



香港精武體育會有限公司

CHIN WOO ATHLETIC ASSOCIATION OF HONG KONG LIMITED

2025年香港精武體育會103週年傳統武術公開賽競賽規程

暨慶祝中華人民共和國成立76週年、香港回歸祖國28週年系列活動

第一章 賽事概要

一、宗旨

為弘揚中華傳統武術文化，促進武術技藝交流，值此中華人民共和國成立76週年、香港回歸祖國28週年及香港精武體育會成立103週年之際，特舉辦本次傳統武術公開賽。

二、賽事資訊

- 比賽日期：2025年10月5日（星期日）
- 比賽時間：下午2時至6時
- 比賽地點：九龍彌敦道300號華豐大廈13樓B-C室（港鐵佐敦站B1出口）

第二章 參賽規則

三、競賽分組

按年齡分為五組別：

- 兒童組（6-10歲）
- 少年組（11-14歲 | 15-17歲）
- 青年組（18-40歲）
- 壯年組（41-59歲）
- 樂齡組（60歲或以上）

四、競賽項目

1. 個人項目：

- 傳統拳術（南拳北腿、內外家拳）
- 傳統器械（長短兵器、軟硬器械）

*每人限報一拳一械，共兩項

2. 集體項目：

- 拳術套路（4-8人）
- 器械表演（限2人）

五、時間規範

- | 競賽類別 | 規定時長 | 違規處理辦法 |
- | 外家拳術 | ≤2分鐘 | 超時每5秒扣0.1分 |
- | 內家拳術 | ≤5分鐘 | 超15秒須立即終止 |
- | 器械演練 | 3-4分鐘 | 賽前30秒將有提示音 |

第三章 獎勵機制

六、評審標準

由本會認證裁判團執評，賽果為最終裁決。

七、獎項設置

- 各組別按4:3:3比例頒發金、銀、銅獎（附獎牌及證書）
- 每組最高分者榮獲「精武百年精英盃」

第四章 參賽須知

八、費用標準

- 個人首項：350港元
- 個人次項：加收250港元
- 集體項目：每人200港元

九、報名方式

1. 截止日期：2025年9月5日（星期五）
2. 遞交文件：填妥報名表連同劃線支票郵寄至本會
3. 電話：69011207
4. 網頁：www.chinwoohk.org

十、賽前準備

- 提前1小時報到領取出賽編號
- 點名後30秒未出場視同棄權
- 服裝要求：武術服或運動服裝
- 器械自備，需符合安全規範
- 參賽者須自行投保，大會不承擔意外責任

十一、聯絡方式

香港精武體育會秘書處

- 地址：九龍彌敦道300號華豐大廈13樓B-C室
- 電話：69011207
- 郵箱：chinwoohk@gmail.com
- 官網：www.chinwoohk.org

(*此章程最終解釋權歸香港精武體育會所有)



1922年成立