



UCHUNGUZI WA SARATANI YA MATITI

Uchunguzi wa saratani ya matiti ni nini?

- Kuangalia matiti ya mwanamke kwa saratani kabla ya kuwa na dalili au dalili za ugonjwa huo.
- Ingawa uchunguzi wa saratani ya matiti hauwezi kuzuia saratani ya matiti, inaweza kusaidia kupata saratani ya matiti mapema, wakati ni rahisi kutibu.
- Kikosi Kazi cha Huduma za Kuzuia Marekani kinapendekeza wanawake ambao wana umri wa miaka 50 hadi 74 na wako katika hatari ya wastani ya saratani ya matiti kupata mammogram kila baada ya miaka miwili,
- Wanawake wanapaswa kupima faida na hatari za vipimo vya uchunguzi wakati wa kuamua kama kuanza kupata mammograms kabla ya umri wa 50 (USPST).



UCHUNGUZI WA SARATANI YA MATITI

- **Mammogram:** ni X-ray ya matiti. Kwa wanawake wengi, mammograms ni njia bora ya kupata saratani ya matiti mapema, wakati ni rahisi kutibu na kabla ni kubwa ya kutosha kuhisi au kusababisha dalili.
- **Breast Magnetic Resonance Imaging (MRI):** MRI ya matiti hutumiwa pamoja na mammograms kuchunguza wanawake ambao wako katika hatari kubwa ya kupata saratani ya matiti.

Mitihani mingine

- **Mtihani wa Matiti ya Kliniki:** Imefanywa na daktari au muuguzi, ambaye anatumia mkono wao kufanya mitihani kwa uvimbe au mabadiliko mengine
- **Kujitambua kwa matiti:** Kujitambua mwenyewe na muonekano wako wa matiti na kujisikia kunaweza kutoa ufahamu zaidi juu ya matiti yako. Kuwa na ufahamu husababisha kushughulikia mabadiliko moja kwa moja.

Faida na Hatari za Uchunguzi

- Uchunguzi husaidia kutambua saratani mapema ili kuboresha nafasi za matibabu
- Madhara yanaweza kujumuisha matokeo mazuri ya mtihani wa uongo - na kusababisha vipimo visivyo vya lazima ambavyo vinaweza kuwa ghali na intrusive.
- Mammograms pia inaweza kukosa baadhi ya saratani, inayoitwa matokeo mabaya ya mtihani, ambayo inaweza kuchelewesha kupata saratani na kupata matibabu.
- Uchunguzi wa saratani ya matiti pia ni chungu na husababisha x-rays zisizohitajika



Covid-19 & Saratani ya Matiti

- CDC, Mtandao wa Saratani ya Kina wa Taifa (NCCN), na makundi mengine ya wataalam wamependekeza kwamba watu wenye saratani wanapaswa kupewa kipaumbele kwa chanjo.
- Wataalam wamebainisha na kuwashauri watu wengi wenye saratani ya matiti, au historia ya saratani ya matiti inapaswa kupata chanjo ya Covid-19.

CHANZO: Idara ya Kuzuia na Kudhibiti Saratani, Vituo vya Kudhibiti na Kuzuia Magonjwa, n.d.

CHANZO: Coronavirus (COVID-19): Ni watu gani walio na Saratani ya Matiti Wanahitaji Kujua. n.d. https://www.breastcancer.org/about_us/press_room/news/coronavirus#vaccine

