

【兒科通識】流感針 打好唔打好？



流感高峰期將至，近年患上流感及出現嚴重併發症的個案不斷上升，令一眾家長憂心忡忡。不過，有關注射預防流感疫苗的安全性和保障性不斷受到質疑，箇中又有很多疑幻似真的傳言，令想替子女打疫苗防流感的家長卻步。究竟這一針，打還是不打？

打細菌入身體？

坊間有注射疫苗是把細菌打進身體，注射後分分鐘會大病一場，還是「唔打好過打」之說。對此，家庭醫生胡立志解釋：「流感疫苗主要分兩種，分別是滅活疫苗及減活疫苗。滅活疫苗 (Inactivated Vaccine) 是先把流感病毒殺死，然後抽取病毒的抗原蛋白，把它注射到人體內，使其在血液中產生抗體，抵禦流感病毒；減活疫苗 (Live Attenuated Vaccine)，即是把病毒經過化學處理減少毒性，然後把仍然活性的病毒作疫苗。早前有報導過的噴鼻式流感疫苗正屬此

類。其原理是把減弱了的病毒滴進鼻孔內，然後病毒會感染鼻黏膜細胞，就像一次小型發病，從而令免疫系統產生防禦能力。當真正接觸流感病毒時，呼吸道的第一道防線已能發揮效用。」



噴鼻疫苗非人人適合

胡醫生強調：「接種疫苗後會大病只是誤傳，臨床也沒有甚麼案例支持這個說法。相反，醫學實證顯示兩種流感疫苗有效和安全。噴鼻式活性疫苗可能出現的副作用包括流鼻水、鼻塞或喉嚨痛；而注射式疫苗的副作用更輕微，可能出現輕微發燒或針口痛，但大部分接種疫苗者均無出現嚴重副作用。

「不過，上述兩類疫苗不是人人合適。在美國，噴鼻式減活流感疫苗只註冊在 2 至 49 歲使用。暫時仍未有足夠數據支持 2 歲以下小童、孕婦、哺乳期間的媽媽和長者的使用安全。患有鼻敏感、氣管敏感、哮喘、免疫系統疾病人仕，也可能不適合使用噴鼻疫苗，以免病況加劇。」胡醫生續說。

雞蛋過敏先評估

另外，流感疫苗可能含有蛋白成分，因此若子女對雞蛋敏感的話，家長也不敢讓子女接種。胡醫生解釋：「醫生會先了解小朋友的敏感狀況和程度。疫苗中的蛋白成分少，若果進食雞蛋後出現輕微敏感反應，如皮膚痕癢，仍是可以接種疫苗的。不過，患者如屬過敏性休克，即會出現血壓下降或呼吸困難，則不宜接受此類疫苗。」

也有說疫苗含有水銀，擔心子女接種後會中水銀毒。胡醫生表示，以往有資料顯示，在美國有少許疫苗含有硫柳汞，是一種有機水銀化合物，但其在疫苗中的含量遠低於中毒水平，而且世界衛生組織參考了多個研究後，亦作出了結論，肯定疫苗是安全。現時在香港醫生採用的疫苗則沒有此成份，家長無需擔心。



家庭醫生胡立志表示，流感疫苗主要分兩種，分別是滅活疫苗及減活疫苗。

肺炎球針 + 流感針 = 雙重保障

流感最常出現的嚴重併發症為肺炎，而肺炎球菌所引發的入侵性疾病，更有機會引致嚴重後遺症，甚至死亡。因此，建議小童、長者及長期病患者等高風險人士，均注射流感針和肺炎球針，以得到雙重保障。

流感高峰期為每年的 12 月至翌年 3 月，而注射預防疫苗的最佳時間為 10 至 11 月，理由是疫苗在體內需約兩星期才能產生抗體，起保護作用。故應盡快接種，以免打得太遲。

採訪：Heidi