

# 全身活氧化 還原凝膠的使 用方法



## 內容

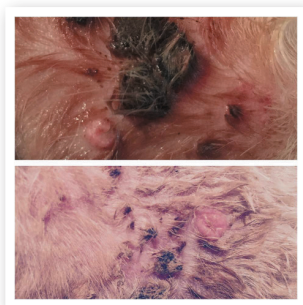
動物 . . . . .	.3
嬰兒 . . . . .	3
美容和抗衰老 . . . . .	.3
兒童 . . . . .	.4
身體不適 . . . . .	.4
眼力 . . . . .	.5
急救 . . . . .	.5
滋養荷爾蒙 . . . . .	.6
增加體能 與耐力 . . . . .	.6
時差和搭機旅行 . . . . .	.6
淋巴和協助排毒 . . . . .	.7
年長者 . . . . .	.7
個人護理 . . . . .	.7
手術後 . . . . .	.8
懷孕和哺乳 . . . . .	.8
傷疤 . . . . .	.8
皮膚狀況 . . . . .	.9
運動表現和復原 . . . . .	.9
防曬和戶外生活 . . . . .	.10
減肥 . . . . .	.10
牙齒 . . . . .	.10
使用指南 . . . . .	.11
什么是氧化还原分子? . . . . .	.11

## 動物

- 氧化還原凝膠可用完全相同的方式在動物與人身上。
- 如果要處理皮毛較厚的動物，可以將凝膠塗抹在皮毛較少的腹部區域。

**提示** 您可以剃除患處並直接塗抹凝膠。隨時塗抹在腫塊和瘡處上。

“一周的氧化還原凝膠，您可以看到它對Ralphie產生了巨大的影響。牠沒有痛苦，不虛弱。我可以用凝膠為牠按摩，牠不會退縮。牠聽著我搖晃瓶管接著在牠背上滾動，然後移到腹部為牠騷癢！效果驚人！珍



## 嬰兒

- 尿布疹
- 長牙的不適（在臉上）
- 肚子不適和颳到風-擦在身上
- 皮疹和癢
- 耳朵不適（塗在耳朵及周圍）
- 乳痂
- 燒傷
- 抹在乾燥的嘴唇和鼻子上
- 在鼻子周圍按摩凝膠，恢復嗅覺
- 手術後的復原
- 新生兒在面部和身體上的抓痕
- 皮膚凹凸不平

「我們為她試了許多皮膚保養霜，但我放棄了，因為都沒有用。我們甚至嘗試醫生開的「最強」乳霜他們警告我們，這個太強了，只能使用幾天，就需要暫停一下。照片中的這些結果是使用氧化還原凝膠一周後得到的！」黛娜 Dana.

## 美容和抗衰老

縮小毛孔

皺紋和其他明顯的老態

減少色素沉澱

對於色素沉澱或需要關注的小地方（例如魚尾紋，唇線），可以添加濃縮的氧化還原精華液

減少雀斑

發紅和發炎

滿臉青春痘和皮膚損傷

淡化疤痕

**提示**

每天兩次在臉部，頸部和頸椎部使用藍莓大小，並輕輕按摩直至吸收。  
您可以在日常皮膚護理清潔和保濕之間使用。



## 兒童

- 青春期的困擾
- 腹部不適
- 曬傷
- 蟲咬，蜇傷，撞傷，
- 腫瘤，瘀傷，擦傷，
- 燒傷
- 耳朵不適（抹在耳後和周圍）
- 外出時，當做洗手液
- 擦在肚子上，有助於睡眠
- 由於勞動而疲倦，肌肉酸痛



“每六個月，我們必須為女兒驗血，以確保她沒有嚴重的不良狀況，女兒患有消化系統的自體免疫問題。六個月前，她仍然病得很重，驗血報告上，胰島素不是過低就是太高。她的身體非常不舒服。

這個星期我孩子的驗血報告近乎完美。一切都已趨於平穩

—腎上腺功能良好，鈣，鐵，甲狀腺指標正常—

一切都在正常範圍內。我們在驗血前兩個月才開始使用氧化還原膠。我們走出那個醫生的辦公室，什麼也沒做，但女兒情況越來越好。對於那些想知道原因的人，我們就是每天兩次在她的肚子，臉和脖子上擦凝膠。布里斯班的Tammy

## 身體不適

- 頭疼—擦在額頭，太陽穴，脖子的前後。如果嚴重不舒服，請隨時再塗抹。（30分鐘內達6次）
- 喉嚨痛—在頸部和喉嚨部位擦拭。如果疼痛嚴重（每30-60分鐘），請隨時塗抹。繼續塗抹，直到喉痛完全消失。
- 關節酸痛-每天至少兩次，並在活動前後塗抹關節酸痛的部位。
- 腳疼嗎？塗抹大量的氧化還原凝膠，使您的不適感消失。

### 提示

5分鐘抹3次

如果您的身體酸痛不舒服，用10來評定痛的程度。在5分鐘內抹藍莓大小的氧化還原凝膠3次。等10分鐘，然後再用10來評估痛感程度，看看您疼痛的改善。

一生中，我因幾次車禍而受苦，多年來身體一直感到疲憊不堪。我試了很多方法，開始時似乎有些幫助，但後來總是回到原點。

起初我不認為它會有什麼用；畢竟它不過是“凝膠”。我開始擦在臉部和手部，感到關節疼痛。大約五分鐘後，我的不適感消失了約75%。第二天早上，我看我的臉部，一夜之間就看到了一些變化。我開始全身使用凝膠，並塗在腋下。毒素開始排出，我的精力和體力得到改善。我的丈夫也注意到前後的差異。我甚至能夠外出並幫助集合牛群”。Silvia—



# 眼力

通過使用氧化還原凝膠，許多人的視力得到了改善。

“在經歷了多年的挫敗，通過使用氧化還原產品，視力終於得到改善。太棒了！” **Cherie**, 住布里斯班

## 提示

每天兩次塗抹於眼睛周圍和眼瞼區域。你可以在晚上睡覺前在眼瞼上塗上厚厚的一層，閉上眼睛，分子將通過皮膚吸收。凝膠不適合放入眼睛裡。

## 急救

- 扭傷和拉傷-10分鐘內大量地塗抹3次，然後4小時中，在清醒時，每小時塗抹一次。經常塗抹以支撐身體恢復平衡。
- 適用於所有傷勢。10分鐘內擦3-4次
- 燒傷
- 割傷
- 挫傷
- 頭痛，頭部不舒服-抹在面部和頸部。
- 傷口護理（如果傷口包紮，就塗在繃帶周圍）
- 感冒或過敏時抹在鼻子上
- 耳疼-塗在耳內和耳周圍
- 流鼻血
- 昆蟲叮咬
- 螞蟻，蜜蜂和黃蜂
- 割傷
- 碰傷



7天

熱鍋滾水二度燙傷。送急診室注射了嗎啡並包紮4天。將凝膠塗在繃帶周圍，解下繃帶後，每天3-4次直接塗在該區域。驚喜的結果。- **Jeanette** 住布里斯班



“我總是忘記在割傷時擦氧化還原凝膠。昨晚我在廚房割傷了自己，24小時後看起來還是一樣。沒有愈合。我塗上氧化還原凝膠，兩小時後看起來已封口，但還沒有癒合。第一張圖片是24小時後，仍然是一個開放的傷口。然後2小時後終於癒合了。” 黛比 **Debbie**

## 提示

緊急情況在頭5分鐘內擦3次。然後，在情況仍然很嚴重時，你可以酌情，每15-30-60分鐘繼續塗在傷區；然後每天塗幾次，直到情況恢復正常。

## 滋養荷爾蒙

- 每天至少兩次塗抹在甲狀腺上
- 每天兩次塗抹在荷爾蒙區域（卵巢或睪丸）
- 在婦女腹部區域塗抹以幫助月事不適。如有必要，請在10分鐘內塗抹3-4次。
- 調節血糖問題，將凝膠塗在

“我在2天內減緩90%痛感...我每天擦四次氧化還原凝膠。我感到有些麻麻的，就像我的身體在自我溝通...我20年來斷斷續續的骨盆疼痛已大大減輕了。

-Tori

“八星期來，我父親一直在他的腳，喉嚨和臉上塗抹這種凝膠。

他剛去醫生那裡拿驗血結果，他的血糖和膽固醇下降了很多。我父親的血糖從來沒有這麼低。”-Caroline



### 提示

另外，請參閱淋巴和排毒方面的建議；最好每天塗抹在關鍵的淋巴系統區域。

我認識一位女士患有高血壓。她上個月一直在使用氧化還原凝膠，感到她的體能增加，睡眠和皮膚都有所改善！”-Jenn 住布里斯本

“我們在對氧化還原凝膠進行2個月的路試後，於去年8月向客戶推出氧化還原凝膠，我們樂見許多改進健康的結果，特別是能量的增加。這小管凝膠帶給我們客戶使用的成果不斷令我們感到驚喜。”Iva & Neil

## 增加體能與耐力

- 在臉部和頸部塗上藍莓大小的凝膠，以快速補充能量，許多人用它取代替咖啡。效果非常清新，自然煥發活力。
- 女士化裝的替代品：在肘部，腕部和頸後部的內側手背上擦藍莓大小的凝膠。

### 提示

人們報告說，在喉嚨和頸部區域經常塗提示的凝膠2-三個月後，他們的耐力和活力大大地提升。

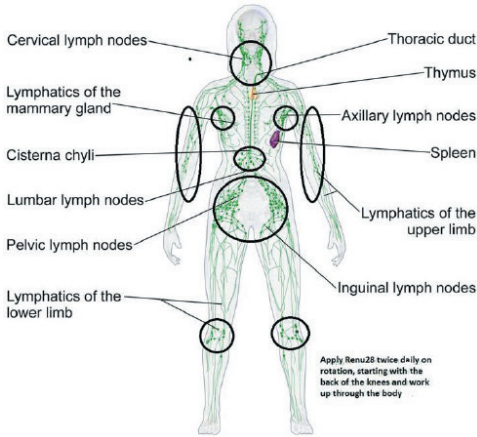
## 時差和搭機旅行

- 飛行中在面部，頸部和手臂上塗抹凝膠可減緩皮膚乾燥
- 在飛行前，飛行中和飛行後擦在腳踝和小腿上，可促進血液循環。
- 在喉嚨和頸部以及所有淋巴區域大量塗抹有助於調節時差

“我過去非常不喜歡搭機旅行。現在，在整個飛行過程中，我在臉上和腿上大量塗抹凝膠，即使遠距離飛行（從澳大利亞飛往美國）也離不倒我，並且也沒有我以前體驗的副作用。

-Cheryle

## 淋巴和協助排毒



- 在甲狀腺上，下頷部和腳踝線以下，頸部後部，腋下，肘部，腕部內部，肋骨相交處下方，臀部內側的小腹，腿腹股溝區，膝蓋後等塗抹氧化還原凝膠
- 每天這樣做對 整體健康也非常有益。

## 年長者

- 年長者
- 淚眼汪汪
- 改善受損的皮膚
- 老年斑和色素沉著
- 一經常塗抹受創區域
- 收緊鬆弛的皮膚，以“避免蝙蝠翅膀或蝴蝶袖的手臂”
- 任何不舒服區域
- 皮膚撕裂
- 關節和肌肉疼痛
- 痔瘡
- 足部和足部按摩
- 指甲床，以防止指甲變脆



“50年來，我飽受痔瘡的痛苦和尷尬，我嘗試了醫生和藥房推薦的所有方法，包括兩次手術和擦遍所有乳霜。後來在生活中，我意識到天然藥物和清潔生活的力量。我的健康狀況大大改善，但是即使嘗試所有自然方法，下面的狀況也沒有改善。使用氧化還原凝膠兩個月，一天兩次，問題迎刃而解。”  
-匿名（出於明顯原因）

## 個人護理

- 在指甲和表皮上塗抹以提高指甲強度
- 乾裂的高跟鞋已成為歷史
- 使用氧化還原凝膠
- 禿頂和脫髮；促進頭髮濃密
- 塗在腋下作為除臭劑
- 手部消毒劑，隨身攜帶並代替
- 含化學成分的肥皂或常規洗手液
- 撫平乾癢的頭皮
- 在剃鬚和上蠟後使皮膚平滑



## 手術後

- 第一週每天至少塗抹4次（即使繃帶包紮的區域也要盡可能塗抹靠近的區域）
- 繼續每天塗抹數次，如果有不適，發紅，發炎的情況，請更頻繁地使用
- 也可以在手術前使用以增強該區域的氧化還原！



**提示** 氧化還原凝膠可增加皮膚的血液流動，以加速TIP身體的修復和復原。手術後的第一天/週每小時塗抹一次是一個好主意！

「我今天早上可能已經從您的外科醫生那裡獲得驗證。他說，復原情況看起來更像是六個月，而不是六個星期。他本預計康復才要開始，但幾乎已經癒合。」Chris, 珀斯

## 懷孕和哺乳

- 每天至少兩次在腹部，乳房，臀部和臀部上按摩，以防止妊娠紋
- 用於治療和預防痔瘡
- “腳蹠”每天在腳和小腿上摩擦有助於血的流量 血流(並減少體液殘留和腫脹)
- 在產前幾週進入會陰部進行按摩，以改善皮膚彈性並降低生產的風險
- 在母乳喂養前後要擦一下以防止乳頭破裂和乳房酸痛
- 改善產後皮膚彈性

“懷孕9個月，沒有一條妊娠紋！我在懷孕期間使用很多，這真的很有幫助。現在用在寶寶長牙，緩解不舒服並消除尿布疹。” Nicole

## 傷疤

- 每天多次大量塗抹
- 軟化並減少疤痕。
- 凝膠還可以在體內的疤痕組織上起作用，例如用在內部受傷或手術的情況下



### 提示

減少疤痕不只是對我們的視覺外觀。在中醫中，人們認為疤痕組織會干擾人體中的氣（生命能量）流動。人們通過減少可見的疤痕（以及體內看不見的疤痕），提供他們健康和福祉的其他好處，例如改善消化功能，增加關節活動度等。

“我必須說，使用氧化還原凝膠以來，我的生活已經完全改變了。我塗凝膠在我的胃部，那部位25至30年間一直奇癢無比而且發紅。我感覺很不舒服，有時還很痛，我只早晚使用凝膠！從照片中可以看到它的改善進步神速，我不再需要每天敷料來保持那塊區域干燥！” Gail



## 皮膚狀況

- 痣，疣，病變
- 皮膚標籤
- 皮膚和老繭
- 痤瘡
- 皮疹，皮膚不平滑，瘀傷
- 各種皮膚狀況
- 色素沉著-改善和撫平膚色
- 撫平發炎，水泡

### 自身免疫性和炎症性皮膚病

許多人患有發炎的皮膚病或自身免疫病，表現為皮膚發紅，酸痛，和發炎。可以在該區域使用氧化還原凝膠，將它擦在肚子上並遵循本手冊“淋巴系統和協助排毒”中的建議也是一個好主意。



## 提示

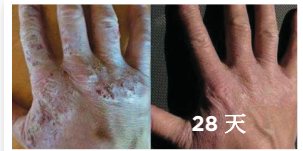
每天至少兩次在患處塗抹氧化還原凝膠，並擦在肚子上。

(消化系統每天兩次)。如果你的皮膚曾經塗過類固醇這類乳膏，那麼身體要從這類乳膏中解毒，你的皮膚開始可能會變得更糟，然後才好轉。

對某些人，這種情況可能需要幾天或幾週內隨著身體清除毒素而惡化

和發炎。這是排毒過程，不是反應，隨著身體開始癒合和修復而自己消失。務必多喝水以支持身體的康復過程。如有需要，請向使用氧化還原經驗豐富的人士尋求幫助。

如果排毒太不舒服，請塗抹氧化還原在其他區域，例如淋巴結區域和/或減少使用量至每天一次或每兩天一次，並隨著體內清除更多毒素而逐漸改善。



## 運動表現和復原

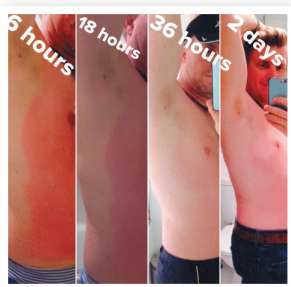
- 鍛煉前塗抹於身體範圍大的肌肉
- 運動後立即將氧化還原凝膠大量地揉入肌肉；一小時可以塗2-3次
- 為了提高運動性能，請在訓練/鍛煉/比賽之前大量使用氧化還原凝膠
- 減少因過度勞累而引起的肌肉酸痛和疼痛，請在接下來的幾天經常塗抹以加速恢復能力

我嘗試了各種治療方法，以消除因運動受傷而造成的嚴重不適。我無法梳理頭髮，也無法將手臂舉過肩膀。每天兩次使用該凝膠6週後，我再也沒有這個問題了。

然後我想到對運動員的助力。如果我在80年代和90年代初參加比賽時有這產品的話，我就不會多次每晚哭著睡去，因為我非常痛苦。我每天都訓練，每天都痛。

運動員比賽不再是那麼痛苦了。Julie McDonald OAM  
奧林匹克和勳章

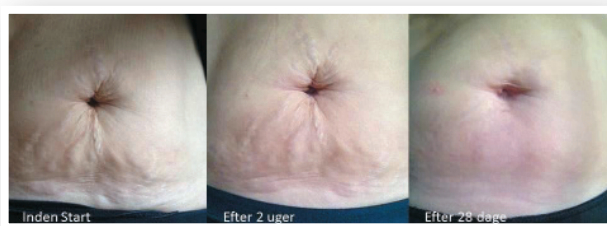
## 防曬和戶外生活



- 嘴唇乾裂
- 風吹日晒
- 昆蟲叮咬
- 帶它去露營或週末外宿，可用在任何需要之處
- 日光太強？每30分鐘大量塗抹氧化還原凝膠 在患處，然後一天繼續塗2-3次。
- 在陽光下外出前塗上凝膠。你白天時候可以再塗抹。
- 當凝膠乾了時，你可以塗抹防曬霜。
- 氧化還原凝膠不是防曬霜，因此仍要使用防曬霜！

## 減肥

- 在減肥期間和減肥後收緊鬆弛的皮膚
- 協助身體釋放積存的毒素和脂肪細胞
- 減少脂肪團和小葉大小的脂肪



## 牙齒

- 用於雙頰緩解牙痛
- 可以在牙科手術後塗抹來減少腫脹，
- 炎症和不適。



“踏板車事故後牙齒鬆動並骨折。使用

氧化還原就沒有腫脹或淤青，海登受傷後幾個小時甚至可以吃晚餐！”-Sally

當患者進行手術，一般會出現腫脹和發炎，使用氧化還原凝膠的患者100%報告腫脹的緩解遠比沒有使用氧化還原凝膠的患者更快。氧化還原大大減少了不適感，使患者感到高興。

-L. K. Holistic牙醫博士

## 使用指南

### 在你啟用之前

- 照一張使用前的相片，包括任何皮膚的問題。（皮膚鬆弛，疤痕，皺紋，日曬傷害，瑕疵，妊娠紋等）
- 圖片遠勝文字，使用前後的相片是查看變化的有力方法。
- 客觀地說，用10來評估疼痛或不舒服的程度。每週記下你的變化

### 使用氧化還原凝膠

1. 每次使用前，請務必搖動試管。
2. 在乾淨的乾皮膚上每天至少塗抹兩次。您可以更頻繁地塗抹，獲益更多。您不可能塗太多！
3. 塗上足夠的凝膠，約30-60秒可被吸收。凝膠吸收並且乾了以後，您仍然可以使用保濕液或化妝品。
4. 連續使用至少三個月可獲得最佳效果。
5. 多喝水以清潔身體。

### 會有什麼結果

**暫時性的乾燥：**有些人注意到當細胞水分重新平衡時，暫時性的乾燥可能持續數週。

**排毒：**隨著毒素和廢物被排出細胞，某些人可能會通過皮膚排毒。由於皮膚是人體最大的器官，因此可以消除環境污染，不良飲食和其他皮膚護理產品的影響。

如果遇到皮疹，刺激，粉刺或皮膚剝落：

- 喝大量水沖洗毒素
- 如果你的皮膚細胞正在快速更新，可以試試每週一次或兩次使用去角質或粘土面膜

有些人很快就能看到並感覺到結果。而其他人，則可能需要幾個月的時間。

給它一個足夠的試用期，3-4個月。對於許多人來說，這效果確實是非比尋常的。

## 氧化還原凝膠可以用在什麼地方

你可以用在身體的任何部位。

塗在酸痛的肌肉，疼痛，不適等...自己看會發生什麼。或者，運動後立即在肌肉上塗它一下-您可能會很快恢復疲勞並且降低肌肉酸痛程度。為了改善分子被人體所吸收，您可以將其塗抹在頸部，手腕內，膝蓋後部，腹股溝，腋窩和腳底。

### 5分鐘擦3次

如果你的身體有酸痛或不適感，用10分來評定。然後在5分鐘內塗藍莓大小的氧化還原凝膠3次。等10分鐘，然後用10分評定再看看您的不適感有幾分

# 什么是氧化还原分子？

氧化还原信号分子是细胞中线粒体产生的信使分子。它們使我們的細胞彼此交談並讀取我們的DNA。它們現在正在您的體內起作用，檢測細胞損傷，虛弱或功能障礙，並進行糾正。

這些分子在適當的平衡下可以保護和活化我們的細胞，使我們保持健康。隨著年齡的增長和人體面臨來自生活方式和環境因素的壓力，人體產生的氧化還原信號分子的水平下降或失去平衡。隨著發送的信息越來越少，人體檢測和修復問題的自然能力也隨之下降，這就造成疾病的起因。

氧化還原信號分子的平衡至關重要。平衡人體的氧化還原信號分子可將細胞通訊恢復到最佳水平，並改善整體細胞健康狀況。氧化還原信號分子的平衡已顯示在：

- 支撐整個身體-氧化還原信號分子傳播到身體的各個部分，甚至穿過血腦屏障。
- 優化能量水平-氧化還原信號分子為我們的細胞提供生物物質和平衡，從而能夠將食物轉化為細胞能量。
- 促進健康的免疫反應-氧化還原信號分子調節人體的免疫系統，對外部威脅做出反應，同時防止不受控制的自身免疫攻擊。

有關更多信息，請聯繫：

