



Medizinische Blutegeltherapie



Krampfadern und Venenprobleme

Alle Arten von
Muskelschmerzen,

Rheumatoide Arthritis und andere rheumatische Erkrankungen
Fibromyalgie, Restless-Legs-Syndrom



Ekzeme, Urtikaria,
Psoriasis und Akne



BLUTEGELTHERAPIE BEI DER STUTTGARTER

ANWENDUNGSGEBIETE

Die Blutegeltherapie kann bei einer Vielzahl von Erkrankungen angewandt werden. Als Haupteinsatzgebiet gelten venöse Stauungen, Krampfadern (Varikosis) und oberflächliche Venenentzündungen (Thrombophlebitis).

Bei den folgenden Erkrankungen hat sich die Blutegeltherapie bewährt:

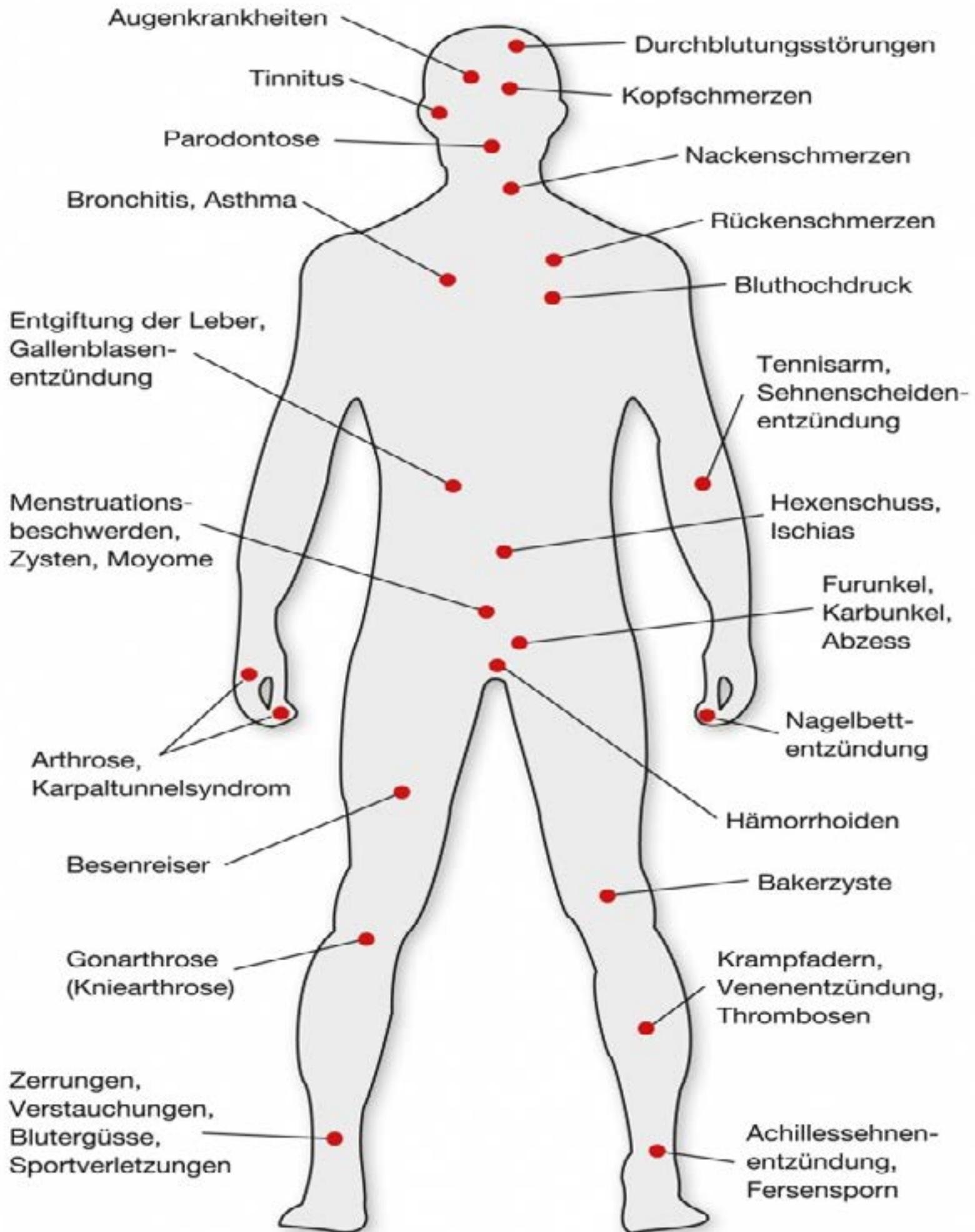
Venenerkrankungen wie Besenreiser, Krampfadern, Thrombosen, Hämorrhoiden
Herz-Kreislauferkrankungen
Gelenkerkrankungen wie Arthrose, Arthritis, Rheuma, Gicht
Chronische Nacken-, Schulter- und Rückenbeschwerden
Leberstau, Lymphstau
Blutergüsse
Migräne

Insbesondere bei Arthrose ist die Blutegeltherapie hervorragend dazu geeignet, die Schmerzen zu lindern und durch den Entstauungseffekt Schwellungen zu reduzieren. Häufig werden die durch Arthrose verursachten Beschwerden bereits nach der ersten Blutegelbehandlung spürbar gelindert.

Generell ist die Blutegeltherapie äusserst hilfreich bei allen Erkrankungen, denen Durchblutungsstörungen oder Entzündungsprozesse zugrunde liegen.



Indikationen für eine Blutegeltherapie



Blutegeltherapie – vielfältige Anwendungsgebiete einer seit Jahrtausenden bewährten Therapie

Grundlagen der Blutegeltherapie

Der medizinische Blutegel (*Hirudo medicinalis*) ist der bekannteste Egel aus über 300 Arten. Er wird seit Jahrhunderten in der Medizin zur Behandlung verschiedenster Erkrankungen eingesetzt. Er saugt sich an der Haut fest und „sägt“ diese mit seinen scharfen Calcitzähnen auf. Dabei nimmt er bis zu 5 ml Blut auf. Sein Speichel, den er ins Blut abgibt, enthält einen wahren Wirkstoff-Cocktail aus ca. 20 verschiedenen Substanzen. Ein besonders wichtiger Wirkstoff darunter ist das Hirudin, welches blutverdünnend und gerinnungshemmend wirkt und somit die Fließeigenschaft des Blutes verbessert. Aus diesen Eigenschaften ergeben sich bereits große Therapieansätze:



Nach Auffassung der Naturheilkunde beruht die Wirkung der Blutegelbehandlung auf mehreren Faktoren: dem Bissreiz, den im Speichel der Egel enthaltenen Substanzen, die durch den Biss abgegeben werden, der Bakterienflora der Egel und dem stattfindenden Aderlass.

Wissenschaftliche Studien zur Wirksamkeit liegen bislang kaum vor. Auf den Seiten der Karl und Veronica Carstens-Stiftung findet sich eine Pilotstudie über die Wirksamkeit der Blutegelbehandlung bei Kniegelenksarthrose. Allerdings weisen die Autoren auf die fehlende Aussagekraft dieser Studie hin, unter anderem wegen des Fehlens einer Kontrollgruppe, teilweise begleitenden Behandlungen während der Studie und der kurzen Studiendauer von sieben Tagen.[17] In einer weiteren kleinen Studie im Rahmen einer Doktorarbeit (2009) „erscheint die Blutegeltherapie damit als mögliche erweiterte Option für die symptomatische Therapie der fortgeschrittenen Rhizarthrose“. Allerdings wird auch hier in der Diskussion auf die fehlende Aussagekraft der Studie hingewiesen. Unter anderem mit Hinweisen auf Placeboeffekt, die Wahl der Kontrolltherapie und fehlende Evaluation eines Langzeiteffektes.[18] Ebenfalls von einer unzureichenden Datenlage bei der Blutegeltherapie bei Kniearthrose spricht der IGeL-Monitor des Medizinischen Dienstes Bund. Nach einer systematischen Recherche der wissenschaftlichen Literatur bewertet er diese Selbstzahlerleistung als „tendenziell negativ“. Der Placeboeffekt sei wahrscheinlich, es gebe keine Hinweise auf einen Nutzen, aber Hinweise auf geringe Schäden (Hautirritationen mit Juckreiz und seltene Blutungen).[19] Eine Review-Arbeit von Autoren aus Essen fand hingegen positive Effekte im Rahmen der Schmer-

MEDIZINISCHE BLUTEGEL BEHANDLUNG



Verkrampfungen

Eine bessere Durchblutung

Arthrose im Knie

Bereits eine einzige Sitzung mit vier bis sechs Blutegeln kann ausreichen, um Patienten mit Kniearthrose von einem Großteil ihrer Schmerzen zu befreien.



Durch die Behandlung mit Blutegel geht die Schwellung rasch zurück und das krampfartige Ziehen verschwindet wie auch das Gefühl der "schweren Beine".