

POST CYSTOSCOPY/ URODYNAMIC INSTRUCTIONS

INSTRUCCIONES DESPUES DE LA CISTOSCOPIA O ESTUDIO URODINAMICO

Activity/ Actividad:

- Resume your normal activity, there are no restrictions
- *Puede hacer las mismas actividades que hizo antes de su cistoscopia*

Diet/ Dieta:

- There are no restrictions
- *No hay ninguna restricción*

What to expect/ Que puede esperar despues de la cistoscopia o estudio urodinamico:

- It is normal to have a small amount of blood in the urine, this should improve in about 2-3 days. Also, small amount of burning with urination the first day or two is expected
- *Es normal tener un poco de sangre en la orina; esto debe mejorar en 2-3 días. Tambien, puede que arda un poco al orinar en primer ó segundo día*

What do after procedure/ Que puede hacer despues de los procedimientos.

- You should be able to drive home. Drink plenty of water. If discomfort, you can buy over the counter AZO to help pain. If this lasts > 2-3 days, call us
- *Puede manejar después del procedimiento. Tome agua. Si tiene ardor, puede comprar sin receta AZO para ayudar al ardor. Si esto dura > 2-3 días, llámenos.*

When to call/ Cuando debe llamar:

- If you have a lot of clots in the urine and you can no longer urinate. If you have fever > 101 F. If the urine becomes cloudy, foul smelling or it continues to hurt when you urinate
- *Si tiene tantos coágulos en la orina que ya no puede orinar. Si tiene fiebre > 101 F. Si la orina se pone turbia, huele mal o si le arde o duele cada vez que va al baño después de 2-3 días.*

If this occurs, please call **(626) 218 0921** .*Si esto ocurre, llame al (626) 218 0921*

Diana Londoño, MD
412 West Carroll Ave. Suite 200
Glendora, CA 91741