



Estimado apoderado/a,

Durante el año escolar, su hija tendrá la oportunidad de participar en un programa emocionante llamado Entrenando Niñas a ser Líderes (Coaching Girls To Leaders) (ENAL). ENAL es un programa que apoya el desarrollo de relaciones saludables y la prevención de violencia de antemano. ENAL utiliza mentores para enseñar la responsabilidad y el respeto hacia los demás mientras desarrolla la autoestima. Este programa aborda doce temas incluyendo administración, responsabilidad personal, lenguaje ofensivo, comportamiento irrespetuoso, confianza en sí misma, cultura segura y resiliencia.

La participación en las conversaciones del programa incluye una evaluación antes y después para medir resultados de aprendizaje y la efectividad del programa. La evaluación es confidencial y no requiere o incluye información identificable. Además, habrá actividades o situaciones cuando la escuela o ENAL pueden tomar fotografías para concientizar al público y reconocer su participación en ENAL. Si usted desea que su hija no participe en el programa ENAL, por favor firme abajo y que su hija me entregue este documento. Su participación es voluntaria.

Al otro lado de este documento se encuentra información sobre ENAL. Creo que ENAL será un aprendizaje beneficioso para su hija. Muchas gracias.

**Deseo que mi hija no participe en el programa ENAL:**

Firma del apoderado \_\_\_\_\_

Nombre del estudiante \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_



## **Entrenando Niñas a Líderes / Coaching Girls To Leaders**

Entrenando Niñas a ser Líderes (ENAL) es un programa sobre la prevención de violencia diseñado para enseñar niñas y mujeres jóvenes sobre la importancia del respeto a sí misma y los demás. ENAL enseña habilidades de inteligencia social y emocional a través de una serie de doce sesiones de 15 minutos cada una.

### **¿Porque entrenadores y mentores?**

Entrenadores y mentores tienen un rol muy influyente y único en las vidas de niñas y mujeres jóvenes. Debido a estas relaciones, entrenadores y mentores son dispuestos para influir positivamente el pensamiento y comportamiento de las niñas y mujeres jóvenes. Entrenadores y mentores pueden fortalecer relaciones duraderas de confianza y crear espacios seguros para que las niñas y mujeres jóvenes se esfuercen y tomen riesgos. Los entrenadores y mentores ayudan en proveer las participantes con las habilidades y conocimiento necesarios para desafiar estereotipos y obstáculos y lograr sus objetivos.

### **¿Por qué cultivar líderes?**

Generalmente, las líderes son populares e influyentes con los demás. Las características de una líder exitosa, como disciplina, cooperación, e integridad, son el fundamento para una persona respetuosa y ejemplar.

Por ENAL, niñas y mujeres jóvenes se comprometerán a respetar a sí mismas y los demás. Todos los días, adolescentes en este país son abusados en varias formas. De hecho, 1 de cada 3 adolescentes reportan que conocen un amigo/a o compañero/a que han sido abusados físicamente por sus novio/as. Niñas y mujeres jóvenes pueden ayudar en acabar con el problema denunciando la violencia y defendiendo el respeto.

**Las niñas necesitan modelos a seguir, mentores, maestros y entrenadores que les provean la guianza que les ayudará a convertirse en mujeres jóvenes saludables.**

