



国际讲演会80区域L区 年度杰出会友奖 提名表格

奖项宗旨

「年度杰出会友奖」旨在表彰于学习成长、领导服务、会员支持及积极参与 Toastmasters 活动方面表现卓越，并实践国际讲演会核心价值——诚信、尊重、服务及卓越的优秀会友。

提名资格

资格	说明
✓ L区合格会员	必须为L区辖下合格分会之有效会员 (<i>Member in Good Standing</i>)
✓ 贡献	在分会、分区、L区或80区域有积极贡献
✓ 会籍有效	会员资格须有效至2027年9月30日
✓ 每会/分区限一名	每个分会仅可提名一位代表参与分区评选；每个分区仅可提名一位代表进入L区评选。
✓ 未曾获奖	曾获「年度杰出会友奖」者不得再次提名

提名流程

分会提名 → 分区审核 → L区遴选委员会审核 → 表彰大会公布得奖者

请填写表格，并在 (2027年5月15日) 前交给各分区总监。

****注意事项：**请据实填写各项资料。所有评分仅计算于2026年7月1日至2027年5月15日期间取得的成绩或贡献，逾期或期间外取得之成绩均不列入评审。

第一部分 被提名人资料

被提名人姓名：	
会员编号：	
Toastmasters 教育荣衔：	
所属分会：	
所属分区：	
加入国际讲演会年份：	
目前任职：	
联系号码：	
推荐人姓名：	

第二部分 推荐说明 (请简要说明, 每项不超过30-50字)

1. 学习态度 (3 分) 例如: 平等对待本会及友会会友, 积极参与例会、培训及各项活动, 乐于协助会友共同成长。	得分
	审核
2. 服务精神 (3分) 例如: 愿意承担多项职务, 主动投入分会事务, 为活动筹备及分会发展积极贡献。	得分
	审核
3. 领导影响力 (4 分) 例如: 经常给予建设性意见, 鼓励会友持续学习, 积极担任导师或协助新会员成长。	得分
	审核
第二部分 推荐说明 (10分) – 总计 :	
得分	审核

第三部分 学习与参与评分 (实际评分取得从 01/07/2026 至 15/05/2027 年度)

项目	计分方法			得分	审核
1. 出席率 (依据提名分会)	90至100% --	3	分		
	70 至 89 % --	2	分		
	<69%=0 --	1	分		
2. 参与分会执委服务 满12个月	分会执委	2	分		
	分区执委	2	分		
	其他执委(L区/80区域)	2	分		
3. Pathways学习体验	第 1级	2	分		
	第 2级	2	分		
	第 3级	2	分		
	第 4级	2	分		
	第 5级	2	分		
	DTM	2	分		

第三部分 学习与参与评分 (实际评分取得从 01/07/2026 至 15/05/2027 年度)

项目	计分方法	得分	审核
4. 完成备稿作业次数	每次0.5分 (上限5分)		
5. 例会颁发奖项	最佳备稿作业员 每次0.5分 (上限2分)		
	最佳即席讲员 每次0.5分 (上限2分)		
	最佳评论员 每次0.5分 (上限2分)		
6. 参与会内例会职务	每次0.5分 (上限8分)		
第三部分：学习与参与评分 (40分) – 总计：			

第四部分 贡献评分 (实际评分取得从 01/07/2026 至 15/05/2027 年度)

项目	计分方法	得分	审核
1. 会内比赛	参与次数 每次0.5分 (上限3分)		
	得奖次数 每次0.5分 (上限3分)		
2. 分区以上的比赛	得奖次数 每次1分 (上限4分)		
3. 组织或主讲课程 / 单元	口才集训单元		
	成功沟通单元 任选一项		
	成功领袖单元 每次1分 (上限4分)		
	青少年领袖单元		
4. 主讲系列讲座 “成功分会系列” 演讲作业之一：	营造最佳分会氛围		
	会议规范与职务		
	信守承诺		
	卓越分会		
	如何吸引新会员 任选一项		
	成交技巧 每次1分 (上限4分)		
	如何成为卓越讲演会		
	讲演会教育体系		
	关键时刻		
	从评估到激励		
	辅导员制度		
第四部分：贡献评分 – 小计：			

第四部分 贡献评分 (实际评分取得从 01/07/2026 至 15/05/2027 年度)

项目	计分方法	得分	审核
5. 主讲系列讲座 “精进讲员系列” 演讲作业之一：	开始您的演讲		
	总结您的演讲		
	控制您的恐惧		
	即席演说		
	选择您的讲题	任选一项	
	认识您的观众	每次1分 (上限4分)	
	组织您的讲稿		
	介绍讲员		
	准备与演练		
	使用肢体语言		
6. 主讲系列讲座 “卓越领导系列” 演讲作业之一：	服务与领导		
	教练式领导		
	开展使命		
	激励群众		
	创建团队	任选一项	
	指派授权	每次1分 (上限4分)	
	解决冲突		
	有远见的领导者		
	价值观与领导力		
	目标设定与规则		
	提供有效的回馈		
7. 赞助新会员入会	每位0.5分 (上限5分)		
8. 辅导新会员	每位0.5分 (上限5分)		
9. 参与友会交流	外会担任职务 每次0.5分 (上限10分)		
10. 领导力:- 辅导委员	口才班 每次0.5分 (上限2分)		
11. 领导力:- 项目领袖	分会活动 每位0.5分 (上限2分)		
第四部分：贡献评分 (50 分) – 总计：			

推荐人资料

推荐人姓名: _____

职务: ☐ 会长 ☐ 文教

(*推荐人以所属分会会长为第一推荐人; 如会长因特殊情况无法推荐, 可由文教副会长代为推荐。)

所属分会: _____

联系号码: _____

声明与签核: 本人确认, 被提名人为L区辖下合格分会之有效会员 (*Member in Good Standing*), 未曾获得「年度杰出会友奖」, 且会员资格保持良好。本人确认以上资料真实、准确无误, 并愿接受L区遴选委员会审核及查核。

推荐人签名: _____

日期: _____

分区审核

审核意见: ☐ 推荐 ☐ 不推荐

审核意见说明(如不推荐, 简单说明):

分区总监: _____ 签名: _____

日期: _____

L区遴选委员会

评审项目	分数 (满分)
推荐说明	/ 10
学习与参与评分	/ 40
贡献评分	/ 50
总分:	/ 100

评审意见:

评审委员: _____

日期: _____

PATHWAYS 作业与级别完成清单

会员姓名: _____

路径: _____

	地点	完成日期	文教签名
第一级：掌握基本知识			
☐ 作业1 初试啼声			
☐ 作业2 撰写带有目的性的演讲稿			
☐ 作业3 抑扬顿挫和肢体语言介绍			
☐ 作业4 评估与反馈1 评估与反馈2			
☐ 担任讲演会职务 即席讲员 评论员 计时员 / 尾音记录员			
☐ 提交完成级别一			
第二级：了解您的风格			
☐ 作业1: 待定路径项目 _____			
☐ 作业2: 待定路径项目 _____			
☐ 作业3 介绍TOASTMASTERS导师计划			
☐ 担任讲演会职务 语言评论员 即席主持人 评论员 司仪 / 计时员 / 尾音记录员			
☐ 提交完成级别二			

	地点	完成日期	文教签名
第三级：增长知识			
☐ 作业1: 必修路径 _____			
☐ 作业2: 选修路径1 _____			
☐ 作业3: 选修路径2 _____			
☐ 担任讲演会职务 司仪 评论员 即席讲员 / 即席主持人或入门导师			
☐ 迷你讲座：成功分会系列 _____			
☐ 提交完成级别三			
第四级：培养技能			
☐ 作业1: 必修路径 _____			
☐ 作业2: 选修路径1 _____			
☐ 担任讲演会职务 司仪 / 总评论 评论员 即席讲员/即席主持人或分会的非正式的职务/或重复担任上述角色			
☐ 迷你讲座：成功分会系列 _____			
☐ 迷你讲座：精进讲员系列 _____			
☐ 提交完成级别四			

	地点	完成日期	文教签名
第五级：展示专业知识			
☐ 作业1: 必修路径 _____			
☐ 作业2: 选修路径1 _____			
☐ 作业3: 反思你的学习			
☐ 担任讲演会职务 总评论 (2次) 司仪 (2次) 评论员 (2次) 即席讲员 / 即席主持人/计时员/尾 音记录员/语言评论员/分会导师或 担任分会的非正式的职务/或重复 担任上述角色			
☐ 迷你讲座：成功分会系列 _____			
☐ 迷你讲座：卓越领导系列 _____			
☐ 提交完成级别五			

	地点	完成日期	文教签名
Pathways 导师训练			
☐ 作业1 Toastmasters Pathways导师计划			
☐ 作业2 准备成为导师			
☐ 作业3 指导			
☐ 作业4 高级导师计划			
☐ 提交导师特训完成			