



Come sin culpa




Para llevar



Nuestra panadería y pastelería es apta para personas diabéticas, con **masa madre Keto**, sin azúcar, sin gluten y opciones sin lácteos.

Macronutrientes
C: carbohidratos | P: proteína | G: grasa

 Sin lácteos

PAN SALADO

Tortillas (una docena) \$145

Por pieza: C: 0.5gr | P: 2gr | G: 3gr

Totopos (210gr) \$165

Por 70gr: C: 4.4gr | P: 6gr | G: 12gr

Pan de Sandwich \$245

Por rebanada: C: 1.9gr | P: 5gr | G: 6gr

Pan Hamburguesa (4 piezas) \$225

Por pieza: C: 3.9gr | P: 14gr | G: 20gr

Bolillo (4 piezas) \$225

Por pieza: C: 3.9gr | P: 14gr | G: 20gr

Bagel (4 piezas) \$225

Por pieza: C: 3.9gr | P: 14gr | G: 20gr

Chapata (4 piezas) \$225

Por pieza: C: 3.9gr | P: 14gr | G: 20gr

PASTELES \$995 (12 personas)

Chocolate y nuez

Rebanada: C: 2.8gr | P: 16gr | G: 46gr

Macadamia y caramelo

Rebanada: C: 3.1gr | P: 7gr | G: 36gr

Tres leches

Rebanada: C: 4.1gr | P: 7gr | G: 26gr

Vainilla y frutos rojos

Cámbialo por cajeta de coco sin lácteos

Rebanada: C: 3.9gr | P: 7gr | G: 25gr

Cheesecake *Chocolate, limón o vainilla*

Rebanada: C: 4.5gr | P: 7gr | G: 24gr

Crudivvegano chocolate 

Rebanada: C: 7.5gr | P: 6gr | G: 23gr

Pastel Gansito

Rebanada: C: 2.8gr | P: 16gr | G: 46gr

Pastel Pingüino

Rebanada: C: 3.1gr | P: 7gr | G: 36gr

Pay choco-avellanas (ind. \$90)

Rebanada: C: 7.5gr | P: 6gr | G: 23gr

Pay brownie (ind. \$90)

Rebanada: C: 7.5gr | P: 6gr | G: 23gr

Pay nuez  (ind. \$90)

Rebanada: C: 5.7gr | P: 10gr | G: 38gr

Pay queso y frutos rojos (ind. \$90)

Rebanada: C: 6.9gr | P: 9gr | G: 33gr

Pay de limón (ind. \$90)

Rebanada: C: 6.6gr | P: 6gr | G: 11gr

ANTOJITOS Y SPREADS

Keto Mix  \$290

Por 100gr: C: 12.5gr | P: 27gr | G: 61gr

Empanizador (180gr) \$125

Por 30gr: C: 2.0gr | P: 5gr | G: 6gr

Pasta (200gr) \$225

Por 100gr: C: 3.2gr | P: 20gr | G: 20gr

Granola  \$235

Por 30gr: C: 2.3gr | P: 3gr | G: 13gr

Galletas (3 piezas)  \$75

Chocohips, almendras, nuez maple

Por galleta: C: 1.9gr | P: 2gr | G: 8gr

Mega Cookies \$95

Chocohips, Macadamia caramelo, Red Velvet

Por galleta: C: 1.9gr | P: 2gr | G: 8gr

Trufas Chocolate (10 piezas) \$190

Por trufa: 1.3gr | P: 2gr | G: 4gr

Cajeta de Coco  \$265

Por 30gr: C: 0.8gr | P: 1gr | G: 7gr

Dulce de Leche \$235

Por 30gr: C: 0.8gr | P: 1gr | G: 7gr

Jarabe de Maple  \$235

Por 30gr: C: 0gr | P: 0gr | G: 0gr

Lechera \$235

Por 30gr: C: 0.8gr | P: 1gr | G: 7gr

Crema Chocoavellanas  \$235

Por 30gr: C: 3.3gr | P: 1gr | G: 12gr

PAN DULCE

Dona \$90

Chocolate o Canela

C: 2.7gr | P: 5gr | G: 15gr

Rol de canela \$90

C: 4.4gr | P: 14gr | G: 28gr

Brownie \$90

C: 6.9gr | P: 4gr | G: 18gr

Berlinesa \$90

Chocolate o limón

C: 6.9gr | P: 4gr | G: 18gr

Pingüino \$90

C: 3.1gr | P: 7gr | G: 36gr

Gansito \$90

C: 2.8gr | P: 16gr | G: 46gr

PANQUÉ \$395 (14 rebanadas)

Jengibre | "Plátano" chocolate | "Naranja" limón

Rebanada: C: 2.6gr | P: 9gr | G: 27gr



Desayunos y comidas



Desayuna y come delicioso con opciones bajas en carbohidratos, que te ayudarán a mantener tu estilo de vida saludable.

Macronutrientes
C: carbohidratos | P: proteína | G: grasa

 Vegetariano o conviértelo

Come sin culpa


DESAYUNOS

Huevo Azteca C: 9.5gr P: 31gr G: 41gr	\$165
<i>Cama de tortillas Keto con huevo al gusto, bañado en salsa roja y gratinado con queso mozzarella</i>	
Hotcakes Japoneses C: 11.3gr P: 37gr G: 88gr	\$275
<i>Pancakes esponjosos estilo japonés con frutos rojos, salsa de caramelo y miel maple</i>	
Chilaquiles con pork belly  C: 14.4gr P: 46gr G: 56gr	\$235
<i>Totopos Keto, salsa verde o roja, pork belly y queso. Cámbialo por pollo o agrega un huevo por \$15</i>	
Molletes  C: 10.1gr P: 30gr G: 51gr	\$225
<i>Bolillo Keto con nuestros "berenjoles", pico de gallo y gratinados con queso mozzarella</i>	
Bagel Vía Keto  C: 11.6gr P: 42gr G: 41gr	\$225
<i>Bagel Keto con jamón, tocino crujiente, aguacate, queso y crema de cúrcuma. Agrega un huevo por \$15</i>	

COMIDAS

Ensalada de la casa C: 5.2gr P: 31gr G: 54gr	\$145
<i>Hojas de lechuga con mix de vegetales y aderezo a elegir</i>	
Enchiladas de Cochinita  C: 12.4gr P: 59gr G: 60gr	\$235
<i>Tortillas Keto rellenas con cochinita pibil Keto acompañadas con crema, queso y aguacate</i>	
Lasaña de Ternera C: 8.5gr P: 52gr G: 46gr	\$245
<i>Capas de pasta Keto con ragú de ternera y gratinado con queso mozzarella</i>	
Ravioles  C: 12gr P: 55gr G: 53gr	\$260
<i>Ravioles rellenos de espinaca y ricotta, bañados en salsa de jitomate y gratinados con queso</i>	
Hamburguesa Americana C: 16.3gr P: 69gr G: 107gr	\$275
<i>Jugosa carne de res con tocino, queso y aguacate, con papas fries Keto</i>	
Pizza Peperonni C: 18.5gr P: 64gr G: 88gr	\$275
<i>Base delgada de pizza Keto con salsa de jitomate, queso mozzarella y peperonni</i>	
Pizza Margarita  C: 18.8gr P: 53gr G: 97gr	\$275
<i>Base delgada de pizza Keto con salsa de jitomate, jitomate fresco y queso mozzarella</i>	

ÓRDENES EXTRAS

Tortillas (3 piezas) Por pieza: C: 0.5gr P: 2gr G:	\$40
Totopos (70gr) Por pieza: C: 0.5gr P: 2gr G:	\$65
Pechuga de pollo (80 gr) C: 0gr P: 22gr G: 11gr	\$50
Berenjoles (100 gr)  C: 4.5gr P: 4gr G: 3gr	\$50
Tocino (2 rebanadas) C: 0gr P: 15gr G: 17gr	\$50
Papas Fries Keto (80 gr) C: 4gr P: 3gr G: 33gr	\$65