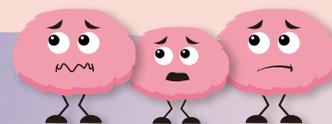


認識肺炎球菌疫苗



秋意漸來，家長都擔心孩子受涼，甚至患上流感；如果同時感染肺炎球菌，病情便會更為嚴峻——此菌可令兒童出現上呼吸道病症，如咽喉發炎、中耳炎或鼻竇炎等；如果形成入侵性的肺炎球菌疾病，更可引致肺炎、腦膜炎和敗血病，嚴重者有傷殘及致命風險。



胡立志 醫生

在二零零七至二零一五年，本地入侵性肺炎球菌疾病的發病率為每十萬人中有二至三個，於五歲以下和六十五歲以上組別較高。研究數據顯示，接種疫苗可有效減少肺炎球菌感染。

流感針與肺炎針雙重保護

目前「香港兒童疫苗接種計劃」（即俗稱「針紙」）已包含了13價肺炎球菌疫苗（下稱13價疫苗）；醫學實證顯示，疫苗既有效亦安全，可能出現的副作用包括發燒或針口疼痛，不過出現機率較低，大部分能不藥而癒。

兒童只需要接受一個療程的13價疫苗，但流感針則需每年注射。13價疫苗於二零一一年納入針紙範圍，在此之前出生的兒童及青少年若未曾打針，可考慮趁流感高峰期來臨之前（即十月尾至十一月）接種，或進行「左流右肺」，即左手打流感針、右手打肺炎針。此外，家有長期病患者及六十五歲以上長者，由於他們均屬高風險人士，亦應該考慮接種疫苗。

拆解疫苗謬誤

坊間對疫苗經常存有誤解，例如聽信「打針衰過唔打」，此說法通常針對流感疫苗，事實是注射流感疫苗後需要時間生出抗體，如果太遲注射，便未能及時在流感高峰期產生保護。由於流感有機會併發肺炎，所以最好流感針與肺炎針雙管齊下接種。另一種常見的錯誤期望，就是「打完針就百毒不侵」，其實疫苗只針對某種病原體，例如肺

炎或流感，不代表能預防所有疾病。

其他對疫苗的種種傳聞，包括「打針易患自閉症」，其實已有許多醫學研究證實，打針與自閉症毫無關連。除此之外，亦有傳言指疫苗針含有水銀。此說法是針對某些流感疫苗採用了硫柳汞（Thimerosal）（或稱Ethylmercury）作為保存劑的成份。其實疫苗中的硫柳汞含量遠低於可中毒水平，而且世界衛生組織（WHO）參考了多個研究後，亦作出了結論，肯定了疫苗是安全。硫柳汞多用於「多次抽取包裝」的疫苗，現時私家醫生採用的一次性預裝注射器（Prefilled Syringe）疫苗則沒有此成份。

早前內地發生了假疫苗事件，令人關注香港是否有足夠疫苗供內地來港及本地兒童注射，亦擔心有假疫苗流入。家長大可放心，暫時供應未見有短缺情況，而且醫生均直接從藥廠入貨，香港對疫苗監管嚴謹，故大眾可無需擔心。

接種疫苗的重要性

「醫生，唔打針得唔得？」假如不接種疫苗，最大危機是不知何時受到感染。就以今年四月初日本沖繩爆發麻疹疫情為例，未曾接種疫苗的人士，可能因外遊而受到健康威脅，亦有機會受外來病毒感染。

須知道疫苗確有實際功效，例如早年的麻疹和小兒麻痺等病，已隨著疫苗在香港廣泛接種而變得罕見，天花更已在香港絕跡，證明疫苗可將某些疾病的發病率大大減少，功不可沒。