

Veranstaltungen vom 20. bis 26.07.2020

Naturerlebnis- & Aktivprogramm | Seite 1 von 2

Montag, 20.07.2020

08.00 — 09.30 Uhr: **Yoga am Strand**

Im feinen Strandsand der Göhrener Ostsee Energie und Kraft tanken. Atemübungen, Entspannung, Meditation, Kräftigung — Alle Übungen bringen mehr Flexibilität sowie Beweglichkeit in den Körper und Sie finden Ihre innere Mitte. | Regenvariante vorhanden | Bitte Unterlage mitbringen | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Brückenhaus Seebrücke

18.00 — 19.30 Uhr: **Abendyoga**

Nach einem erlebnisreichen Tag kommen wir gemeinsam zur Ruhe und gehen anschließend entspannt in den Abend. | Regenvariante vorhanden | Bitte Unterlage mitbringen | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Brückenhaus Seebrücke

21.00 — 24.00 Uhr: **NaturErlebnis-Nacht**

Große Fledermausexkursion! Unser Guide bringt moderne Ultraschalldetektoren mit, womit wir die flatternden Jäger orten können. | Feste Schuhe und Taschenlampe nicht vergessen | Für die ganze Familie geeignet | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

Dienstag, 21.07.2020

10.30 — 15.30 Uhr: **Radtour Tempelberg & Granitz**

Tour durch die Baaber Heide und das Waldgebiet der Granitz zum Jagdschloss. Dort ist genug Zeit für eine Schlossbesichtigung sowie eine gemütliche Pause mit Imbiss. | Tour ca. 30 km (anspruchsvoll) | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Innenhof am Haus des Gastes, Poststr. 9

16.00 — 20.00 Uhr: **Vogelwelt — NaturErlebnisCamp**

Was fliegt denn da? Wer singt denn da? Wo leben die Vögel? Seid gespannt und neugierig, es gibt jede Menge zu entdecken. | Festes Schuhwerk und ein Fernglas mitbringen, wenn ihr habt | Für Kinder ab 6 Jahren geeignet | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

Mittwoch, 22.07.2020

08.00 — 09.30 Uhr: **Pilates am Strand**

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining, das Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung beinhaltet. Durch das regelmäßige Praktizieren des Pilatestrainings bringen Sie Ihren Körper und Geist in Einklang. | Regenvariante vorhanden | Bitte Unterlage mitbringen | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Brückenhaus Seebrücke

10.00 — 14.00 Uhr: **Schätze im Sand**

Unsere Strände sind wahre Schatzkisten: Bernsteine, Hühnergötter, Donnerkeile uvm. Wen das Jagdfieber einmal gepackt hat, den lässt es nicht mehr los. Doch wo kommen die Steine her und wo sind sie eigentlich entstanden? Das alles wird auf dieser Tour erklärt. Wir wünschen viel Glück bei der spektakulären Bernsteinjagd mit anschließendem Bernsteinschleifen! Wer keinen Bernstein gefunden hat, kann ein Exemplar aus der Schatztruhe erwerben (Preis je nach Größe 2€ - 5€). | Für die ganze Familie geeignet. | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

10.00 — 15.00 Uhr: **Auf den Spuren von C. D. Friedrich***

Führung mit Dörthe Uloth zu romantischen Standorten und Blickwinkeln — Ausgangspunkte seiner Malereien. | Kosten: 5 € | Treff: Innenhof am Haus des Gastes, Poststr. 9 | *Veranstalter: Dörthe Uloth

Veranstaltungen vom 20. bis 26.07.2020

Naturerlebnis- & Aktivprogramm | Seite 2 von 2

Mittwoch, 22.07.2020

16.00 — 18.00 Uhr: **Knotenkunde — NaturErlebnisCamp**

Wie knüpft man einen echten Seemannsknoten? Wir probieren verschiedene Anwendungsmöglichkeiten aus und basteln einen maritimen Schlüsselanhänger. Unser Guide hat alle Materialien für euch im Camp. | Für Kinder ab 6 Jahren geeignet | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

18.30 — 20.30 Uhr: **Strandlabor — NaturErlebnisCamp**

Heute finden wir viele verborgene Geheimnisse des Strand- und Wasserlebens heraus. Wir brauchen junge Forscher, die mit dem Expeditionswerkzeug umgehen können. | Für Kinder ab 6 Jahren geeignet | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

Donnerstag, 23.07.2020

10.00 — 12.00 Uhr: **Familien-Sommerwanderung**

Rundgang durch das Ostseebad Göhren mit Tipps für Ihren Urlaub. | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Innenhof am Haus des Gastes, Poststr. 9

10.00 — 16.00 Uhr: **Abenteuer Pfeil und Bogen — Das Schnitzmobil***

Bau deinen eigenen Bogen und lerne damit zielsicher zu schießen. | Treff: Neben dem Heimatmuseum, Strandstraße | *Veranstalter: Sebastian Lau

16.00 — 20.00 Uhr: **Urlaubsranger-Pass — NaturErlebnisCamp**

Ihr werdet die spannenden Vorgänge in der Natur anhand von kleinen Rätseln und Aufgaben an Stationen rund um Göhren erleben und die gewonnenen Kenntnisse in Form eines kleinen Passes als Andenken mitnehmen. | Für Kinder ab 6 Jahren geeignet | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

Freitag, 24.07.2020

10.00 — 15.00 Uhr: **Wanderung durch das Mönchguter Land**

Seit 1991 ist Mönchgut auf Rügen als UNESCO Biosphärenreservat anerkannt und als Naturschutzgebiet für die dort vorkommenden Tiere und Pflanzen ausgewiesen. Kommen Sie mit uns auf eine geschichtsträchtige Wanderung über die Halbinsel Mönchgut mit ihren kleinen Pfaden, uralten Hohlwegen, romantischen Weitsichten und idyllischen Fischerorten. | Tour ca. 10 km | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Innenhof am Haus des Gastes, Poststr. 9

16.00 — 18.00 Uhr: **Bernsteinwerkstatt**

Das Gold der Ostsee zu einem wunderbaren Souvenir bearbeiten. Eigene Funde können mitgebracht werden. Wer keinen Bernstein hat, kann ein Exemplar aus der Schatztruhe erwerben (Preis je nach Größe 2€ - 5€). | Für die ganze Familie geeignet. | Kosten: Mit Kurkarte 5 €, ohne 8 € (zzgl. Bernstein) | Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

Für das gesamte Programm gelten, auch aufgrund der aktuellen gesetzlichen Regelungen, folgende Angaben:

- ◆ **Voranmeldung bei der Tourist-Information im Haus des Gastes (Kontakt s. unten) ist erforderlich.**
Bei der Anmeldung müssen auch die gesetzlich vorgeschriebenen Kontaktdaten der Teilnehmer erfasst werden. Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen (12 Kinder im NaturErlebnisCamp).
- ◆ **Während der Begrüßungssituation ist das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes empfohlen.**