



Co-funded by the
European Union



Αύγουστος 2022 - Ιούλιος 2025

Fit-Balkans

Βελτίωση της υποκειμενικής ποιότητας ζωής των νέων γυναικών
στα Βαλκάνια μέσω παρεμβάσεων στη φυσική τους δραστηριότητα

Το Fit-Balkans είναι ένα συνεργατικό έργο συγχρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Το έργο αυτό στοχεύει στο να αλλάξει τον τρόπο ζωής μιας ομάδας 400 νέων γυναικών σε πέντε χώρες των Βαλκανίων (Ρουμανία, Βουλγαρία, Ελλάδα, Σερβία και Βόρεια Μακεδονία), ενώ ταυτόχρονα η θετική επίδραση των αλλαγών αυτών στον τρόπο ζωής και τη ψυχολογία των συμμετεχουσών θα καταγραφούν. Οι στόχοι που έχουν τεθεί θα επιτευχθούν μέσω της ολοκλήρωσης εννιά πακέτων εργασίας και αντίστοιχων παραδοτέων. Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας μέσω e-mail!



- WEB: www.fit-balkans.com
- fit.balkans2022@gmail.com

