



vértebra[®]
SENTÀRSE BIEN



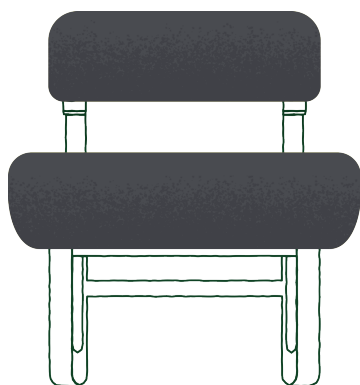
Dile hola a una espalda sana.

Vértebra es un asiento diseñado ortopédicamente para el cuidado de la postura; fortaleciendo y alineando la espalda, hombros y cuello.

Dile hola a tu nueva postura.

Colores que se alinean con tu personalidad.

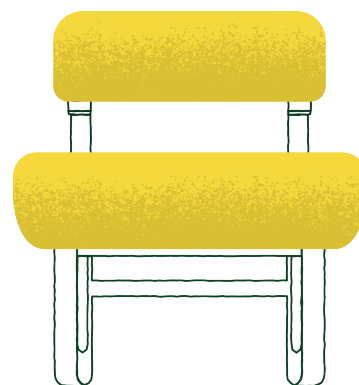
Gris
Oxford



Beige
Mármol



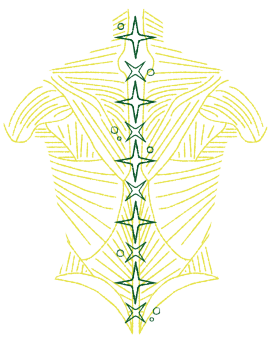
Amarillo
Mostaza



Ergonomía y diseño

Disfruta de una postura correcta sin hacer esfuerzo. El diseño ergonómico de Vértebra endereza tu columna al posicionar tu cadera en un ángulo abierto que ayuda a reducir el dolor que ocasiona el uso de una silla tradicional.

Fortalece tu espalda



Reduce el estrés



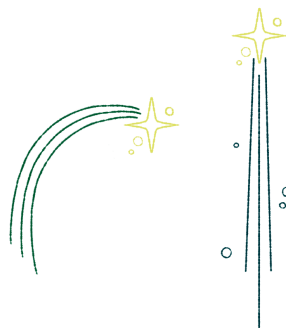
Mejora tu postura



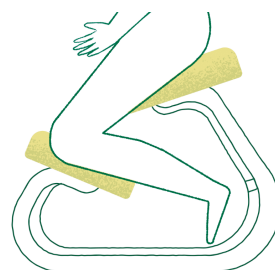
Mejora tu circulación



Mantén tu equilibrio



Comodidad al sentarse



Especificaciones

Maderas

¡Siéntate con la conciencia tranquila! La madera de nuestras
Vértebras viene de extracciones forestales responsables.

Todo nuestro material cuenta con la certificación
internacional del Consejo de Administración Forestal.

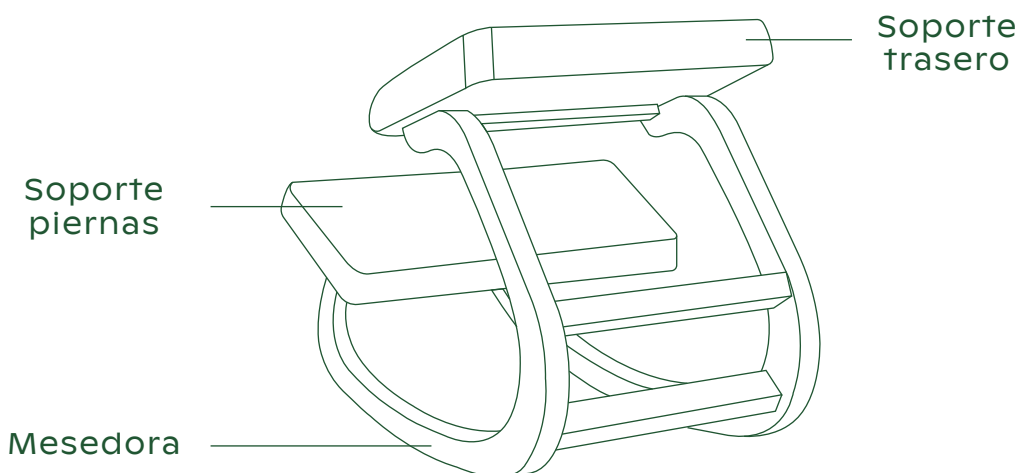
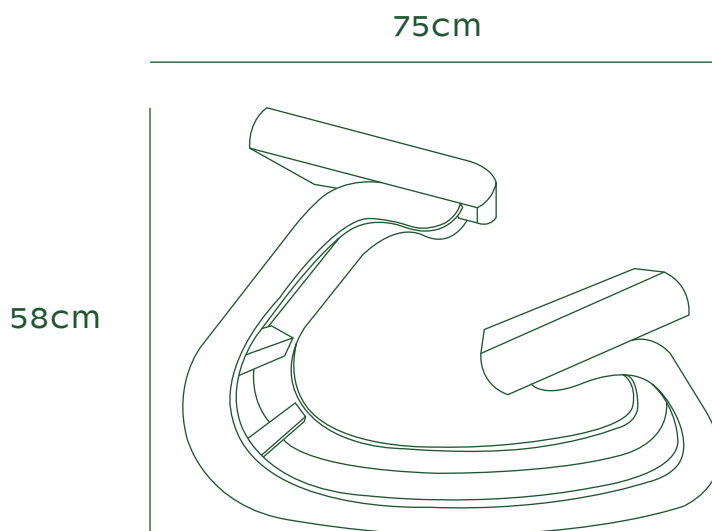


Medidas

Altura
58cm

Ancho
56cm

Largo
75cm





En México, 8 de cada 10 personas sufren de problemas de espalda o los tendrán a lo largo de su vida. Por eso, en Vértebra le dimos la vuelta a la manera en la que nos sentamos y diseñamos un asiento que aprovechara al máximo el movimiento natural del cuerpo.

Al sentarte activamente, lograrás una mayor concentración y energía en tus espacios de trabajo, así como múltiples beneficios en tu salud. Simplemente súbete y déjate llevar. Usar una Vértebra es tan intuitivo como respirar.

Además, una Vértebra se verá genial a donde sea que la lleves.





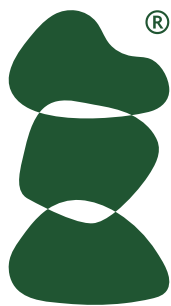
vértebra

SENTÀRSE BIEN

Manual de Uso

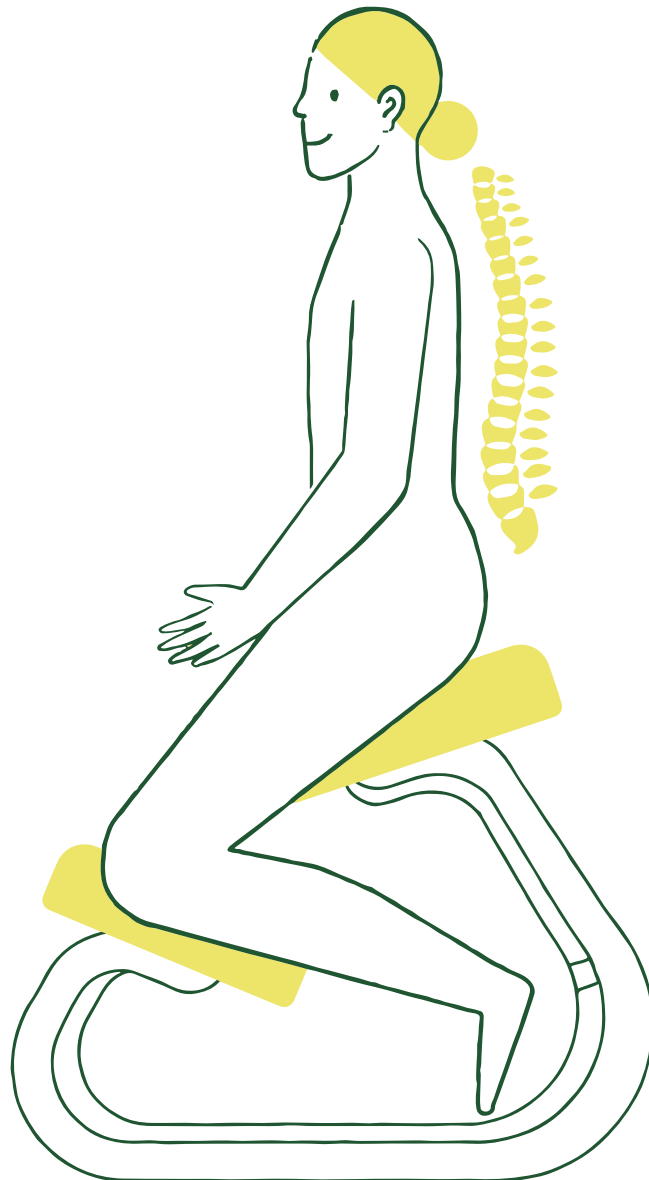
Encuentra el balance
perfecto para tu espalda,
hombros y cuello.

La ergonomía de Vértebra
te permite fortalecer tu
postura al sentarte.



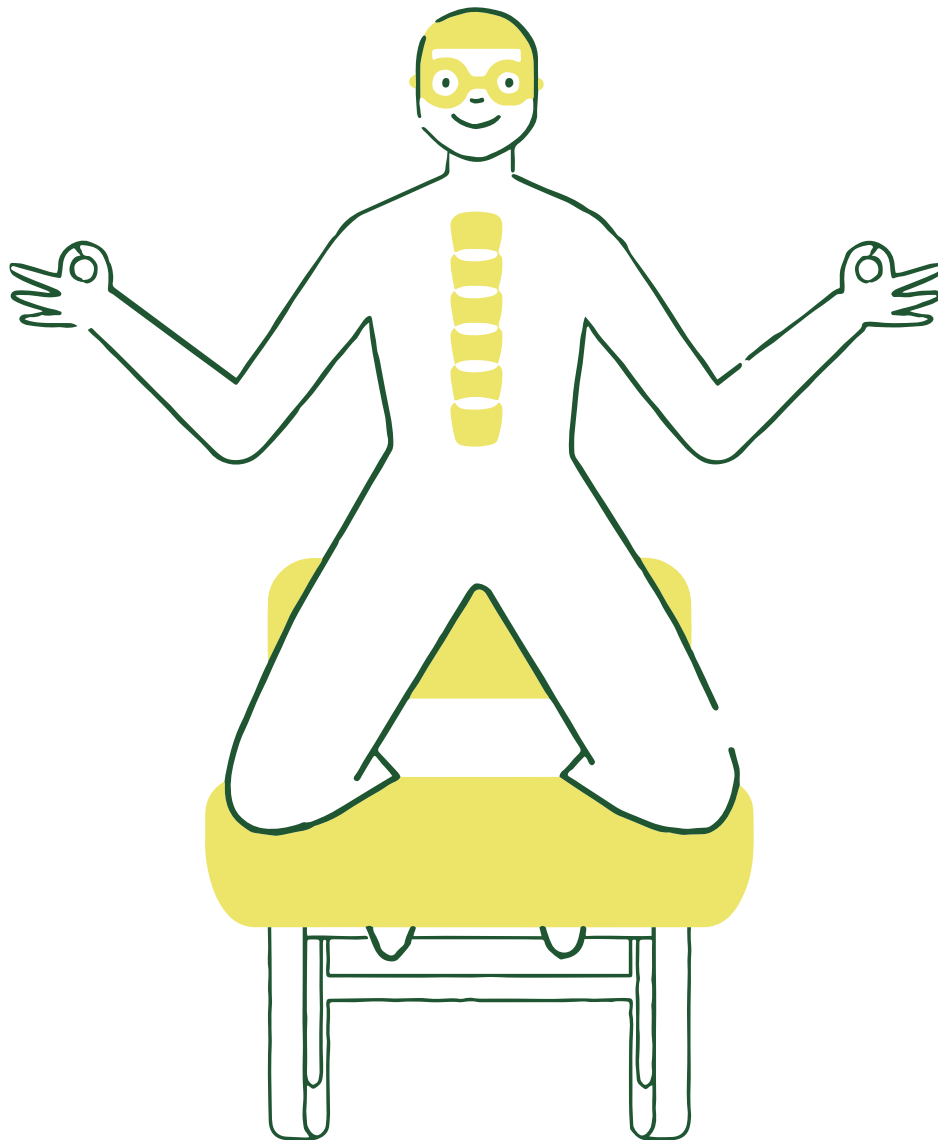
1^{er} Paso

Es importante repartir el peso del cuerpo. Entre los glúteos y las espinillas.



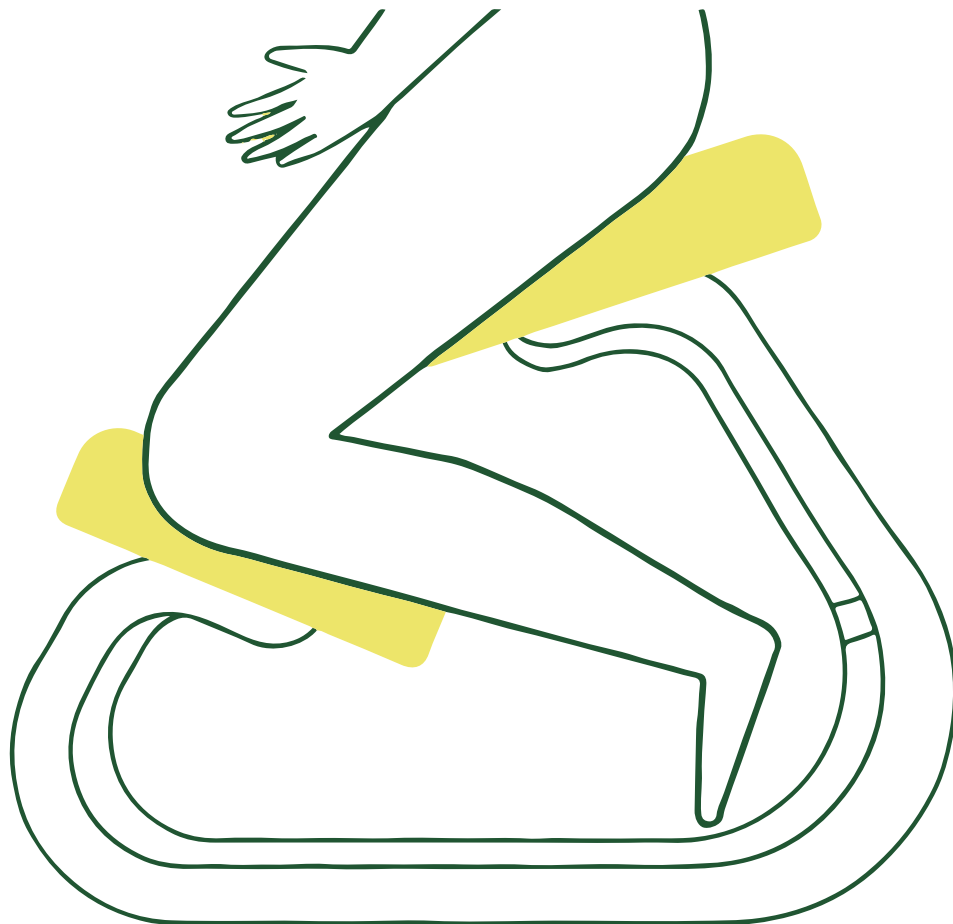
2^{do} Paso

Abrir ligeramente las piernas de forma natural.



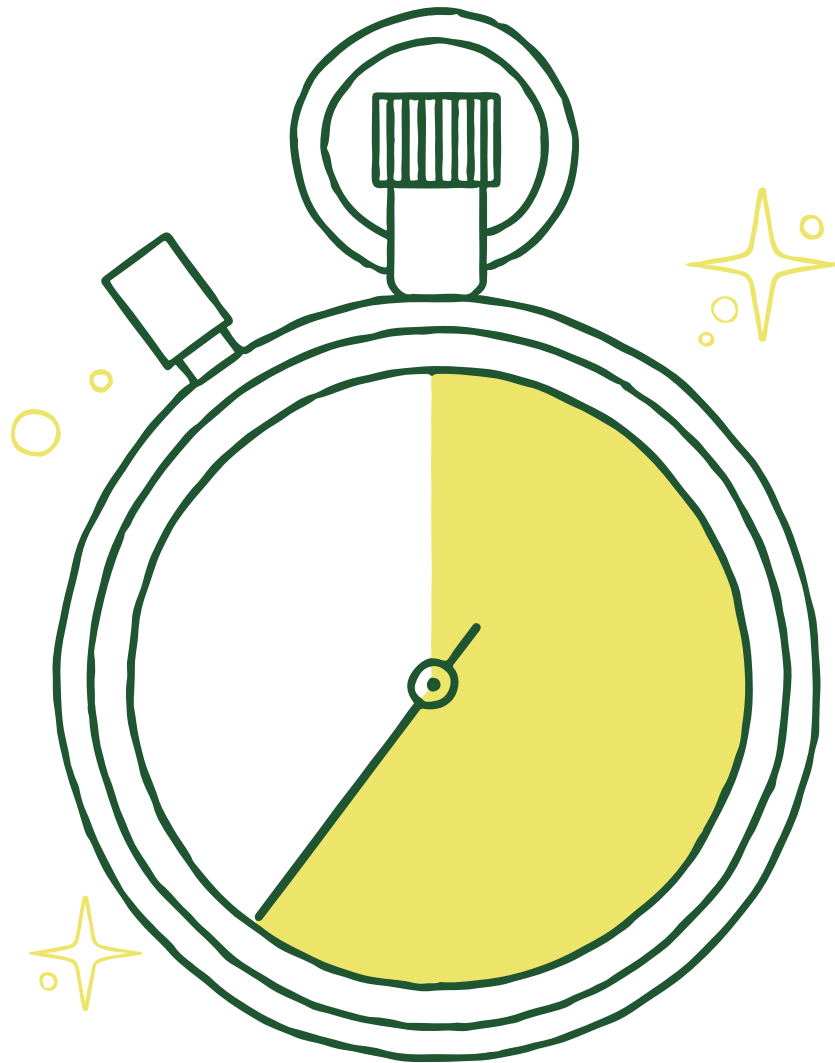
3^{er} Paso

La mecedora se controla con la cadera. Los movimientos correctos unicamente son de adelante hacia atrás.



Recomendación

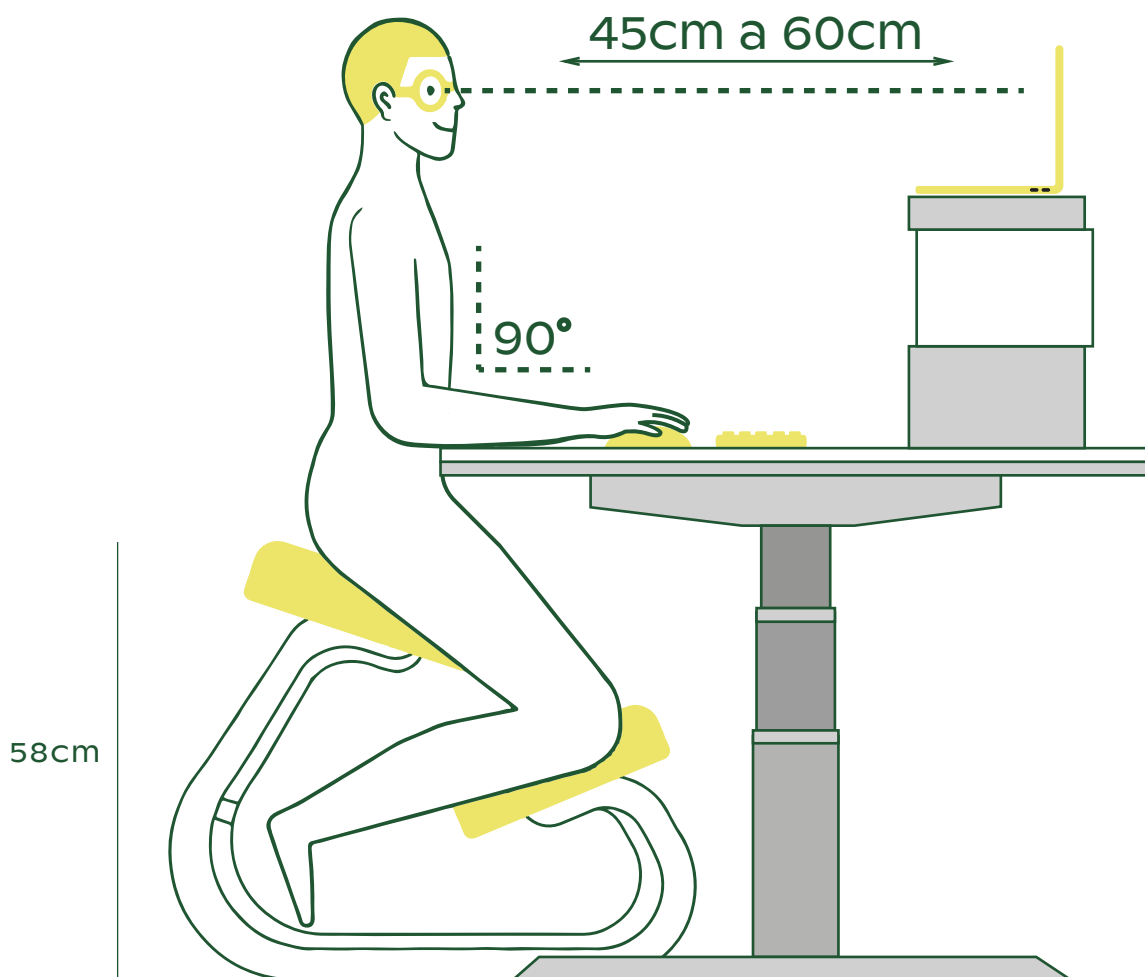
Pon una alarma cada hora para levantarte, toma agua, estira y regresar a trabajar.

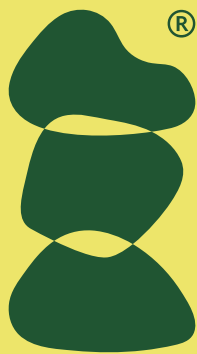


SENTARSE BIEN

¿Cuál es la altura ideal de tu mesa?

La que haga que tus brazos hagan un ángulo de 90





¡Dinos hola!
Nos encantaría saber todas tus dudas.
vertebra.mx - [@vertebra_mx](https://www.instagram.com/vertebra_mx) - (33) 2019 6645