



骨質疏鬆測試與治療

骨質疏鬆測試與治療

骨質疏鬆症是港人耳熟能詳的骨骼疾病，但其後遺症的嚴重性你又知道嗎？原來此症可以誘發脆性骨折，骨折患者或需要長期臥床，並承受由此造成的各樣併發症。正因如此，高風險人士應聽從醫生的建議，及早進行骨質密度檢查，避免在骨折後才追悔莫及。

文：Edmond

病徵相當輕微 甚至全無症狀

骨質疏鬆症被稱為「無聲疾病」，原因在於絕大部分人都難以憑感覺來斷定自己的骨骼是否強壯。換句話說，即使患上骨質疏鬆，基本上完全沒有症狀，這導致很多患者根本就對自己患病全然不知。而骨質疏鬆大多出現在女性身上，女性患者比男性高一倍，這是因為她們的骨質在更年期收經後會以相當快的速度流失。以一般女士約 50 歲收經為例，收經後她的骨質密度會急速下降，直至年屆 65 歲時或已面臨骨折的風險。現時大多數骨質疏鬆的個案均與女性更年期有關，其他高危因素包括遺傳、過早更年期（< 45 歲）、體重過輕（BMI < 18）、吸煙、內分泌問題（如甲狀腺疾病）、長期服用類固醇等因素所致。

胡立志醫生表示，當骨質疏鬆症患者跌倒或受碰撞時，很容易就會出現骨折的情況。骨折通常在三個部位出現，分別是髖關節、脊椎及手腕，而其所引致的後遺症各有不同。手腕及脊椎的骨折會構成痛楚及於生活構成諸多不便，但死

亡率不算太高；至於髌骨骨折後果可以相當嚴重，患者需要接受大型手術並需長期卧床休養，活動能力大受影響，以致容易誘發肺炎、尿道炎、敗血病甚至血栓塞等嚴重併發症，據統計本港每十個髌骨骨折患者之中，就有大約兩人會在一年內死亡。¹

及早進行骨質檢測極重要

由於骨質疏鬆難以察覺且後遺症嚴重，及早進行相關檢測實在十分重要。現時醫生會運用雙能量 X 光骨質密度檢查（DEXA Scan）來為病人作診斷，此檢測方式的準確度十分高，一旦患者的 T 值下跌至一定水平就可確診患病，這代表其骨質已過於脆弱，很容易有骨折的風險，需儘早接受治療。此外，醫生亦可透過問卷調查的形式評估病人的患症風險，再按結果視乎是否應建議他們作進一步檢查。至於坊間運用超聲波量度腳部的快速骨質測試，準確度則不大。

若確診患有骨質疏鬆，接受治療預防骨折是首重的要務。此症的治療方式可分為兩大類，分別是口服的雙膦酸鹽藥物及仿保骨素針的注射，少部分個案醫生會考慮用選擇性雌激素受體調節劑（SERMs）或副甲狀腺素進行治療。胡立志醫生指出，相較主要的兩種治療方式，仿保骨素針在提升骨質密度方面的效用較強，而且副作用較少，患者在接受治療後出現非典型骨折或顎骨壞死的比率較少。另一方面，服藥的患者容易因看不見症狀而自行停藥；相反，針劑僅需每半年注射一次，醫生也可提點患者作注射，有助確保服藥依從性。值得一提的是，無論使用那種治療，患者也要吸收足夠的鈣質和維他命 D！

圖說 01

胡立志醫生表示，當骨質疏鬆症患者跌倒或受碰撞時，很容易就會出現骨折的情況。



¹ Leung KS, Yuen WF, Ngai WK, et al. Hong Kong Med J. Epub 2017 May 5. Doi: 10.12809/hkmj166124.

圖說 02

髌骨骨折後果可以相當嚴重，患者需要接受大型手術並需長期卧床休養，活動能力大受影響。



資料由安進支持
HK-01642-PRO-2018-Nov