



PARTNERSKA TERAPIJA

- Parovi se obraćaju za pomoć i podršku u trenucima kada imaju konkretan problem u odnosu na okolinu najčešće djecu ili roditelje) i tada zajedničkim snagama zatraže smjernice kako pristupiti onome što ih muči. Tada je savjetovanje primjeren oblik pomoći.
- **SAVJETOVANJE** je namijenjeno parovima sa konkretnim pitanjem koje se odnosi na okolinu, a za čije je rješenje idealno da budu uključeni oboje. Njihov odnos prema problemu je pritom čist i jasan, te ga promatraju na isti način. Mogu biti u stabilnom i zadovoljavajućem odnosu ili u odnosu koji je u partnerskom smislu došao svome kraju, ali interes prema rješavanju problema je zajednički. Savjetovanju pristupaju parovi najčešće sa sljedećim problemima:
 - Priprema za roditeljstvo (trudnoća, porođaj, dolazak novog člana u obitelj)
 - Odgojni izazovi u njihovu roditeljstvu
 - Kako djetetu priopćiti, za njega, tešku vijest i pritom biti podrška (razvod, smrt, bolest..)
 - Kako se postaviti u odnosu na druge članove obitelji (njihove roditelje ili rođake)
 - Druga pitanja koja pogađaju obitelj u cjelini
- Savjetovanje se provodi u trajanju koje je definirano potrebama, no najčešće ne prelazi 8 susreta.
- Ponekad, savjetovanje otvori prostor za potrebu para da raste i razvija se zajedno, te u tim slučajevima, kao i u slučajevima kada je njihov odnos ozbiljno narušen, preporučuje se partnerska psihoterapija.
- **PARTNERSKA PSIHOTERAPIJA** je dugotrajniji proces i namijenjena je onim parovima čiji je odnos ozbiljno narušen, te onima koji teže dubljem i ispunjujućem odnosu. Problematika je najčešće vezana uz nekavlitetnu komunikaciju i opće nerazumijevanje koje vrlo često rezultira udaljavanjem na polju intime i svakodnevnog života. Teme koje nerjetko spominju su preljub, ovisnosti, seksualne poteškoće, različiti životni interesi ili pogledi na problem.
- Partnerska psihoterapija je navise bazirana na usvajanju, često, potpuno novih načina komuniciranja, stjecanju vještina i prostora da se parteri čuju na drugačiji način, otvore za vlastite potrebe i potrebe drugoga kao i podizanju motivacije za njihovo rješavanje.
- Vremenski rok nije ograničen, no svakako kroz desetak susreta parovi će steći osnovne vještine koje će prema njihovim željama dalje razvijati samostalno ili uz kontinuiranu ili povremenu podršku psihoterapeuta.
- Svaka partnerska seansa traje 80-90 minuta.
- Savjetodavni i psihoterapijski rad odvija se pod potpunom diskrecijom te je u potpunosti u skladu sa Etičkim kodeksom DGIPH-a. Ponekad, terapeut će koristiti usluge supervizije kod ovlaštenog supervizora koji također radi u skladu sa Etičkim kodeksom DGIPH-a. Terapeut neće otkrivati identitete klijenata prema trećim stranama, osim u slučaju kada se radi o zaštiti života klijenta ili druge osobe. I u tim uvjetima, prvo će nastojati o tome razgovarati sa klijentima.
- Ponekad, zbog određenih okolnosti, terapijska ili savjetodavna seansa održat će se korištenjem dostupnih medija poput telefona, maila, skypa, zooma.. Terapeut će poduzeti sve što je u njegovoj moći da zaštiti identitete i sadržaj, no ne može biti odgovoran za razinu zaštite pružatelja usluga.