



HAKBI'IT NASAUN HO SERVISU! LORON IDA, SERVISU IDA, BA
EMA IDA IDAK!

AMI NIA PROPÓSITU

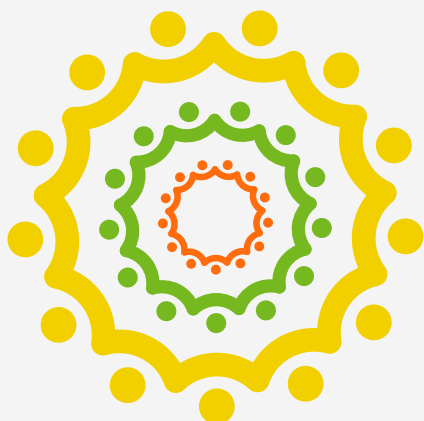
Ida-ne'e maka ita-nia viajen, no hamutuk, ita sei hamriik. Ami iha kompromisu atu fó kbiit ba ema sira liuhosi kria oportunidade sira ne'ebé signifikativu ne'ebé lori mudansa ba tempu ne'ebé naruk. Ami nia objetivu maka atu harii futuru ida ne'ebé di'ak liu no prósperu liu ba ami nia nasaun.



LORON IDA NE'EBÉ HAHÚ MEMORIA: VIZITA SANTO PADRE IHA TIMOR-LESTE

- Husi Konnekto nia Ekipa ba Komunikasaun

- Vizita Istóriu : Papa Fransisku vizita Timor-Leste husi 9 to'o 11 Setembru 2024, hanesan momentu ne'ebé boot liu ba ema Timor nian, espirítu no kultura.
- Misa iha Tasitolu : Iha 10 Setembru 2024, Papa halo Misa iha Esplanada Tasitolu, ho partisipasaun ne'ebe boot husi ema rihun 600,000 ema mai reza hamutuk. Ne'e hanesan reuniaun boot liu iha istória nasaun nian.
- Tema: "Hakarak Ita Nia Fé Sai Ita Nia Kultura" Tema vizita ne'e fó hanoin atu ita Timor-oan bele halo ita nia kultura no moris lor-loron hanesan lian husi ita nia Fé.
- Kaibauk no Belak iha Litúrjia Papa hateten katak Kaibauk simu simbolu poder, anin-laran, no rai-feto, tanba ne'e lulik ba Timor. Belak hanesan simbolu harmonia no ligasaun entre ema.
- Enkontru ho Juventude Papa mos hasoru juventude sira hamutuk 3,000 iha Dili Convention Center(CCD). Nia husu sira atu "halo barullu" ho dignidade, hetan pas no hetan uniaun iha sosiedade.
- Hametin Fraternidade Vizita ne'e mos hametin relasaun di'ak entre relijiaun sira, fo ezemplu ba paz no komprensaun hanesan rai boot nian.



RESILÉNSIA – FORSA HAMUTUK ATU HADIA

-- Husi Konnekto nia Ekipa ba Komunikasaun



Reziliénsia maka abilidade atu suporta, recupera, no aprende hosi dezafiu sira iha moris no iha serbisu-fatin. Ema sira ne'ebé reziliente la'ós de'it hasoru estres ka obstákulu sira maibé mós sai forte liután, kriativu liután, no iha esperansa liután hosi esperiénsia. Iha ambiente serbisu ohin lora nian ne'ebé iha mudansa lalais, reziliénsia maka abilidade xave ida ne'ebé ajuda ema ida-idak atu hala'o serbisu di'ak liu, motivadu nafatin, no adapta ba mudansa.

Resilénsia la'ós signifika la hetan problema. maibe atu simu realidade no buka solusaun husi situasaun ne'ebé susar. Dezafiu sira dala barak fó oportunidade atu aprende no hadi'a. Simu sira ho hanoin nakloke permite rezolusaun problema ho kriativu no hamenus estres ne'ebé la nesesáriu,dezafiu sira sai hanesan pasu ida ba kreximentu pesoál no profisionál.

Ema ne'ebé reziliente haree fallansu hanesan mestre ida. Bainhira planu sira la la'o tuir esperansa, sira analiza saida maka akontese, ajusta estratéjia sira, no sai forte liután. Resilénsia inklui kontrola ita nia hanoin no emosaun. Bainhira situasaun ne'ebé estres ka difikuldade, ema resiliente mak mantén kalma, la'ós fó problema ba stress ka frustrasaun. Laiha ema ida maka tenke hasoru difikuldade sira mesak. Reziliénsia envolve ligasaun ho kolega sira, mentór sira, no família. Apoiu sosial ajuda husi motivaun, liu husi esperansa, no fo perspektiva foun husi situasaun. Bainhira ema bele partilha esperiensa no aprende husi sira seluk, ita sei halo resilénsia boot liu.

IMPAKTU MUDANSA KLIMÁTIKA

-- Husi Konnekto nia Ekipa ba Komunikasaun



Iha fulan ida ne'e, ita senti impaktu mudansa klimatika tantu iha moris lora-lora no natureza husi perspektiva lokal no global.

Fulan Setembru parte hosi estasaun secas, tempu balu temperatura aas no humidade sensaun mos aas. Temperatura lora sei aas to'o média 33–34 °C, no iha kalan ho temperatura 21–23 °C, halo sensasaun ho anin.

Mudansa klimatika iha Timor-Leste halo sensasaun balu iha fatin lokal hanesan fatin kostal risiko ba erozaun no inundasaun. Episódiu global hanesan La Niña ka El Niño mós fo influensia ba intensidade udan, rai monu, no afetasaun ba agrikultura no peska. Iha fatin foho, rai lakan risiko hahu, halo deslizamentu rai, balu afetasaun ba planta, infraestrutura, no moris komunitária.

Fulan Setembru mós halo klaru katak mudansa klimatika mós afeta aktividade diáriu no planejamentu komunitáriu. Ne'ebe mak bele fo oportunidade ba hodi comunidade hodi bele adapta ba mudansa klimatika ne'e. Hanesan halo planu kolekta ai-han ho kalendáriu ajusta ba prevensaun inundasaun, proteje infraestrutura, no resiliencia ba fatin urbana, foho, no kostal.



FOKU BA TALENTU

- Husi Lian Konneкто nia Ekipa

Iha fulan ida ne’e mai ita kuñese oituan kona ba Mana Sidónia Lucinda Ximenes (Mana Sidónia)



Sidonia Lucinda Ximenes, Timorensen, Heart Health Promotion Nurse iha ETHF (Hahu iha 2022 até Agora)

- Hahan Favoritu : Noodles and Sea Food
Mehi Fatin Feriadu Favoritu : Switzerland and Great Wall in China
Ema ne’ebe maka sai Inspirador : Hau nia Mae
Talentu ne’ebe mak ema seidak hatene : Bele toka oituan viola ho klassiku no melodi
Lista ba mehi ne’ebe seidak atinji :
- Kontinua estudo hodi foti especialidade iha area fuan nian
 - Partisipasaun iha konferénsia saúde internasionál
 - Sai Enfermeira Especialista iha Kardiologia
- Moto ba Moris : “Desafiu muda moris, moris muda hau.”
Ambisaun wainhira sei ki’ik : : Sai doutora/Enfermeira Especialista iha Kardiologia
Tempu Livre Favoritu: Lê livru, toka viola, no pasa tempu ho familia
Kór favoritu : Pink no Mean
Kantór Favoritu : Adele and Taylor Swift
Favorite Football Player : Cristiano Ronaldo

ANIVERSÁRIU SIRA IHA FULAN SETEMBRU

Fulan ne’e, ami fo Parabéns ba ita nia kolega sira (Karik ita hasoru malu ho sira, hakuak sira reprezenta ami nia naran)



NARAN	LORON MORIS
Sidonio M. Amaral Da Silva	01-Sep
Anociano Mendes Clara	01-Sep
Bonifacio Tavares	01-Sep
Saturdina Maia dos Santos	01-Sep
Armanda Da Cruz Augusto	02-Sep
Saturnina Da Costa	02-Sep
Giomar Da Silva Da Costa	04-Sep
Jose Seco Quefi	05-Sep
Lourdes Neuza Reis Lopes Belo	05-Sep
Agostinha de Jesus Barros	07-Sep
Atanasio Tamela	07-Sep
Olandina De Jesus Vicente	08-Sep
Romario Samuel da Silva	08-Sep
Paulina Carvalho Dos Santos	08-Sep
Francisca Moreira Neto Marques	11-Sep
Jose Gusmao	13-Sep
Carmelita Mano Barreto	13-Sep
Paulino De Jesus	14-Sep
Silvano Da Conceicao Aparicio	14-Sep
Fatima Mendes	14-Sep
Celestina Soares	16-Sep
Moises Ferreira Lopes	17-Sep
Estefaneo Cardoso	18-Sep
Joao Bosco Ribeiro	20-Sep
Angelina Do Carmo	20-Sep
Vanessa A. De Deus Soariano Teti	21-Sep
Lizete da Silva Lucas	21-Sep
Frederico H. Da Costa De Jesus	23-Sep
Cipriano H. Da Costa De Jesus	23-Sep
Elisa Bastus	24-Sep
Simão Gomes	24-Sep
Celina Pinto	25-Sep
Americo Marques Bere	25-Sep
Laurentina Lidia	25-Sep
Rosito Pereira Fernandes	26-Sep
Benyamin Adrianus Dos S. De Araujo	29-Sep
Gil Vicente Sarmiento	30-Sep
Zidanio J. Da Silva Soares	30-Sep

