



Co-funded by the  
European Union



Aug 2022 - Juli 2025

# Fit-Balkans

Verbesserung des subjektiven Wohlbefindens von jungen Frauen

in den Balkanländern durch Interventionen zur Förderung der körperlichen Aktivität

*Fit-Balkans ist ein Projekt der Kooperationspartnerschaft, das von der Europäischen Kommission kofinanziert wird. Dieses Projekt zielt darauf ab, den Lebensstil einer Gruppe von 400 jungen Frauen in fünf Ländern des Balkans (Rumänien, Bulgarien, Griechenland, Serbien und Mazedonien) zu ändern und andererseits die positiven Auswirkungen dieser Lebensstiländerung auf ihre körperliche Aktivität und ihr psychologisches Wohlbefinden zu messen. Es ist geplant, diese Ziele durch neun Arbeitspakete und verschiedene Ergebnisse zu erreichen.*

*Weitere Informationen finden Sie auf der Website. Und Sie können uns gerne eine E-Mail schreiben!*



- WEB: [www.fit-balkans.com](http://www.fit-balkans.com)
- [fit.balkans2022@gmail.com](mailto:fit.balkans2022@gmail.com)

