

# POP SPIRIT

ATTESTE QUE

CAROLE PONTBRIAND

À COMPLÉTÉ LA

FORMATION SUP YOGA+UNDA YOGA

ÉTUDE ET PRATIQUE DE CERTAINS ASANAS DE BASES + INITIATION DE PLANCHE À PAGAIE (THÉORIE ET PRATIQUE) + ANATOMIE PROPRE À LA PRATIQUE DU SUP ET DU SUP YOGA + PHILOSOPHIE DE LA PRATIQUE DU SUP YOGA + MÉTHODOLOGIE DE L'ENSEIGNEMENT + SÉCURITÉ SUR L'EAU + INITIATION AU UNDA YOGA

SOUS LA DIRECTION DE ET LES ENSEIGNEMENTS DE

MARIE-EVE BERTRAND E-RYT

ÉTÉ 2022

SIGNÉ ET REMIS PAR MARIE-EVE BERTRAND E-RYT



VILLE DE POINTE-CLAIRE, QUÉBEC, CANADA

