



T'inscrire aux cours de vélo de montagne t'intéresse ?

Voici quelques informations pertinentes à savoir!

1. Informations générales

- Page Facebook: Club Vélo-XTRM Amos <https://www.facebook.com/veloxtrmamos>
Durant la saison, il est important de surveiller la page FB, car toute communication importante y sera diffusée, comme l'annulation des cours par exemple.
- Il est aussi possible que vous receviez des courriels par les membres du CA du club ainsi que par l'adresse courriel du club : xtrm_amos@outlook.com.
- Nous avons aussi un site web : <https://veloxtrmamos.ca/informations>.

2. Vêtements à l'effigie du club

- Le club fait la vente de différents vêtements avec le logo du club : maillot (t-shirt), cuissard (short de vélo), bib (short de vélo avec des bretelles), etc.
- Si tu désires participer aux courses de la Coupe du Nord, tu dois te procurer le maillot de l'édition actuelle. Ceci permet d'offrir la visibilité à nos précieux commanditaires.
- Les maillots ont une validité de 3 ans (ex. : 2024-2025-2026 : ce sera le même maillot).
- Une séance d'essayage est prévue à chaque année vers la fin mars, afin que vous puissiez déterminer la bonne grandeur à commander. Les dates seront publiées sur la page Facebook.
- Un lien sera publié sur la page Facebook du club afin que chacun effectue sa commande individuellement. Vous avez environ une semaine suivant l'essayage pour faire votre commande.
- Les directives de livraison seront transmises sur la page Facebook du club et par courriel.
- Pour ceux qui ont manqué la boutique en ligne, communiquez avec nous via la page Facebook du club. Le club possède un certain inventaire de vêtements.
- *Sachez qu'il y a parfois des délais dans la production et la livraison qui sont hors de contrôle du club.*
- Si vous désirez faire une commandite, n'hésitez pas à nous contacter via la page Facebook.

3. Inscription aux cours de vélo de montagne

- Afin de pouvoir participer aux cours de vélo de montagne, vous devez tout d'abord faire l'inscription de votre enfant à la FQSC (Fédération québécoise des sports cyclistes). Ceci permettra à votre enfant d'être protégé en cas d'accident dans les sentiers.
- Les cartes sont virtuelles, il est possible de demander une carte physique moyennant des frais. Prévoyez un délai minimum de deux (2) jours pour la réception dans votre courriel.
- Site de la FQSC : <https://fqsc.net/>. Voici la procédure étape par étape pour y procéder :



FQSC_procedure
inscription membre.doc

- Une fois l'inscription à la FQSC complétée, vous pourrez effectuer l'inscription de votre enfant aux cours de vélo de montagne au lien suivant : [Inscription Club de vélo XTRM Amos](#).



- Une publication sera faite sur la page Facebook du club pour vous rappeler que c'est le temps de faire l'inscription.

4. Fonctionnement des cours

- Les cours débutent normalement la dernière semaine de mai et se terminent vers la mi-août.
- Les groupes sont formés selon l'âge et le niveau de chacun. Le club tente, dans la mesure du possible, d'obtenir des groupes les plus homogènes possibles afin que tous puissent s'amuser et rouler à un bon rythme.
- Les catégories se divisent en fonction de l'âge au 31 décembre de l'année en cours :
 - Bibitte : de 6 à 8 ans
L'enfant doit être en mesure d'utiliser un vélo avec des vitesses et des freins à main.
 - Atome : 9 et 10 ans
 - Pee wee : 11 et 12 ans
 - Minime : 13 et 14 ans
 - Cadet : 15 et 16 ans
- L'horaire ainsi que les groupes vous seront envoyés par courriel et seront publiés sur la page Facebook du club la semaine avant le début des cours.
- Voici l'horaire habituel selon les groupes :
 - Bibitte
 - Lundi de 17 h 30 à 18 h 30 OU de 18 h 30 à 19 h 30 : Bibitte
 - Vendredi de 10 h 30 à 12 h, *débutant la semaine suivant la fin des classes*
 - Atome
 - Mardi de 17 h 30 à 18 h 30
 - Jeudi de 17 h 30 à 18 h 30
 - Pee wee/Minime
 - Mardi de 18 h 30 à 20 h, *les cours se terminent à 19 h 30 jusqu'à la fin des classes*
 - Jeudi de 18 h 30 à 20 h, *les cours se terminent à 19 h 30 jusqu'à la fin des classes*
- Les enfants doivent se présenter de 10 à 15 minutes avant le début de leur cours afin de s'assurer d'être prêts à partir rouler dès le début du cours.
- Si les pancartes de couleur sont installées alors les enfants rejoignent leur groupe en face de la pancarte de la couleur de leur groupe, couleur qui sera affichée sur l'horaire. Sinon, ils peuvent simplement attendre près de la clôture (côté sentiers), les entraîneurs appelleront chacun des enfants à l'heure de début du cours.
- Si vous avez fait une inscription tardive, il est possible que le nom de votre enfant ne soit pas nommé. Simplement aller voir un des entraîneurs, il vous mentionnera le groupe.
- **Il est très important de rappeler à vos enfants qu'il est interdit de circuler sur les vélos dans la zone de stationnement, afin de prévenir les accidents. Ils doivent marcher au côté du vélo.**
- Équipements obligatoires à avoir lors des cours :
 - Un vélo en bonne condition
 - Un casque
 - Des gants de vélo



- Une gourde d'eau
- Tube de recharge
- Prévoir également du chasse-moustique ou en appliquer avant

5. Fonctionnement des courses – Coupe du Nord

- Actuellement, il y a 4 courses (Amos, Val-d'Or, Senneterre et Rouyn) durant l'été qui composent la Coupe du Nord.
- Les dates des courses sont déterminées à chaque saison et seront publiées vers le début mai sur la page Facebook du club.
- Vous devez vous inscrire à chaque course individuellement.
- Les informations et les documents de chacune des courses seront publiés sur la page Facebook du club de vélo de la ville d'accueil, mais seront aussi partagés sur la page Facebook du club d'Amos ainsi que sur le site de la Coupe du Nord <https://coupedunord.ca/>.
- Il n'y a pas de podium dans la catégorie Bibitte, puisque cette catégorie est récréative dans le but que les enfants s'amuse.
- Des prix de participation seront généralement remis à la fin des courses.
- Lors de la course qui se déroule à Amos, nous avons toujours besoin de bénévoles. N'hésitez pas à nous contacter si vous désirez vous impliquer.

6. Corvée

- Il y a normalement une corvée vers la mi-mai afin d'enlever les branches des sentiers, couper des arbres morts, faire de petits ajustements aux sentiers et autres.
- Bien sûr, plus nous avons de bénévoles, plus nous pouvons travailler les sentiers. Nous vous invitons donc à vous joindre à nous en grand nombre!
- Une publication sera effectuée sur la page Facebook du club.

7. Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec nous via la page Facebook du club : [Club Vélo-XTRM Amos](#).

Au plaisir de pouvoir rouler dans les sentiers avec vous!