

新华社香港10月15日电题：精武没有“门”：香港武术团体的百年侠义传奇

新华社记者褚萌萌

江湖有多大？大到可以包容众多门派。江湖有多小？小到可以汇于一室之内。香港的武林江湖，可在九龙闹市的一处窥得一二：二三十门功夫的传人聚于此，结成香港精武体育会。

油麻地佐敦道，老旧的华丰大厦。上到13层，越过走廊上交错的晒衣绳和杂物，即见一扇门，上方挂有一块金字朱漆老匾。

推开门，里面是一间约120平方米的练功房。楼外，车水马龙，市井繁华；门内，“刀光剑影”的“好戏”正在上演：身怀不同武艺的师父轮番登场，施展拳脚，传学授徒，好不热闹。

“精武”一事，因霍元甲的办学及电影《精武门》而闻名。不过，精武没有“门”，或许才是香港精武百年的最好注脚——走进这道门的各门各派，助力中华武术文化拓展时空维度，传到当代，传向更远的地方。



香港精武体育会成员合影（8月18日摄）。新华社记者 卢炳辉 摄

无问门派，群英荟萃

每月的第四个周五下午，数十名平日轮流开班的师父纷至沓来。

这一月一度的会务时间，也是师父们的相聚时刻。练功房一下热闹起来，满是中气十足的声音。

正事商毕，大家默契地谈笑出门，前往附近一处被戏称为“饭堂”的老馆。开几桌席，大快朵颐，推杯换盏，闲聊叙旧，颇有几分小说中武林大会的风范。

“我们就像一个大家庭。”香港精武体育会主席柯俊龙说，聚会传统延续几十年了，自己知道每个人的口味，总是负责点菜。

“精武一家，不分门派。”师父们围坐几桌，年龄有差异，功夫路数也自不同。

精习咏春拳和太极拳的林展霆，习武的前十几年竟主要靠自己勤力钻研。后来，颇具悟性的他经介绍拜入叶问徒孙门下，更在师父过世后传其衣钵。“咏春的特点是以静制动。”他介绍，不行心意，只用精神。

八卦拳则以动制静，在走转中纵横连环。作为“北拳南传”代表人物傅振嵩的第二代传人，李孝全跟随多位师叔将傅家拳械学了齐全。不负所望，他助力傅氏八卦拳列入香港非物质文化遗产清单。

咏春和八卦皆刚柔相济，岭南洪拳则以刚猛著称，伴着一声长啸，硬打直上。黄飞鸿第三代弟子张本良是名退休的救生员，个头不高，但一身腱子肉，声称“心肺功能极佳”。

高大的黄耀球拿手的却是灵动的东江龙形拳。出拳时，他两手捏起作龙头状，以意导形，壮实的身形现出轻巧之姿，仿若游龙。

钟秀霞是在座少有的女师父，面容谦和，彰显数十年气功功力。她是“半路出家”，儿子上学后才得空习武，如今已是教过上千人的名师了。

还有白鹤拳、蔡李佛拳、迷踪罗汉拳……柯俊龙挨个介绍。

若问起各位加入精武大家庭的初衷，答案不谋而合：交流切磋，合力发展中华武术。



黄耀球（中）指导徒弟练习拳法（8月18日摄）。新华社记者 卢炳辉 摄
德为门槛，侠之大者

进入练功房，首先关注到的定是墙上满满的照片和牌匾：各个门派的师传、历届成员的合影……百年故事一一展现，不知曾有多少香港武林中人从精武的大门来来往往。

环顾四周，只见大厅右侧挂着一个沙袋，后面是插满刀枪剑戟的武器架，另一侧摆着几个木人桩。

69岁的柯俊龙记得，自己第一次来此是1976年夏天，屋内没有装空调，经常练得大汗淋漓。装潢几经翻新，唯有沙袋的位置没变过，一拳一拳记录着学员的成长。

木人桩旁是一尊霍元甲像，后有一面复刻匾额，是孙中山题写的“尚武精神”。精武体育会由霍元甲等于1910年在上海创办，孙中山领导的多名同盟会成员也参与其中，旨在通过武术教育培养志向坚定、体魄强健的青年，也为革命事业做准备。



香港精武体育会主席柯俊龙接受采访（8月18日摄）。新华社记者 卢炳辉 摄

其后几年，精武影响日隆，海内外多地均成立分会。一众香港学生也受到感染，于1922年创办香港精武体育会，在上世纪上半叶诸多功夫南下传播时发挥了重要作用，并一路传承，是历史最为完整的一支。

在香港，各项精武传统也得以流传：先驱们设计的精武装、精武靴，依然是重要场合的统一装束；用作基本功训练的“精武十套”，仍由李孝全领衔教授。

传承不止于此。在柯俊龙看来，练武没什么门槛，最重要的并非技巧与勤奋，而是武德，用“精武精神”即可概括：爱国、修身、正义、助人。

历史上，香港精武体育会和本地爱国力量联系紧密。一些老人还记得，上世纪50年代，教育待兴，香港精武还办过义学。

在精武数十载，柯俊龙最难忘的就是1997年。那是“热闹而不平凡的一年”，精武同仁联合香港武术界举办多场汇演，以中华武术庆祝香港回归祖国。7月下旬那一场最为壮观，可容纳2000余人的修顿场馆座无虚席。活动后嘉宾们“欢聚至深夜始散席”。



李孝全展示功夫（8月18日摄）。新华社记者 卢炳辉 摄

开放门户，四海交友

百年来，香港精武的访客，不问年龄职业，不分种族国籍。

在这座国际化城市，几乎每位师父都教过不少漂洋过海而来的“洋徒弟”，其中一些还把精武之名带回家乡，促成目前全球共80多个精武分会的格局。

七八年前，李孝全受邀去加拿大、菲律宾教学时，更亲自联络当地各派武者，成立两处分会，后来还经常前去交流。

在香港，早在上世纪六七十年代，中华武术就和泰拳、跆拳道等外来功夫竞技切磋。香港精武体育会也随之多元化发展，柯俊龙即专研空手道。

“空手道起源于中国古代的‘唐手’，博采多门武功精髓。”柯俊龙介绍，近年来他致力于不同国家功夫之间的交流。

李孝全回忆，在国外，人们不仅对中国武术的招式感兴趣，还向他询问应该如何理解“精武精神”，他回答“就是要帮助弱小”。

“上武得道安天下，中武修德正身心”，慈善活动一直是香港精武的重要会务，多年来香港众多募捐义演中皆有他们的身影。

2017年起，柯俊龙等首创精武武术段位制，设置相对普适的评判标准，以促进各门各派交流互进。练功房门口现挂有一张好似“风云榜”的段位名单，上榜的有100余名精武内外的武者。这一创设得到上海精武体育总会的认可，希望通过精武大家庭推广至世界武林。

在香港，慕名前来的学员日益增多，每周平均有数百名：退休后“逐梦武林”的李小龙“粉丝”、以强身健体为目标的小朋友、因喜爱龙来学龙形拳的外国人……师父们在精武均收取比外面低的学费，意在凝聚力量推广传统武术文化。

柯俊龙有一个心愿——联合香港武术同侪在此间召开世界性的武术大会，将“爱国、修身、正义、助人”的精神薪火相传，将中华武术文化发扬光大。（视频记者：褚萌萌 许朗轩）