

## 2021-2022 ÖZEL BİLGE OKULLARI EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

HAFTA	TARİH	GÜN	SABAH	ÖĞLEN	İKİNDİ
I . HAFTA	6.09.2021	PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Kaşar Peynir, Zeytin, Reçel, Mevsim Sebze Söğüş, Ekmek, Süt	Mercimek Çorbası, Köfte, Patates Kızarması, Ayran	Zebra Kek, Elma
	7.09.2021	SALI	Simit, Beyaz Peynir, Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, Domates, Salatalık, Ihlamur	Şehriye Çorbası, Taze Fasulye, Soslu Makarna, Yoğurt, Şekerpare	Poğaç, Kavun
	8.09.2021	ÇARŞAMBA	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Bal, Mevsim Sebze Söğüş, Ekmek, Süt	Domates Çorbası, Etli Nohut, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Bisküvili Pasta, Üzüm
	9.09.2021	PERŞEMBE	Kaşarlı Krep, Beyaz Peynir, Kaşar Peyniri, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Çocuk Çayı	Yayla Çorbası, Fırında Güveç, Pirinç Pilavı	Peynir- Patates Börek, Mevsime Göre El Yapımı Meyve Suyu
	10.09.2021	CUMA	Omlet, Beyaz Peyniri, Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, Mevsim, Sebze Söğüş, Süt	Ezogelin Çorbası, Pizza, Elma Dilim, Ayran	Tavuk Göğsü, Muz
II . HAFTA	13.09.2021	PAZARTESİ	Simit, Beyaz Peynir, Kaşar Peyniri, Tahin Pekmez, Zeytin Domates, Salatalık, Ihlamur	Mercimek Yemeği, fırında Biber Dolması, Yoğurt	Açma, Üzüm
	14.09.2021	SALI	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Kaşar Peynir, Zeytin, Reçel, Mevsim Sebze Söğüşü, Ekmek, Süt	Ezogelin Çorbası, Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Islak Kek, Patlamış Mısır
	15.09.2021	ÇARŞAMBA	Hamur Kızartması, Beyaz Peynir, Kaşar Peynir, Bal, Salatalık Çocuk Çayı	Şehriye Çorbası, Sulu Köfte, Soslu Makarna, Revani	Dere Otlı Tuzlu Kurabiye, Kavun
	16.09.2021	PERŞEMBE	Omlet, Beyaz Peynir, Kaşar Peyniri, Salatalık, Domates, Reçel, Ekmek, Süt	Mercimek Çorbası, Tas Kebabı, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Limonlu Fındıklı Kek, Mevsime Göre El Yapımı Meyve Suyu
	17.09.2021	CUMA	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Kaşar Peynir, Zeytin, Mevsim Sebze Söğüşü, Tahin Pekmez, Ekmek, Çocuk Çayı	Yayla Çorbası, Tavuk Dürüm, Patates Kızartması, Ayran	Börek, Üzüm
III. HAFTA	20.09.2021	PAZARTESİ	Omlet , Beyaz Peynir, Kaşar Peyniri, Domates, Salatalık, Domates, Bal, Ekmek, Süt	Şehriye Çorbası, Etli Nohut, Pirinç Pilavı, Kadayıf Tatlısı	Kakaolu Kek, Muz
	21.09.2021	SALI	Krep, Beyaz Peynir, Kaşar Peynir, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Çocuk Çayı	Yayla Çorbası, Fırında Patates Oturtma, Soslu Manti	Poğaç, Ayran
	22.09.2021	ÇARŞAMBA	Haşlanmış Yumurta, Patates Kızartması, Beyaz Peynir. Kaşar Peynir, Salatalık, Domates, Ekmek, Süt	Ezogelin Çorbası, Patlıcan Şakşuka, Tavuklu Pilav	Muhallebili Bisküvili Pasta, El Yapımı Meyve Suyu
	23.09.2021	PERŞEMBE	Simit, Beyaz Peynir, Kaşar Peyniri, Zeytin, Tahin Pekmez, Salatalık, Ihlamur	Mercimek Yemeği Peynirli Makarna, Yoğurt, Şekerpare	Börek, Üzüm
	24.09.2021	CUMA	Omlet, Beyaz Peynir, Kaşar Peynir, Zeytin, Reçel, Domates, Salatalık, Ekmek, Süt	Ezogelin Çorba, Ekmek Arası Köfte, Patates Kızartması, Ayran	Zebra Kek, Kavun
IV. HAFTA	27.09.2021	PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta, Beyaz peynir, Kaşar Peynir, Tahin Pekmez, Zeytin, Mevsim Sebze Söğüş, Ekmek, Süt	Yayla Çorbası, İzmir Köfte, Patates Püresi, Sütü İrmik Tatlısı	Börek, El yapımı Meyve Suyu
	28.09.2021	SALI	Omlet, Beyaz Peynir, Kaşar Peynir, Domates, Salatalık, Bal, Ekmek, Çocuk Çayı	Tavuk Suyu Çorbası, Bilge Tantuni, Bulgur Pilavı, Salata	Tatlı Kurabiye, Elma
	29.09.2021	ÇARŞAMBA	Krep, Beyaz Peynir, Kaşar Peynir, Reçel, Zeytin, Mevsim Sebze Söğüşü, Süt	Ezogelin Çorbası, Zeytin Yağlı Taze Fasulye, Soslu Manti	Poğaç, Üzüm
	30.09.2021	PERŞEMBE	Pişi, Beyaz Peynir, Kaşar Peynir, Zeytin, Reçel, Domates, Salatalık, Çocuk Çayı	Mercimek Çorbası, Fırında Tavuk, Soslu Makarna, Yoğurt	Limonlu Kek, Muz
	1.09.2021	CUMA	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Kaşar Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Süt	Şehriye Çorbası, Hamburger, Elma Dilimi Patates, Ayran	Dere Otlı Tuzlu Kurabiye, Ayran