



HONGOS

10 CURIOSIDADES QUE TIENES QUE SABER



Cuando uno piensa en el ser vivo más grande del planeta, probablemente vengan a su mente elefantes y ballenas azules. Otros quizá piensen en las enormes secuoyas del continente americano, árboles que llegan a alcanzar más de cien metros de altura.

Y, sin embargo, un hongo los supera a todos.

El micelio –estructura similar a la raíz– del hongo Armillaria ostoyae llega a cubrir una extensión de unos 9 km² en las Montañas Azules de Oregón. Es, además, el organismo más viejo del mundo, con una edad estimada de unos 2 400 años.

EL SER VIVO MÁS GRANDE DE LA TIERRA





Antes de que las plantas puedan reproducirse en un terreno, los hongos son los primeros que colonizan la dura y fría roca. Esto es posible gracias a su asociación con algas para formar líquenes.

Esta singular asociación es la responsable directa de las primeras formas de vida en el duro sustrato rocoso. En los líquenes, el organismo se alimenta gracias a la fotosíntesis realizada por el alga, mientras que el hongo proporciona protección frente a la desecación y la radiación solar.

LOS PRIMEROS COLONIZADORES





Los hongos parecen tener consciencia propia sobre su entorno. Son capaces de esperar durante meses o años a que se den las condiciones adecuadas para su desarrollo.

En muchas ocasiones, un grado de temperatura o la presencia de un hospedador pueden ser la diferencia entre desarrollarse o seguir esperando su momento. Esta característica remarca su carácter único como reino biológico.

**PACIENTES E
IMPREVISIBLES**





Se han estimado unas 611 000 especies terrestres de hongos, de las cuales solo se han catalogado algo más de 43 000.

Esto significaría que aproximadamente el 93 % de los hongos está por descubrir.

Otros autores estiman números mucho mayores de esta diversidad (Hawksworth estimó 1,5 millones de especies).

EL REINO DESCONOCIDO





Desde los cálidos desiertos a los gélidos polos, pasando por selvas, montañas e incluso mares, los hongos están presentes en todo el planeta. Uno de los casos más curiosos estaría en ciertos hongos marinos, bastante desconocidos. Se les adjudica importantes funciones en la cadena trófica como descomponedores de sustancias vegetales.

**EXISTEN EN TODOS
LOS CONTINENTES Y
TODOS LOS
HÁBITATS**





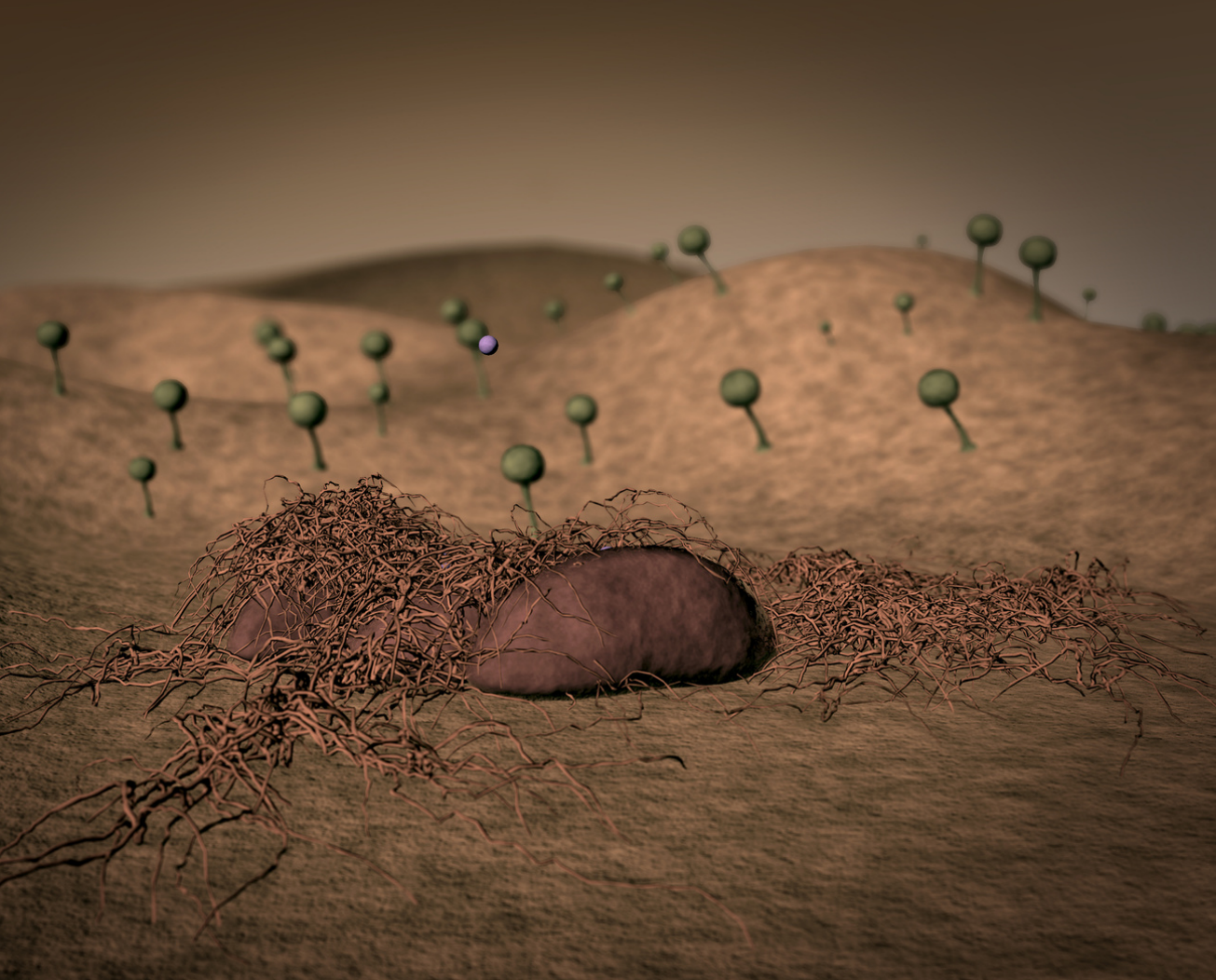
Los hongos pueden tener un papel biorremediador. Esto significa que tienen la capacidad de producir ciertas sustancias capaces de destruir o acumular y eliminar del medio materiales tan problemáticos como petróleo, residuos sanitarios e, incluso, residuos nucleares.

Las investigaciones realizadas sobre varios hongos han demostrado que su papel como descontaminantes es altamente eficaz, ya que la degradación de estos materiales, de otra manera, resultaría complicada y costosa.

En este sentido, científicos mexicanos han conseguido usar hongos para degradar residuos domésticos como pañales, empleando para ello seta de ostra (*Pleurotus ostreatus*).

BIORREMEDIADORES

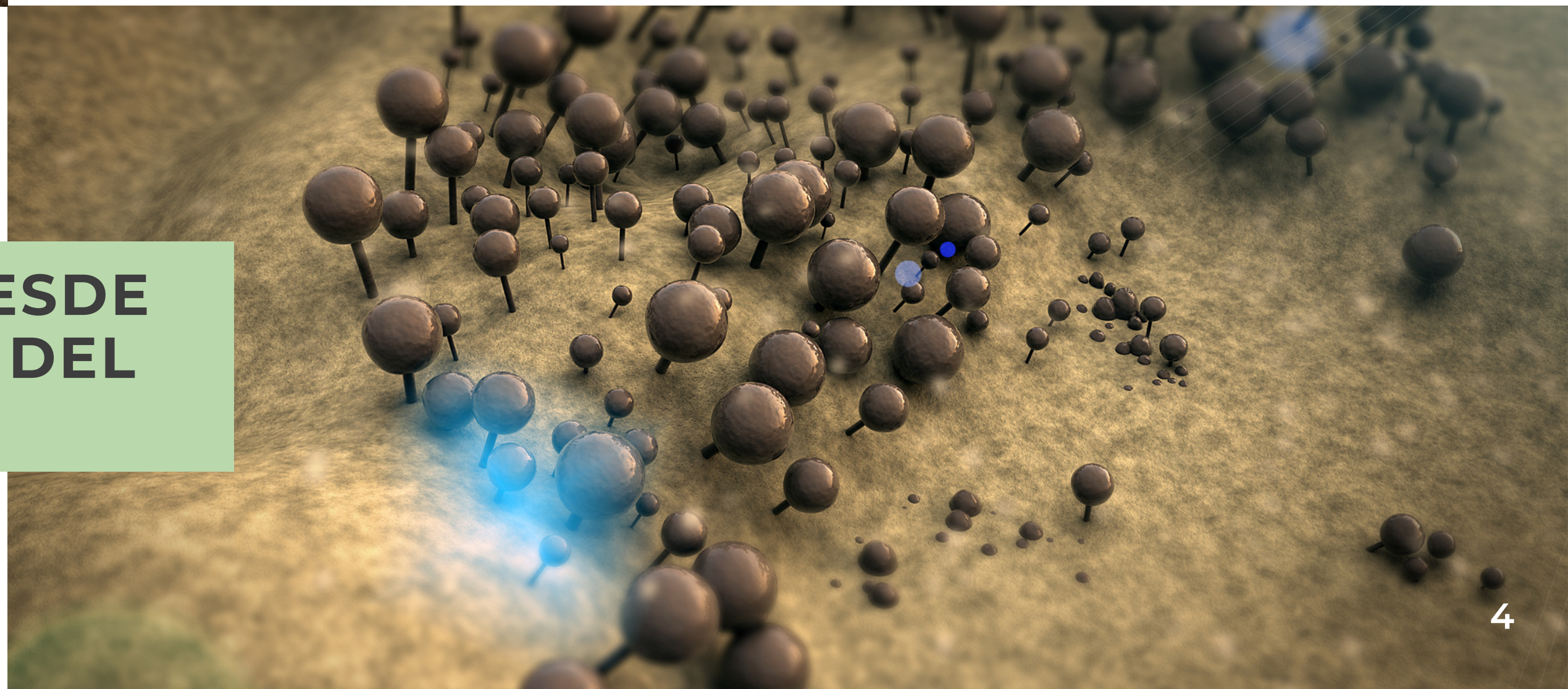




Desde que nuestra especie comenzó a pintar en las cavernas, dejó constancia de su relación con las setas. El dato más antiguo que se tiene de dicha interacción data de la Edad de Bronce.

No sabemos qué pensaban nuestros ancestros de las setas o qué grado de conocimiento tenían de ellas, pero sí que dejaron constancia de su presencia desde el primer momento.

**CONOCIDOS DESDE
LOS ORÍGENES DEL
HOMBRE**





Sabemos que los hongos no actúan igual en todos los seres humanos. Una misma seta puede generar efectos diversos en diferentes personas.

Para muchos, los hongos resultan indigestos en bajo número, mientras que para otros, un exceso de setas comestibles puede generar serios problemas digestivos.

No se sabe mucho sobre los mecanismos de acción de los hongos, pero algunos estudios apuntan a su influencia sobre los microorganismos presentes en nuestro cuerpo.

EFFECTOS IMPREVISIBLES





Las setas comestibles son consideradas por muchos especialistas como comida medicinal.

Además de proteínas (presentan hasta un 40 %), minerales y fibra, su contenido en grasas es muy bajo, lo que los convierte en alimentos perfectos para dietas bajas en calorías.

Otro punto a favor de los hongos es que las alergias alimentarias por consumo de setas son raras, se han reportado pocos casos.

Otro hongo conocido como reishi (*Ganoderma lucidum*) es capaz de contrarrestar los efectos negativos de la alergia al usarse como extracto.

**ALTAMENTE
NUTRITIVOS**





Los hongos son famosos por ser grandes antibióticos, como el caso de *Penicillium*. Otros, como *Ganoderma lucidum*, son investigados por su posible acción frente a los tumores.

Pero muchos otros cuentan entre sus propiedades el ser potentes antioxidantes, ser capaces de reducir el colesterol sanguíneo y reducir los niveles de glucosa en sangre.

Estos particulares organismos son un misterio en sí mismos, lo cual hace que sean temidos, estudiados e incluso venerados. Estaban aquí mucho antes que nosotros y, sin duda, estarán mucho tiempo después de que el ser humano desaparezca de la Tierra.

PODEROSOS MÉDICOS





THE ORGANIC FARM INC MÉXICO

