधा घण्टा पठनपाठन गरे अर्को त्यतिनै समय खेल्न प्रोत्साहन गर्नु पर्दछ , एक घण्टाको दैनिक पढाईले काफी हून्छ। कक्षा ४ र ५ का विधार्थीलाई आधा घण्टा पढाएर १५ मिनेटको विश्राम दिनु पर्दछ र यो दैनिक तिनपटक गर्नु पर्दछ भने रन्डलेटका विधार्थीहरू को शिक्षकलेनै तालिका निर्माण गरिदिएका हून्छन , उनीहरूको शिक्षकहरू संगनै बैठकपनी हून्छ र कार्यभार समेत समावेसी हूनेहूदाँ उनीहरू आफैँनै अध्ययन गर्छन , ४५ मिनेट कायाकलाप गरेर दिएको कार्य सिद्धयाएपछि १५ मिनेट को विस्राम दिए हून्छ।

माभीतहकाहरूको भने थोरै शिक्षकहरूले बैठक गर्दछन, धेरै भन्दाधेरै कार्यभार दिएको हून्छ, उक्तकूरा विधार्थीले दैनिक तिनघण्टा सम्म पठनपाठन माँ बिताऊनु पर्दछ किनकि प्रत्येक कार्यभार निश्चित समयवधिसंग सम्बंधित हून्छ , ४५ मिनेट कृयाशिल रहेर १५ मिनेटको विश्राम लिदा हून्छ। नानीहरू पठनपाठनमाँ रहेको बखत होहल्ला नगर्ने, टिभिमाँ ठूलो अवाज नलाईदिने , नानीहरूका हाताबाट फोन टाडा राखीदिने। प्रोत्साहन गर्दै घरका ठूलाले सानालाई पठनपाठनमाँ सहयोग पूर्याउने। कक्षा १ यात २ माँ पढ्ने देखी अलगपनी विधालय नजाने नानीहरूभए कूनै कूरा प्रस्टगरी पाठ गरीदिने यस्माँ लेक्सिया को प्रयोग गर्न सक्नेछन। निमाका शिक्षक शिक्षिकाले पठाएको ईमेल दैनिकरूपमा जाँच गरीरहने सिसह, गूगल हेगआऊट जस्ता कार्यक्रमहरू को लिंग भेटिन्छ।। मावी र ऊच्च मावीका विधार्थीहरूको CSD अकाऊन्टमै ईमेल आऊदछ , अविभावकले यस्मा ताकेता गर्ने , आफ्ना नानीले शिक्षकसंग आदान प्रदान गरे नगरेको र कार्यभार समयमा वूझाए नबूझाएको निकोले गर्ने। जतिपनी नानीहरू ईएलएलमाँ छन उनीहरूलाई थप कार्यभार शिक्षक द्वारा दिईएको हून्छ , निमातहका विधार्थीहरूकालागी प्रत्येक दूई हप्तामा ईमेलमार्फत बिर्गो बोर्ड पनी पठाईएको हून्छ।। विभिन्न विकल्प लगाएर नानीहरूलाई अंग्रेजी पढ्न , लेख्न , बोल्न र सून्नकोलागी ऊत्साहित पार्ने।। निश्चित रहोसकि दैनिक नानीहरूले बाहिर गएर कसरत गर्ने, स्वच्छ हावा खाने अवसर पाऊन।।।

Instagram:

WhatsApp: "COVID19



OvercomersNH
TTY: 603-634-3388
Emergency" Group