

കിഡ്നി സ്റ്റോറും വേദനയും എങ്ങിനെ പരിപൂർണ്ണ ഇല്ലാതാക്കാം

സമ്പാദകൻ: ജോയിക്കുട്ടി, ഡിട്രോയിറ്റ്

പ്രസവ വേദന കഴിഞ്ഞാൽ ഈ ലോകത്തെ ഏറ്റവും തീവ്രമായ വേദനയാണ് വൃക്കയിൽ കല്ലിന്റെ വേദന.

ചുവടെ ചേർന്ന വിധം ആയത് കൈകാര്യം ചെയ്താൽ വേദന പരിപൂർണ്ണ തീരാനും കൂടാതെ ഈ കല്ല് അലിഞ്ഞു പോകാനും സാധ്യതയുണ്ട്:

രണ്ട് ഔൺസ് ഒലിവ് എണ്ണയും രണ്ട് ഔൺസ് നാരങ്ങാ നീരും കൂട്ടി കലത്തുക.

ഇതു കുടിച്ചാലുടനെ പന്ത്രണ്ട് ഔൺസ് വെള്ളം കുടിക്കുക.

മുപ്പതു മിനിറ്റു കഴിഞ്ഞ് പകുതി നാരങ്ങാ പന്ത്രണ്ട് ഔൺസ് വെള്ളത്തിൽ കലത്തുക.

അതിൽ ഒരു സ്പൂൺ ആപ്പിൾ സൈഡർ വിനിഗർ ചേത്ത് ഓരോ മണിക്കൂർ ഇടവിട്ട് കുടിക്കുക.

കിഡ്നി സ്റ്റോൺ പൂർണ്ണമായും ഇല്ലാതാകും.

