



Cours de vélo de montagne – Club de vélo XTRM Amos

1. Informations générales

- **Page Facebook:** [Club Vélo-XTRM Amos](#)
 - Toute communication importante, y compris les annulations de cours, y sera diffusée.
- **Courriels:** xtrm_amos@outlook.com
 - Vous recevrez également des communications du club par courriel.
- **Site Web:** <https://veloxtrmamos.ca>

2. Vêtements du club

- Le club vend des vêtements à son effigie (maillots, cuissards, etc.).
- Les maillots sont valides pour 3 ans (2024-2025-2026).
- Pour participer aux courses de la Coupe du Nord, le maillot de l'édition actuelle est obligatoire.
- Une séance d'essayage a lieu chaque année en mars. Les dates seront publiées sur Facebook et sur notre site Web.
- Les commandes se font sur une boutique en ligne.
- Un inventaire limité est également disponible pour ceux qui ont manqué la boutique en ligne. Communiquez avec nous sur Messenger.
- **Commandites** : Si vous souhaitez commanditer le club, communiquez avec nous.

3. Inscription aux cours

- **Étape 1** : Inscription à la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) via <https://fqsc.net/> (c'est obligatoire).
 - Protection en cas d'accident.
 - Une carte virtuelle vous sera envoyée par courriel dans un délai d'environ 2 jours.
 - Cliquez sur le document ci-dessous pour la procédure détaillée.



FQSC_procedure
inscription membre.docx

- **Étape 2** : Une fois l'inscription à la FQSC complétée, vous pourrez effectuer l'inscription de votre enfant aux cours au lien suivant : [Inscription Club de vélo XTRM Amos.](#)



4. Déroulement des cours

- **Période** : Fin mai à mi-août.
- **Formation des groupes** : Selon l'âge et le niveau pour assurer un bon rythme.
- **Catégories d'âge (au 31 décembre de l'année en cours)** :
 - **Bibitte** (6-8 ans) – Doit savoir utiliser un vélo avec vitesses et freins à main.
 - **Atome** (9-10 ans)
 - **Pee Wee** (11-12 ans)
 - **Minime** (13-14 ans)
 - **Cadet** (15-16 ans)
- **Horaires habituels** :
 - **Bibitte** :
 - Lundi de 17 h 30 à 18 h 30 ou 18 h 30 à 19 h 30
 - Ainsi que le vendredi de 10 h 30 à 12 h (seulement après la fin des classes)
 - **Atome** : Mardi et jeudi de 17 h 30 à 18 h 30
 - **Pee Wee/Minime/Cadet** : Mardi et jeudi de 18 h 30 à 20 h (19 h 30 jusqu'à la fin des classes)
- **Présence** : Arriver **10 à 15 minutes avant** le début des cours.
- **Point de rassemblement** : Si les pancartes de couleur sont installées, les enfants doivent s'y rendre selon la couleur de leur groupe. Sinon, merci d'attendre près de la clôture côté sentiers. En cas d'inscription tardive, consulter un entraîneur pour connaître le groupe attribué à votre enfant.

5. Sécurité

- **Interdiction de rouler dans le stationnement**. Les enfants doivent marcher à côté de leur vélo.
- **Équipements obligatoires** : Vélo en bon état, casque, gants, gourde d'eau, chambre à air de rechange.
- **Recommandé** : Appliquer du chasse-moustique avant le cours.

6. Courses – Coupe du Nord

- **Événements** : Quatre courses régionales (Amos, Val-d'Or, Senneterre, Rouyn-Noranda)
- **Inscription** : Chaque course nécessite une inscription individuelle.
- **Informations disponibles sur** :
 - Page Facebook du club organisateur.
 - Site Web de la Coupe du Nord.
 - Partage sur la page Facebook du Club Vélo-XTRM Amos.



- **Course de la Coupe du Nord à Amos** : La course aura lieu le 8 juin 2025. Nous aurons besoin de bénévoles. Contactez-nous si vous souhaitez contribuer!

7. Entretien des sentiers

- Une **corvée est organisée en mai** pour nettoyer et entretenir les sentiers.
- Plus il y a de bénévoles, plus nous pouvons améliorer le réseau.
- L'événement sera annoncé sur Facebook.

8. Nous joindre

- Pour toute question, écrivez-nous via la page Facebook du [Club Vélo-XTRM Amos](#).

Au plaisir de rouler avec vous cet été!