## Self Care Tracker

Morning Routine	M	Т	W	Т	F	S	S
•							
•							
•							
Afternoon Routine	M	Т	W	Т	F	S	S
• Niterioon Routine	141		VV				9
•							
•							
Night Routine	M	Т	W	Т	F	S	S
•							
•							