



William Griffith Wilson (26 de noviembre de 1895 – 24 de enero de 1971), también conocido como Bill Wilson o Bill W., fue el cofundador de la asociación Alcohólicos Anónimos junto con el Dr. Robert Smith (el Doctor Bob), una comunidad de personas que, en grupos de mutua ayuda, se recuperan de su problema común: el alcoholismo .

Bill alcanzó la sobriedad el 11 de diciembre de 1934 y la mantuvo durante 36 años. Sin embargo este éxito no fue ajeno a dificultades o episodios de conducta compulsiva o depresión. En sus últimos años experimentó con otras posibles curas para el alcoholismo: el LSD, la niacina o vitamina B3 y la parapsicología para inducir un cambio espiritual.

Bill murió de enfisema complicado por neumonía en 1971. Su mujer, Lois Wilson (Lois W.), fue la fundadora de Al-Anon, un grupo dedicado al auxilio de los amigos y familiares de alcohólicos. En 1999 Time Magazine incluyó a Bill entre los veinte primeros del Time 100: Héroes e iconos que ejemplifican "coraje, autodominio, exuberancia, habilidad sobrehumana y gracia maravillosa" en el siglo XX.

Wilson nació el 26 de noviembre de 1895, en Dorset, Vermont, Hijo de Emily (née Griffith) y Gilman Barrows Wilson. Él nació en el hogar y el negocio de sus padres, el Monte Aeolus Inn and Tavern. Su abuelo paterno, William C. Wilson, era un alcohólico que nunca volvió a beber después de una experiencia de conversión. Los padres de Wilson le abandonaron, su padre nunca regresó de un viaje de negocios y su madre fue a estudiar medicina osteopática. Bill y su hermana estaban al cuidado de sus abuelos maternos, Fayette Griffith Griffith y Ella. Como adolescente, Wilson mostró determinación, una vez de pasar meses diseñando y tallando un boomerang de trabajo. Después de las dificultades iniciales, Wilson se convirtió en el capitán del equipo de fútbol de la escuela y el violinista principal de su orquesta. Wilson también sufrió una grave depresión a la edad de diecisiete años después de la muerte de su primer amor, Bertha Bamford, por complicaciones de la cirugía.

El casamiento de Wilson con Lois Burnham fue en 1918, al regresar de la Primera Guerra Mundial y se mantuvo hasta su fallecimiento a los setenta y cinco años de edad. La guerra significó el inicio de su adicción a la bebida. Comenzó a trabajar en la bolsa de comercio de Wall Street logrando un éxito económico a la par que su alcoholismo le marginaba socialmente. La crisis de 1929 le significó grandes pérdidas económicas y la acentuación de su enfermedad que le amenazaba en forma física y mental, siendo internado cuatro veces en el "Charles B. Towns Hospital for Drug and Alcohol Addictions" (Hospital Ch. Towns para adicciones de drogas y alcohol). Su doctor William Duncan Silkworth, habrá tenido una gran influencia en Wilson ya que veía el alcoholismo como una enfermedad del cuerpo y del alma , más que como un problema de voluntad. En noviembre de 1934, logró abandonar la bebida en forma definitiva. Tras permanecer sobrio unos meses intentó ayudar a otros alcohólicos y hasta hoy su experiencia da resultado solamente a aquellos que de buena voluntad quieren un cambio en su vida, siguiendo paso a paso los principios de Alcohólicos Anónimos con éxito, día tras día.

El 10 de junio de 1935 en un fallido viaje de negocios a la localidad de Akron, Ohio, en un intento de permanecer sobrio y no recaer en el consumo comenzó a llamar a sacerdotes y pastores de iglesias para que le presentaran un alcohólico para conversar. Uno de ellos le dio el dato del doctor Robert Holbrook Smith (o doctor Bob). Ambos alcohólicos se ayudaron a permanecer sobrios y, tras descubrir su éxito, decidieron comenzar a ayudar a terceras personas. Pronto pudieron reunir un grupo y lograron crear algunas reglas de funcionamiento que les llevó a crear la organización "Alcohólicos Anónimos".

