

## 24 Hour Urine Collection Instructions

Please collect urine samples in the same orange container every time you urinate during a period of 24 hours. Please follow these instructions:

1. It is best to start collecting your urine sample on Sunday morning and take it to the lab Monday morning if you work. Otherwise, choose a day where you can collect the urine for 24 hours
2. The day that you start: Please **DO NOT SAVE** the first urine in the container, discard it. Keep **ALL** other urine samples in the orange container every time you urinate during the next 24 hours (day and night).
3. The last urine sample you collect in the container will be the **DAY AFTER** you started with the first morning urine.
4. Keep orange container refrigerated during collection period and take it to the lab after your last urine sample is collected.

*Any questions, please call us at (626) 218 0921.*

## Instrucciones Para La Prueba de Orina de 24 horas

Por favor guarde las muestras de orina en el mismo recipiente de color naranja cada vez que orine durante un período de 24 horas. Por favor, siga estas instrucciones:

1. *Lo mejor es empezar a recolectar las muestras de orina el domingo en la mañana, para llevarlas al laboratorio el lunes en la mañana si trabaja. De lo contrario, otro día está bien, pero tiene que guardar todas las muestras de orina recolectadas durante un periodo de 24 horas.*
2. *El día que comience, **NO LA GUARDE** La primera muestra de orina, por favor descártela. Solamente empiece a guardar desde la segunda muestra de orina en el contenedor naranja durante un periodo 24 horas (día y noche).*
3. *La última muestra de orina que recolecte en el contenedor naranja, va a ser la primera orina de la mañana en **SIGUIENTE** día del cual empezó la prueba.*
4. *Mantenga la orina en el contenedor naranja refrigerada hasta que complete las 24 horas de recolección y lleve al laboratorio.*

*Cualquier duda o pregunta llámenos al (626) 218 0921.*

Diana Londoño, MD  
412 West Carroll Ave. Suite 200  
Glendora, CA 91741  
(626) 218 0921