

PROGRAMA DE CURSOS Y TALLERES

Cuando alguien *decide irse*

Respira tantito... para seguir.

Duelo, culpa y reconstrucción después de un suicidio

Un espacio para comprender lo que duele, darle sentido a lo que no tiene respuesta y encontrar herramientas para **seguir viviendo**.

IMPORTE
FeR Vázquez
Psicóloga, tanatóloga y speaker

JUEVES
10 DE SEPTIEMBRE DE 2026
7:00 P. M. a 9:00 P. M.
(HORA CDMX)

ONLINE EN VIVO
VIA ZOOM

CONSTANCIA
CON VALIDEZ OFICIAL
SEP - CONOCER

DURACIÓN
2 HORAS

¿PARA QUIÉN ES ESTE TALLER?

- Personas que han perdido a alguien por suicidio y desean comprender su proceso de duelo.
- Familiares y amigos que quieren acompañar de manera más amorosa y consciente.
- Psicólogos, tanatólogos, terapeutas y profesionales del acompañamiento que buscan herramientas específicas para abordar este duelo.
- Cualquier persona que desee entender un duelo complejo y aprender a sostenerlo con empatía.

¿QUÉ TE LLEVARÁS DE ESTAS 2 HORAS?

- Comprender las particularidades del duelo por suicidio.
- Herramientas para trabajar la culpa, el enojo y las preguntas que no tienen respuesta.
- Claves para acompañar a otros de forma respetuosa y compasiva.
- Ejercicios y reflexiones prácticas para tu proceso de reconstrucción.
- Workbook digital y guía de acompañamiento.

INVERSIÓN
\$549
MXN
PRECIO REGULAR

INSCRIPCIÓN ABIERTA
Reserva tu lugar!

Informes e inscripciones
+52 55 7938 8028



TALLERES RESPIRA TANTITO
Respira tantito... para seguir.

SÍGUEME EN INSTAGRAM
@fer_vazquezmm

Curso en línea
"Dificultades del lenguaje:
Herramientas para acompañar".

Costo por persona \$250.00

Incluye:

- ★ Constancia de participación
- ★ Material digital
- ★ Grabación de la sesión

30 **Miércoles 30 de septiembre**
07:00 a 09:00 p.m.

ZOOM

Imparte:
Lic. en Pedagogía
Aquetzalli Sánchez

¡Visítanos en redes!
@f.center
www.ffcentercdh.com

Contáctanos
56 1106 4561






Septiembre

Día Mundial para la Prevención del Suicidio

