

# Veranstaltungen vom 27.07. bis 02.08.2020

Naturerlebnis- & Aktivprogramm | Seite 1 von 2

## Montag, 27.07.2020

### 08.00 — 09.30 Uhr: *Yoga am Strand*

Im feinen Strandsand der Göhrener Ostsee Energie und Kraft tanken. Atemübungen, Entspannung, Meditation, Kräftigung — Alle Übungen bringen mehr Flexibilität sowie Beweglichkeit in den Körper und Sie finden Ihre innere Mitte. | Regenvariante vorhanden | Bitte Unterlage mitbringen | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 €  
| Treff: Brückenhaus Seebrücke

### 18.00 — 19.30 Uhr: *Göhren zur guten alten Bäderzeit*

Amüsanter Ortsspaziergang mit Silke Wilcke im historischen Gewand, in den interessante Anekdoten und Informationen zur Göhrener Bäderarchitektur sowie Rügen um 1900 eingebaut sind. | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Innenhof am Haus des Gastes, Poststr. 9

### 18.00 — 19.30 Uhr: *Abendyoga*

Nach einem erlebnisreichen Tag kommen wir gemeinsam zur Ruhe und gehen anschließend entspannt in den Abend. | Regenvariante vorhanden | Bitte Unterlage mitbringen | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 €  
| Treff: Brückenhaus Seebrücke

### 19.30 — 22.30 Uhr: *Wenn Steine erzählen könnten*

Kommen Sie mit auf eine Entdeckungstour entlang des Nordstrandes von Göhren und genießen Sie den Abend bei einem anschließenden Lagerfeuer. | Für die ganze Familie geeignet | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 €  
| Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

## Dienstag, 28.07.2020

### 10.30 — 14.30 Uhr: *Radtour über das Mönchguter Land mit seinen Fischerdörfern*

Sie möchten die Halbinsel Mönchgut richtig kennen lernen? Dann begleiten Sie uns vom Seewind beflügelt über die kleinen Fischerdörfer bis hin zum Lands End der Insel Rügen. Die Bewohner der Halbinsel sind für einige besondere Eigenheiten inselweit bekannt. Ihr Guide kennt fast alle Geschichten und manch schöne Einkehr. | Tour ca. 25 km  
| Für Familien mit größeren Kindern gut geeignet | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 €  
| Treff: Innenhof am Haus des Gastes, Poststr. 9

### 16.00 — 19.00 Uhr: *Wandersteine — NaturErlebnisCamp*

Bunte Steine vom Strand — Gesteinskunde und Steine bemalen. Auf einem kurzen Strandgang lernt ihr die Welt der Gesteine kennen und könnt dabei schöne Steine sammeln. Im Camp bemalen wir diese und ihr könnt sie als Andenken nach Hause mitnehmen oder als „Wandersteine“ wieder „auswildern“ und den Weg der Steine durch die Welt nachverfolgen. | Für Kinder ab 6 Jahren geeignet | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

## Mittwoch, 29.07.2020

### 08.00 — 09.30 Uhr: *Pilates am Strand*

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining, das Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung beinhaltet. Durch das regelmäßige Praktizieren des Pilatesstrainings bringen Sie Ihren Körper und Geist in Einklang. | Regenvariante vorhanden | Bitte Unterlage mitbringen | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 €  
| Treff: Brückenhaus Seebrücke

### 10.00 — 14.00 Uhr: *Schätze im Sand*

Unsere Strände sind wahre Schatzkisten: Bernsteine, Hühnergötter, Donnerkeile uvm. Wen das Jagdfieber einmal gepackt hat, den lässt es nicht mehr los. Doch wo kommen die Steine her und wo sind sie eigentlich entstanden? Das alles wird auf dieser Tour erklärt. Wir wünschen viel Glück bei der spektakulären Bernsteinjagd mit anschließendem Bernsteinschleifen! Wer keinen Bernstein gefunden hat, kann ein Exemplar aus der Schatztruhe erwerben (Preis je nach Größe 2€ - 5€). | Für die ganze Familie geeignet | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 €  
| Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

# Veranstaltungen vom 27.07. bis 02.08.2020

Naturerlebnis- & Aktivprogramm | Seite 2 von 2

## Mittwoch, 29.07.2020

### 10.00 — 15.00 Uhr: **Auf den Spuren von C. D. Friedrich\***

Führung mit Dörthe Uloth zu romantischen Standorten und Blickwinkeln — Ausgangspunkte seiner Malereien.  
| Kosten: 5 € | Treff: Innenhof am Haus des Gastes, Poststr. 9 | \*Veranstalter: Dörthe Uloth

### 16.00 — 18.00 Uhr: **Knotenkunde — NaturErlebnisCamp**

Wie knüpft man einen echten Seemannsknoten? Wir probieren verschiedene Anwendungsmöglichkeiten aus und basteln einen maritimen Schlüsselanhänger. Unser Guide hat alle Materialien für euch im Camp.  
| Für Kinder ab 6 Jahren geeignet | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 €  
| Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

### 18.30 — 20.30 Uhr: **Strandlabor — NaturErlebnisCamp**

Heute finden wir viele verborgene Geheimnisse des Strand- und Wasserlebens heraus. Wir brauchen junge Forscher, die mit dem Expeditionswerkzeug umgehen können. | Für Kinder ab 6 Jahren geeignet  
| Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

## Donnerstag, 30.07.2020

### 10.00 — 16.00 Uhr: **Abenteuer Pfeil und Bogen — Das Schnitzmobil\***

Bau deinen eigenen Bogen und lerne damit zielsicher zu schießen. | Treff: Neben dem Heimatmuseum, Strandstraße | \*Veranstalter: Sebastian Lau

### 16.00 — 20.00 Uhr: **Urlaubsranger-Pass — NaturErlebnisCamp**

Ihr werdet die spannenden Vorgänge in der Natur anhand von kleinen Rätseln und Aufgaben an Stationen rund um Göhren erleben und die gewonnenen Kenntnisse in Form eines kleinen Passes als Andenken mitnehmen.  
| Für Kinder ab 6 Jahren geeignet | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 €  
| Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

### 18.00 — 20.00 Uhr: **Auf Fischers Spuren**

Ortsführung mit Geschichten zur Fischerei von anno dazumal bis heute, mit Ortsführerin Silke Wilcke.  
| Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Innenhof am Haus des Gastes, Poststr. 9

## Freitag, 31.07.2020

### 10.00 — 15.00 Uhr: **Von Perd zu Perd**

Eine Wanderung zwischen Meer und Bodden zum Lands End der Insel Rügen | Tour ca. 15 km. Unbedingt Wegzeherung einpacken. Bitte auf wasserdichtes Schuhwerk achten. Rückfahrt mit dem Bäderbus. | Kosten: Mit Kurkarte kostenlos, ohne 3 € | Treff: Innenhof am Haus des Gastes, Poststr. 9

### 10.30 — 13.00 Uhr: **Werde Stranddetektiv\***

Gehe mit uns auf Detektiv-Tour und bestimme deine Strandfunde vor Ort. | Treff: direkt am Strand, unterhalb der Seebrücke | \*Veranstalter: Ozeaneum Stralsund

### 16.00 — 18.00 Uhr: **Bernsteinwerkstatt**

Das Gold der Ostsee zu einem wunderbaren Souvenir bearbeiten. Eigene Funde können mitgebracht werden. Wer keinen Bernstein hat, kann ein Exemplar aus der Schatztruhe erwerben (Preis je nach Größe 2€ - 5€).  
| Für die ganze Familie geeignet | Kosten: Mit Kurkarte 5 €, ohne 8 € (zzgl. Bernstein)  
| Treff: Beach Camp, nahe Parkplatz Nordstrand

Für das gesamte Programm gelten, auch aufgrund der aktuellen gesetzlichen Regelungen, folgende Angaben:

◆ **Voranmeldung bei der Tourist-Information im Haus des Gastes** (Kontakt s. unten) **ist erforderlich.**

Bei der Anmeldung müssen auch die gesetzlich vorgeschriebenen Kontaktdaten der Teilnehmer erfasst werden.

Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen (12 Kinder im NaturErlebnisCamp).

◆ **Während der Begrüßungssituation ist das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes empfohlen.**