



Co-funded by the  
European Union



август 2022 г. - юли 2025 г.

# Fit-Balkans

Strategie de "well-being" pentru femeile din  
Balcani prin modificări în activitatea lor fizică

Fit-Balkans este un proiect de cooperare cofinanțat de Comisia Europeană. Acest proiect își propune să schimbe stilul de viață al unui grup de 400 de tinere femei din cinci țări din Balcani (România, Bulgaria, Grecia, Serbia și Macedonia), prin monitorizarea activităților fizice și a stării de well-beeing ca urmare a schimbării stilului de viață. Aceste obiective vor fi atinse prin intermediul a nouă pachete de lucru și diverse documente/rapoarte/procedure aferente. Pentru mai multe informații, vă rugăm să intrați pe site. Și nu ezitați să ne trimiteți un e-mail pentru a intra și Dvs în acest program gratuit, care va schimba ceva în bine în stilul de viață actual!



- WEB: [www.fit-balkans.com](http://www.fit-balkans.com)
- [fit.balkans2022@gmail.com](mailto:fit.balkans2022@gmail.com)

