

فحص سرطان الثدي

ما هو فحص سرطان الثدي؟

- فحص الثديين المرأة للسرطان قبل أن تكون هناك علامات أو أعراض المرض.
- على الرغم من أن فحص سرطان الثدي لا يمكن أن يمنع سرطان الثدي، إلا أنه يمكن أن يساعد في العثور على سرطان الثدي في وقت مبكر، عندما يكون علاجه أسهل.
- توصي فرقة العمل المعنية بالخدمات الوقائية في الولايات المتحدة النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 50 و 74 سنة والمتعرضات في المتوسط لخطر الإصابة بسرطان الثدي بإجراء تصوير الثدي الشعاعي كل سنتين،
- يجب على النساء تقييم فوائد ومخاطر اختبارات الفحص عند اتخاذ قرار بشأن البدء في إجراء التصوير الشعاعي للثدي قبل سن 50 (USPST).



اختبارات فحص سرطان الثدي

- **تصوير الثدي الشعاعي**: هو الأشعة السينية للثدي. بالنسبة للعديد من النساء، التصوير الشعاعي للثدي هو أفضل طريقة للعثور على سرطان الثدي في وقت مبكر، عندما يكون من الأسهل لعلاج وقبل أن تكون كبيرة بما يكفي ليشعر أو يسبب الأعراض.
- **تصوير الرنين المغناطيسي للثدي (MRI)**: يستخدم التصوير بالرنين المغناطيسي للثدي جنباً إلى جنب مع التصوير الشعاعي للثدي لفحص النساء المعرضات لخطر الإصابة بسرطان الثدي.

امتحانات أخرى

- **الفحص السريري للثدي**: يتم بواسطة طبيب أو ممرضة، يستخدم يده لفحص الكتل أو تغييرات أخرى
- **الوعي الذاتي للثدي**: يمكن أن يوفر التعرف على مظهر الثدي وإحساسه المزيد من الوعي حول ثدييك. أن تكون على علم يؤدي إلى معالجة التغييرات مباشرة.

فوائد ومخاطر الفحص

- الفحص يساعد على تحديد السرطان مبكرا لتحسين فرص العلاج
- يمكن أن تشمل الأضرار نتائج اختبار إيجابية كاذبة - مما يؤدي إلى اختبارات غير ضرورية يمكن أن تكون مكلفة وتدخلية.
- قد يغيب التصوير الشعاعي للثدي أيضا عن بعض أنواع السرطان، التي تسمى نتائج الاختبار السلبية الكاذبة، والتي قد تؤخر العثور على سرطان والحصول على العلاج.
- فحص سرطان الثدي مؤلم أيضا ويؤدي إلى أشعة سينية لا مبرر لها

كوفيد-19 وسرطان الثدي

- وقد أوصت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، والشبكة الوطنية الشاملة للسرطان، وغيرها من المجموعات الطبية المتخصصة بإعطاء الأولوية للأشخاص المصابين بالسرطان للتطعيم.
- لاحظ الخبراء ونصحوا معظم الأشخاص المصابين بسرطان الثدي، أو تاريخ من سرطان الثدي يجب أن يحصلوا على لقاح كوفيد-19.



المصدر: شعبة الوقاية من السرطان ومكافحته، مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها، ن. د.
المصدر: فيروس كورونا (COVID-19): ما يحتاج الأشخاص المصابون بسرطان الثدي إلى معرفته.
<https://www.breastcancer.org/about-us/press-room/news/coronavirus#vaccine>