



Cours de vélo de montagne – Club de vélo XTRM Amos

Saison 2026

1. Informations générales

- **Page Facebook:** [Club Vélo-XTRM Amos](#)
 - Toute communication importante, y compris les annulations de cours, y sera diffusée.
 - Utilisez le Messenger pour communiquer avec nous en privé.
- **Site Web:** <https://veloxtrmamos.ca>

2. Vêtements du club

- **Les maillots sont maintenant en vente chez Sports Experts** et sont valides pour 3 ans (2024-2025-2026).
- Pour participer aux courses de la Coupe du Nord, **le maillot de l'édition actuelle est obligatoire.**
- **Commandites :** Si vous souhaitez commanditer le club, communiquez avec nous.

3. Équipement nécessaire

Les élèves doivent avoir en leur possession les articles suivants :

1. Un vélo en bon état de fonctionnement (incluant des freins à mains fonctionnels)
2. Un casque bien ajusté
3. Des gants de vélo
4. Une gourde d'eau
5. Chambre à air de rechange
6. Du chasse-moustiques (à apporter ou à appliquer avant le cours)
7. Leur carte de membre de la FQSC (à présenter lors des premiers cours afin de noter le numéro). **Note : l'inscription à la FQSC est obligatoire afin d'assurer une couverture en cas d'accident sur les sentiers (voir l'étape 1 de l'inscription).**

4. Inscription aux cours

- **Étape 1 :** Inscription à la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) via <https://fqsc.net/> (c'est obligatoire).
 - Protection en cas d'accident.
 - Une carte virtuelle vous sera envoyée par courriel dans un délai d'environ 2 jours.
 - Cliquez sur le document ci-dessous pour la procédure détaillée.



FQSC_procedure
inscription membre.docx



- **Étape 2** : Une fois l'inscription à la FQSC complétée, vous pourrez effectuer l'inscription de votre enfant aux cours au lien suivant : [Inscription Club de vélo XTRM Amos.](#)

5. Déroulement des cours

- **Période** : 1^{er} juin 2026 à la mi-août.
- **Formation des groupes** : Selon l'âge et le niveau pour assurer un bon rythme.
- **Catégories d'âge (au 31 décembre de l'année en cours)** :
 - **Bibitte** (6-8 ans) – Doit savoir utiliser un vélo avec vitesses et freins à main.
 - **Atome** (9-10 ans)
 - **Pee Wee** (11-12 ans)
 - **Minime** (13-14 ans)
 - **Cadet** (15-16 ans)
- **Horaires habituels** :
 - **Bibitte/Atome** : Lundi et jeudi de 17 h 30 à 18 h 30
 - **Pee Wee/Minime/Cadet** : Lundi et jeudi, de 18 h 30 à 20 h (19 h 30 jusqu'à la fin des classes)
- **Présence** : Arriver **10 à 15 minutes avant** le début des cours.
- **Point de rassemblement** : Les enfants doivent se rendre à la pancarte de la couleur de leur groupe. En cas d'inscription tardive, consulter un entraîneur pour connaître le groupe attribué à votre enfant.

6. Sécurité

- **Interdiction de rouler dans le stationnement.** Les enfants doivent marcher à côté de leur vélo.

7. Courses – Coupe du Nord

- **Événements** : Quatre courses régionales (Amos, Val-d'Or, Senneterre, Rouyn-Noranda)
- **Inscription** : Chaque course nécessite une inscription individuelle.
- **Informations disponibles sur** :
 - Page Facebook du club organisateur
 - Site Web de la [Coupe du Nord](#)
 - Partage sur la page Facebook du Club Vélo XTRM Amos
- **Course de la Coupe du Nord à Amos** : La course aura lieu le dimanche 14 juin 2026. Nous aurons besoin de bénévoles. Contactez-nous si vous souhaitez contribuer!



8. Entretien des sentiers

- Une **corvée sera organisée le 23 ou 24 mai** (selon la température) pour nettoyer et entretenir les sentiers.
- Plus il y a de bénévoles, plus nous pouvons améliorer le réseau.
- L'événement sera annoncé sur Facebook.

9. Nous joindre

- Pour toute question, écrivez-nous via la page Facebook du [Club Vélo XTRM Amos](#).

Au plaisir de rouler avec vous cet été!